vhs-Programm

1. Halbjahr 2025

25

vhs-regional: Faszientraining im Familienzentrum in Jossgrund-Oberndorf. Weitere Infos in unserem Heft auf Seite 95.

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Volkshochschule

FÜHRUNGEN UND MEHR...

Gelnhausen gilt als kulturhistorisches Schwergewicht. Aber den besonderen Reiz der Stadt machen die Begegnungen mit Zwergen, Elfen, Kräuterfrauen, Edelmännern, Hübschnerinnen oder dem Telefonerfinder Philipp Reis und anderen interessanten Figuren aus. Ob Sie die Stadt und ihre wechselvolle Geschichte auf eigene Faust oder in der Gruppe entdecken möchten: Gelnhausen hat für jeden das richtige Angebot! Klassische Stadtrundgänge oder Themenführungen mit kulturhistorischem, literarischem oder architektonischem Schwerpunkt laden zum Entdecken ein. Bei den Erlebnisführungen tauchen Sie hautnah ein in den Alltag von Menschen in verschiedenen Epochen. Wer lieber selbst aktiv sein möchte, der erkundet die Stadt bei einer interaktiven Stadtrallye mit Elementen der augmented Reality.

KONZERTE, KABARETT UND MEHR...

Lassen Sie sich überraschen von den abwechslungsreichen Veranstaltungen, die von September bis Mai in der Ehemaligen Synagoge und in der Kulturherberge – KUH - stattfinden. Von Juni bis August lockt der stimmungsvolle Museumshof als Kulisse für kleine, aber feine Konzerte. Lauschen Sie sanften Klängen, lassen Sie sich von virtuoser Musikkunst mitreißen, amüsieren Sie sich köstlich oder bestaunen Sie Kunstwerke im Rahmen einer Ausstellung. Das abwechslungsreiche Programm – vom klassischen Kammerkonzert, über Klezmer, Weltmusik, Chanson bis zu Kindertheater, Puppenspiel, Kabarett und Comedy bietet Ihnen stets hohes künstlerisches Niveau in besonderer Atmosphäre.

Die Mitarbeiterinnen der Tourist-Information beraten Sie gerne, damit der Besuch rundum perfekt wird. Alle Infos und Buchung auch unter **www.gelnhausen.de/freizeit**

Raus aus dem Alltag – rein in die Kultur!

Tourist-Information Gelnhausen
Telefon: (06051) 830 300 und 830 301
tourist-information@gelnhausen.de
www.gelnhausen.de

GELNHAUSEN
Historisch geht auch smart.

vhs-Programm

1. Halbjahr 2025

25

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Volkshochschule

Zusammen in Vielfalt. Nachhaltig. Vernetzt.

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
liebe Bildungsinteressierte,

herzlich willkommen zum neuen Semester Ihrer Volkshochschule. Im Herzen Ihrer vhs steht auch 2025 wieder das Miteinander. Getreu dem Motto „Mehr aus Bildung machen" ist Ihre vhs ein Ort, an dem Menschen, unabhängig von Alter, Herkunft oder Bildung, zusammenkommen, um gemeinsam Wissen zu teilen, Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Diesen Auftrag erfüllt Ihre vhs inzwischen seit 80 Jahren im Main-Kinzig-Kreis. Die Anfänge der Erwachsenenbildung in den ehemaligen Altkreisen reichen mit der Gründung der Volksbildungswerke bis unmittelbar nach Ende des Zweiten Weltkrieges zurück. 1975, ein Jahr nach der Gebietsreform und der Entstehung des Main-Kinzig-Kreises, verschmolzen die Volkshochschulen der ehemaligen Kreise Gelnhausen, Hanau-Land und Schlüchtern. 2025 wollen wir daher gemeinsam mit Ihnen 80 Jahre vhs-Arbeit im Main-Kinzig-Kreis sowie 50 Jahre vhs Main-Kinzig feiern. Freuen Sie sich bereits heute auf eine „Lange Nacht der Volkshochschule" am 29. August 2025 mit zahlreichen Schnupperkursen, Vorträgen und Mitmachangeboten.

Unsere vhs ist heute mehr denn je ein wichtiger Ort der Begegnung und des Austausches. Ziel ist es, gemeinsam die Herausforderungen unserer Zeit zu verstehen, Lösungen zu entwickeln und Zukunft mitzugestalten. Hierzu zählen nicht nur

Themen wie die Klimakrise, Integration, Sicherheit oder die politischen Entwicklungen in Deutschland, Europa und der Welt. Auch der Einfluss virtueller Realitäten und der künstlichen Intelligenz verändert die Art und Weise, wie wir miteinander leben. Zahlreiche Veranstaltungen und Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, in Austausch zu kommen und sich damit auseinanderzusetzen. Ein besonderer Schwerpunkt soll 2025 auf die Bereiche Arbeit und Beruf gelegt werden. Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet maßgeschneiderte Schulungen für Mitarbeitende und Führungskräfte in Unternehmen, Institutionen und Behörden an. Sprechen Sie uns darauf an.

Und auch die Bereiche Sprachen und Grundbildung sowie Gesundheit und Kultur kommen nicht zu kurz. Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie auf ein interkulturelles Chorprojekt, welches im April erstmals startet und seinen Höhepunkt im September, im Rahmen der Interkulturellen Wochen im Main-Kinzig-Kreis, haben wird. Schon heute möchten wir Sie zum gemeinsamen Musizieren herzlich einladen.

Zudem freue ich mich auf die Zusammenarbeit und Impulse von Dirk Niedoba, dem neuen Geschäftsführer der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH und Leiter der Volkshochschule, der Anfang Dezember 2024 diese Funktion von Horst Günther übernommen hat. Herrn Günther möchte ich an dieser Stelle nochmals herzlich für die vielen erfolgreichen Jahre seines Wirkens danken.

Ich lade Sie nun ein, sich am Miteinander in Ihrer vhs zu beteiligen, und wünsche viele Anregungen beim Blick in das Programmheft. Auf ein inspirierendes und bereicherndes Semester mit Ihnen freut sich das Team der vhs Bildungspartner Main-Kinzig sowie

Ihr

Jannik Marquart

Kreisbeigeordneter
Aufsichtsratsvorsitzender

info

Zum Titelbild
vhs-regional: Faszientraining im Familienzentrum in Jossgrund-Oberndorf.
Weitere Infos in unserem Heft auf Seite 95.

Ihre Ansprechpartner bei der BiP – Leitung, Service und Anmeldung

Dirk Niedoba
Geschäftsführer
Leiter Volkshochschule
Telefon: 06051-91679-16
dirk.niedoba@bildungspartner-mk.de

Marc Christen
Verwaltungsleiter
Telefon: 06051-91679-13
marc.christen@bildungspartner-mk.de

Tanja Sivieri
Telefon: 06051-91679-21
vhs@bildungspartner-mk.de

Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-14
vhs@bildungspartner-mk.de

Kathrin Roth
Telefon: 06051-91679-11
vhs@bildungspartner-mk.de

Cortina Jasper
Telefon: 06051-91679-19
vhs@bildungspartner-mk.de

Selina Fay
Telefon: 06051-91679-23
vhs@bildungspartner-mk.de

Irfan Ziller
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de

Kerstin Völker-Zahn
Telefon: 06051-91679-15
vhs@bildungspartner-mk.de

Velimir Stojak
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de

Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.

Impressum
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0
Fax 06051-91679-10
E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de

Wir sind persönlich für Sie da
Öffnungszeiten allgemein:
Montag, Mittwoch, Donnerstag
08:00 bis 12:15 Uhr und 13:15 bis 16:00 Uhr
Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Fachbereich Deutsch:
Montag, Mittwoch
08:00 bis 12:15 Uhr und 13:15 bis 16:00 Uhr
Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr
Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept
Q GmbH, www.q-home.de

Satz
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Druck
Druckerei Sauerland

Bildnachweis
Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: © Johanna Mühlbauer – fotolia.com
Rubrik EDV: © pressmaster – fotolia.com
Rubrik Gesundheit: © Doreen Salcher – fotolia.com
Rubrik Gesellschaft: © Hansderzweite – fotolia.com
Rubrik Kultur(techniken): © ch'lu – fotolia.com
Rubrik Fort- und Weiterbildung: © endostock – fotolia.com
Rubrik Spezial: © Anja Roesnick – fotolia.com

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen besondere Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.
Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs" (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** – Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote in den Bereichen Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.

© stoneman - fotolia.com

Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs" werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial" und „Gesundheit" Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

- **Babyschwimmen** > 91
- **Demokratiewerkstatt** > 99
- **Englisch für Kinder** > 20
- **Faire Produkte** > 105, 136
- **Forscher-Nachmittag** > 142
- **Fotografie für Kinder** > 125
- **Französisch für Kinder** > 22
- **GeoCaching** > 134
- **Handlettering** > 118
- **Kleiderschrank-Check** > 123
- **Manga und Anime zeichnen** > 118
- **Menschenrechte** > 135
- **Nähkurs für Kinder und Jugendliche** > 123
- **Office-Kurse für Schüler*innen** > 62
- **PC-Tastaturschreiben** > 54
- **Social Media** > 124
- **Spanisch für Kinder** > 26
- **Sportförderunterricht (5 bis 10 Jahre)** > 91
- **Trickfilmworkshop** > 126
- **Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag** > 99 f.

Sprachen > 9

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Sprachen

Beruf und EDV > 39

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Beruf und EDV

Gesundheit > 79

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Gesundheit

Gesellschaft > 97

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

Gesellschaft

Kultur(-techniken) > 115

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

Kultur(-techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen > 129

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial > 145

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

Spezial

© fotolia.com – Bildnachweis im Impressum

„Sprache ist der Schlüssel zum Erfolg. www.bildungsportal-hessen.de der Schlüssel zu meinem Sprachkurs."

Hessische Weiterbildungsdatenbank

www.bildungsportal-hessen.de – Über 20.000 aktuelle Kurse von über 1.000 hessischen Anbietern

Gefördert aus Mitteln des HMWEVW und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds

HESSEN

Europäischer Sozialfonds
Für die Menschen in Hessen

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Qualifizierungsoffensive
des hessischen Wirtschaftsministeriums
Programme zur beruflichen Bildung

WEITERBILDUNG HESSEN e.V. ®

Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Der Programmbereich Sprachen bietet die Möglichkeit, wohnortnah die folgenden Sprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch (Integrationskurse und Berufssprachkurse), Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch und Türkisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Option eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Sondertermine:

29.01.2025, 16-18 Uhr: Englisch (Online)
03.02.2025, 16-18 Uhr: Englisch (Schlüchtern)
04.02.2025, 16-18 Uhr: Englisch + Romanische Sprachen (Gelnhausen)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse und Berufssprachkurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18, -19 oder -21.

© Johanna Mühlbauer – fotolia.com

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen." (Resolution des Europäischen Ministerrates)
vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben.
Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennenlernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).
Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.
Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind". Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

• vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
• sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
• sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

• Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
• sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
• mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

• die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
• die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
• über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

B 2

• längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
• sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
• sich an Diskussionen beteiligen können
• klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

• längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
• sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
• sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

C 2

• die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
• sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
• die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

INTEGRATIONSKURSE

bei der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Bildungspartner Main-Kinzig

Inhalt

Ein Integrationskurs besteht aus zwei Teilen

Sprachkurs + Orientierungskurs

Kursarten

Allgemeiner Integrationskurs

Zweitschriftlernerkurs

Alphabetisierungskurs

Wo erhalte ich einen Berechtigungsschein?

Ausländerbehörde

- Personen mit erstmals dauerhaftem Aufenthalt in Deutschland
- Neuzuwanderer

KCA / Jobcenter

- SGB II- /Bürgergeld-Empfänger

BAMF

- EU-Bürger mit Freizügigkeitsbescheinigung
- Asylbewerber und Geduldete

Bundesverwaltungsamt

- Spätaussiedler

Anmeldung bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

E-Mail:
deutsch@bildungspartner-mk.de

Telefon:
06051 91679 0

Sie erhalten einen Termin zur Einstufungsberatung.

Zu diesem Termin bitte mitbringen:
- Berechtigungsschein
- Ausweis/Reisepass
- ggf. SGB II-Bescheid

Einstufung

Schriftlicher Test

↓

Interview

↓

Einstufung (Kursart + Modul)

↓

Starttermin

Kosten

Der Kostenbeitrag beträgt

2,29 € pro Unterrichtsstunde

Nach erfolgreicher Beendigung eines allgemeinen Kurses innerhalb von 2 Jahren bzw. eines speziellen Kurses innerhalb von 3 Jahren werden auf Antrag 50 Prozent der Kosten erstattet.

Förderung

Kostenlose Teilnahme möglich für:

- Arbeitslosengeld I-Empfänger
- SGB-II-Empfänger (Bürgergeld)
- Sozialhilfeempfänger
- Härtefall (bei finanzieller Bedürftigkeit)

Fahrtkosten

Fahrtkosten können auf Antrag erstattet werden, wenn

- eine Kostenbefreiung / Förderung vorliegt und
- der Kursort mindestens 3 Kilometer fußläufig vom Wohnort entfernt ist.

Weitere Infos:
bit.ly/3N8ZIEG

Abschluss

Der Abschlusstest besteht aus *Deutsch-Test für Zuwanderer* und dem Test *Leben in Deutschland*.

Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie das *Zertifikat Integrationskurs*.

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Stand: 15.06.2023

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ich möchte mich bei Ihnen für den Deutschkurs bedanken. Ich habe mich sehr gefreut, neue Erfahrungen zu sammeln und eine so schöne und interessante Sprache lernen zu dürfen. Auch möchte ich mich bei allen Kursleiterinnen bedanken. Ich schätze jede Lektion, die ich im Kurs gelernt habe.

Eine Teilnehmerin aus einem Integrationskurs in Schlüchtern

Deutsch als Fremdsprache/ Zweitsprache

Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

© Bildungspartner Main-Kinzig

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung von allgemeinen und speziellen Integrationskursen inkl. Alphabetisierungs- und Zweitschriftlernerkursen sowie von Berufssprachkursen gemäß Deutschsprachförderverordnung (DeuFöV) einschließlich der jeweils dazugehörigen Abschlussprüfungen.

Eine Anmeldung zu diesen Kursen ist nur persönlich nach erfolgter Beratung und einem durchgeführten Einstufungstest möglich.

Zur Einstufungsberatung können Sie sich online anmelden. Sollten Sie keine Möglichkeit der Onlineanmeldung haben, können Sie uns selbstverständlich auch gerne telefonisch kontaktieren oder persönlich ins Bildungshaus kommen. Wir helfen Ihnen gern weiter.

Onlineanmeldung zur Einstufungsberatung:

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail:

Telefon:	06051 91679 -15, -18, -19, -21 oder -27
E-Mail:	deutsch@bildungspartner-mk.de
Sprechzeiten:	Mo. + Mi. 08:00-12:15 Uhr und 13:15-16:00 Uhr
	Fr. 08:00-13:00 Uhr

Weiterführende Informationen zu unserem Deutschkursangebot und zu Anmeldemöglichkeiten finden Sie hier:

Deutsch – Integrationskurse mit Alphabetisierung

Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Im Alphabetisierungskurs lernen die Teilnehmenden in bis zu 1.200 Unterrichtseinheiten Sprachkurs das Lesen und Schreiben der lateinischen Buchstaben und dabei gleichzeitig Deutsch. Darüber hinaus werden Lernstrategien vermittelt, damit sie sich selbst und untereinander helfen können, um weiterzukommen. Der Sprachkurs schließt mit dem *Abschlusstest Deutsch-Test für Zuwanderer* (DTZ) ab.

Der sich an den Sprachkurs anschließende Orientierungskurs mit einem Stundenumfang von 100 Unterrichtseinheiten ist Bestandteil des Integrationskurses und vermittelt Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest *Leben in Deutschland* (LiD) ab.

Deutsch – Integrationskurse für Zweitschriftlernende

Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der Integrationskurs für Zweitschriftlernende richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. In insgesamt 900 Unterrichtseinheiten Sprachkurs wird zunächst das lateinische Alphabet vermittelt und die Sprache gelernt. Der Sprachkurs schließt mit dem Abschlusstest *Deutsch-Test für Zuwanderer* (DTZ) ab.

Der sich an den Sprachkurs anschließende Orientierungskurs mit einem Stundenumfang von 100 Unterrichtseinheiten ist Bestandteil des Integrationskurses und vermittelt Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest *Leben in Deutschland* (LiD) ab.

© Bildungspartner Main-Kinzig

info

TIPP: Mit der Teilnahme am Abschlusstest des Orientierungskurses *Leben in Deutschland* besteht die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn mindestens 17 Punkte im Test erreicht werden.

Deutsch – Allgemeine Integrationskurse

Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 600 Unterrichtseinheiten Sprachkurs und hat zum Ziel, Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden. Der Sprachkurs schließt mit dem Abschlusstest *Deutsch-Test für Zuwanderer* (DTZ) ab.

Der sich an den Sprachkurs anschließende Orientierungskurs mit einem Stundenumfang von 100 Unterrichtseinheiten ist Bestandteil des Integrationskurses und vermittelt Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest *Leben in Deutschland* (LiD) ab.

Deutsch – Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)

Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

© Bildungspartner Main-Kinzig

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung gem. § 45 a AufenthG ist ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen bzw. die sich im Anerkennungsverfahren ihres im Ausland erworbenen Berufsabschlusses befinden. Je nach Sprachkenntnissen und Bedürfnissen können in den Berufssprachkursen Basismodule oder Spezialmodule absolviert werden.

Weitere Informationen zu den unterschiedlichen Kursarten finden Sie hier:

Deutsch – Berufssprachkurse Deutsch B 2 (DeuFöV) mit Brückenelement

Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Das Basismodul B2 mit Brückenelement umfasst insgesamt 500 Unterrichtseinheiten und ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Inhalten aufgebaut. Das Modul endet mit dem Abschlusstest *Deutsch-Test für den Beruf* (DTB) B2.

Teilnahmevoraussetzung:

- Sprachzertifikat Deutsch B 1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) bzw. vergleichbare Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter deutsch@bildungspartner-mk.de bzw. 06051 91679-15, -18, -19 oder -21.

Deutsch – Einbürgerungstest und B 1-Zertifikat

Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Wer dauerhaft in Deutschland leben möchte, kann sich einbürgern lassen. Dies geschieht nicht automatisch, sondern nur auf Antrag und unter bestimmten Voraussetzungen.

Hierzu gehören u. a.:

- Nachweis über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland mittels **Einbürgerungstest**
- Nachweis über ausreichende Deutschkenntnisse i. d. R. auf Niveaustufe B 1 (GER) mittels **B 1-Sprachzertifikat**

© Bildungspartner Main-Kinzig

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfungsvorbereitung

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs auch, diese Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Sie beschäftigen sich ebenfalls mit der mündlichen Prüfung und machen sich mit der Situation und den Aufgaben dieses Prüfungsabschnitts vertraut.

Der Besuch dieser Prüfungsvorbereitung ist für Prüfungsteilnehmende der Prüfung telc-Sprachenzertifikat Deutsch B 1 verpflichtend, um einen reibungslosen Ablauf während der tatsächlichen Prüfung gewährleisten zu können.

Ramona Jäger

17.05.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	9 UE	4048601	54,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfung telc

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar *Sicher zum Zertifikat* statt. Das Zertifikat Deutsch B1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter deutsch@bildungspartner-mk.de bzw. 06051 91679 -18 oder 20.

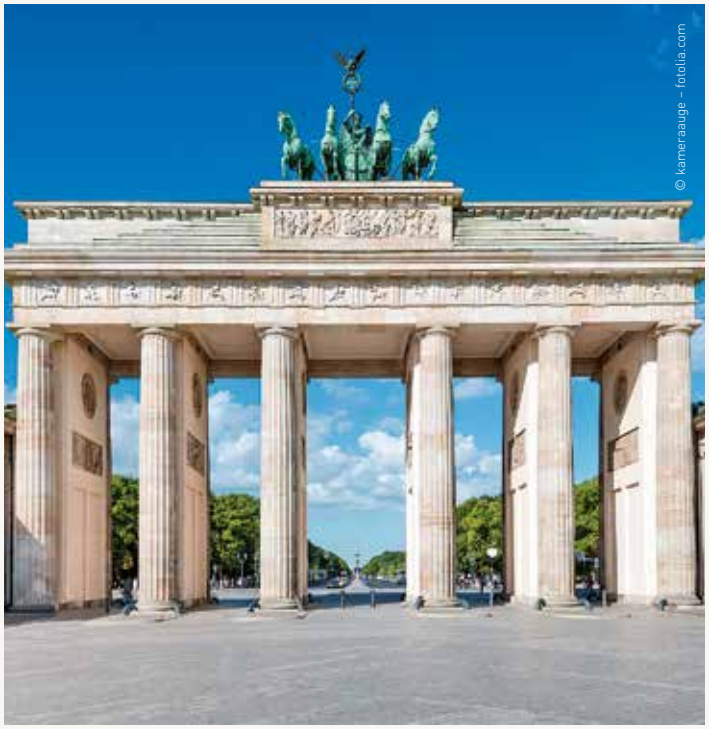
Anmeldeschluss: 11.06.2025

(Die angegebenen Prüfungsgebühren entsprechen der zum Redaktionsschluss gültigen Entgeltordnung. Eine Änderung im Jahresverlauf ist möglich.)

Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

05.07.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	4045001	170,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Sprachzertifikat Deutsch Niveau B 1 (GER) nachweisen.

Im Einbürgerungstest erhält jeder Prüfungsteilnehmende aus einem Katalog von 310 Fragen jeweils 33 Fragen vorgelegt. Davon beziehen sich 30 Fragen auf die Themenbereiche *Leben in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung* und *Mensch* und *Gesellschaft*. In jedem Prüfungsfragebogen sind zudem drei Fragen enthalten, die sich auf das Bundesland beziehen, in dem Sie leben.

Weitere Auskünfte hierzu erhalten Sie unter Telefon: 06051 91679-18 bzw. -20 oder per E-Mail an deutsch@bildungspartner-mk.de.

07.02.	1-mal	Fr. 14:00-15:00		4046501	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.03.	1-mal	Fr. 14:00-15:00		4046502	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

23.05.	1-mal	Fr. 14:00-15:00		4046503	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nützliche Adressen im Internet

Allgemeine Informationen zur Einbürgerung

Kostenfreier interaktiver Fragenkatalog zum Einbürgerungstest

Das interaktive Anmeldeformular für den Einbürgerungstest zum Download

So melden Sie sich zum Einbürgerungstest an:

- Das Anmeldeformular wenn möglich bitte am PC oder leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen, ausdrucken und unterzeichnen.
- Zum Anmelden bitte das Anmeldeformular im Original (persönlich oder per Post) einreichen.

Post- und Besucheranschrift
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Fachbereich Deutsch
Frankfurter Straße 30
63571 Gelnhausen

Sprechzeiten des Fachbereichs Deutsch:
Mo. 08:00-12:15 und 13:15-16:00 Uhr
Di. keine Sprechzeit
Mi. 08:00-12:15 und 13:15-16:00 Uhr
Do. keine Sprechzeit
Fr. 08:00-13:00 Uhr

Weitere Einbürgerungstests finden bei der Volkshochschule der Stadt Hanau statt. Termine können erfragt werden unter fit@vhs-hanau.de.

Bildungspartner
Main-Kinzig

SAVE THE DATE:

INTERKULTURELLES CHORPROJEKT

CHORLEITUNG: WOLFGANG RUNKEL

Für alle, die Spaß am Singen haben und offen sind für interkulturelle Begegnungen.

Projektdauer: ca. 6 Monate
Kursgebühr: keine

Kennenlern-Probe:
Donnerstag, 03.04.2025

16.30–18.30 Uhr

Bildungshaus Main-Kinzig
Frankfurter Straße 30
63571 Gelnhausen

Kontakt: Vera Mala
Telefon: 0 60 51 91 67 92 7
E-Mail: vera.mala@bildungspartner-mk.de

Beratung und Begleitung von Migranten und Flüchtlingen

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
Advise and company for lately immigrated people
Poradnia dla nowych Osiedlencow
Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
Consejo y compañía para inmigrantes

አባና ሓበረታን ደገፍን ንስደተኛታት ይመሃ

مشوره و همراِهی با مهاجرین وپناهندگان

Menschsein stärken IB

Diakonie
Diakonisches Werk
Hanau-Main-Kinzig

Deutsches Rotes Kreuz

Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis e.V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) – Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen

Caritas-Verband für den MKK, Migrationsberatung, Jugendmigrationsdienst, Flüchtlingsberatung

Peter Galetzka
(JMD/MBE)
06181 - 9233524
sekretariat@caritas-mkk.de

Paola Peruzzi
(JMD)
06181 - 9233513
sekretariat@caritas-mkk.de

Sabine Bleitgen
(MBE)
06181 - 9233514
sekretariat@caritas-mkk.de

Sandra Rösner
(JMD und Flüchtlingsberatung)
06181 - 9233523
sekretariat@caritas-mkk.de

Julia Kamphausen-Jacobs
(Flüchtlingsberatung)
0157 - 51557848
sekretariat@caritas-mkk.de

Diakonisches Werk Hanau – Main-Kinzig,
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung

Rainer Hinze
06181 - 923400
rainer.hinze@ekkw.de

Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhausen-Schlüchtern,
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung

Nina Chmyrov
06051 - 4800270
chmyrov@drk-gelnhausen-schluechtern.de

Felix Porstner
06051 - 6182889
felix.porstner@drk-gelnhausen-schluechtern.de

Internationaler Bund Hanau, Jugendmigrationsdienst, Beratung Bleib! dabei

Andrea Ortel
(JMD)
06181 - 9230821
jmd-hanau@ib.de

Andreas Glassen
(JMD)
06181 - 9230821
jmd-hanau@ib.de

Steffen Wenzel
(Bleib! dabei)
06181 - 9230813
steffen.wenzel@ib.de

Gor Margaryan
Jugend fördern, Perspektiven finden
06181 - 9230822
gor.margaryan@ib.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Die Wohlfahrtsorganisationen sind unabhängig. Die Beratungen sind kostenfrei.
Die Beraterinnen und Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Englisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

In English, please!

Play is by its nature educational. Education should be pleasure.
My game is for you to escape from the real world, playing games with no bad consequences.
When games stop, so does learning!
Be curios and join me for an hour. Look forward to meeting you.

28.01.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069109	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.02.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069110	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

18.03.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069101	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

01.04.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069102	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

06.05.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069103	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

03.06.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069104	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

01.07.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069105	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© NLshop – fotolia.com

Gelnhausen Explorer

This compact three-hour course starts out with a classroom refresher on useful travel vocabulary and then embarks on an entertaining walking tour of Gelnhausen's most important points of interest.
This course is suitable for an advanced beginner level.

Christine Suchy

25.01.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	4069105a	22,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Just talking

Zwei Tage lang Englisch sprechen – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Erika Scheider

31.01.-01.02.	2-mal	11 UE	4069201	55,00 €
Fr. 31.01.	17:00-20:00			
Sa. 01.02.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

27.06.-28.06.	2-mal	11 UE	4069202	55,00 €
Fr. 27.06.	17:00-20:00			
Sa. 28.06.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

The little witch

Wer kennt sie nicht? Die Heldin unserer Kindheit: Die kleine Hexe. Wir lesen die lustige Geschichte, reden darüber und frischen so unsere Englischkenntnisse auf bzw. lernen neue Vokabeln.
„The little witch" ist durchaus für das A 2-Level geeignet, aber auch für alle anderen, die Spaß daran haben, werden auf ihre Kosten kommen. Zur Kursgebühr kommt noch der Preis für das Buch in Höhe von 9 € dazu.

N.N.

13.02.-13.03.	5-mal	Do. 19:30-21:00	10 UE	4069203	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Who was Marc Twain? – A fascinating character!

Mark Twain war der herausragendste Schriftsteller Amerikas und auch eine besondere Persönlichkeit. Wir lesen seine Biographie und versetzen uns in seine Zeit mit all ihren guten und schlechten Aspekten. Zur Kursgebühr kommt noch der Preis für das Buch in Höhe von 7 € dazu.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N.N.

20.03.-08.05.	5-mal	Do. 19:30-21:00	10 UE	4069204	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

01.02.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069207a	20,00 €

Schöneck

01.03.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069205	20,00 €

Bruchköbel

05.04.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069206	20,00 €

Erlensee, Bürgerhaus, Hauptstr. 4–6

10.05.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069207	20,00 €

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstr. 1

07.06.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069208	20,00 €

Nidderau

05.07.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069209	20,00 €

Schöneck

Books and Biscuits

Join us for a literary journey across the british isle. Each session starts with an brief impact regarding the region, the history and the author/writer chosen for the day. Let´s come together for books and biscuits, classic and new discoveries. All the regions are rich of famous writers from James Joyes, Bram Stroker to ... many more. Storytelling is alive in the literature.
For A 2 and above.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Englisch (A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Scotland

Erika Scheider

15.02.	1-mal	Sa. 14:15-16:30	3 UE	4069210	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ireland

Erika Scheider

15.03.	1-mal	Sa. 14:15-16:30	3 UE	4069211	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cornwall

Erika Scheider

26.04.	1-mal	Sa. 14:15-16:30	3 UE	4069212	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise in die USA oder nach Großbritannien? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen. Das alles und einen Blick in die Kultur der englischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Kim Marcum

26.04.-27.04.	2-mal	14 UE	4069213	80,00 €
Sa. 26.04.	13:30-18:00			
So. 27.04.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English compact practice weekend: Speaking – Listening – Writing – Reading

Das Seminar basiert auf den vier Säulen einer Sprache: Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Lesen. An jedem Kurstag wird jeweils ein Schwerpunkt intensiv bearbeitet. Dieses Training ist für alle gedacht, die ihr Englisch in allen diesen Bereichen festigen und erweitern möchten. Viele Übungen garantieren dies.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

28.06.-29.06.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4069301	60,00 €
		10:00-14:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 11:15-12:45	30 UE	4060101	123,00 €

Bruchköbel

Kathryn Redhead

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 09:00-10:30	30 UE	4060102	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 09:30-11:00	30 UE	4060103	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aijaz Hussain

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 17:00-18:30	30 UE	4060104	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kathryn Redhead

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 18:00-19:30	30 UE	4060105	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aijaz Hussain

14.02.-27.06.	15-mal	Fr. 17:00-18:30	30 UE	4060106	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vertiefen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Kathryn Redhead

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 18:30-20:00	30 UE	4060107	123,00 €

Brachttal, DGH Streitberg, Birkenstr. 6

N.N.

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 18:00-19:30	30 UE	4060108	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Karin Schwarz-Kögel

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 17:00-18:30	30 UE	4060202	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 17:30-19:30	40 UE	4060203	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 16:45-18:45	40 UE	4060204	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2.2

In this lesson we will work with a story, preparing ourselves for B 1 level. While reading the book, we will be focusing on grammar and talking. The aim is to be confident to call yourself a B 1 learner.
In diesem Kurs werden wir mit einer Geschichte arbeiten, die uns auf das Level B 1 vorbereiten wird. Während der Lektüre fokussieren wir sowohl Grammatik als auch die mündliche Ausdrucksfähigkeit. Ziel des Kurses ist es, die Sprachkenntnisse zu erlangen und zu vertiefen, die nötig sind, um sich selbstbewusst einen B 1-Lerner nennen zu können.

Qudsiya Ahmad

24.02.-16.06.	12-mal	Mo. 09:00-11:00	32 UE	4060201	137,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2/ B 1

Für alle mit Grundkenntnissen und guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 17:00-19:00	40 UE	4060205	172,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen und guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Kim Marcum

12.05.-18.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068201	210,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch intensiv A 2/B 1 – Refresh your English – mit PDL-Elementen

Wiederholen und festigen Sie Ihre Englischkenntnisse auf der Niveau-Stufe A 2/B 1 mit PDL-Elementen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

25.08.-29.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 17:30-20:30	20 UE	4060206	86,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 – Conversation Class

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 09:15-11:15	40 UE	4060301	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 19:00-21:00	40 UE	4060302	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 16:00-18:00	40 UE	4060303	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

11.02.-17.06.	15-mal	Di. 19:00-21:00	40 UE	4060304	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 09:30-11:30	40 UE	4060305	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 18:00-20:15	45 UE	4060306	193,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 19:00-21:00	40 UE	4060307	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

28.02.-13.06.	12-mal	Fr. 09:00-11:00	32 UE	4060308	137,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 18:00-19:30	30 UE	4060309	129,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Qudsiya Ahmad

24.02.-16.06.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4060310d	103,20 €

Online, Online-Seminar, Internet
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 19:00-21:00	40 UE	4060311	172,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 16:30-18:30	40 UE	4060312	172,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 2/B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub mit PDL-Elementen

Für alle mit Grundkenntnissen und guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

20.01.-24.01.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068001	210,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub mit PDL-Elementen

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

30.06.-04.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068002	210,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4065001	195,00 €

Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 18:45-20:15	30 UE	4060401	129,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Kim Marcum

10.03.-14.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068401	210,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kinder lernen Sprachen – spielend

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend, ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen" ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.
Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder ab dem 4. Lebensjahr

Sara Ekmekchyan

12.02.-14.05.	12-mal	Mi. 16:00-16:45	12 UE	4061801	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sara Ekmekchyan

12.02.-14.05.	12-mal	Mi. 17:00-17:45	12 UE	4061802	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spielend Englisch lernen für Kinder: 1. und 2. Klasse

Sara Ekmekchyan

13.02.-22.05.	12-mal	Do.15:00-15:45	12 UE	4061803	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sara Ekmekchyan

13.02.-22.05.	12-mal	Do.16:00-16:45	12 UE	4061804	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Tierney – fotolia.com

Business English Intensive A 2

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complains or when involved in small talk. Well, then this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English.
Among others the topics covered are:
- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Qudsiya Ahmad

04.08.-08.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 18:00-20:15	15 UE	4061901	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Not your average Saturday meeting: Level B 2

Practice your English skills in this intensive three-hour course with a focus on useful phrases and vocabulary used in typical business settings. The course covers aspects such as meeting openers, introductions and small talk, getting your point across, talking about work experience, products, and considering the impact of different cultures in an international meeting environment. This course requires an intermediate English skill level.

Christine Suchy

18.01.	1-mal	Sa. 09:30-13:00	4 UE	4061905	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Small Talk for Business

Sie müssen im Beruf Englisch reden? Small Talk in der Fremdsprache ist jedoch nicht Ihre Stärke? – Dann sollten Sie sich unseren Kurs vormerken. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Kim Marcum

10.05.-11.05.	2-mal	14 UE	4061902	75,00 €
Sa. 10.05.	13:30-18:00			
So. 11.05.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

© Bildungspartner Main-Kinzig

La littérature française: Mieux connaître Maupassant

Guy de Maupassant ist zweifellos einer der bedeutendsten französischen Schriftsteller des 19. Jahrhunderts, dessen Werk es sich zu kennen lohnt. Viele seiner Themen – wie soziale Ungleichheit, Doppelmoral und menschliche Schwächen – bleiben bis heute relevant und bieten Stoff für Reflexionen über die moderne Gesellschaft.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

16.05.-17.05.	2-mal	8 UE	4080000	40,00 €
Fr. 16.05.	17:00-19:15			
Sa. 17.05.	10:00-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

16.01.	1-mal	Do. 09:30-13:15	5 UE	4080009	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

15.02.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080010	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

08.03.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080001	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

10.05.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080002	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

14.06.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080003	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

05.07.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080004	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Power-Französisch

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese schnell und effektiv erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

17.01.-08.02.	6-mal	24 UE	4080011	98,40 €
Fr. 17.01.	17:00-20:00			
Sa. 18.01.	10:00-13:00			
Fr. 24.01.	17:00-20:00			
Sa. 25.01.	10:00-13:00			
Fr. 07.02.	17:00-20:00			
Sa. 08.02.	10:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen in den Sommerferien

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marianne Schütt

08.07.-02.09.	9-mal	Di. 16:00-17:30	18 UE	4080005	73,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.2 in den Sommerferien

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marianne Schütt

08.07.-02.09.	9-mal	Di. 18:00-19:30	18 UE	4080006	73,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

14.02.-27.06.	15-mal	Fr. 11:00-12:30	30 UE	4080101	123,00 €

Erlensee, Bürgerhaus, Hauptstr. 4–6

Marion Schwing

10.02.-30.06.	15-mal	Mo. 18:00-19:30	30 UE	4080102	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

05.02.-28.05.	15-mal	Mi. 16:30-18:00	30 UE	4080103	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Nathalie Perret-Severengiz

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 17:45-19:15	30 UE	4080103d	123,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 17:30-19:00	30 UE	4080104	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4080105	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Taugourdeau-Hofmann

05.02.-28.05.	15-mal	Mi. 18:00-19:30	30 UE	4080106	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 17:30-19:00	30 UE	4080107	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 10:30-12:00	30 UE	4080201	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

05.02.-28.05.	15-mal	Mi. 18:30-20:30	40 UE	4080202	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© NLshop - fotolia.com

Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marianne Schütt

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4080301	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 10:30-12:00	30 UE	4080302	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 10:00-11:30	30 UE	4080303	129,00 €

Schlüchtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Cercle de lecture et conversation facile: Französisch-Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe.
Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmern die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

05.02.-04.06.	9-mal	Mi. 09:30-11:30	24 UE	4080304	103,20 €

Gelnhausen, Grimmelshausen-Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Französisch B 1 / B 2 – Conversation française

Votre francais est bien avancé, mais vous manquez de pratique? Alors pourquoi pas améliorer vos connaissances dans notre cours de conversation? Ensemble nous aborderons les sujets de tous les jours ainsi que les nouvelles de la France actuelle et de la Francophonie. Nous serions enchantés de faire votre connaissance!
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Eva Maria Ruffertshöfer

13.02.-05.06.	8-mal	Do. 18:00-19:30	16 UE	4080305	68,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Online

Nathalie Perret-Severengiz

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4080401	129,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Philippe Roose

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 17:00-18:30	30 UE	4080402	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gerne Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend, ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen" ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.
Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Spielend Französisch lernen für Kinder: 1. und 2. Klasse

Marianne Schütt

07.07.-04.08.	5-mal	Mo. 15:00-16:00	6 UE	4081801	33,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spielend Französisch lernen für Kinder: 3. und 4. Klasse

Marianne Schütt

07.07.-04.08.	5-mal	Mo. 16:00-17:00	6 UE	4081802	33,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4085001	195,00 €

Französische Woche A 1/A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe Ende A 1 / A 2 (Anfang) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

16.06.-18.06.	3-mal	Mo., Di., Mi., 09:00-16:00	24 UE	4088101	126,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französische Woche A 1 intensiv an fünf Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe Ende A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

07.07.-11.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4088102	210,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Macbeth – un'opera italiana

Ein Projekt für alle, die die italienische Sprache und Musik lieben und eine der beeindruckendsten Opern Giuseppe Verdis kennenlernen möchten. Die Oper Macbeth gehört zu den weniger bekannten Werken Verdis: Es geht um Macht, Krieg und Freiheit sowie das traurige Schicksal eines skrupellosen Herrschers und seiner Frau. Grundlage der Oper bildet Shakespeares gleichnamiges Drama, sie spiegelt jedoch auch geschichtliche Gegebenheiten Italiens im 19. Jahrhundert wider. Die Thematik ist zeitlos, eine Übertragung auf unsere heutige Zeit liegt nahe. Zwar werden in vielen Opernhäusern zum besseren Verständnis deutschsprachige Übertitel angeboten. Dennoch ist es für Italienischlernende interessant, die ein oder andere Arie in der Originalsprache zu verstehen und Wissen über die Oper und die Darstellungsmöglichkeiten vermittelt zu bekommen.
An der Oper Frankfurt gibt es in der Spielzeit 2024/25 eine Neuinszenierung dieser Oper, ein gemeinsamer Opernbesuch ist möglich, jedoch nicht verpflichtend!
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

13.01.-20.01.	2-mal	Mo. 19:00-20:30	4 UE	4090007	22,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N.N.

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 18:00-20:00	40 UE	4090101	164,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 19:00-20:30	30 UE	4090102	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Nicoletta Luzzi

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 17:00-18:30	30 UE	4090104d	123,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Friedbert Huhle

15.03.-16.03.	2-mal	15 UE	4090105	61,50 €
Sa. 15.03.	09:00-15:30			
So. 16.03.	09:00-15:00			

Schlüchtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

11.02.-03.04.	15-mal	30 UE	4090103	123,00 €
Di.	09:00-10:30			
Do.	11:00-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 18:00-19:30	30 UE	4090106	123,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 09:00-10:30	30 UE	4090107	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rassmea Salah

17.01.-16.05.	15-mal	Fr. 19:30-21:00	30 UE	4090108	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Eleonora Paradisi Miconi

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4090109d	123,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Friedbert Huhle

22.02.-23.02.	2-mal	15 UE	4090110	61,50 €
Sa. 22.02.	09:00-15:30			
So. 23.02.	09:00-15:00			

Schlüchtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnisse in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rassmea Salah

14.01.-13.05.	15-mal	Di. 19:30-21:00	30 UE	4090201	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Eleonora Paradisi Miconi

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 17:30-19:00	30 UE	4090202d	129,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Italienisch B 1

Für alle mit sehr guten – Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 19:30-21:00	30 UE	4090301	129,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

19.02.-14.05.	8-mal	Mi. 10:30-12:30	21 UE	4090302	92,00 €

Freigericht, Ev. Johanneskirche, An der Johanneskirche 13

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 11:00-12:30	30 UE	4090303	171,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch: Leggendo si impara – anche senza libro di testo si impara!

Con l`aiuto di testi vari (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l`Italia e gli italiani. Leggendo si consolidano e si completano le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni.

Dr. Bärbel Zerrenner

03.02.-19.05.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4090401	103,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4095001	195,00 €

Italienische Woche A 1 intensiv an fünf Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Patrizia Bizzarri

27.01.-31.01.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4098101	210,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

10.01.-12.01.	3-mal	16 UE	4220003a	80,00 €
Fr. 10.01.	17:45-21:00			
Sa. 11.01.	09:30-15:00			
So. 12.01.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

04.04.-06.04.	3-mal	16 UE	4220001	80,00 €
Fr. 04.04.	17:45-21:00			
Sa. 05.04.	09:30-15:00			
So. 06.04.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

04.07.-06.07.	3-mal	16 UE	4220002	80,00 €
Fr. 04.07.	17:45-21:00			
Sa. 05.07.	09:30-15:00			
So. 06.07.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben. Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdova

07.03.-28.03.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220003	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch in einer Woche! A 1.1 – Intensivkurs am Vormittag

Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen – das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

10.06.-13.06.	4-mal	Di., Mi., Do., Fr.	18 UE	4220004	92,00 €
		09:00-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

23.06.-27.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	23 UE	4220005	115,00 €
		09:00-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch in einer Woche! A 1.2 – Intensivkurs am Vormittag

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika und haben erste Kenntnisse in Spanisch? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

30.06.-04.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	23 UE	4220006	115,00 €
		09:00-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen – das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

09.05.-06.06.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220007	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 18:00-19:30	30 UE	4220101	123,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 16:30-18:00	30 UE	4220102	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 11:00-12:30	30 UE	4220103	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 17:30-19:00	30 UE	4220104	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aijaz Hussain

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 18:30-20:00	30 UE	4220105	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

06.03.-26.06.	12-mal	Do. 18:30-20:00	24 UE	4220106	98,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aijaz Hussain

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 18:30-20:00	30 UE	4220108	123,00 €

Großkrotzenburg

Spanisch A 1.1 – Kompaktkurs für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

17.02.-31.03.	12-mal	Mo., Mi.	32 UE	4220107	131,20 €
		19:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 19:30-21:00	30 UE	4220109	123,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Cintya De Villegas Córdova

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 09:00-11:00	40 UE	4220110	164,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 19:30-21:00	30 UE	4220111	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 11:00-12:30	30 UE	4220112	123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 18:00-20:00	40 UE	4220113	164,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 18:15-19:15	20 UE	4220115	82,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.2 – Kompaktkurs

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

28.04.-04.06.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220114	131,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1 – Auffrischung und Konversationstraining

Sie verfügen über Grundkenntnisse, aber Sie können nicht viel in der Fremdsprache reden? Ihnen fehlt noch das Vertrauen, um Ihre neu erworbenen Kenntnisse anzuwenden? Sie möchten gezielt Sprechen üben? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie, weil Sie hier einfache Themen des Alltags üben können und Schritt für Schritt zum Sprechen gebracht werden. Die Schwerpunkte liegen auf der Vertiefung und Festigung der mündlichen Sprachkenntnisse und dem Wiederholen der Grammatikthemen beim Sprechen.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

27.01.-29.01.	3-mal	Mo., Di., Mi. 19:00-21:00	8 UE	4220113a	32,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

18.08.-27.08.	6-mal	Mo., Di., Mi. 19:00-21:00	16 UE	4220116	65,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© NLshop – fotolia.com

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 19:30-21:00	30 UE	4220201	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4220202	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 09:00-11:00	40 UE	4220203	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 16:00-18:00	40 UE	4220204	172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 18:30-20:00	30 UE	4220205	129,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Hablamos español – Curso de conversaçion A 2-B 1

Aktivieren Sie Ihre Spanischkenntnisse durch Spiele, Bilder, Texte, Rollenspiele, Lieder, Theater etc.

Maria Cristina Dehmer

10.03.-23.06.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220302	103,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch B 1 – Conversaçion

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 18:00-19:30	30 UE	4220301	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 17:30-19:00	30 UE	4220303	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4225001	195,00 €

Spanisch-Ferienkurs für Kinder (10–12 Jahre): Anfänger A 1

Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren haben in den Ferien an der vhs die Gelegenheit, die spanische Sprache in einer kleinen Gruppe anzuwenden. Durch Spielen, Sprechen und natürlich jede Menge Spaß werden die Kinder ihre Fähigkeit, Spanisch zu verstehen, spontan zu reagieren und zu sprechen, verbessern. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert. Und wenn es dem Kind gefällt, kann es einen Folgekurs in den nächsten Ferien besuchen.
Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Analia Vogelmann

07.04.-10.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00-12:15	17 UE	4221801	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 intensiv für Anfänger/-innen – Bildungsurlaub

Sie möchten sich elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen aneignen und diese ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas. Dieser Kurs ist für Anfänger mit ersten Kenntnissen geeignet.
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzraumrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitel.

Analia Vogelmann

07.07.-11.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4228101	210,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

14.06.-15.06.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4010001	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

Zina Jargees

03.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	28,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Baklawa

Zina Jargees

17.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	28,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Arabisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und beginnen möchten, Arabisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Zina Jargees

10.02.-26.05.	12-mal	Mo. 18:15-19:45	24 UE	4010101	110,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zina Jargees

10.02.-26.05.	12-mal	Mo. 19:45-21:15	24 UE	4010102	110,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Mit Buddha Tee trinken: Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu" beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z. B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee. Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?"
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 6,50 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Yan Lan Kretschmann

31.05.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4020001	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch kochen

Was ist typisch für die chinesische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch chinesische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Chinesisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Chinesisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Stäbchen, Schürtze, kleine Behälter, Getränke und Serviette

Yan Lan Kretschmann

31.05.	1-mal	Sa. 17:30-20:45	4 UE	4020002	25,00 €

Nidderau

Chinesisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Chinesisch. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

14.02.-06.06.	13-mal	Fr. 16:45-19:00	39 UE	4020301	187,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dänisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Dänisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Dänisch haben und beginnen möchten, Dänisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

12.02.-30.04.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	4030101	92,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dänisch A 1.2

Sie haben bereits wenige Kenntnisse in Dänisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

13.02.-08.05.	10-mal	Do. 18:30-19:30	13 UE	4030102	61,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Griechisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Griechisch A 1.2

Für alle, die erste Kenntnisse in Griechisch haben und diese erweitern möchten. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dora Gwiasda

10.02.-24.03.	6-mal	Mo. 19:00-20:30	12 UE	4120001	55,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Latein

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Latein mal ganz anders: Comics

Da Latein heute keine gesprochene Sprache mehr darstellt, konzentriert sich der Kurs auf das Übersetzen und Verstehen eines Textes von Ovid, die „Metamorphosen". Dieser wird jedoch nicht nur im Original erarbeitet, sondern als Comic gelesen. Durch viele Übungen zur Grammatik wird dabei auf unterhaltsame Weise und in entspannter Lernatmosphäre der aktive Umgang mit dieser jahrtausendealten Sprache gefördert.
Voraussetzung: Lateinkenntnisse von vier Jahren

01.02.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110105	25,00 €

Schöneck

08.02.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110101	25,00 €

Bruchköbel

08.03.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110102	25,00 €

Freigericht, Lerninsel, Rathausstr. 15

26.04.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110103	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

10.05.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110104	25,00 €

Niederdorfelden, Bücherei, Burgsstr. 5

Mehrsprachenkurse: Romanische Sprachen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Vortrag: Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen – Romanische Sprachen

Wie lernt man mehrere Sprachen gleichzeitig? Ist das menschliche Gehirn für multilinguales Lernen ausgerichtet? Welche Vorteile kann so ein Unterricht haben? Kann man Sprachen noch schneller als gewöhnlich lernen? Was ist das Geheimnis der Polyglotten? Einige Volkshochschulen und Universitäten bieten seit mehreren Semestern erfolgreich die sog. Mehrsprachenkurse an. Malgorzata Müller, Sprachwissenschaftlerin und Autorin der Mehrsprachenkurse, hat selbst mehr als 1000 Kurse unterrichtet und wird über ihre Erfahrungen in den Kursen sprechen. Sie wird Sie in die neue Methode einführen und Ihnen erläutern, worin die Vorteile des multilingualen Lernens liegen und worauf Sie beim Lernen besonders achten müssen. Auch unsere Volkshochschule bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit der Referentin schon bald die sog. Mehrsprachenkurse für romanische Sprachen an. Wir freuen uns auf Sie!
Der Vortrag richtet sich auch an mehrsprachige Lehrkräfte.

Online

Malgorzata Müller

13.02.	1-mal	Do. 19:30-21:00	2 UE	4000001d	kostenfrei

Online, Online-Vortrag, Internet

Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen A 1.1 – Romanische Sprachen

In diesem Onlinekurs lernen Sie drei romanische Sprachen gleichzeitig und haben viel Spaß dabei! Sie trainieren Ihren Kopf auf mehrere Funktionen gleichzeitig: Wahl der Wörter, Einsatz der Grammatik, auf die entsprechende Satzbildung, auf eine schnelle Trennung der Sprachen im Kopf, auf die unterschiedlichen Lese- und Zahlensysteme. Sie öffnen im Kopf mentale Lexika, lernen die Sprachen unproblematisch zu wechseln und werden mehrsprachig. Sie lernen, sich frei in den Themen und Sprachen zu bewegen – so wie viele Polyglotten dies auch tun. Sollten Sie Vorkenntnisse in der einen oder anderen Sprache haben, ist es kein Problem! In diesem Zusammenhang lernen Sie, die Sprachen endlich zu trennen!

Online

Malgorzata Müller

25.02.-03.06.	12-mal	Di. 16:30-18:00	24 UE	4000002d	110,40 €

Online, Online-Seminar, Internet

Norwegisch
Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Dieser Onlinekurs Norwegisch kompakt ist für alle Teilnehmer gedacht, die sich beruflich oder privat für Norwegen interessieren und noch keine Grundkenntnisse des Norwegischen besitzen. Wir üben mit alltagsnahen Dialogen das Sprechen, Hörverstehen und Lesen der norwegischen Sprache, sodass einfache Situationen gemeistert werden können. Neben einem Basiswissen zu Aussprache und Grammatik werden praktische Redewendungen und Informationen zu Land und Leuten vermittelt. Hjertelig velkommen!
Bemerkungen: Der Kompaktkurs Norwegisch A 1.1 ist als Onlinekursangebot angelegt. Für die Durchführung wird das Programm Zoom genutzt.

Jana Ufermann

Online

22.02.-15.03.	4-mal	Sa. 11:00-13:15	12 UE	4150001d	56,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Polnisch
Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Anna Schneider

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 16:00-17:30	30 UE	4170101	138,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch
Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Portugiesisch A 1.2

Sie haben schon einmal Portugiesisch gelernt, haben erste Kenntnisse in Portugiesisch und möchten diese erweitern.Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 19:30-21:00	30 UE	4180101	138,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria da Penha Königs

10.02.-23.06.	15-mal	Mo. 18:00-19:30	30 UE	4180102	138,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch
Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Russisch haben und beginnen möchten, Russisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Elena Daiser

17.02.-19.05.	10-mal	Mo. 18:00-19:30	20 UE	4190101	92,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Elena Daiser

17.02.-19.05.	10-mal	Mo. 16:30-18:00	20 UE	4190102	92,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch
Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Schwedisch A 1.1 für Anfänger*innen

Sie haben schon immer Lust gehabt, Schweden und seine Sprache näher kennenzulernen? Wir wollen uns in diesem Kurs entspannt die Grundkenntnisse der Sprache aneignen, Wissenswertes über Land und Leute erfahren, in die faszinierende Geschichte Schwedens eintauchen.

Heike Jöst

Online

28.04.-30.06.	9-mal	Mo. 19:30-21:00	18 UE	4200101d	82,80 €

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch
Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Türkisch kochen: vegetarisch, kulinarisch, praktisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

15.03.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	39,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Sie kennen bestimmt Döner und Kebap (nicht Kebab). Es gibt gewiss in der türkischen Küche eine Welt jenseits dessen. Seien Sie neugierig und lernen Sie weitere Fleischspezialitäten aus der Türkei kennen, die Ihnen bestimmt schmecken werden, besonders wenn Sie sie selbst zubereitet haben. An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typische türkisch Fleischgerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

22.03.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	39,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Mezeler – türkische Vorspeisen für gemütliche Stunden

Im geselligen Leben von Türken spielen „Mezeler" (Vorspeisen) eine große Rolle. Es mag überraschen, aber sie sind seit Jahrhunderten Teil der türkischen Trink- und Esskultur: Diese kleinen traditionellen Gerichte werden u. a. in Meyhane (mit Weinlokal, Kneipe, Restaurant zu vergleichen) serviert, wo die Türken sich oft mit Freunden treffen. Ob mit oder ohne Alkohol ist der Reiz dieser orientalischen Kultur auch gleichzeitig das Erleben der Verschmelzung verschiedener Kulturen. Wir bereiten gemeinsam einige meiner Lieblingsrezepte der türkischen Küche für gemütliche Stunden am Abend oder bei Festen zu.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

05.07.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003	39,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

„Überlebens"-Türkisch für die (Geschäfts-)Reise – türkisches Wochenende: Sprache, Land, Leute

Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Auch Land – Leute – Kultur werden nicht zu kurz kommen. Der Kurs wird als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

08.03.-09.03.	2-mal	Sa., So. 09:45 - 16:45	16 UE	4240004d	80,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache – Land – Leute

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Hier wird eine Generalüberholung in einer Woche angeboten mit sehr vielen Aha-Effekten. Grundzüge der türkischen Sprache werden mit dem Ziel der allgemeinen Verständigung im Land einstudiert. Auch die Eigenheiten des Landes und des Volkes werden unter kulturellen Aspekten besprochen. Der Kurs wird auch als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

30.06.-04.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30-14:45	30 UE	4240005d	138,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4240101d	138,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch A 1 / A 2

Sie haben schon einmal Türkisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Türkisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

12.02.-04.06.	15-mal	Mi. 18:00-19:30	30 UE	4240102d	138,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk
www.facebook.com/bip.mkk

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

© Thomas Renz - fotolia.com

Mehrseitig Main-Kinzig:

Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten" vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.
Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig" gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.
- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Berufliche Bildung
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Tel.: 06051-91679-0
info@bildungspartner-mk.de

Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Dorothee Müller
Tel.: 06051-9218-850
mueller.dorothee@bwmk.de

BWMK

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Sprachen-Meer – Mehr Sprachen

Tauchen Sie mit unserer Rubrik „Sprachen-Meer – Mehr Sprachen" ein in eine ganz neue Welt des Lernens: An ungewöhnlichen Lernorten, zu außergewöhnlichen Themen können Sie Ihre Leidenschaft für das (Sprachen-)Lernen ganz neu entdecken. Wie die unterschiedlichen Nuancen des Meeres, so breit gefächert ist auch das Spektrum unserer Angebote.

Da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass Menschen verstärkt über Emotionen lernen, wollen wir in diesen Kursen bewusst die klassische Unterrichtssituation verlassen und uns interessanten Orten und Themen zuwenden, die bei Ihnen hoffentlich die Lust am Lernen neu entfachen. Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie sich eine positive Lernerfahrung, um im Anschluss Ihre Kenntnisse in einem Regelangebot weiter zu festigen!

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

14.06.-15.06.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4010001	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

Zina Jargees

03.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	28,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Baklawa

Zina Jargees

17.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	28,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Mit Buddha Tee trinken: Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu" beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z. B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee. Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?"
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 6,50 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Yan Lan Kretschmann

31.05.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4020001	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch kochen

Was ist typisch für die chinesische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch chinesische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Chinesisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Chinesisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Stäbchen, Schürtze, kleine Behälter, Getränke und Serviette

Yan Lan Kretschmann

31.05.	1-mal	Sa. 17:30-20:45	4 UE	4020002	25,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Englisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

In English, please!

Play is by its nature educational. Education should be pleasure.
My game is for you to escape from the real world, playing games with no bad consequences.
When games stop, so does learning!
Be curios and join me for an hour. Look forward to meeting you.

28.01.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069109	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.02.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069110	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

18.03.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069101	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

01.04.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069102	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

06.05.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069103	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

03.06.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069104	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

01.07.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069105	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gelnhausen-Explorer

This compact three-hour course starts out with a classroom refresher on useful travel vocabulary and then embarks on an entertaining walking tour of Gelnhausen's most important points of interest. This course is suitable for an advanced beginner level.

Christine Suchy

25.01.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	4069105a	22,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Just talking

Zwei Tage lang Englisch sprechen – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Erika Scheider

31.01.-01.02.	2-mal	11 UE	4069201	55,00 €
Fr. 31.01.	17:00-20:00			
Sa. 01.02.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

27.06.-28.06.	2-mal	11 UE	4069202	55,00 €
Fr. 27.06.	17:00-20:00			
Sa. 28.06.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

The little witch

Wer kennt sie nicht? Die Heldin unserer Kindheit: Die kleine Hexe. Wir lesen die lustige Geschichte, reden darüber und frischen so unsere Englischkenntnisse auf bzw. lernen neue Vokabeln. „The little witch" ist durchaus für das A 2-Level geeignet, aber auch für alle anderen, die Spaß daran haben, werden auf ihre Kosten kommen. Zur Kursgebühr kommt noch der Preis für das Buch in Höhe von 9 € dazu.

N.N.

13.02.-13.03.	5-mal	Do. 19:30-21:00	10 UE	4069203	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Who was Marc Twain? – A fascinating character!

Mark Twain war der herausragendste Schriftsteller Amerikas und auch eine besondere Persönlichkeit. Wir lesen seine Biographie und versetzen uns in seine Zeit mit all ihren guten und schlechten Aspekten. Zur Kursgebühr kommt noch der Preis für das Buch in Höhe von 7 € dazu.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N.N.

20.03.-08.05.	5-mal	Do. 19:30-21:00	10 UE	4069204	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

01.02.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069207a	20,00 €

Schöneck

01.03.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069205	20,00 €

Bruchköbel

05.04.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069206	20,00 €

Erlensee, Bürgerhaus, Hauptstr. 4–6

10.05.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069207	20,00 €

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstr. 1

07.06.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069208	20,00 €

Nidderau

05.07.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069209	20,00 €

Schöneck

Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

La littérature française: Mieux connaître Maupassant

Guy de Maupassant ist zweifellos einer der bedeutendsten französischen Schriftsteller des 19. Jahrhunderts, dessen Werk es sich zu kennen lohnt. Viele seiner Themen – wie soziale Ungleichheit, Doppelmoral und menschliche Schwächen – bleiben bis heute relevant und bieten Stoff für Reflexionen über die moderne Gesellschaft.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

16.05.-17.05.	2-mal	8 UE	4080000	40,00 €
Fr. 16.05.	17:00-19:15			
Sa. 17.05.	10:00-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre

Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

16.01.	1-mal	Do. 09:30-13:15	5 UE	4080009	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

15.02.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080010	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

08.03.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080001	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

10.05.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080002	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

14.06.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080003	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

05.07.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080004	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Power-Französisch

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese schnell und effektiv erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

17.01.-08.02.	6-mal	24 UE	4080011	98,40 €
Fr. 17.01.	17:00-20:00			
Sa. 18.01.	10:00-13:00			
Fr. 24.01.	17:00-20:00			
Sa. 25.01.	10:00-13:00			
Fr. 07.02.	17:00-20:00			
Sa. 08.02.	10:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Macbeth – un' opera italiana

Ein Projekt für alle, die die italienische Sprache und Musik lieben und eine der beeindruckendsten Opern Giuseppe Verdis kennenlernen möchten. Die Oper Macbeth gehört zu den weniger bekannten Werken Verdis: Es geht um Macht, Krieg und Freiheit sowie das traurige Schicksal eines skrupellosen Herrschers und seiner Frau. Grundlage der Oper bildet Shakespeares gleichnamiges Drama, sie spiegelt jedoch auch geschichtliche Gegebenheiten Italiens im 19. Jahrhunderts wider. Die Thematik ist zeitlos, eine Übertragung auf unsere heutige Zeit liegt nahe. Zwar werden in vielen Opernhäusern zum besseren Verständnis deutschsprachige Übertitel angeboten. Dennoch ist es für Italienischlernende interessant, die ein oder andere Arie in der Originalsprache zu verstehen und Wissen über die Oper und die Darstellungsmöglichkeiten vermittelt zu bekommen.
An der Oper Frankfurt gibt es in der Spielzeit 2024/25 eine Neuinszenierung dieser Oper, ein gemeinsamer Opernbesuch ist möglich, jedoch nicht verpflichtend!
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

13.01.-20.01.	2-mal	Mo. 19:00-20:30	4 UE	4090007	22,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

10.01.-12.01.	3-mal	16 UE	4220003a	80,00 €
Fr. 10.01.	17:45-21:00			
Sa 11.01.	09:30-15:00			
So. 12.01.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

04.04.-06.04.	3-mal	16 UE	4220001	80,00 €
Fr. 04.04.	17:45-21:00			
Sa. 05.04.	09:30-15:00			
So. 06.04.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

04.07.-06.07.	3-mal	16 UE	4220002	80,00 €
Fr. 04.07.	17:45-21:00			
Sa. 05.07.	09:30-15:00			
So. 06.07.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Türkisch kochen: vegetarisch, kulinarisch, praktisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

15.03.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	39,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Sie kennen bestimmt Döner und Kebap (nicht Kebab). Es gibt gewiss in der türkischen Küche eine Welt jenseits dessen. Seien Sie neugierig und lernen Sie weitere Fleischspezialitäten aus der Türkei kennen, die Ihnen bestimmt schmecken werden, besonders wenn Sie sie selbst zubereitet haben. An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typische türkische Fleischgerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

22.03.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	39,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Mezeler – türkische Vorspeisen für gemütliche Stunden

Im geselligen Leben von Türken spielen „Mezeler" (Vorspeisen) eine große Rolle. Es mag überraschen, aber sie sind seit Jahrhunderten Teil der türkischen Trink- und Esskultur: Diese kleinen traditionellen Gerichte werden u. a. in Meyhane (mit Weinlokal, Kneipe, Restaurant zu vergleichen) serviert, wo die Türken sich oft mit Freunden treffen. Ob mit oder ohne Alkohol ist der Reiz dieser orientalischen Kultur auch gleichzeitig das Erleben der Verschmelzung verschiedener Kulturen. Wir bereiten gemeinsam einige meiner Lieblingsrezepte der türkischen Küche für gemütliche Stunden am Abend oder bei Festen zu.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

05.07.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003	39,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

„Überlebens"-Türkisch für die (Geschäfts-)Reise: Türkisches Wochenende Sprache, Land, Leute

Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Auch „Land – Leute – Kultur" werden nicht zu kurz kommen. Der Kurs wird als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

08.03.-09.03.	2-mal	Sa., So. 09:45-16:45	16 UE	4240004d	80,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache – Land – Leute

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Hier wird eine Generalüberholung in einer Woche angeboten mit sehr vielen Aha-Effekten. Grundzüge der türkischen Sprache werden mit dem Ziel der allgemeinen Verständigung im Land einstudiert. Auch die Eigenheiten des Landes und des Volkes werden unter kulturellen Aspekten besprochen. Der Kurs wird auch als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

30.06.-04.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30-14:45	30 UE	4240005d	138,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

© kasto – fotolia.com

Bildungsurlaub

Bildungsurlaubsveranstaltungen im Fachbereich Sprachen der Bildungspartner Main-Kinzig

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz sichert das Arbeitnehmerrecht auf bezahlten Bildungsurlaub.

Gerne präsentieren wir Ihnen eine Auswahl an Bildungsurlaubsangeboten zu Ihrer sprachlichen Weiterbildung. Alle Angebote sind vom Hessischen Sozialministerium anerkannt. Nutzen Sie die Bildungsfreistellung gezielt zur Qualifizierung und Fortbildung.

Der Besuch eines Bildungsurlaubsseminars hilft Ihnen, Ihre sprachlichen Kompetenzen und Fähigkeiten zu erweitern und neues Wissen hinzuzugewinnen.

Gerne beraten wir Sie persönlich bei der Auswahl des passenden Angebotes.

Englisch A 2:	**03.03.–07.03.2025**
Englisch A 2/B 1:	**20.01.–24.01.2025**
Englisch B 1:	**30.06.–04.07.2025**
Englisch B 2:	**10.03.–14.03.2025**
Französische Woche A 1/A 2:	**16.06.–18.06.2025**
Französische Woche A 1:	**07.07.–11.07.2025**
Italienische Woche A 1:	**27.01.–31.01.2025**
Spanisch A 1.1:	**07.07.–11.07.2025**

Kooperationspartner-Angebot:
Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Afrikaans, Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Chinesisch, Neugriechisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Türkisch an.

Bildungsurlaubsveranstaltungen an der vhs der Stadt Hanau

Englisch A 1:	**10.02.–14.02.2025**
Englisch A 1–A 2:	**15.09.–19.09.2025**
Englisch A 2:	**05.05.–09.05.2025**
Englisch A 2:	**07.07.–11.07.2025**
Englisch B 1–Business English:	**23.06.–27.06.2025**
Englisch B 1–America:	**08.12.–12.12.2025**
Englisch B 2–Business English:	**24.02.–28.02.2025**
Englisch B 2:	**15.12.–19.12.2025**
Französische Woche 1–A 1.1:	**27.01.–31.01.2025 23.06.–27.06.2025**
Französische Woche 2–A 1.2–A 2:	**18.08.–22.08.2025**
Italienische Woche 1–A 1.1:	**10.03.–14.03.2025 27.10.–31.10.2025**
Polnische Woche 1–A 1.1:	**24.03.–28.03.2025**
España Viva – Spanische Woche A 1.1:	**31.03.–04.04.2025**
Spanisch für Alltag und Beruf A 1.1:	**12.05.–16.05.2025**
España Viva – Spanische Woche A 1.2 - A 2:	**11.08.–15.08.2025**
Lateinamerikanische Woche B 1:	**13.10.–17.10.2025**

Beratung: nach Vereinbarung
Weitere Informationen unter 06181-92380-20
Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

06051-91679-16 oder
vhs@bildungspartner-mk.de

vhs-regional: Kursangebote vor Ort

In Streitberg wird jetzt Englisch „gebabbelt“

Streitberg. Seit Ende Oktober wird im Dorfgemeinschaftshaus Streitberg erstmals Englisch „gebabbelt“. Ein neues vhs-Angebot macht es möglich, dass Dorfbewohner Englischkenntnisse direkt vor Ort erwerben können – und das alles aufgrund der Initiative eines einzelnen Bürgers.

Vom Anliegen zur Umsetzung
Die Idee für den Englischkurs in Streitberg begann unspektakulär: Matthias Müller-Stehlik, unser pädagogischer Projektmitarbeiter in den Projekten Inklusion und Demokratiewerkstätten, der vor einigen Jahren mit seiner Familie in den Brachttaler Ortsteil Streitberg gezogen ist, wurde von seinem Nachbarn Oliver Kosbu gefragt, ob noch ein Platz in einem Englischkurs der vhs in Gelnhausen frei sei. Doch anstatt nur eine Anmeldung zu vermitteln, entstand schnell eine größere Vision.

Matthias Müller-Stehlik wandte sich an Dr. Corina Zeller, unsere Fachbereichsleiterin für Fremdsprachen und Frühe Pädagogik, und schilderte das Interesse in Streitberg. Zeller hatte eine pragmatische Idee: „Wenn sich mindestens sieben Interessierte finden, können wir den Kurs auch in Streitberg anbieten.“ Müller-Stehlik verfasste einen Aufruf in der örtlichen Nachbarschaftsgruppe, und die Resonanz war überwältigend: Die Mindestteilnehmerzahl wurde schnell erreicht, und der neue Kurs war bald mit 15 Teilnehmenden ausgebucht.

Englischlernen mitten im Dorf
Für uns zeigt das Beispiel Streitberg ein weiteres Mal, wie wichtig ein lokal verankertes Bildungsangebot ist. „Unser Ziel ist es, Kurse möglichst bürgernah anzubieten“, erklärt Zeller. Das gilt nicht nur für Sprachkurse, sondern auch für das gesamte vhs-Programm. Kurse werden dann vor Ort organisiert, wenn die Nachfrage ausreichend groß ist und passende Räumlichkeiten zur Verfügung stehen. So können die Bürgerinnen und Bürger in ihrer Gemeinde lernen, ohne weite Wege in Kauf nehmen zu müssen. In diesem Fall konnte die Gemeinde Brachttal das Dorfgemeinschaftshaus für den Englischkurs bereitstellen, wodurch das Projekt unkompliziert umgesetzt werden konnte.

Interesse an Fortsetzungen
Der neue Englischkurs richtete sich sowohl an Anfänger als auch an Personen mit ersten Kenntnissen. Am 11.02.2025 wird der Kurs fortgesetzt mit dem Level A1.2.

Kathryn Redhead

11.02.-10.06.	15-mal	Di. 18:30-20:00	30 UE	4060107	123,00 €

Brachttal, DGH Streitberg, Birkenstr. 6

Freuen sich über das Zustandekommen des Englischkurses in Streitberg (von links): Projektmitarbeiter Matthias Müller-Stehlik, Teilnehmer Oliver Koßbu, Kursleiterin Kathryn Redhead und Fachbereichsleiterin Corina Zeller.

Der Kurs, der trotz der geringen Größe des Dorfs zustande kam, ermöglicht es den Anwesenden, ohne weite Anfahrtswege ihre Sprachkenntnisse in entspannter Atmosphäre zu erweitern.

Wer daran interessiert ist, auch in seiner eigenen Gemeinde ein oder mehrere Kursangebote zu realisieren – egal ob Sprachkurse, Gesundheitsangebote, Kurse zu kulturellen oder gesellschaftlichen Themen, EDV-Kurse, Vorträge oder Workshops –, kann sich an das Team der BiP-vhs unter folgender E-Mail-Adresse wenden: vhs@bildungspartner-mk.de.

Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge und viele neue regionale Angebote.

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG
Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)
Berufliche Schulen Gelnhausen
Kinzig-Schule Schlüchtern
Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei,

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung. Die Beratungsgespräche können an verschiedenen Orten im Main-Kinzig-Kreis oder online erfolgen.

Kontakt

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-91679-48

Internet: www.hessencampus-mk.de

HESSEN

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV
Christopher Hustedt
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

2025 stehen wir erneut vor einem Arbeitsmarkt, der von dynamischen Veränderungen geprägt ist. Technologischer Fortschritt, agile Arbeitsmethoden und steigende berufliche Anforderungen erfordern heute mehr denn je die Bereitschaft zur kontinuierlichen Weiterbildung. Lebenslanges Lernen ist zum entscheidenden Faktor geworden, um beruflich Schritt zu halten und neue Karrieremöglichkeiten zu nutzen. Unser Ziel ist es, Sie mit gezielten Bildungsangeboten bestmöglich auf diesem Weg zu unterstützen.

Wir bieten ein breites Spektrum an beruflichen Weiterbildungsoptionen, die speziell auf die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt zugeschnitten sind. Da wir wissen, dass der Alltag vieler Menschen dicht getaktet ist, setzen wir auf flexible Lernformate, die sich problemlos in Ihr Leben integrieren lassen. Wählen Sie aus einem vielseitigen Angebot: von Präsenzseminaren über Onlinekurse bis hin zu maßgeschneiderten Inhouse-Schulungen für Unternehmen.

Setzen Sie auf Ihre berufliche Zukunft und sichern Sie sich Ihren Wettbewerbsvorteil in einer sich rasant verändernden Arbeitswelt. Unser erfahrenes Team unterstützt Sie bei der Auswahl, Planung und Umsetzung Ihrer Bildungsziele und sorgt dafür, dass Sie Ihre Kenntnisse praxisnah und effizient erweitern können. Gemeinsam gestalten wir Ihre Weiterbildung so, dass Sie die Anforderungen der modernen Arbeitswelt sicher und souverän meistern.

© pressmaster – fotolia.com

Fit für die Zukunft: Kompetenzen für den Arbeitsmarkt von morgen

Bereit, den nächsten Schritt in Ihrer Karriere zu gehen? Das Programm Fit für die Zukunft ist genau das, was Sie brauchen, um Ihre beruflichen Chancen zu steigern! Ob digital oder analog – wir bieten Ihnen eine umfassende Auswahl an Kursen, Workshops und Veranstaltungen, die Ihre Fähigkeiten auf das nächste Level heben. Egal, ob Sie Berufseinsteiger sind, eine neue Richtung suchen oder Ihre Kompetenzen erweitern möchten: Bei uns finden Sie das richtige Angebot.

Erleben Sie praxisnahe Workshops, die Ihnen den Berufseinstieg erleichtern, Ihre Kommunikationsstärke ausbauen, EDV-Kenntnisse vertiefen und Sie auf verantwortungsvolles Handeln in der Arbeitswelt vorbereiten. Außerdem bieten wir spezielle Kurse zur Finanzbildung an, damit Sie Ihre finanzielle Zukunft selbstbewusst gestalten können.

Mit einem engagierten Team aus erfahrenen Profis stehen wir Ihnen jederzeit zur Seite. Wir helfen Ihnen, Ihre Karriereziele zu definieren und konkrete Wege dorthin zu entwickeln. Nutzen Sie Ihre Chance und melden Sie sich heute an! Entfalten Sie Ihre Potenziale und gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv. Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem wichtigen Schritt zu begleiten!

Mindmapping – individuell und kollaborativ
Ideen finden, „formen“ und teilen

mit Durchführungsgarantie

Online

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenkarten basieren in ihrem Wesenskern auf einem assoziativen Denken. Die ihnen zugrunde liegende Technik ist darauf ausgerichtet, über einen sogenannten Wurzelknoten, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, und durch das Spiel mit Flächen, Farben, Formen sowie Text, spontan entstehende Ideen bzw. Gedanken zu sammeln, auszubilden und bei Bedarf mit Dritten zu teilen. Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das durch fortlaufend neue Zweige gekennzeichnet ist. Auf diese Weise werden im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur „abgerufen“ und eingängig visualisiert, vielmehr können diese in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend „verknüpft“ werden (Innovation). – Kompaktkurs –
Highlights:
- Mindmapping in Theorie und Praxis
- Professionelle digitale Anwendungsszenarien
- Mindmaps als „Datenbanken des Wissens“
- Wissenstransfer in Organisationen bzw. Unternehmen
- BONUS: Teambasiertes Innovationsmanagement

vhs DigitalKooperation

25.03.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	5035220d	kostenfrei

Online

Moderationstraining

Online

Tauchen Sie ein in die Welt der erfolgreichen Moderation mit dem Seminar „Meetingmeister: Erfolgreiche Moderation für effiziente Teamsitzungen“! Moderation ist mehr als nur die Leitung einer Gruppe – es geht darum, die Teilnehmer zielgerichtet durch sachliche und prozessorientierte Impulse zu führen. In diesem Seminar reflektieren wir den Moderationsprozess in verschiedenen Kontexten, sei es im beruflichen Umfeld, in Vereinen oder in der politischen Arbeit. Die wertvollen Erfahrungen der Teilnehmenden fließen dabei maßgeblich in den Lernprozess ein, um Ideen und Strategien zu entwickeln und Fähigkeiten zu trainieren. Wir beginnen mit der Organisation und der Motivation der Teilnehmenden, führen sie durch die gesamte Arbeitsphase und schließen mit einer umfassenden Reflexion ab. Zu jeder Phase erhalten Sie praktische Empfehlungen und wertvolle Tipps, um Ihre Moderationsfähigkeiten zu stärken. Treten Sie ein und werden Sie zum Meetingmeister, der effiziente Teamsitzungen souverän moderiert und zum Erfolg führt! Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie die Geheimnisse einer erfolgreichen Moderation!
Seminarinhalte:
- Die Moderation professionell vorbereiten
- Das rollenadäquate Verhalten von Moderator und Gruppenmitglied
- Die Autorität des Moderators steigern
- Unbeteiligte Gruppenmitglieder in den Prozess integrieren
- Sicher mit Vielrednern und Störern umgehen
- Eine Lerneinheit gruppenbezogen strukturieren
- Die Gefühle der Gruppe steuern
- Argumentation, Frage- und Einwandtechniken zielorientiert einsetzen
- Kritik- und Streitgespräche sowie Diskussionen steuern

Matthias Dahms

27.03.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003280d	70,00 €

Online

Kommunikation und Sprache
Zweitagesworkshop

Bereits der bekannte Philosoph Ludwig Wittgenstein hat erkannt: „Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt." In diesem Workshop werden die Teilnehmer/-innen Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie wichtig es ist, sich mit seiner Sprache, insbesondere mit Worten und Aussagen sowie der Art der eigenen Kommunikation zu beschäftigen. Gemeinsam werden wir uns anschauen, was es bedeutet, sich etwas bewusst machen zu können. Wo lauern Denkfehler und Irrtümer? Wie kann man lernen, sie zu erkennen und zu vermeiden. Ohne dabei therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, über ihre ganz speziellen kommunikativen Problemfelder zu sprechen, für die gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. In Absprache mit dem Leiter des Workshops und den Teilnehmer/-innen können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse und der vermittelten Fähigkeiten weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs

17.03.-24.03.	2-mal	Mo. 09:00-13:00	10 UE	5004012	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Beratungstermin
Beratung für EDV-Schulungen

Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Lernstand und den Erwartungen am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl gebührenfrei beraten zu lassen.

James Dale Collier

03.03.	1-mal	Do. 18:30-20:00	2 UE	5030002	kostenfrei

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Martina Klüh

10.03.	1-mal	Do. 18:00-19:30	2 UE	5030000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

24.02.-28.02.	2-mal	Mo., Fr. 18:00-20:00	8 UE	5030010	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

07.05.-14.05.	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030011	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

26.06.-03.07.	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	5030012	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word fürs Büro
nach AZAV zertifiziert

Wenn Sie grundsätzlich mit Word umgehen können, aber das Gefühl haben, dass Sie noch vieles zu umständlich im Büroalltag machen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die Funktionen von Word, die in der täglichen Praxis am häufigsten gebraucht werden. Sie erfahren, wie Sie maßgeschneiderte Dokumentenvorlagen und Formatvorlagen für Ihre Korrespondenz erstellen und fertiges Briefpapier passgenau bedrucken. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie schnell Geschäftsbriefe nach DIN 5008, Seriendruck, Schnellbausteine und Textfelder erstellen und anwenden. Kurz gesagt, danach haben Sie den Büroalltag im Griff.
Inhalte sind:
- Geschäftsbriefe nach DIN 5008
- Serienbrieffunktion und Etikettendruck
- Dokumenten- und Formatvorlagen
- Schnellbausteine und Textfelder
- AutoFormat und AutoKorrektur
- Kopf- und Fußzeilen im Detail

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows sowie gute Word-Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

11.03.-20.03.	4-mal	Di., Do. 18:00-21:00	16 UE	5032301	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 1 und 2
Basis und erweitertes Wissen

Eine Tabellenkalkulation soll den Benutzer bei jeder Art von einfachen bis komplexen Berechnungen in Tabellen unterstützen. Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel einsetzen können. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen zu erstellen und ansprechend gestalten zu können. Sie erfahren, wie Sie schnell und sicher Formeln und Funktionen in den Tabellen einsetzen können.
Inhalte sind:
- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Relative und absolute Zell-Bezüge, Zell- und Bereichsnamen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Arbeiten mit großen Tabellen
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

02.05.-10.05.	4-mal	Di., Fr. 18:30-21:30	20 UE	5033103	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Präsentation mit PowerPoint
PowerPoint-Grundlagenseminar

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert.
Inhalte sind:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und Speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version PowerPoint von Microsoft 365 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

N.N.

06.06.-08.06.	3-mal	24 UE	5036001d	168,00 €
Fr. 06.06.	17:00-21:30			
Sa. 07.06.	08:30-16:30			
So. 08.06.	08:30-15:00			

Online, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 – Büro in der Cloud
Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Kleingruppe

Microsoft bietet mit M 365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-)Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen.
Themen:
- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M 365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: die Kommunikationsplattform
- ... und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

31.05.-01.06.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5032503	315,00 €
		10:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft Outlook in Organisation & Kommunikation
Essentials zum Zeit- und Aufgabenmanagement

mit Durchführungsgarantie

Online

Outlook präsentiert sich als „die" Schaltzentrale zur Organisation und Kommunikation von Arbeitsabläufen und -prozessen im Büromanagement. Als entscheidend für deren effektive Ausgestaltung ist ein transparentes und konsistentes Aufgabenmanagement, das immer auch ein Zeitmanagement ist – und umgekehrt: Vorhaben sind zumeist an Termine gebunden, Arbeitszeiten gewinnen erst durch die Erfüllung geplanter Aufgaben an Relevanz. In der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) bedeutet Transparenz eine durchgängige Sichtbarkeit von Anforderungen und Konsistenz das proaktive Eliminieren zukünftig möglicher Störfaktoren. Microsoft Outlook eröffnet insoweit ein umfassend professionelles Arbeiten, das sich nicht allein auf seine Kalender- und Aufgabenmodule reduziert. – Kompaktkurs –
Highlights:
- Organisiertes Arbeiten u. a. mit Notizen und Verknüpfungen
- Zuverlässige Planung und Verteilung von Aufgaben im Detail
- Steuerung und Überwachung der Durchführung von Aufgaben
- Einbindung von Microsoft OneNote zur Organisation von Aufgaben
- BONUS: Outlook-Gruppen und Kompatibilität mit Microsoft-Planner

vhs DigitalKooperation

26.05.-27.05.	2-mal	Mo., Di.	8 UE	5035215d	60,00 €
		18:30-21:30			

Online

Teamarbeit mit Microsoft 365 und Teams im Unternehmen
Vernetztes Arbeiten

Teams ist „die" Kollaborationssoftware aus dem Hause Microsoft. Sie ist speziell auf die Bedürfnisse von Unternehmen in modernen Zeiten zugeschnitten. Statt lange Mails zu schreiben, wird ein Messenger benutzt, Dateien können gemeinsam organisiert und mit anderen geteilt werden. Durch verschiedene Apps, die in Teams integriert sind, kann die Funktionalität deutlich erweitert werden. Und die bekannteste Funktion: Videokonferenzen, dabei den Bildschirm teilen, Onlinepräsentationen und vieles mehr. Hier hat Microsoft die bekannte Videokonferenzsoftware Skype in seine neue Software Teams integriert.
Kursinhalt:
- Teams und seine Rubriken nutzen können
- Teams zum Chatten mit Personen aus Ihrer Organisation einsetzen
- Persönliche Anrufe starten und annehmen
- Besprechungen planen und Gruppenräume einrichten
- Besprechungen durchführen und den Bildschirm freigeben
- Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten
- Apps wie Planner, Forms, Yammer, OneNote und SharePoint-Inhalte in Teams integrieren
- Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen.

Ioannis Sarigiannidis

24.05.-25.05.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5035301	144,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft Office-Anwendungen
Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.
Inhalte sind:
Word
- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren

Outlook
- Senden und Empfangen von E-Mails
- Termine
- Kontakte
- Aufgaben
- Besprechungen erstellen und bearbeiten

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

26.05.-30.05.	5-mal	Mo.-Fr.	40 UE	5038003	300,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das Wissen, das ich weitergebe?

HOCHgeschätzt.

Kursleitung an der vhs werden? HOCHinteressant!

Jeder kann etwas besonders gut. So wie Sie! Wie wäre es, Ihr Wissen, Ihr Talent, Ihre Leidenschaft oder Ihr Hobby als selbstständige Kursleitung bei der Volkshochschule mit Menschen zu teilen, die das HOCHspannend finden und dabei HOCHmotiviert sind?

Egal, welches Thema oder welche Idee Sie haben, um andere weiterzubringen, damit nebenbei etwas zu verdienen und zudem jede Menge Anerkennung, Wertschätzung und Inspiration zu bekommen: Sprechen Sie uns an!

Wir unterstützen Sie gerne und helfen Ihnen dabei, Ihre Vorstellungen in die Tat umzusetzen. Denn die Kurse an der Volkshochschule entstehen durch Menschen wie Sie!

Was Sie mitbringen sollten:

- Freude am Umgang mit Menschen und besonders am Weitergeben von Wissen
- Praxiserfahrung in „Ihrem Thema"
- pädagogische Fähigkeiten
- Zuverlässigkeit
- die Eigenschaft, andere Menschen motivieren zu können
- das Talent, auch improvisieren zu können
- idealerweise Kurserfahrung in der Erwachsenenbildung (z.B. an einer Volkshochschule oder auch in anderen Bildungsbereichen)

Wir bieten Ihnen:

- Beratung bei der Entwicklung und Durchführung Ihrer Kurse
- thematische Offenheit
- Öffentlichkeitsarbeit und Ankündigung Ihrer Kurse auf unseren Social-Media-Kanälen sowie in unserem vhs-Programm

Wir freuen uns auf Ihre Ideen und auf ein Gespräch mit Ihnen!

Melden Sie sich bei uns:
E-Mail: **vhs@bildungspartner-mk.de**
Telefon: 06051/91679-0

Mehr zum VolksHOCHschulGEFÜHL finden Sie hier:
www.bildungspartner-mk.de

Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schlagfertigkeitstraining

Online

Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Dann ist dieses Seminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern, und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

11.03.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003210d	70,00 €

Online

13.05.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003214d	70,00 €

Online

Smalltalk online trainieren

Online

Kontakte sicher und souverän aufbauen

Freundlich und offen auf Menschen zugehen: Viele Menschen wünschen sich diese Fähigkeit. So wird aus einem vielversprechenden Beginn vielleicht viel mehr. Möchten Sie geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen? Sie wollen sich vielleicht gegenseitig näher kennenlernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen. Wir werden in diesem Onlineseminar Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen.

Matthias Dahms

09.05.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003230d	70,00 €

Online

31.05.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	5003232d	70,00 €

Online

Rhetorik-Workshop

Online

Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Weitere Schwerpunkte dieses Onlineworkshops sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

24.02.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003240d	70,00 €

Online

19.03.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003241d	70,00 €

Online

05.04.	1-mal	Sa. 09:00-12:00	4 UE	5003242d	70,00 €

Online

Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Online

Entfesseln Sie Ihre Stärken im Seminar „Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen"!

Manchmal fällt es schwer, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen oder „Nein" zu sagen. Mangelndes Selbstvertrauen kann eine Ursache sein: Sie erhalten nicht das, was Sie wollen, werden von anderen überholt und ärgern sich im Nachhinein über sich selbst. Aber gute Nachrichten: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. In diesem Onlineseminar trainieren Sie, sich selbst zu vertrauen, sich zu motivieren und das Ruder in die Hand zu nehmen. Sichere Argumentation, flüssiges Sprechen und Überzeugungskraft werden Ihre Partner sein, während Sie Schritt für Schritt den Zugang zu Ihren eigenen Kraftquellen und Ressourcen gewinnen. Darüber hinaus bietet Ihnen dieses Seminar zahlreiche Tipps und Anregungen zur Umsetzung, um Ihre Stärke auch über das Seminar hinaus zu entfesseln. Melden Sie sich jetzt an und nehmen Sie Ihre Zukunft in die Hand!

Inhalte:
- Ge- und Verbote für eine starke Persönlichkeit
- Vom Mut, aus dem Schatten herauszutreten
- Die Rolle von Sprache und Körpersprache
- Strategien der Motivation und der Selbstmotivation
- Aufmerksamkeit erzeugen
- Souverän und überzeugend auftreten
- Anregungen für karriereentscheidende Situationen

Matthias Dahms

03.03.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003250d	70,00 €

Online

23.06.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003251d	70,00 €

Online

Wortschatztraining

Online

Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen

Tauchen Sie ein in die Welt der Worte und entdecken Sie Ihren Weg zum erweiterten Wortschatz im Seminar „Wortgewandt und wirkungsvoll"! In entscheidenden Momenten wie öffentlichen Reden, Prüfungen oder wichtigen Gesprächen ist es wichtig, die passenden Wörter schnell zur Hand zu haben. Doch das fällt nicht immer leicht. Unser Wortschatztraining bietet Ihnen wirkungsvolle Methoden und Trainingsmöglichkeiten, um einen raschen Zugriff auf Wörter zu erlangen. Dadurch entwickeln Sie nicht nur Ihren aktiven, sondern auch Ihren passiven Wortschatz. Teilnehmer anderer Veranstaltungen können dieses Seminar als zusätzliches Trainingsforum nutzen, um ihre Formulierungsfähigkeiten weiter zu stärken und zu vertiefen. Lassen Sie uns gemeinsam die Kraft der Worte entfesseln und Ihren Ausdruck auf ein neues Level heben! Melden Sie sich jetzt an und bereichern Sie Ihre Kommunikation mit einem erweiterten Wortschatz.

Seminarinhalte:
- Kurzer theoretischer Hintergrund
- Trainingsmethoden zur Entwicklung des Wortschatzes
- Training in spezifischen Stresssituationen
- Tipps und Anregungen für schwierige Gesprächssituationen
- Den gewonnenen Wortschatz gezielt und überzeugend einsetzen
- Training, Training, Training

Matthias Dahms

25.03.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003260d	70,00 €

Online

14.05.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003261d	70,00 €

Online

Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

Online

Oft werden neue Führungskräfte unvorbereitet ins kalte Wasser geworfen, während sich Aufgaben und Erwartungen drastisch ändern. Plötzlich wird führendes Handeln in Bereichen wie dem Umgang mit Mitarbeitern, dem Setzen und Erreichen von Zielen sowie dem Umgang mit Fehlverhalten erwartet, wo zuvor geführtes Verhalten ausreichte. Dieser Rollenwechsel stellt eine zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Unser Seminar hat das Ziel, diesen Rollenwechsel aktiv zu managen und schwierige Situationen in der Führungspraxis zu besprechen und zu trainieren. Wir bieten Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden und nutzen gerne dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen zu besprechen. Bereite dich darauf vor, den nächsten Schritt in deiner Führungskarriere zu machen, und melde dich jetzt zum Onlineseminar an!

Seminarinhalte:
- Akzeptanz schaffen in der Rolle der Führungskraft
- Erwartungen und Anforderungen an die moderne Führungskraft
- Kommunikatives Handwerkszeug
- Techniken der Motivation und Selbstmotivation
- Delegation über Zielvereinbarungen
- Kontrolle und Motivation
- Kritikgespräche und andere Instrumente der Verhaltensänderung

Matthias Dahms

10.03.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003270d	70,00 €

Online

16.05.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003271d	70,00 €

Online

PowerRhetorik für Frauen: Überzeugen, das an den Genen liegt!

Online

Der Schlüssel zum überzeugenden und sicheren Auftreten

In unserem Workshop „PowerRhetorik für Frauen" ist überzeugendes und sicheres Auftreten in Reden und Verhandlungen der Schlüssel zum Erfolg. Wenn Sie aus dem Stegreif sicher und selbstbewusst argumentieren können, erreichen Sie Ihre Ziele leichter, auch in einer von Männern dominierten Welt. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft enorm. Dieses Seminar ist speziell für Frauen konzipiert und bietet eine einzigartige Plattform, um in einer unterstützenden und inspirierenden Umgebung zu lernen und zu wachsen. Wir bieten gezielte Strategien und Techniken, um spezifische Herausforderungen in der Kommunikation und Rhetorik erfolgreich zu meistern. In diesem Onlineworkshop erhalten Sie viele praktische Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihren persönlichen Erfolg zu steigern. Wir legen besonderen Wert darauf, dass Sie souverän bleiben, auch wenn die Emotionen überschäumen. Zudem werden Sie lernen, sich groß und kraftvoll zu fühlen und damit sicher und standfest aufzutreten. Nutzen Sie dieses Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen zu besprechen, die speziell Frauen betreffen. Lernen Sie, Ihre Stimme kraftvoll und authentisch einzusetzen und Ihre natürliche Überzeugungskraft zu entfalten. Melden Sie sich jetzt an und gehen Sie mit uns den Weg zur Meisterin der PowerRhetorik!

Seminarinhalte:
- Überzeugendes und sicheres Auftreten von Anfang an
- Stark sein, auch gegen Widerstand
- Der wirkungsvolle Einstieg
- Redeängste und Lampenfieber abbauen
- Umsetzungsanregungen für zu Hause
- Groß und kraftvoll fühlen, gerade in stressigen Situationen
- Das vorhandene Können sicher abrufen können

Matthias Dahms

07.04.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003277d	70,00 €

Online

Moderationstraining

Online

Tauchen Sie ein in die Welt der erfolgreichen Moderation mit dem Seminar „Meetingmeister: Erfolgreiche Moderation für effiziente Teamsitzungen"! Moderation ist mehr als nur die Leitung einer Gruppe – es geht darum, die Teilnehmer zielgerichtet durch sachliche und prozessorientierte Impulse zu führen. In diesem Seminar reflektieren wir den Moderationsprozess in verschiedenen Kontexten, sei es im beruflichen Umfeld, in Vereinen oder in der politischen Arbeit. Die wertvollen Erfahrungen der Teilnehmenden fließen dabei maßgeblich in den Lernprozess ein, um Ideen und Strategien zu entwickeln und Fähigkeiten zu trainieren. Wir beginnen mit der Organisation und der Motivation der Teilnehmenden, führen sie durch die gesamte Arbeitsphase und schließen mit einer umfassenden Reflexion ab. Zu jeder Phase erhalten Sie praktische Empfehlungen und wertvolle Tipps, um Ihre Moderationsfähigkeiten zu stärken. Treten Sie ein und werden Sie zum Meetingmeister, der effiziente Teamsitzungen souverän moderiert und zum Erfolg führt! Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie die Geheimnisse einer erfolgreichen Moderation!

Seminarinhalte:
- Die Moderation professionell vorbereiten
- Das rollenadäquate Verhalten von Moderator und Gruppenmitglied
- Die Autorität des Moderators steigern
- Unbeteiligte Gruppenmitglieder in den Prozess integrieren
- Sicher mit Vielrednern und Störern umgehen
- Eine Lerneinheit gruppenbezogen strukturieren
- Die Gefühle der Gruppe steuern
- Argumentation, Frage- und Einwandtechniken zielorientiert einsetzen
- Kritik- und Streitgespräche sowie Diskussionen steuern

Matthias Dahms

27.03.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003280d	70,00 €

Online

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Souverän und gelassen: Stressfrei den Alltag meistern!

Online

Möchten Sie lernen, wie Sie Stress effektiv bewältigen und mehr Gelassenheit in Ihren Alltag bringen können? Unser Onlineseminar bietet Ihnen fundierte und praktisch erprobte Techniken, die Ihnen helfen, besser mit Stress umzugehen. In diesem interaktiven Seminar stellen wir Ihnen bewährte Methoden zur Stressreduktion inklusive Atemübungen, Zeitmanagement und Achtsamkeitstechniken vor. Sie erhalten wertvolle Einblicke, wie Sie Stressoren in Ihrem Leben erkennen und diese effektiv minimieren können. Egal, ob Sie im Berufsleben stehen, studieren oder andere Herausforderungen meistern – dieses Seminar ist für jeden geeignet, der seinen Stresslevel nachhaltig senken möchte. Registrieren Sie sich jetzt und gehen Sie den ersten Schritt in ein entspannteres Leben! Seminarziel: Die Werkzeuge der Stressbewältigung im eigenen Lebensumfeld umsetzen.

Matthias Dahms

04.04.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003275d	70,00 €

Online

Von der Kunst, ein exzellenter Mitarbeiter zu sein

Online

Strategien für Spitzenleistung und erfolgreiches Selbstmarketing

Entdecken Sie die Geheimnisse beruflicher Exzellenz und lernen Sie, wie Sie Ihre Fähigkeiten gezielt vermarkten! In unserem Onlineseminar erfahren Sie, wie Sie Ihre beruflichen Ziele effektiv erreichen und sich in Ihrem Unternehmen fest verwurzeln und unverzichtbar machen. Dieses praxisorientierte Seminar bietet Ihnen wertvolle Einblicke in bewährte Methoden der attraktiven Positionierung und vermittelt Ihnen Techniken, um Ihre Stärken optimal zur Geltung zu bringen. Lernen Sie, wie Sie durch effektives Selbstmarketing Ihre Karrierechancen maximieren und sich als kompetenter und vertrauenswürdiger Mitarbeiter positionieren. Sie bekommen Gelegenheit, das Gelernte sofort in die Praxis umzusetzen und entscheidende Situationen zu trainieren. Egal, ob Sie Ihre aktuelle Position festigen oder den nächsten Karriereschritt vorbereiten möchten: Dieses Seminar ist Ihr passender Schlüssel zum Erfolg! Melden Sie sich jetzt an und investieren Sie in Ihre berufliche Zukunft. Seien Sie dabei und heben Sie Ihre Karriere auf das nächste Level!

Matthias Dahms

08.04.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003276d	70,00 €

Online

Mitarbeiterbindung und Motivation – Talentmanagement

Online

Gewinnen, binden und motivieren

Möchten Sie Ihre Mitarbeiter langfristig motivieren und an Ihr Unternehmen binden? Dann ist unser Onlineseminar „Mitarbeiterbindung und Motivation" genau das Richtige für Sie! Erfahren Sie in diesem praxisorientierten Seminar, wie Sie effektive Strategien zur Steigerung der Mitarbeiterbindung entwickeln und umsetzen können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie ein inspirierendes Arbeitsumfeld gestalten, das die Leistungsbereitschaft und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter steigert. Erhalten Sie praxiserprobte Methoden und Techniken, um die Mitarbeiterbindung nachhaltig zu stärken. Zudem bieten wir wertvolle Tipps zur Identifikation von Motivationsfaktoren und zur gezielten Förderung des Mitarbeiterengagements. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Mitarbeiterbindung zu optimieren und langfristig motivierte und engagierte Teams aufzubauen! Seminarziel: Die Werkzeuge für Mitarbeiterbindung und -motivation im eigenen Arbeitsumfeld umsetzen.

Matthias Dahms

04.06.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003278d	70,00 €

Online

In 3 Jahren zum Erfolg: So verdoppeln Sie Ihr Gehalt

Online

Möchten Sie Ihr Gehalt innerhalb der nächsten drei Jahre verdoppeln? Unser Onlineseminar bietet Ihnen die einzigartige Gelegenheit, Ihre Karriereziele zu erreichen. Unter der Anleitung des renommierten Karrierecoachs Dipl.-Ök. Matthias Dahms entwickeln Sie einen maßgeschneiderten Plan zur Gehaltssteigerung. Dieses Seminar ist ideal für Berufstätige, die ihre finanzielle Situation verbessern möchten. Mit einem klaren 3-Jahres-Plan haben Sie ein konkretes Ziel vor Augen und können zielgerichtet auf Ihren Erfolg hinarbeiten.

Im Seminar lernen Sie:
- Ihre Stärken und Schwächen zu analysieren
- Sich karriereförderlich zu verhalten
- Den Marktwert Ihrer Fähigkeiten zu bestimmen
- Effektive Netzwerkstrategien zu entwickeln
- Erfolgreiche Verhandlungstechniken für Gehaltsgespräche

„Nutzen Sie die derzeitigen Marktbedingungen zu Ihrem Vorteil! Unternehmen sind bereit, höhere Gehälter zu zahlen, um wertvolle Fachkräfte zu halten", erklärt Matthias Dahms. Das flexible Online-

format ermöglicht es Ihnen, das Seminar bequem neben Ihrem Job zu absolvieren. Seien Sie sich jedoch bewusst: Dieses Ziel erfordert Zeit, Engagement und die Bereitschaft, sich zu verändern. Nutzen Sie diese einmalige Chance zur beruflichen und finanziellen Verbesserung. Melden Sie sich jetzt an und starten Sie Ihren Weg zu einem höheren Gehalt. Aktivieren Sie Ihr Potenzial und beginnen Sie Ihre Reise zum finanziellen Erfolg noch heute! Seminarziel: Verdoppeln Sie Ihren Mehrwert! Damit verdoppeln Sie Ihr Gehalt!

Matthias Dahms

10.04.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003279d	70,00 €

Online

Storytelling: Die Kunst des nachhaltigen Überzeugens

Online

Omas Geschichten und die Gleichnisse in der Bibel vermitteln Inhalte anschaulich und überzeugend. Doch die Fähigkeit, einprägsame Geschichten zu erzählen, ist in unserer medial überfrachteten Welt in Vergessenheit geraten. In unserem Onlineseminar „Erzählen mit Wirkung: Die Kunst des Storytellings für nachhaltige Überzeugungskraft" lernen Sie, wie Sie Geschichten nutzen können, um Ihre Botschaften nachhaltig und überzeugend zu vermitteln. Unter der Anleitung von Matthias Dahms, einem erfahrenen Kommunikationsexperten und Dozenten, werden Sie Techniken und Werkzeuge des effektiven Geschichtenerzählens erlernen und anwenden. Im Fokus des Seminars stehen die Entwicklung eines reichen und präzisen Wortschatzes sowie das Training von Erzählfähigkeiten, die Ihre Zuhörer fesseln und inspirieren. „Geschichten sind das mächtigste Instrument, das wir haben, um komplexe Ideen verständlich zu machen, Menschen zu bewegen, Berge zu versetzen", so Matthias Dahms. Darüber hinaus trainieren Sie die situative Einbettung von Überzeugungsgegenständen in Geschichten, die Ihr Gegenüber nachvollziehen kann. Sie lernen, wie Sie Ihre Botschaften authentisch und klar in einer packenden Erzählstruktur verankern können. Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern möchten, sei es im beruflichen Kontext, in der Bildung oder im privaten Bereich.

Seminarinhalte:
- Grundlagen des Storytellings
- Wortschatztraining
- Strukturierung von Geschichten
- Emotionale Ansprache
- Situative Einbettung
- Praktische Übungen und Feedback

Matthias Dahms

12.05.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003281d	70,00 €

Online

Nebenberuflich selbstständig: Von der Idee zur Umsetzung

Online

Sie träumen davon, Ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen, möchten dabei jedoch Ihre finanzielle Sicherheit nicht aufs Spiel setzen? In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie den Weg in die nebenberufliche Selbstständigkeit erfolgreich meistern. Von der ersten Geschäftsidee bis zur praktischen Umsetzung begleiten wir Sie Schritt für Schritt. Sie erhalten wertvolle Tipps zu rechtlichen Grundlagen, finanziellen Aspekten und Marketingstrategien. Profitieren Sie von praxisnahen Beispielen und erfahren Sie, wie Sie Ihr eigenes Unternehmen aufbauen können, ohne Ihren Hauptjob aufzugeben. Egal, ob Sie bereits eine Idee haben oder noch auf der Suche sind – dieses Seminar bietet Ihnen das nötige Wissen, um sicher und selbstbewusst in die Selbstständigkeit zu starten.

Seminarinhalte:
- Vorteile der nebenberuflichen Selbstständigkeit
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- 5 Wege, um eine Geschäftsidee zu finden
- Arbeitsfelder in der Gründungsphase
- Businessplan und Marktanalyse
- Finanzplanung
- Ge- und Verbote für die Unternehmerpersönlichkeit
- Verhandlungsgeschick und sicheres Auftreten
- Meine nächsten Schritte planen

Matthias Dahms

05.05.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003282d	70,00 €

Online

Persönlichkeit und Wirkung Zweitagesworkshop

Online

In diesem Workshop werden die Teilnehmer/-innen Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie wichtig es ist, sich zur Erreichung seiner persönlichen Ziele durch Reflektion seine eigene Persönlichkeit und die Wirkung auf andere Menschen bewusst zu machen. Wir werden uns Strukturen bewusst machen, mit denen man in der Lage ist, dies zu tun. Dabei wird man sich selbst besser kennenlernen und lernen, sich dementsprechend zu präsentieren. Der Workshop soll dazu beitragen, dass jede/r Teilnehmer/-in zu mehr Klarheit und Orientierung im Leben findet. Zweifel und Ängste können damit überwunden werden. Ohne therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmenden darüber hinaus die Möglichkeit, über ihre ganz spezifischen Problemfelder zu sprechen. Dafür können gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. In Absprache mit dem Leiter des Workshops und den Teilnehmer/-innen können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse und der vermittelten Fähigkeiten weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs

12.03.-19.03.	2-mal	Mi. 09:00-13:00	10 UE	5004010	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation und Sprache Zweitagesworkshop

Bereits der bekannte Philosoph Ludwig Wittgenstein hat erkannt: „Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt." In diesem Workshop werden die Teilnehmer/-innen Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie wichtig es ist, sich mit seiner Sprache, insbesondere mit Worten und Aussagen sowie der Art der eigenen Kommunikation, zu beschäftigen. Gemeinsam werden wir uns anschauen, was es bedeutet, sich etwas bewusst machen zu können. Wo lauern Denkfehler und Irrtümer? Wie kann man lernen, sie zu erkennen und zu vermeiden. Ohne dabei therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, über ihre ganz speziellen kommunikativen Problemfelder zu sprechen, für die gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. In Absprache mit dem Leiter des Workshops und den Teilnehmer/-innen können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse und der vermittelten Fähigkeiten weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs

17.03.-24.03.	2-mal	Mo. 09:00-13:00	10 UE	5004012	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraft durch Klarheit Ein Wochenendseminar als Kleingruppe

Formulieren Sie im Job lieber vorsichtig, um keinen vor den Kopf zu stoßen? Schlucken Ihren Ärger im Konflikt öfter mal hinunter, um niemanden zu verletzen? Immer wieder merken wir, dass uns „falsche Harmonie" Zeit und Produktivität kostet. Wie wäre es, wenn Sie klar und konstruktiv Ihren Standpunkt vertreten könnten und den Mut hätten, Dinge anzusprechen? Wie Sie mutig und lösungsorientiert Ihre Wahrheit sprechen, lernen Sie in diesem Kurs. Dazu nutzen wir das Modell der „Wertschätzenden Kommunikation" (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) und wirksame Methoden aus der Körperarbeit. Wenn es Ihnen gelingt, Ihre Botschaft klar und nachvollziehbar zu platzieren, ist „Klarheit" eine „Währung" für Sie geworden, mit der Sie

überall bezahlen können und die vieles leichter macht im beruflichen Kontext.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und dicke Socken

Jeannette Werner

05.04.-06.04.	2-mal	Sa., So. 09:30-17:45	20 UE	5004023	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

25.11.-26.11.	2-mal	Di., Mi. 09:30-17:45	20 UE	5004024	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motivieren – Delegieren – Kritisieren
Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Online

Treten Sie in das Onlineseminar ein und stärken Sie Ihre Führungskompetenzen! Unser Seminar fokussiert sich auf drei entscheidende Erfolgsfaktoren. Motivieren: Erfolgreiche Führungskräfte müssen nicht nur selbst motiviert sein, sondern auch andere motivieren können. Wir besprechen Methoden und Werkzeuge zur Entwicklung dieser Fähigkeit, um eine motivierende Arbeitsumgebung zu schaffen. Kritisieren: Regelmäßiges Feedback, sowohl kritisch als auch anerkennend, ist entscheidend für die Mitarbeiterentwicklung. Wir präsentieren praxisnahe Ansätze für den Aufbau von Kritikgesprächen, um eine konstruktive Feedbackkultur zu fördern. Delegieren: Die effektivste Personalentwicklungsmethode ist oft die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Im Seminar erhalten Sie bewährte Gesprächsstrukturen, die eine zuverlässige Delegation ermöglichen. Nutzen Sie dieses Onlineseminar, um Ihre Führungskompetenzen zu stärken und eine erfolgreiche Zukunft zu gestalten!

Seminarinhalte:
- Herausforderungen für die moderne Führungskraft
- Strategie zur Selbstmotivation
- Mitarbeiter/-innen nachhaltig motivieren
- Das „Können" und „Wollen" der Mitarbeiter steigern
- Mit Kritik und Anerkennung zur Leistungssteigerung
- Delegation als praktisches Führungsinstrument
- Erfahrungsaustausch

Matthias Dahms

18.02.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5005320d	70,00 €

Online

15.03.	1-mal	Sa. 09:00-12:00	4 UE	5005323d	70,00 €

Online

24.06.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5005324d	70,00 €

Online

Schnupperworkshop Wertschätzende Kommunikation
Recht haben oder glücklich sein?

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef, der Kollegin, dem Nachbarn oder der Schwiegermutter, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie möchten auf Einwände gelassen reagieren? In diesem 3-stündigen Schnupper-Workshop bekommen Sie einen Einblick in die Wirkung der „Wertschätzenden Kommunikation" (nach Dr. Marshall B. Rosenberg, USA). Sie erfahren, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Alltagskommunikation einkehrt, wenn Sie „4 Schritte" im Gepäck haben, mit denen Sie (fast) alles ansprechen können, was Sie möchten. Mit ersten praktischen Übungen zum Mitmachen und Tricks und Kniffen für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen.

Jeannette Werner

22.05.		Di. 18:00-21:00	4 UE	5003234	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.08.2025		Do. 18:00-21:00	4 UE	5003235	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schnupperworkshop Erfolgsfaktor Empathie im Beruf

Empathie und der professionelle Umgang mit Emotionen werden heute im Berufsleben immer wichtiger. Denn oft reicht es nicht mehr aus, nur auf der Sachebene zu kommunizieren. In diesem Kurs erfahren Sie, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Kommunikation einkehrt, wenn Sie die „Empathie" im Gepäck haben, mit der Sie Ihr Gegenüber auf der Beziehungsebene erreichen. Wir lernen zuzuhören, um zu verstehen, und nicht, um zu antworten. Wir lernen, auch im Konflikt herauszuhören, was hinter einem Angriff wirklich steht und unser Gegenüber souverän abzuholen. Mit praktischen Übungen zum Mitmachen und Tipps für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen.

Jeannette Werner

27.03.		Do. 18:00-21:00	4 UE	5004031	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schnupperworkshop „Selbstbewusst ohne Frust"
Klare Kommunikation kann man lernen

Sie möchten mit klarer Kommunikation und dem entsprechenden „Biss" im Job standhaft auftreten oder lernen, Ihre Gesprächspartner im Business durch souveränes Auftreten für sich zu gewinnen? Wie Sie mutig und lösungsorientiert auch bei Gegenwind kommunizieren und auch unter Druck professionell reagieren, lernen Sie in diesem Kurs. Wir nutzen das Modell der „Wertschätzenden Kommunikation" nach Dr. Marshall Rosenberg (USA), um konstruktiv und klar zu formulieren, auf der Beziehungsebene zu punkten und eigene Interessen in Gruppen angemessen zu positionieren. Wir bringen unser Selbstbewusstsein auf Touren und unsere PS auf die Straße! Mit Praxistipps und individuellem Feedback.

Jeannette Werner

03.04.		Do. 16:00-20:00	5 UE	5004035	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zukunftsorientierte Ausbildungsleitung

Führen und Förderung von Auszubildenden im modernen Kontext: Effektive Bewertung von Leistungen – Herausforderungen bewältigen

Die Sicherstellung und Weiterentwicklung qualitativ hochwertiger Nachwuchskräfte ist für Unternehmen von entscheidender Bedeutung. In der heutigen Zeit, geprägt von synchroner und asynchroner Führung – insbesondere im Homeoffice – sind neue Methoden im Ausbilder/-innenalltag unerlässlich. Methoden dienen als Verbindung zwischen den zunehmend komplexen Inhalten und dem Erfolg der Lernenden. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie die aktuellen Auszubildenden auf die zukünftigen Anforderungen vorbereiten können. Ein umfassendes Feedback- und Bewertungssystem mit zahlreichen praxisnahen Beispielen rundet das Seminar ab.

Inhalte:
- Einflussfaktoren auf die Ausbildung und deren Konsequenzen für Ausbilder und Ausbilderinnen/Einflüsse und potenzielle Arbeitswelten der Zukunft/Die heutige Mentalität junger Menschen verstehen/Erwartungen und Einflussfaktoren
- Die Rolle der Ausbilder und Ausbilderinnen als Vorbilder im Alltag
- Veränderungen durch die Pandemie und deren Nachwirkungen nach Corona
- Einführung neuer Auszubildender
- Effektive Integration und Mentoring neuer Azubis im Unternehmen
- Die Einführung von Azubis am Arbeitsplatz in verschiedenen Ausbildungsbereichen
- Voraussetzungen für eine umfassende praktische Ausbildung Aktives Onboarding: Von Tag eins bis zu den ersten Wochen der Ausbildung – Führung von Auszubildenden
- Die Erwartungen junger Menschen an ihr Ausbildungsunternehmen verstehen
- Persönlichkeiten entwickeln

- Führen und Fordern von Auszubildenden
- Entwicklung der Auszubildenden – Kenntnis wichtiger Motivationsaspekte
- Begeisterung mit attraktiven und innovativen Ausbildungsmethoden wecken
- Umgang mit schwierigen Situationen – erfolgreiche Gespräche im Ausbilder/-innenalltag
- Bewältigung von Leistungsauffälligkeiten und Verhaltensstörungen wie Unpünktlichkeit, Abwesenheit und Leistungsminderungen
- Konsequentes Handeln und Vorstufen für disziplinarische Maßnahmen
- Führung schwieriger Ausbildungsgespräche/Kenntnis und Anwendung von Feedback-Regeln/Bewertung von Ausbildungsleistungen/ Gezielte Entwicklung und Förderung der Azubis
- Sinn, Inhalt und Ablauf von Bewertungs- und Entwicklungsbesprechungen
- Planung von Bewertungsgesprächen in Bezug auf Raum und Zeit
- Bewerten ohne zu verurteilen – Motivieren und Entwickeln
- Grundprinzipien von Bewertungsgesprächen und Nachhaltigkeit durch Zielsetzungen

Ihr Nutzen:
Sie werden lernen,
- welche Einflussfaktoren die betriebliche Ausbildung beeinflussen,
- wie sich die Digitalisierung (KI) der Arbeitswelt auf die Ausbildung auswirken kann,
- welche Erwartungen Ausbilder/-innen und Auszubildende an ihre Rollen haben,
- wie Sie neue Azubis effektiv und zügig in Ihr Unternehmen integrieren können,
- welche Informationen für neue Auszubildende besonders relevant sind,
- wie das Verantwortungsbewusstsein bei Auszubildenden gefördert werden kann,
- wie Sie Auszubildende der „Generation Z" zeitgemäß führen und fordern können,
- welche Führungsinstrumente im „New Normal" relevant sind,
- wie Sie in schwierigen Situationen mit den Auszubildenden umgehen und Gespräche erfolgreich führen können,
- welche Vorstufen es für disziplinarische Maßnahmen gibt,
- wie wichtig die Entwicklung von Auszubildenden ist und welche Grundlagen für das Geben von Feedback wichtig sind
- und wie ein Bewertungssystem gestaltet sein kann und welche Grundsätze zu beachten sind.

Stefan Grünewald

10.04		Do. 09:00-15:00	8 UE	5081100	176,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten

Online

Tauchen Sie ein in unseren dreitägigen Onlinebildungsurlaub: „Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten"!
Fehlen Ihnen manchmal die passenden Worte im entscheidenden Moment? Haben Sie großartige Ideen erst im Nachhinein? Dann ist dieses Seminar perfekt für Sie. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie spontaner mit Ihrer Sprache umgehen können und Ihren aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren können. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die Ihr Gegenüber verblüffen werden. Denn nicht nur das, was Sie sagen, sondern auch, wie Sie es sagen, ist entscheidend. Mit Sicherheit in Ihrer Kommunikation strahlen Sie Selbstbewusstsein, Souveränität und Mut aus. Dieser Bildungsurlaub ist ein wichtiger Baustein Ihrer persönlichen Entwicklung. Er bietet Ihnen zahlreiche Anregungen für das Training zu Hause und stärkt Ihre Wortgewandtheit, Sicherheit und Selbstbewusstsein. Zudem nutzen wir gerne dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Seminarinhalt:
- Spontan mit Sprache umgehen
- Sicher und überzeugend argumentieren
- Eigene Betroffenheit überwinden
- Einwände schlagfertig behandeln
- Wortschatz erweitern
- Souverän auftreten, auch in Stresssituationen

Matthias Dahms

01.04.-03.04.	3-mal	Di., Mi., Do. 09:00-17:00	24 UE	5003274d	255,00 €

Online

Motivieren – Delegieren – Kritisieren Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Online

Tauchen Sie ein in unseren dreitägigen Onlinebildungsurlaub: „Motivieren – Delegieren - Kritisieren"! Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen einen umfassenden Einblick in drei entscheidende Bereiche der erfolgreichen Führung. Motivieren: Eine Führungskraft sollte nicht nur sich selbst, sondern auch andere motivieren können. In unserem Seminar werden Methoden und Werkzeuge besprochen und trainiert, um Freude an der Arbeit, ein starkes Wir-Gefühl und ein positives Betriebsklima zu schaffen. Delegieren: Fehlende Verlässlichkeit in Absprachen kann zu Frustration in der Führung führen. Daher erhalten die Teilnehmenden praktische Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen und somit die Effizienz steigern. Kritisieren: Störende Faktoren können den reibungslosen Ablauf behindern. Wir stellen praxisnahe Ansätze für den Aufbau von Kritikgesprächen vor und trainieren diese, um konstruktive Lösungen zu finden. Dieses Onlineseminar bietet Ihnen praktische Führungshilfen für diese drei Arbeitsfelder der Führungskraft. Zudem nutzen wir gerne dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen und praxisnahe Lösungen zu erarbeiten. Melden Sie sich jetzt an und machen Sie den nächsten Schritt in Ihrer Führungskarriere!

Seminarinhalte:
- Herausforderungen für die moderne Führungskraft
- Strategie zur Selbstmotivation
- Mitarbeiter/-innen nachhaltig motivieren
- Das „Können" und „Wollen" der Mitarbeitende steigern
- Mit Kritik und Anerkennung zur Leistungssteigerung
- Delegation als praktisches Führungsinstrument
- Erfahrungsaustausch
- Training, Training, Training

Matthias Dahms

06.05.-08.05.	3-mal	Di., Mi., Do. 09:00-17:00	24 UE	5005321d	255,00 €

Online

Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft Bildungsurlaub

Willkommen zu unserem dreitägigen Onlinebildungsurlaub: „Vom Mitarbeiter zur Führungskraft"! Es ist keine Seltenheit, dass neue Führungskräfte unvorbereitet in ihre neue Rolle geworfen werden – oft bleiben nur wenige Tage zur Vorbereitung. Doch gleichzeitig ändern sich die Aufgaben und Erwartungen drastisch. In den Bereichen Umgang mit Mitarbeitern, Delegation von Zielen und dem Umgang mit Fehlverhalten wird nun führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten angemessen war. Diese veränderten Anforderungen stellen die zentrale Herausforderung für neue Führungskräfte dar. Unser Ziel ist es, diesen Rollenwechsel aktiv zu managen. Wir besprechen und trainieren schwierige Situationen, denen Führungskräfte in der Praxis begegnen. Zudem bieten wir Tipps und Anregungen für die individuellen Situationen der Teilnehmenden, um Ihnen den Übergang zu erleichtern. Nutzen Sie dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen zu besprechen und Ihre Fähigkeiten als neue Führungskraft weiter zu stärken. Melden Sie sich jetzt an und nehmen Sie Ihre Führungskarriere in die Hand!

Seminarinhalte:
- Akzeptanz schaffen in der Rolle der Führungskraft
- Erwartungen und Anforderungen an die moderne Führungskraft
- Kommunikatives Handwerkszeug
- Techniken der Motivation und Selbstmotivation
- Delegation über Zielvereinbarungen
- Kontrolle und Motivation
- Kritikgespräche und andere Instrumente der Verhaltensänderung

Matthias Dahms

03.06.-05.06.	3-mal	Di., Mi., Do. 09:00-17:00	24 UE	5003272d	255,00 €

Online

Kraft durch Klarheit
Ein Bildungsurlaub zu den Themen Naturerlebnis – Kommunikation – Klarheit

Kennen Sie das Gefühl, vor lauter Verpflichtungen des Alltags im Hamsterrad gefangen zu sein? Sie geben täglich Ihr Bestes und versuchen, allem gerecht zu werden: Ihrer Beziehung, Ihrem Job, Ihren Kindern? Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen die Möglichkeit, Pause vom Alltag zu machen, tief durchzuatmen und frische Waldluft zu genießen und sich um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben zu kümmern: sich selbst. Sie verbringen bei geeigneter Wetterlage Seminareinheiten im nahe gelegenen Wald und erleben das Waldbaden, eine in Japan schon lange praktizierte Gesundheitsmethode, die Stresshormone senkt und für inneres Gleichgewicht sorgt. Sie lernen unter anderem die Prinzipien der „Wertschätzenden Kommunikation" nach Dr. Marshall B. Rosenberg (USA) kennen, die Ihnen helfen, Ihren eigenen Wünschen, die vielleicht schon länger unbeachtet schlummern, auf die Spur zu kommen. In der Ruhe des Waldes erlangen Sie Klarheit darüber, was Ihnen persönlich wichtig ist, wie Sie in Ihren Beziehungen wertschätzend für Ihre Bedürfnisse einstehen und bei Bedarf auch einmal freundlich „Nein" sagen. So bleiben Sie sich selbst treu, sind authentisch und schöpfen durch die neu gewonnene Klarheit Kraft. Durch das Einnehmen eines anderen Blickwinkels verstehen Sie schließlich Ihr Gegenüber in der Firma oder der Familie besser. Dadurch profitieren Sie von einer neuen Lebendigkeit und gewinnen die Sicherheit, auch mit schwierigen Kommunikationssituationen umzugehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, feste Schuhe, Sitzunterlage

Jeannette Werner

19.05. -23.05.	5-mal	Mo.-Fr. 09:00-16:00	40 UE	5004022	320,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

25.08. -29.08.	5-mal	Mo.-Fr. 09:00-16:00	40 UE	5004021	320,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Technische Grund- und Fachlehrgänge

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schnupperlehrgang Schweißen
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Sie wollen einen ersten Einblick in das Thema Schweißen bekommen? Welches Schweißverfahren Sie auch lernen möchten, MIG / MAG-Schweißen, WIG-Schweißen, oder Elektroden-Schweißen, in nur einem Tag bekommen Sie einen ersten Einblick, wie man richtig schweißt. Ob Sie absoluter Anfänger sind, schon einmal geschweißt haben oder bereits ein wenig Erfahrung haben und sich verbessern möchten, dann ist der Schnuppertag richtig für Sie. Ein eigenes Schweißgerät kann mitgebracht werden. Bei dem Schnuppertag besteht die Möglichkeit zur Verarbeitung von Edelstahl und Aluminium gegen Materialaufpreis in Höhe von 150,00 €.

Die Schweißkurse erfreuen sich großer Beliebtheit, da der Schwerpunkt in der Anwendung liegt, die Kurse im kleinen Rahmen abgehalten werden, sodass auf jeden Teilnehmenden individuell eingegangen wird. Das Kursziel ist, einfache verschweißte Teile aus Stahl herstellen und Reparaturen ausführen zu können, wofür keine Schweißerprüfung erforderlich ist.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

21.02.-22.02.	2-mal	Fr. 16:30-19:00 Sa. 09:00-16:00	12 UE	5052000	245,00 €

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

11.04.-12.04.	2-mal	Fr. 16:30-19:00 Sa. 09:00-16:00	12 UE	5052001	245,00 €

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

27.06.-28.06.	2-mal	Fr. 16:30-19:00 Sa. 09:00-16:00	12 UE	5052002	245,00 €

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Grundlehrgang Metall
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Dieser Lehrgang unterstützt bei der Vermittlung von Grundfertigkeiten in der Metallbearbeitung gemäß den Anforderungen der jeweiligen Ausbildungsverordnungen. Sie erwerben praxisnahe Kenntnisse und Fähigkeiten, die im beruflichen Alltag unerlässlich sind.

Teilnahmebescheinigung nach erfolgreicher Teilnahme.

Im Rahmen des Kurses werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:
- Anreißen, Körnen und Kennzeichnen
- Bohren und Senken
- Feilen
- Sägen
- Gewindeschneiden
- Reiben
- Biegeumformen
- Zusammenfügen von Baugruppen
- Wartung und Pflege von Werkzeugen und Maschinen
- Arbeitssicherheit und Umweltschutz
- Arbeitsplanung, Arbeitsorganisation und Arbeitskontrolle

Der Lehrgang umfasst 10 Termine à 4 Unterrichtseinheiten (UE), was einer Gesamtdauer von 40 UE entspricht. Jeder Termin umfasst theoretische Grundlagen und praktische Übungen, um die Lerninhalte nachhaltig zu festigen und die Fertigkeiten direkt anzuwenden.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

24.02.-07.03.	10-mal	Mo. 16:00-19:00	40 UE	5052010	995,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Grundlehrgang Drehen
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Der Grundlehrgang Drehen vermittelt die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit konventionellen Drehmaschinen. Teilnehmer lernen die sichere Bedienung der Maschinen und die eigenständige Herstellung von Drehteilen.

Der Kurs umfasst:
- Einführung in Drehfrequenz, Schnitt- und Vorschubgeschwindigkeit
- Einsatz von Drehwerkzeugen
- Spannen und Ausrichten von Werkstücken
- Drehen verschiedener Durchmesser, Plandrehen, Kegeldrehen
- Ein- und Abstechdrehen
- Gewindeschneiden (innen und außen)

Nach erfolgreicher Teilnahme sind die Teilnehmer bereit für weiterführende Qualifizierungen im Bereich CNC-Technik.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

03.03.-28.03.	20-mal	Mo. 08:00-16:00	200 UE	5052011	4.949,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Grundlehrgang Fräsen
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Der Grundlehrgang Fräsen vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit konventionellen Fräsmaschinen. Teilnehmer lernen die sichere Handhabung der Maschinen und die Fertigung von Werkstücken nach Zeichnung.

Der Kurs umfasst:
- Einführung in Frästechniken und Fräswerkzeuge
- Spannen und Ausrichten von Werkstücken
- Fräsen von Flächen, Nuten und Konturen
- Anwendung verschiedener Fräsverfahren (Plan-, Stirn- und Nutfräsen)
- Grundlagen der Maßhaltigkeit und Oberflächengüte

Nach erfolgreicher Teilnahme sind die Teilnehmer in der Lage, selbstständig Fräsarbeiten durchzuführen und sich für weiterführende CNC-Kurse zu qualifizieren.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

02.06.-01.07.	20-mal	Mo. 08:00-16:00	200 UE	5052012	4.949,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Ausbildung zum Schweißen im Prozess 111 (E-Hand)
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die theoretischen und praktischen Grundlagen des Lichtbogenhandschweißens (Prozess 111), auch E-Hand-Schweißen genannt. Ziel ist es, Ihnen die Fertigkeiten und das Wissen zu vermitteln, die erforderlich sind, um qualifizierte Schweißnähte nach gängigen Normen und Vorschriften zu erstellen. Der Kurs richtet sich an Anfänger sowie an Personen mit grundlegenden Schweißkenntnissen, die sich im E-Hand-Schweißen qualifizieren möchten.

1. Theoretische Grundlagen des E-Hand-Schweißens (Prozess 111)
Funktionsweise und Aufbau von E-Hand-Schweißgeräten
Grundlagen des elektrischen Lichtbogens
Schweißstromarten (Gleich- und Wechselstrom)
Elektrodenarten und ihre Anwendungsbereiche
Schweißparameter und deren Einfluss auf die Schweißnaht
Sicherheitsvorkehrungen beim E-Hand-Schweißen

2. Praktische Ausbildung
Vorbereitung der Schweißteile und Schweißgeräte
Schweißen von Stumpf- und Kehlnähten in verschiedenen Positionen (PA, PB, PC, PF)
Übung an Werkstoffen wie unlegiertem und niedriglegiertem Stahl
Umgang mit Schweißfehlern und deren Vermeidung
Schweißnahtprüfung und Qualitätssicherung

Abschluss: Nach erfolgreicher Prüfung erhalten Sie eine Schweißerprüfbescheinigung nach DIN EN ISO 9606-1, die Sie als qualifizierten E-Hand-Schweißer im Prozess 111 ausweist.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

24.01.-25.01.	2-mal	Fr. 16:00-19:00	8 UE	5052013	205,00 €
		Sa. 09:00-12:00			

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Ausbildung zum Schweißen im Prozess 135 (MAG-Schweißen)
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Dieser Kurs vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen des Metall-Aktivgasschweißens (MAG) nach Prozess 135. Der Fokus liegt darauf, den Teilnehmern die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, um qualitativ hochwertige Schweißverbindungen in verschiedenen Werkstoffen und Positionen zu erstellen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fachkräfte, die ihre Kenntnisse im MAG-Schweißen erweitern oder eine Schweißerprüfung ablegen möchten.

1. Theoretische Grundlagen des MAG-Schweißens (Prozess 135):
Einführung in das Metall-Aktivgasschweißen (Unterschiede zu anderen Schweißprozessen)
Gasschweißtechnik und Schutzgase (aktive Gase wie CO_2 und Mischgase)
Funktionsweise und Aufbau von MAG-Schweißgeräten
Werkstoffkunde: Geeignete Materialien für das MAG-Schweißen
Auswahl und Verwendung von Schweißdrähten und Zusatzwerkstoffen
Schweißparameter (Stromstärke, Spannung, Drahtvorschub) und ihre Auswirkungen auf das Schweißergebnis
Schweißfehler und deren Vermeidung
Sicherheitsvorschriften beim MAG-Schweißen

2. Praktische Ausbildung:
Einrichten und Bedienen von MAG-Schweißgeräten
Schweißen von Stumpf- und Kehlnähten in verschiedenen Positionen (PA, PB, PC, PF, PE)
Übung an unterschiedlichen Werkstoffen, insbesondere unlegiertem und niedriglegiertem Stahl
Anwendung der richtigen Schweißtechniken für verschiedene Materialstärken
Fehleranalyse und -korrektur an Schweißnähten
Praktische Prüfungen an Probenstücken

3. Qualitätssicherung und Schweißnahtprüfung:
Sichtprüfung von Schweißnähten
Dokumentation von Schweißergebnissen

Dieser Kurs ist ideal für:
Berufseinsteiger in die Schweißtechnik
Handwerker und Metallbauer, die das MAG-Schweißen erlernen oder ihre Fähigkeiten ausbauen möchten
Fachkräfte, die eine Schweißerprüfung im Prozess 135 anstreben

Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, eine Schweißerprüfung nach DIN EN ISO 9606-1 im Prozess 135 abzulegen. Die Prüfung umfasst theoretische und praktische Aufgaben, die das erlernte Wissen und die Fertigkeiten im MAG-Schweißen testen.
Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer eine Schweißerprüfbescheinigung nach DIN EN ISO 9606-1, die sie als qualifizierte MAG-Schweißer ausweist.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

04.04.-05.04.	2-mal	Fr. 16:00-19:00	8 UE	5052014	205,00 €
		Sa. 09:00-12:00			

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Ausbildung zum Schweißen im Prozess 141 (WIG-Schweißen)
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Dieser Kurs bietet eine fundierte theoretische und praktische Ausbildung im Wolfram-Inertgasschweißen (WIG), Prozess 141. Die Teilnehmer erlernen den korrekten Umgang mit WIG-Schweißgeräten sowie die Technik, um qualitativ hochwertige Schweißnähte an verschiedenen Werkstoffen zu fertigen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fachkräfte, die ihre Kenntnisse im WIG-Schweißen erweitern oder eine Schweißerprüfung ablegen möchten.

1. Theoretische Grundlagen des WIG-Schweißens (Prozess 141):
Einführung in das WIG-Schweißverfahren: Funktionsweise und Unterschiede zu anderen Schweißprozessen
Eigenschaften und Vorteile des WIG-Schweißens (saubere Nähte, keine Spritzer, präzise Kontrolle)
Schutzgase: Einsatz von Inertgasen (Argon, Helium) und deren Bedeutung für den Schweißprozess
Auswahl und Pflege von Wolframelektroden
Schweißparameter (Stromstärke, Spannung) und deren Einfluss auf die Schweißnaht

Schweißtechniken für verschiedene Materialien wie Edelstahl, Aluminium, Kupfer und unlegierte Stähle
Sicherheitsvorkehrungen beim WIG-Schweißen

2. Praktische Ausbildung:
Vorbereitung der Schweißteile und Geräte (Einrichten von WIG-Schweißgeräten, Wahl der Elektroden und Schutzgase)
Schweißen von Stumpf- und Kehlnähten in verschiedenen Positionen (PA, PB, PC, PF, PE)
Schweißen von Blechen und Rohren unterschiedlicher Wandstärken
Schweißen von unterschiedlichen Werkstoffen (Edelstahl, Aluminium, unlegierter Stahl)
Übung der Schweißtechniken für verschiedene Materialstärken und -arten
Fehleranalyse und Korrektur bei Schweißnähten
Schweißnahtprüfung und Qualitätssicherung

3. Qualitätssicherung und Schweißnahtprüfung:
Sichtprüfung von Schweißnähten
Dokumentation von Schweißprozessen und Ergebnissen

Dieser Kurs richtet sich an:
Berufseinsteiger im Schweißbereich
Handwerker, Metallbauer und Fachkräfte, die das WIG-Schweißen erlernen oder ihre Fähigkeiten erweitern möchten
Personen, die eine Schweißerprüfung im Prozess 141 (WIG) anstreben

Am Ende des Kurses können die Teilnehmer eine Schweißerprüfung nach DIN EN ISO 9606-1 im WIG-Schweißprozess 141 ablegen. Die Prüfung umfasst theoretische und praktische Aufgaben, um das Erlernte zu überprüfen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

27.03.-28.03.	2-mal	Do. 16:00-19:00 Fr. 09:00-12:00	8 UE	5052015	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Hartlöten, Weichlöten und MiG-Löten – Grundlagen und Anwendung
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

In diesem praxisorientierten Kurs erhalten die Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in die Techniken des Hartlötens, Weichlötens sowie MiG-Lötens (Metall-Inertgas-Löten). Der Kurs deckt die Grundlagen der verschiedenen Lötverfahren ab und vermittelt die Fähigkeiten, um in der Praxis professionelle Lötarbeiten durchzuführen. Ideal für alle, die ihr handwerkliches Know-how im Bereich Metallverbindungen erweitern möchten.

Inhalte:
- Unterschied zwischen Hartlöten, Weichlöten und MiG-Löten
- Materialkunde: Welche Materialien und Lote sind geeignet?
- Vorbereitung der Werkstücke und Sicherheitsvorkehrungen
- Einführung in das MiG-Löten: Geräte, Einstellungen und Anwendungen
- Sicherer Umgang mit dem Schweißgerät beim MiG-Löten
- Praktische Übungen zu allen Löttechniken
- Fehleranalyse und Qualitätskontrolle

Ziele:
- Erlernen der Techniken des Hart-, Weich- und MiG-Lötens
- Sicherheit im Umgang mit Lötgeräten und Schweißgeräten
- Eigenständige Ausführung von Lötarbeiten in verschiedenen Anwendungsbereichen
- Vertiefen der praktischen Fähigkeiten durch intensive Übungen

Zielgruppe:
Handwerker, Techniker, Metallbauer und alle, die Interesse an professionellen Löttechniken haben

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

28.03.-29.03.	2-mal	Fr. 16:00-19:00 Sa. 09:00-12:00	8 UE	5052016	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Gartenprojekt aus Metall – Schweiße dein Unikat!
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Schweißens und setzen diese direkt in die Praxis um, indem Sie ein einzigartiges Gartenprojekt aus Metall kreieren. Egal, ob Feuerschale, Pflanzenregal oder eine individuelle Gartenbank – Sie entscheiden, was Sie bauen möchten, und wir helfen Ihnen, Ihre Idee in die Realität umzusetzen.

Grundlagen des Schweißens:
Einführung in Schweißtechniken (MIG, MAG, WIG) - Werkzeuge und Materialkunde: Was eignet sich am besten für Ihr Gartenprojekt?
Sicherheitsvorkehrungen und der richtige Umgang mit Schutzausrüstung
Schritt-für-Schritt-Einführung in die Handhabung von Schweißgeräten

Planung Ihres Gartenprojekts:
Kreativprozess – Ideenfindung für Ihr persönliches Gartenprojekt
Unterstützung bei der Planung und Materialauswahl
Erstellung eines Bauplans und erste Vorbereitungen

Praktische Umsetzung:
Zuschneiden, Vorbereiten und Zusammenfügen der Metallteile
Schweißarbeiten mit professioneller Anleitung
Analyse und Korrektur von Schweißnähten
Aufbau und Montage Ihres Gartenprojekts
Nachbearbeitung der Oberflächen (z. B. Schleifen und Polieren)
Tipps zur wetterfesten Gestaltung und Versiegelung Ihres Projekts
Abschluss und Präsentation Ihres Unikats

Der Kurs richtet sich an Hobbyhandwerker, Gartenfreunde und Kreative, die ihre eigenen Projekte umsetzen möchten. Vorkenntnisse im Schweißen sind nicht notwendig – alles, was Sie brauchen, lernen Sie im Kurs.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

16.05.-17.05.	2-mal	Fr. 16:00-19:00 Sa. 09:00-12:00	8 UE	5052017	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Dekor aus Holz – Bau dein eigenes Unikat!
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Holzverarbeitung und setzen Ihre Kreativität in einem eigenen DIY-Projekt um. Ob dekorative Wandregale, Bilderrahmen, Kerzenhalter oder andere Wohnaccessoires – Sie bauen Ihr eigenes, individuelles Dekor aus Holz. Der Kurs ist perfekt für alle, die handwerklich arbeiten möchten und gleichzeitig schöne, einzigartige Dekoration für ihr Zuhause schaffen wollen.

Grundlagen der Holzverarbeitung:
- Einführung in verschiedene Holzarten und ihre Eigenschaften
- Werkzeuge und Maschinen für die Holzbearbeitung: Sägen, Schleifen, Bohren
- Sicherheitsvorkehrungen beim Arbeiten mit Holz und Maschinen

Projektplanung:
- Ideenfindung – Welches Dekor möchten Sie für Ihr Zuhause bauen?
- Erstellung eines Bauplans und Auswahl des passenden Holzes
- Anpassen des Designs an Ihre Vorstellungen und den Raum, den Sie dekorieren möchten

Praktische Umsetzung:
- Zuschneiden, Bohren und Schleifen der Holzteile
- Zusammenbau und Fixierung der Einzelteile
- Dekorative Gestaltung: Lackieren, Ölen oder Bemalen Ihres Projekts

Finalisierung:
- Veredelung und Feinschliff für ein hochwertiges Finish
- Tipps zur Pflege und Langlebigkeit von Holzdekorationen

Dieser Kurs richtet sich an Heimwerker, Hobbybastler und DIY-Liebhaber, die Freude am Gestalten haben und individuelle Deko-Ideen für ihr Zuhause verwirklichen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

14.02.-15.02.	2-mal	Fr. 16:00-19:00 Sa. 09:00-12:00	8 UE	5052018	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

14.01.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080022	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

11.02.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080023	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

11.03.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080024	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

22.04.	1-mal	Mo. 09:30-12:30	4 UE	5080025	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

13.05.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080026	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

10.06.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080027	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

19.08.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080028	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk

www.facebook.com/bip.mkk

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

vhs Ehrenamtsportal

Wir gestalten Integration! „Seien Sie dabei!“

Foto: © Rawpixel Ltd. - stock.adobe.com

Das Portal für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung

www.vhs-ehrenamtsportal.de

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils zwölf PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Kostenfreie Beratungstermine:

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Montag, 10.02., von 18.00 bis 19.30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Montag, 03.02., von 18.30 bis 20.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.
Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

EDV-Beratungstermin
Beratung für EDV-Schulungen

Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Lernstand und den Erwartungen am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl gebührenfrei beraten zu lassen.

Martina Klüh

10.03.	1-mal	Do. 18:00-19:30	2 UE	5030000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

03.03.	1-mal	Do. 18:30-20:00	2 UE	5030002	kostenfrei

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

24.02.-28.02.	2-mal	Mo., Fr. 18:00-20:00	8 UE	5030010	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

7.05.-14.05.	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030011	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

26.06.-03.07.	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	5030012	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden
Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.
Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Martina Klüh

07.04.-10.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 10:00-11:30	8 UE	5030021	72,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

07.07.-10.07.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:30-15:00	8 UE	5030022	72,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 11 – Grundlagen

Wünschen Sie sich mehr Sicherheit im Umgang mit den alltäglichen Abläufen am PC? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir bieten Ihnen einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 11. Sie werden in kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen von Windows 11 effizient zu nutzen und mit der Benutzeroberfläche intuitiv zu arbeiten. Sie erfahren, wie Sie Dateien und Ordner verschieben und wiederfinden können.

Kursinhalt:
- Bedienung der Windows 11-Oberfläche und Windows-Hilfe nutzen
- Effizient mit Tastatur und Maus arbeiten
- Einrichten und Anpassen von Windows
- Neues Startmenü verwenden
- Apps und Programme starten
- Windows-Explorer einsetzen und Dateiverwaltung mit dem Explorer
- Kennenlernen des PCs und der wichtigsten Zusatzgeräte
- Internet: Einstellungen von Browsern und Suchmaschinen
- Fehlerbehebung bei kleineren Problemen

Voraussetzung: Keine oder wenig Erfahrung im Umgang mit dem Computer

Wolfgang Weirich

21.03.-23.03.	3-mal	26 UE	5031001	195,00 €
Fr. 21.03.	17:30-22:00			
Sa. 22.03.	09:00-16:45			
So. 23.03.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umsteigen auf Windows 11
Crash-Seminar

Sie haben einen neuen PC oder Laptop und es ist schon das neue Windows 11 installiert. Sie suchen nun nach einem Einstieg in das Betriebssystem, um sicher und gut damit arbeiten zu können? Unser Seminar richtet sich an alle, die bereits Windows-Grundkenntnisse einer Vorgängerversion (Windows 10, 8, 7 oder älter) besitzen und sich in kompakter Form mit Windows 11 vertraut machen möchten. Das Hauptaugenmerk liegt auf den Änderungen zu Vorgängerversionen. Windows-Grundlagen können nicht mehr erläutert werden!

Ioannis Sarigiannidis

25.03.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5031003	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 11 – Administration
Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Sie arbeiten schon lange mit Windows, wollen nun aber Ihre Kenntnisse vertiefen. Ob als Familienadmin oder als Administrator in einem Unternehmen. Neben grundlegendem Netzwerk-Know-how werden auch die konkreten Anwendungen in Windows 10 besprochen und ausgeführt.

Inhalte sind:
- Windows 10: Versionen und Editionen
- Installation, Systemstart und Konfiguration
- Netzwerk und Internetzugang
- Lokale Benutzerverwaltung und Zugriffsverwaltung
- Sicherheit und Sicherungsmethoden

Wolfgang Weirich

29.03.-30.03.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5031004	351,00 €
		10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Linux Ubuntu – die Alternative zu Windows?
Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Im Mittelpunkt steht die Frage, ob das freie Betriebssystem Linux eine Alternative für Windows darstellen kann. Als konkretes Linux-Beispiel soll Ubuntu verwendet werden. Ziel des Kurses ist das Kennenlernen des freien Linux-Betriebssystems Ubuntu. Neben der Installation und Einrichtung geht es auch um die Frage, ob die vielen bereitstehenden Anwendungsprogramme den eigenen Bedürfnissen entsprechen oder ob Linux, insbesondere Ubuntu, eine Alternative zu Windows darstellen kann.

Inhalte sind:
- Das Linux-Umfeld
- Installation und Konfiguration
- Desktop und Anwendungsprogramme
- Tipps zu weiteren Themen

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

12.04.-13.04.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031102	320,00 €
		09:30-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk **www.facebook.com/bip.mkk**

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Firmenschulungen: Weiterbildung, die sich auszahlt

In einer zunehmend dynamischen Arbeitswelt ist es entscheidend, dass Mitarbeiter ihre Kompetenzen stets erweitern und an aktuelle Herausforderungen anpassen können. Mit unseren Firmenschulungen bieten wir Unternehmen maßgeschneiderte Weiterbildungsmöglichkeiten, die speziell auf die Bedürfnisse und Anforderungen der Teams abgestimmt sind. Diese Schulungen finden entweder als Inhouse-Training vor Ort im Unternehmen oder online statt und decken ein breites Spektrum an Themen ab, darunter EDV-Grundlagen, Kommunikationskompetenzen und Führungstraining.

Vorteile unserer Firmenschulungen:

- **Praxisorientiert und maßgeschneidert:** Unsere Inhalte sind direkt auf die alltäglichen Anforderungen im Unternehmen abgestimmt und bieten praxisnahe Lösungen.
- **Flexible Formate:** Durch die Wahl zwischen Präsenzveranstaltungen und Onlinekursen können Sie die Schulungen optimal in Ihren Arbeitsalltag integrieren.
- **Förderung der Mitarbeitermotivation:** Investitionen in Weiterbildungen zeigen den Mitarbeitern Wertschätzung und fördern Engagement sowie Bindung ans Unternehmen.

Individuelle Schulungsangebote auf Anfrage

Neben unserem umfangreichen Standardangebot entwickeln wir auf Anfrage auch individuelle Schulungen, die genau auf die besonderen Bedürfnisse und Ziele Ihres Unternehmens zugeschnitten sind. So können Sie sicher sein, dass Ihre Mitarbeiter gezielt und effizient weitergebildet werden. Sprechen Sie uns gerne an, um ein maßgeschneidertes Angebot zu erhalten und Ihre Schulungsbedarfe gemeinsam zu definieren.

Individuelle EDV-Schulungen für Privatpersonen: Passend für Ihre Anforderungen

Unsere EDV-Schulungen bieten Ihnen die Möglichkeit, gezielt und individuell genau die Kenntnisse zu erwerben, die Sie in Ihrem Alltag oder für Ihre berufliche Weiterentwicklung benötigen. Mit maßgeschneiderten Kursen unterstützen Sie unsere erfahrenen Dozenten dabei, das Beste aus Ihrem Computer, Notebook, Tablet oder Smartphone herauszuholen – vom Einsteiger bis hin zum fortgeschrittenen Anwender.

Beispiele für individuelle Schulungsthemen:

- **Computer- und Betriebssystem-Grundlagen:** Für Anfänger, die den sicheren Umgang mit dem PC und dem Betriebssystem Windows erlernen möchten.
- **Datenorganisation und Dateimanagement:** Perfekt, wenn Sie Ordnung in Ihre digitalen Dokumente bringen und Ihre Dateien strukturiert organisieren möchten.
- **Grundlagenschulungen in mobilen Endgeräten:** Smartphone, Tablet und weitere Endgeräte kennenlernen und sicher in der Anwendung bedienen.
- **Internet und E-Mail:** Für alle, die sicher im Netz unterwegs sein wollen oder Unterstützung beim Einrichten und Verwenden von E-Mail-Diensten benötigen.

Ob Einstiegshilfen, Aufbauthemen oder vertiefende Einblicke in spezifische Anwendungen – bei unseren individuellen EDV-Schulungen stehen Ihre Wünsche und Lernziele im Mittelpunkt. Gemeinsam mit unseren Dozenten planen Sie Termine und Umfang der Schulungen flexibel und ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf. Sprechen Sie uns an, um Ihr maßgeschneidertes Schulungsprogramm zu gestalten.

Ihr Ansprechpartner:

Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV
Christopher Hustedt
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Kooperationspartner-Angebot

SAP Authorized User Training

SAP-Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business" praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining mit modernen Lernmethoden und neuester Technik Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den heutigen Arbeitsmarkt.

Mehr Informationen:
www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining
Hinweis: PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

SAP-Grundlagen: Navigation

Zielgruppe: Personen, die sich Basiswissen über die grundlegende Bedienung des SAP-Systems aneignen oder ihre SAP-Grundkenntnisse auffrischen möchten

Seminarvoraussetzungen: Erforderliches Wissen: keines

Seminarziele: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegende Navigation im SAP® S/4HANA System.

Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:
- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- Überblick SAP® S/4HANA
- Anmelden am System
- Navigation - SAP-Bildschirme, -Menüs, -Felder und - Sonderfunktionen
- Verwendung der verschiedenen Hilfefunktionen im SAP
- Einrichten von Stammdaten
- Durchführen von Transaktionen
- Nutzung von SAP-Standardberichten
- Ausgabefunktionen im SAP

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:
a. Betriebssystem:
- Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit)
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer

b. Hardware:
- 64-bit-Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam

c. Internetverbindung:
- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

14.02.-15.02.	2-mal	14 UE	5030906d	315,00 €
Fr. 14.02.	13:00-18:00			
Sa. 15.02.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

21.03.-22.03.	2-mal	14 UE	5030907d	315,00 €
Fr. 21.03.	13:00-18:00			
Sa. 22.03.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

09.05.-10.05.	2-mal	15 UE	5030908d	315,00 €
Fr. 09.05.	13:00-18:00			
Sa. 10.05.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

04.07.-05.07.	2-mal	14 UE	5030909d	315,00 €
Fr. 04.07.	13:00-18:00			
Sa. 05.07.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

08.08.-09.08.	2-mal	14 UE	5030910d	315,00 €
Fr. 08.08.	13:00-18:00			
Sa. 09.08.	09:00-16:15			

Online

Einkauf in SAP® S/4HANA

Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender im Einkauf und in der Materialdisposition

Seminarvoraussetzungen: Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Einkaufsprozessen
Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems

Seminarziele: Der Bereich Einkauf unterstützt mit seinen Funktionen die Anwenderinnen und Anwender in den operativen Geschäftsprozessen der Warenbeschaffung und der Abrechnung mit dem Lieferanten. Sie lernen den Umgang mit Einkaufsstammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungserstellung im Einkauf mit SAP® S/4HANA kennen.

Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:
- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- An- und Abmelden in der SAP-Cloud
- Anlegen von Materialstammsätzen
- Anlegen von Lieferantenstamsätzen
- Verwenden von Partnerfunktion im Einkauf
- Grundlagen der Preisfindung analysieren
- Einkaufsinfosätze anlegen
- Durchführung eines Bestellprozesses

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:
a. Betriebssystem:
- Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit)
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer

b. Hardware:
- 64-bit-Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam

c. Internetverbindung:
- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

11.04.-12.04.	2-mal	14 UE	5030922d	315,00 €
Fr. 11.04.	13:00-18:00			
Sa. 12.04.	09:00-16:15			

Online

Finanzbuchhaltung in SAP® S/4HANA

Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender im Bereich Finanzbuchhaltung

Seminarvoraussetzungen: Erforderliches Wissen: Buchführungskenntnisse;
Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems

Seminarziele: Diese Schulung ist speziell für Anwenderinnen und Anwender im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung in SAP® S/4HANA. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Finanzbuchhaltung routiniert erledigt werden.

Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:
- Pflegen von Kreditoren-/Debitorenstammsätzen
- Buchungen in Kreditoren-/Debitorenbuchhaltung
- Durchführen eines Zahllaufs/Mahnlaufs
- Integration zwischen Debitorenbuchhaltung und Kundenauftragsbearbeitung
- Integration zwischen Kreditorenbuchhaltung und Beschaffung

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:
a. Betriebssystem:
- Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit)
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer

b. Hardware:
- 64-bit-Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam

c. Internetverbindung:
- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

21.02.-22.02.	2-mal	14 UE	5030933d	315,00 €
Fr. 21.02.	13:00-18:00			
Sa. 22.02.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

11.07.-12.07.	2-mal	14 UE	5030934d	315,00 €
Fr. 11.07.	13:00-18:00			
Sa. 12.07.	09:00-16:15			

Online

Personaladministration in SAP

Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender in der Personaladministration

Seminarvoraussetzungen: Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Personalprozessen sowie Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems

Seminarziele: Der Bereich Personaladministration in SAP unterstützt mit seinen Funktionen die Strukturen im Human Capital Management (HCM) und dem Organisationsmanagement. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Personaladministration. Sie lernen, wie man Personalstammdaten in SAP anlegt sowie pflegt und wie Personalmaßnahmen ausgeführt werden. Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:
- Strukturen im HCM
- Organisationsmanagement
- Anlegen von Personalstammdaten
- HCM-Stammdatenpflege
- Personalmaßnahmen ausführen

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:
a. Betriebssystem:
- Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit)
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer

b. Hardware:
- 64-bit-Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam

c. Internetverbindung:
- Kabel oder DS mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

28.03.-29.03.	2-mal	14 UE	5030952d	315,00 €
Fr. 28.03.	13:00-18:00			
Sa. 29.03.	09:00-16:15			

Online

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Word fürs Büro

Wenn Sie grundsätzlich mit Word umgehen können, aber das Gefühl haben, dass Sie noch vieles zu umständlich im Büroalltag machen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die Funktionen von Word, die in der täglichen Praxis am häufigsten gebraucht werden. Sie erfahren, wie Sie maßgeschneiderte Dokumentenvorlagen und Formatvorlagen für Ihre Korrespondenz erstellen und fertiges Briefpapier passgenau bedrucken. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie schnell Geschäftsbriefe nach DIN 5008, Seriendruck, Schnellbausteine und Textfelder erstellen und anwenden. Kurz gesagt, danach haben Sie den Büroalltag im Griff.
Inhalte sind:
- Geschäftsbriefe nach DIN 5008
- Serienbrieffunktion und Etikettendruck
- Dokumenten- und Formatvorlagen
- Schnellbausteine und Textfelder
- AutoFormat und AutoKorrektur
- Kopf- und Fußzeilen im Detail

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows sowie gute Word-Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

11.03.-20.03.	4-mal	Di., Do.	16 UE	5032301	120,00 €
		18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Excel 1

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms.
Inhalte sind:
- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

17.03.-26.03.	4-mal	Mo., Mi. 18:30-21:30	16 UE	5033002	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminares sind der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen sowie professionelles Gestalten von Tabellen.
Inhalte sind:
- Zell- und Bereichsnamen
- Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

02.06.-11.06.	4-mal	Mo., Mi. 18:30-21:30	16 UE	5033102	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 1 und 2
Basis und erweitertes Wissen

Eine Tabellenkalkulation soll den Benutzer bei jeder Art von einfachen bis komplexen Berechnungen in Tabellen unterstützen. Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel einsetzen können. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen zu erstellen und ansprechend gestalten zu können. Sie erfahren, wie Sie schnell und sicher Formeln und Funktionen in den Tabellen einsetzen können.
Inhalte sind:
- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Relative und absolute Zell-Bezüge, Zell- und Bereichsnamen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Arbeiten mit großen Tabellen
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

02.05.-10.05.	4-mal	Fr. 18:30-21:30	20 UE	5033103	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MICROSOFT Excel zur effektiven Datenvisualisierung PivotTables und -Charts sowie dynamische Dashboards

mit Durchführungsgarantie

Online

Pivot-Tabellen und -Diagramme ermöglichen eine strukturierte Analyse bzw. Visualisierung überbordender Datenmengen. Auf der Basis „intelligenter" Tabellen, diese sind von einfachen Excel-Listen zu unterscheiden, lassen sich einschlägige Filter und Abfragen als eine zuverlässige Grundlage für fundierte Entscheidungen in Organisationen bzw. Unternehmen anwenden – in der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) auch „in Echtzeit". Insoweit zählen Pivot-Tabellen und -Diagramme zur sogenannten Business Intelligence (BI). Sie lassen sich in vielfältiger Weise in dynamische Dashboards integrieren, was die Auswertung bzw. Deutung der zugrunde liegenden Daten nochmals begünstigt. Datenschnitte, Zeitachsen sowie weitere Tools zur Datenanalyse erlauben eine weitere Optimierung.
– Kompaktkurs –
Highlights:
- PivotTables und -Charts - Anwendungsszenarien
- Pivot-Tabellen mit berechneten Feldern und Bereichen
- Pivot-Diagramme mit unterschiedlichen Strukturen
- Erstellung hochleistungsfähiger dynamischer Dashboards
- BONUS: Exkurs in die Nutzung von Power Pivot - die „Kür"

vhs DigitalKooperation

28.05.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5035211d	30,00 €

Online

Weitere Angebote finden Sie unter **„Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen".**

EDV – Präsentation

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Präsentation mit PowerPoint
PowerPoint Grundlagen-Seminar

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert.
Inhalte sind:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten

- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und Speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel
Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version PowerPoint von Microsoft365 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

N.N.

06.06.-08.06.	3-mal	24 UE	5036001d	168,00 €
Fr. 06.06.	17:00-21:30			
Sa. 07.06.	08:30-16:30			
So. 08.06.	08:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prezi – dynamische Präsentationen
Die ultimative Alternative zu Microsoft PowerPoint

mit Durchführungsgarantie

Online

Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch ein im Wortsinne „bildhaftes" Erzählen von Geschichten aus (Visuelles Storytelling). Prezi bietet dazu zahlreiche, auch KI-gestützte Möglichkeiten. Spezielle Animationseffekte ermöglichen Darstellungen, welche das Publikum durchgängig „in den Bann zu ziehen" vermögen (Fokussierung) – und zwar unabhängig vom eigentlich zugrunde liegenden Thema. Zudem wirkt Prezi „gehirngerecht". Die Umsetzung anspruchsvoller sowie erfolgreicher Präsentationsprojekte erfordert allerdings ein ausgeprägtes Verständnis für die grundsätzliche Anwendung von Flächen, Formen, Farben sowie besonders von Bildern, Grafiken und Text. Die Prinzipien der sogenannten „Gestaltgesetze" sollten insoweit konsequent berücksichtigt werden. – Kompaktkurs –
Highlights:
- Prezi – Arbeitsbereiche und Werkzeuge
- Strategien zum visuellen Storytelling
- Konzeption dynamischer Präsentationen
- Gestaltgesetze und Typografie im Detail
- BONUS: Exkurs zum Data Storytelling

vhs DigitalKooperation

26.03.	1-mal	Mi. 20:00-21:30	2 UE	5035202d	15,00 €

Online

Wir setzen auf Schulungsunterlagen von

HERDT

www.herdt.com

EDV – Office-Anwendungen
Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Office-Anwendungen

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt.

Inhalte sind:
Word:
- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichen, Absatzformatierung und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:
- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

09.05.-11.05.	3-mal	24 UE	5032401	180,00 €
Fr. 09.05.	17:00-20:00			
Sa. 10.05.	09:00-17:15			
So. 11.05.	09:00-17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 – Büro in der Cloud
Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Kleingruppe

Microsoft bietet mit M365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-)Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen.
Themen:
- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: die Kommunikationsplattform
- ... und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

31.05.-01.06.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5032503	315,00 €
		10:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft Outlook – „Full Power"-Workflows
Strategien zur Steigerung der Arbeitsproduktivität

mit Durchführungsgarantie
Online

Für Organisationen bzw. Unternehmen sind eine effektive Verwaltung sowie entsprechende interne und externe Kommunikationsabläufe essenziell. Einem agilen Arbeitsansatz kommt nicht zuletzt angesichts volatiler Wirtschaftsverhältnisse eine immer größere Bedeutung zu: Anforderungen müssen strukturiert und dennoch flexibel bewältigt werden. So sind gerade Termine und Aufgaben in der Teamarbeit klar zu kommunizieren (Transparenz). Microsoft Outlook bietet über diverse Module zahlreiche, sehr mächtige Möglichkeiten zur zielgerichteten Steigerung sowohl der kollaborativen als auch der individuellen Arbeitsproduktivität. In der professionellen Praxis zählen dazu besonders das Feintuning der Outlook-Optionen (Backstage), Automatisierungen sowie das Aufstellen von Regeln.
– Highend-Kompaktkurs –
Highlights:
- „Going Backstage" – Konfiguration der Outlook-Optionen
- E-Mail-Postfach und -Korrespondenz – Regeln und QuickSteps
- Szenarien zur Anpassung des Kundenbeziehungsmanagements
- Konsequente Optimierung von Aufgaben- und Zeitmanagement
- BONUS: Outlook im Umfeld von Microsoft 365 (Produktivitätscloud)

vhs DigitalKooperation

09.05.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5035212d	30,00 €

Online

Microsoft Outlook in Organisation und Kommunikation
Essentials zum Zeit- und Aufgabenmanagement

mit Durchführungsgarantie
Online

Outlook präsentiert sich als „die" Schaltzentrale zur Organisation und Kommunikation von Arbeitsabläufen und -prozessen im Büromanagement. Als entscheidend für deren effektive Ausgestaltung ist ein transparentes und konsistentes Aufgabenmanagement, das immer auch ein Zeitmanagement ist – und umgekehrt: Vorhaben sind zumeist an Termine gebunden, Arbeitszeiten gewinnen erst durch die Erfüllung geplanter Aufgaben an Relevanz. In der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) bedeutet Transparenz eine durchgängige Sichtbarkeit von Anforderungen und Konsistenz das proaktive Eliminieren zukünftig möglicher Störfaktoren. Microsoft Outlook eröffnet insoweit ein umfassend professionelles Arbeiten, das sich nicht allein auf seine Kalender- und Aufgaben-Module reduziert. – Kompaktkurs –
Highlights:
- Organisiertes Arbeiten u. a. mit Notizen und Verknüpfungen
- Zuverlässige Planung und Verteilung von Aufgaben im Detail
- Steuerung und Überwachung der Durchführung von Aufgaben
- Einbindung von Microsoft OneNote zur Organisation von Aufgaben
- BONUS: Outlook-Gruppen und Kompatibilität mit Microsoft Planner

vhs DigitalKooperation

26.05.-27.05.	2-mal	Mo., Di. 18:30-21:30	8 UE	5035215d	60,00 €

Online

Microsoft SharePoint in der Teamarbeit
Standardisiertes Dokumentenmanagement

mit Durchführungsgarantie
Online

Im Gegensatz zu Microsoft OneDrive, das im Arbeitsprozess auf die Sicherung und Verwaltung persönlicher Ordner und Dateien ausgerichtet ist, dient SharePoint einem kollaborativen Dokumentenmanagement (DMs) in Organisationen bzw. Unternehmen. Abhängig von deren Struktur sowie Kultur ergibt sich insoweit das Erfordernis verbindlicher Standards in der gemeinsamen Anwendung, gerade auch im Hinblick auf den Datenschutz. Um nun einen entsprechend sicheren Arbeitsfluss zu gewährleisten, gilt es, bei der Einrichtung sogenannter Teamwebsites insbesondere einschlägige Zugriffsrechte „mit System" zu konfigurieren und zu administrieren. Dies ist besonders dann geboten, wenn SharePoint nicht direkt, sondern mittelbar unter Microsoft Teams genutzt wird. – Kompaktkurs –
Highlights:
- Microsoft SharePoint als Dokumentenmanagementsystem bzw. DMs
- Essentials zur Einrichtung von Teamwebsites und Zugriffsrechten
- Besonderheiten zur Nutzung unter Microsoft Teams (App-Zugriff)
- Administration und Archivierung großer Datenbestände
- BONUS: Automatisierung von Workflows mit Microsoft Power Automate

vhs DigitalKooperation

05.05.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5035216d	30,00 €

Online

Microsoft Project im klassischen Projektmanagement
Planung, Steuerung und Überwachung von Vorhaben

mit Durchführungsgarantie
Online

Ein klassisch phasenbasiertes - traditionelles oder auch prädiktives – Projektmanagement zeichnet sich insbesondere durch eine präzise Planung von Vorgängen aus (Projekt- bzw. Projektstrukturplan). Diese stehen in unmittelbarer oder mittelbarer Abhängigkeit zueinander, woraus sich eine erhebliche Anfälligkeit gerade bei unerwarteten Störungen ergibt. Die diesbezüglich typische Abbildungsform ist ein Gantt-Diagramm (Wasserfallmodell). Microsoft Project, das sich nahtlos in Workflows unter Microsoft 365 bzw. Office integrieren lässt, bildet einen De-facto-Standard und bietet zahlreiche Optionen eben zur Planung, Steuerung und Überwachung – insbesondere von Ressourcen (menschliche Arbeitskraft, Zeit und Material). In der aktuellen Version unterstützt es zudem agile sowie hybride Ansätze. – Kompaktkurs –
Highlights:
- Projektplan und Gantt-Diagramm – Vorgänge und ihre Abfolge
- Projektziele und Meilensteine sowie Pufferzeiten (Reserven)
- Zuteilung von Ressourcen in Planung, Steuerung und Überwachung
- Berichte u. a. zur Visualisierung des Projektfortschritts im Team
- BONUS: Der Projektstrukturplan (PSP) / Work Breakdown Structure (WBS)

vhs DigitalKooperation

16.05.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5035217d	45,00 €

Online

Teamarbeit mit Microsoft 365 und Teams im Unternehmen
Vernetzes Arbeiten

Teams ist die Kollaborationssoftware aus dem Hause Microsoft. Sie ist speziell auf die Bedürfnisse von Unternehmen in modernen Zeiten zugeschnitten. Statt lange Mails zu schreiben, wird ein Messenger benutzt, Dateien können gemeinsam organisiert und mit anderen geteilt werden. Durch verschiedene Apps, die in Teams integriert sind, kann die Funktionalität deutlich erweitert werden. Und die bekannteste Funktion: Videokonferenzen, dabei den Bildschirm teilen, Onlinepräsentationen und vieles mehr. Hier hat Microsoft die bekannte Videokonferenzsoftware Skype in seine neue Software TeaMicrosoft integriert.
Kursinhalt:
- Teams und seine Rubriken nutzen können
- Teams zum Chatten mit Personen aus Ihrer Organisation einsetzen
- Persönliche Anrufe starten und annehmen
- Besprechungen planen und Gruppenräume einrichten
- Besprechungen durchführen und den Bildschirm freigeben

- Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten
- Apps wie Planner, Forms, Yammer, OneNote und SharePoint-Inhalte in Teams integrieren
- Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen.

Ioannis Sarigiannidis

24.05.-25.05.	2-mal	Sa., So. 09:00-16:00	18 UE	5035301	144,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

SharePoint für Anwender

SharePoint bietet eine umfassende Plattform für die Zusammenarbeit in Teams. Zentrales Element in SharePoint sind Websites. Die Einzelseiten nehmen die eigentlichen Inhalte auf. Dies können sein: Dokumentbibliotheken; Wikibibliotheken; Bildbibliotheken; allgemeine benutzerdefinierte Listen: Ankündigungslisten, Aufgabenlisten, Kalender; Diskussionsforen
Kursinhalt:
- Einsatzmöglichkeiten von SharePoint
- Web-Content-Management: Bereitstellung von Internet- oder Intranet-Präsenzen
- Collaboration: Unterstützung der Zusammenarbeit und des Wissensmanagements
- Dokumenten-Management: Verwaltung von Dokumenten über ihren gesamten Lebenszyklus

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

14.06.-15.06.	2-mal	Sa., So. 10:00-17:00	18 UE	5035302	144,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft OneNote in der Teamarbeit
Agile Workflows im Büromanagement

mit Durchführungsgarantie
Online

Das kostenlos nutzbare OneNote zählt zu den beliebtesten digitalen Notizbüchern weltweit und integriert sich nahtlos in die Umgebung des klassischen Office-Pakets von Microsoft sowie derjenigen von Microsoft 365 (Produktivitätscloud). Gerade in der Kollaboration eröffnet es strukturierte und dennoch flexible Arbeitsabläufe. Innerhalb von Organisationen bzw. Unternehmen stellt es eine ideale Grundlage für ein effektives Wissensmanagement dar. Microsoft OneNote ermöglicht eine Informations- und Datenverarbeitung auf drei zentralen Ebenen – Notizbücher, Abschnitte und Seiten. Deren vielfältige Verknüpfungsmöglichkeiten schaffen insoweit die Grundlage für eine gezielte Steuerung von Innovationsprozessen. Parallel dient es im individuellen Einsatz einer zuverlässigen Organisation von Inhalten. – Kompaktkurs –
Highlights:
- Professionelle Arbeitsweise mit Microsoft OneNote
- Semantische Struktur des Wissens (Beziehungsebenen)
- Erfolgreiches Wissensmanagement in der Praxis
- Steuerung von Innovationsprozessen in der Teamarbeit
- BONUS: Kompatibilität mit MICROSOFT Outlook (Aufgabenmanagement)

vhs DigitalKooperation

10.04.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5035209d	30,00 €

Online

Microsoft Loop – innovatives Kollaborationstool
Projektorientierte Teamarbeit

mit Durchführungsgarantie
Online

Bereits vor seiner regulären Einführung in die Produktivitätscloud von Microsoft (Microsoft 365) im Frühjahr erwarb sich Loop den Ruf einer App der Master Class. Die projektorientierte, smarte Desktop- und gleichzeitige Web-Anwendung ist auf eine Effektivitätssteigerung in der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) ausgerichtet. Sie umfasst optionale Strukturen wie z. B. Kanban Boards oder auch F&A-Sitzungen zum Aufgabenmanagement. Diese sind Ausgangspunkt für einen agilen Ansatz, der in der Projektarbeit durchgängig dem jeweiligen Bedarf der Beteiligten bzw. unerwarteten Ereignissen angepasst werden kann. Loop bietet sich insbesondere als funktionale Ergänzung zu Microsoft Teams, Planner und To Do in der Projektorganisation bzw. im Aufgabenmanagement an. – Kompaktkurs –
Highlights:
- Generelle Aspekte einer erfolgreichen Zusammenarbeit
- Aufgabenlisten, Kanban Boards und F&A-Sitzungen
- Abstimmungen, Checks und Statusnachverfolgungen
- Callouts und Teamrückblicke (Retrospektiven)
- BONUS: MICROSOFT Loop im agilen Projektmanagement

vhs DigitalKooperation

25.03.	1-mal	Di. 20:00-21:30	2 UE	5035206d	15,00 €

Online

Windows 11 – Administration
Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Kleingruppe

Sie arbeiten schon lange mit Windows, wollen nun aber Ihre Kenntnisse vertiefen. Ob als Familienadmin oder als Administrator in einem Unternehmen. Neben grundlegendem Netzwerk-Know-how werden auch die konkreten Anwendungen in Windows 11 besprochen und ausgeführt.
Inhalte sind:
- Windows 11: Versionen und Editionen
- Installation, Systems und Konfiguration
- Netzwerk und Internetzugang
- Lokale Benutzerverwaltung und Zugriffsverwaltung
- Sicherheit und Sicherungsmethoden

Wolfgang Weirich

29.03.-30.03.	2-mal	Sa., So., 10:00-17:00	16 UE	5031004	304,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Kurse für die Schule und Ausbildung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Word für die Schule und Ausbildung
Zweitageskurs

Habt ihr Spaß daran, auch in den Ferien noch etwas zu lernen? Na ja, werdet ihr denken. Aber lernen kann auch lustig und interessant sein. Wie kann ich Informationen in Word übertragen und formatieren? Wie kann ich Referate, Berichte und Hausarbeiten in Word schneller und einfacher erstellen und gestalten?
Mit unserem Seminar bieten wir Schülern und Auszubildenden die Möglichkeit, Word besser kennenzulernen. Effiziente Textverarbeitung ist nicht nur für die schulische Ausbildung, sondern auch für den zukünftigen Beruf eine unerlässliche Grundlage.
Kursinhalt
- Texte erstellen, formatieren und gestalten
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Format- und Dokumentvorlagen

Ioannis Sarigiannidis

14.04.-15.04.	2-mal	Mo. 15:30-20:30	12 UE	5032302	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel für die Schule und Ausbildung
Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Welt sind Kenntnisse in Excel von unschätzbarem Wert, sowohl für schulische als auch berufliche Zwecke. Unser Workshop bietet die einzigartige Möglichkeit, Excel-Fähigkeiten zu erweitern und Ihre Datenmanagement-Fähigkeiten auf das nächste Level zu bringen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Sie Excel-Grundlagen erlernen. Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von Excel, einschließlich der Tabellenkalkulation, der Dateneingabe und -formatierung sowie der grundlegenden Formel- und Funktionserstellung.

Effektive Datenanalyse: Sie werden lernen, wie Sie große Datenmengen analysieren und visualisieren können, um wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen. Wir werden uns mit Pivot-Tabellen, Filtern, Sortieren und anderen fortgeschrittenen Analysetechniken beschäftigen.

Praktische Anwendungen: Durch praxisnahe Übungen und Fallstudien werden Sie lernen, Excel in verschiedenen Szenarien anzuwenden, sei es für schulische Projekte, wissenschaftliche Analysen oder berufliche Herausforderungen.

Dieser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, Excel-Kenntnisse von Lernenden in der Schule oder in der Ausbildung zu erweitern und sich von anderen abzuheben.

Ioannis Sarigiannidis

21.04.-22.04.	2-mal	Mo. 10:00-14:00	10 UE	5033302	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint für die Schule und Ausbildung
Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Ära sind Präsentationsfähigkeiten von entscheidender Bedeutung, sei es für schulische Projekte oder berufliche Präsentationen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Inhalte für kreative Präsentationen in PowerPoint in der Schule und Ausbildung vermittelt. Grundlagen von PowerPoint Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von PowerPoint, einschließlich der Erstellung von Folien, der Auswahl von Designs und der Nutzung verschiedener Folienlayouts.

Effektive Präsentationsgestaltung: Sie werden lernen, wie Sie Ihre Präsentationen visuell ansprechend gestalten können, indem Sie Bilder, Diagramme, Grafiken und andere Medienelemente einfügen und formatieren. Wir werden uns auch mit Farbgestaltung, Schriftarten und Layouts befassen, um Ihre Präsentationen professionell aussehen zu lassen.

Tipps für eine überzeugende Kommunikation: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Botschaft klar und überzeugend vermitteln können. Wir werden Techniken zur Strukturierung von Inhalten, zum Erstellen aussagekräftiger Überschriften und zur effektiven Verwendung von Texten und Stichpunkten behandeln.

Interaktive Elemente hinzufügen: Lernen Sie, wie Sie interaktive Elemente wie Hyperlinks, Animationen und Übergänge in Ihre Präsentationen einbinden können, um das Engagement Ihrer Zuhörer zu steigern.

Ioannis Sarigiannidis

23.04.-24.04.	2-mal	Mi. 10:00-14:00	10 UE	5036101	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfungsvorbereitungsseminar für Industriekaufleute
in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

14.04.-19.04.	5-mal	08:30-16:00	50 UE	5082001	399,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Str. 1

Prüfungsvorbereitungsseminar für Kaufleute für Büromanagement
in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

07.04.-11.04.	5-mal	08:30-16:00	50 UE	5082002	399,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Str. 1

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Internetseiten erstellen mit Wordpress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren. Inhalte sind:

- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webservers auf dem PC
- WordPress installieren/konfigurieren
- Designs – responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/anpassen
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen, auf den Webserver des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.
Hinweis: Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/sec).

James Dale Collier

06.05.-21.05.	6-mal	Di., Mi. 18:30-21:30	24 UE	5035201	180,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Canva – Online-Creative-Tool
Online-Creative-Tool der Master Class

mit Durchführungsgarantie

Online

Canva zählt zu den weltweit bekanntesten Desktop- und Web-Apps zur Erstellung von professionellem visuellen Content. Bereits die kostenlose Variante bietet eine Kernfunktionalität, mit der sich im Rahmen eines Content Marketings insbesondere Inhalte für Social Media, beispielsweise für die gegenwärtig sehr beliebte Plattform Instagram, aber auch für Präsentationen sowie Printprodukte entwickeln lassen.
Innerhalb eines visuellen Marketings lassen sich mit Canva sogenannte Memes - also kreative, sich im Idealfall viral verbreitende Inhalte – erstellen. Die App ist gleichermaßen für Anwendungen im geschäftlichen sowie im privaten Bereich geeignet. Sie lässt sich intuitiv-plausibel bedienen und stellt sich dabei als äußerst produktiv dar. – Kompaktkurs –
Highlights:
- Kampagnen im Content Marketing (Praxisbeispiele)
- Canva – Graphical User Interface (GUI) und Funktionen
- Produktion von Inhalten für Social Media (Facebook & Co.)
- „Let's play" – ein praxisnahes Beispielprojekt „in Echtzeit"
- BONUS: KI-gestützte Erstellung von Videosequenzen

Vhs DigitalKooperation

27.03.	1-mal	Do. 20:00-21:30	2 UE	5035203d	15,00 €

Online

Social-Media-Marketing mit Instagram
Erfolgskonzepte und -strategien im Business

mit Durchführungsgarantie

Online

Instagram gehört zu den am meisten genutzten sozialen Medien bzw. Netzwerken weltweit. Primär ausgerichtet auf ein Video- und Foto-Sharing ermöglicht es ein extrem wirkungsvolles, bildbasiertes Social-Media-Marketing. Gerade für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) stellt es sich als eine Low-Budget-Alternative zu klassischen Kommunikationsmitteln – im Printbereich etwa Flyer, Plakate usw. – dar.
Für das erfolgreiche Etablieren eines Instagram-Accounts ist in jedem Fall ein taktisches Vorgehen von zentraler Bedeutung. Die systematische Analyse aktuell sehr beliebter Kanäle, Trends also, ist für eine Erfolgsstrategie „im Business" unabdingbar – genauso wie ein kundenzentrierter Ansatz, der einschlägige Bedarfe umfassend berücksichtigt. - Kompaktkurs –
Highlights:
- Prinzipien im Social Media Marketing
- Instagram – Funktionen im Detail
- Markt- und markengerechte Posts
- „Let's play" – Live-Publishing
- BONUS: Erfolgreiche Accounts im Fokus

27.03.	1-mal	Do. 20:00-21:30	2 UE	5035204d	15,00 €

Online

Lean Office – das produktive digitale Büro
Kontinuierliche Verbesserung und Nachhaltigkeit

mit Durchführungsgarantie

Online

Die Prinzipien des Lean Managements besitzen den Charakter einer Philosophie. Sie fokussieren keine konkreten Handlungsanweisungen zur Ums bestimmter Maßnahmen, sondern einen im Unternehmen durchgängig geteilten Ansatz zur Verhaltensänderung. Ein Lean Office zeichnet sich insoweit durch den Anspruch eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses (KVP) aus, um schließlich ein nachhaltigeres Arbeiten zu ermöglichen. Unnötiges sowie Ungenutztes – etwa überflüssige Bestände an E-Mails oder brachliegende Talente – sollen konsequent eliminiert bzw. aktiviert werden. Im digitalen Lean Office stehen dazu nicht zuletzt einschlägige Apps zur Verfügung – innerhalb von Microsoft 365 (Produktivitätscloud) etwa Viva oder progressive Alternativen zur Automatisierung von Prozessen. - Kompaktkurs -
Highlights:
- Wesenskern des Lean Managements
- Merkmale des (digitalen) Lean Office
- Schaffung von Werten ohne Verschwendung
- Bestände, Ausschüsse und Nacharbeiten
- BONUS: Überarbeitung „falscher" Prozesse

Vhs DigitalKooperation

25.03.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	5035205d	15,00 €

Online

Affinity Publisher – Layout und Satz
Anspruchsvolles Desktop Publishing

mit Durchführungsgarantie

Online

Eine gekonnte Gestaltung erfordert vor allem eines: Fach- und Erfahrungswissen sowie besonders die Beachtung einschlägiger Gestaltungsprinzipien. Zu Letzteren zählen etwa die sogenannten Gestaltgesetze bzw. – auf diesen basierend – die praktische Anwendung in sich schlüssiger Gestaltungsraster. Erst mit ihnen kann ein Weißraum „wirksam" mit Inhalten, etwa Bildern, Grafiken und Texten (Makrotypografie), professionell ausgestaltet werden. Affinity Publisher (Serif) zählt längst zu den etablierten Applikationen in Layout und Satz bzw. im Desktop Publishing (DTP). Beruhend auf der nativen StudioLink-Technologie ermöglicht es den direkten Zugriff auf die wesentlichen Grafik- bzw. Illustrations- sowie Bildbearbeitungswerkzeuge der Affinity Suite – zur deutlichen Produktivitätssteigerung. - Intensivkurs -
Highlights:
- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen im Detail
- Umgang mit Flächen, Formen und Farben sowie Typografie
- Musterseiten – Seitenformate, Satzspiegel, Stile und Assets
- Nutzung von Absatz- und Zeichenformaten (Mikrotypografie)
- BONUS: Erarbeitung eines fiktiven Layout- und Satz-Projekts

Vhs DigitalKooperation

11.06.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5035207d	30,00 €

Online

Affinity Designer – Grafikdesign und Illustration
Visuelle Kommunikation und Formgestaltung

mit Durchführungsgarantie

Online

Der Anspruch an ein professionelles Design zeichnet sich besonders durch ein harmonisches bzw. ästhetisches Zusammenwirken von Flächen, Formen und Farben aus. Grafikdesign ist insoweit auf eine visuelle Kommunikation ausgerichtet, es will „Botschaften" vermitteln. Illustration hingegen arbeitet durch gezeichnete Bilder (Teil-)Aspekte innerhalb eines bestimmten Kontextes heraus. Beiden Ansätzen liegen identische Gestaltungsprinzipien zugrunde. Affinity Designer (Serif) ermöglicht ein intuitiv-plausibles Editieren und Optimieren von Vektorgrafiken mit leistungsstarken Funktionen und Werkzeugen. Etwa das Simulieren von Räumlichkeit bzw. Dreidimensionalität durch Perspektive sowie das „transparente" Zusammenspiel von Licht und Schatten lässt sich mit diesen effektiv umsetzen. - Intensivkurs -
Highlights:
- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen im Detail
- Visuelle Kommunikation - Formgestaltung und Farbenlehre
- Bildzeichen bzw. Zeichen durch Bilder „setzen" - ohne Worte!
- Auf einer Fläche „Raum (er-)schaffen" - 3D- und weitere Effekte
- BONUS: Das fiktive Projekt - ein „logisches" Logo

Vhs DigitalKooperation

12.06.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5035208d	30,00 €

Online

Affinity Photo – Bildentwicklung
Maskierungen und nicht-destruktive Arbeitstechniken

mit Durchführungsgarantie
Online

Eine professionelle Optimierung von Bildern begründet sich zunächst im „pixelgenauen" Editieren von Auswahlen bzw. Masken. Auf diesen basierend erfolgt die eigentliche Bildentwicklung stets nach einer verbindlichen Reihenfolge von Arbeitsschritten. Etwa gehen Korrekturen von Helligkeitswerten (Luminanzen) denjenigen von Farbwerten (Chrominanzen) voraus. Anpassungen der Bildschärfe sind hingegen abschließend vorzunehmen. Affinity Photo (Serif) eröffnet nicht- oder auch non-destruktive Arbeitstechniken zur vom Original völlig unabhängigen Bearbeitung der Bildpixel. Sie garantieren eine umfassende und auch nach dem Sichern die durchgängige Kontrolle über das entsprechende Ergebnis. Photo bietet zudem diverse Ansätze zum professionellen Farbmanagement. - Intensivkurs -
Highlights:
- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen im Detail
- Workflows zur Bildentwicklung mit Farbmanagement
- Anpassungsebenen und Ebenenmasken im Maskierungsmodus
- Selektions- bzw. Maskierungstechniken über Kanäle (Kanalmasken)
- BONUS: Alternative Optimierungsoptionen an zahlreichen Beispielen

Vhs DigitalKooperation

13.06.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5035210d	30,00 €

Online

Moderne Geschäftskorrespondenz
Kundenzentrierte Briefe und E-Mails

mit Durchführungsgarantie
Online

Innerhalb von Organisationen bzw. Unternehmen zeichnet sich eine moderne Geschäftskorrespondenz insbesondere durch die Berücksichtigung der Erwartungen sowie Bedürfnisse von Kundinnen und Kunden aus. Form und Inhalt besitzen insoweit den gleichen Stellenwert. Erstere wird insbesondere durch die DIN 5008:2020 geregelt, Letzterer kann gezielt durch die Anwendung des Hamburger Verständlichkeitskonzepts begünstigt werden. Als De-facto-Standard kommen Microsoft Word und Outlook zur Anwendung. Im elektronischen Schriftverkehr ergänzen sich diese in ihrer jeweiligen Funktionalität. Professionell eingesetzt lassen sich mit ihnen Texte personalisieren oder - etwa durch einen Einsatz von Schnellbausteinen bzw. einfacher Makros - in ihrer Grundstruktur „mit System" erstellen. - Kompaktkurs -
Highlights:
- Vorgaben zur Geschäftskorrespondenz nach DIN 5008:2020
- Pflicht- sowie optionale Elemente von Briefen und E-Mails
- Personalisierung durch Seriendruck- und weitere Felder
- Optimierungen und Automatisierungen zur Texterstellung
- BONUS: Künstliche Intelligenz zur sogenannten Wortschöpfung

Vhs DigitalKooperation

15.05.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5035213d	30,00 €

Online

Mindmapping – individuell und kollaborativ
Ideen finden, „formen" und teilen

mit Durchführungsgarantie
Online

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenkarten basieren in ihrem Wesenskern auf einem assoziativen Denken. Die ihnen zugrunde liegende Technik ist darauf ausgerichtet, über einen sogenannten Wurzelknoten, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, und durch das Spiel mit Flächen, Farben, Formen sowie Text, spontan entstehende Ideen bzw. Gedanken zu sammeln, auszubilden und bei Bedarf mit Dritten zu teilen. Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das durch fortlaufend neue Zweige gekennzeichnet ist. Auf diese Weise werden im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur „abgerufen" und eingängig visualisiert, vielmehr können diese in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend „verknüpft" werden (Innovation). - Kompaktkurs -
Highlights:
- Mindmapping in Theorie und Praxis
- Professionelle digitale Anwendungsszenarien
- Mindmaps als „Datenbanken des Wissens"
- Wissenstransfer in Organisationen bzw. Unternehmen
- BONUS: Teambasiertes Innovationsmanagement

Vhs DigitalKooperation

25.03.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	5035220d	kostenfrei

Online

Eltern im digitalen Zeitalter
Cybermobbing und Social Media – Gefahren und Lösungen

Online

In dem Kurs lernen Eltern, wie sie im digitalen Zeitalter ihre Kinder vor den Risiken von Social Media schützen können. Erfahren Sie, wie verschiedene Social-Media-Plattformen funktionieren und welche Auswirkungen sie auf das Leben Ihrer Kinder haben können. Wir werden die häufigsten Risiken und Herausforderungen im Zusammenhang mit der Nutzung von Social Media durch Kinder erkunden und Ihnen praktische Tipps geben, wie Sie Ihre Kinder vor Cybermobbing, unangemessenen Inhalten und Datenschutzproblemen schützen können. Egal, ob Sie ein technikaffiner Elternteil sind oder sich erst langsam mit der digitalen Welt vertraut machen – dieser Kurs bietet Ihnen das nötige Wissen, um Ihre Kinder sicher durch die Welt der sozialen Medien zu begleiten. Melden Sie sich jetzt an und stärken Sie Ihre Fähigkeiten, Ihre Kinder im digitalen Zeitalter zu schützen und zu unterstützen!
Hinweis: interaktive Veranstaltung

Robin Weniger

06.03.	1-mal	Do. 18:15-20:30	3 UE	5035310d	21,00 €

Online

12.06.	1-mal	Do. 18:15-20:30	3 UE	5035311d	21,00 €

Online

Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Sie haben ein neues Smartphone oder ein neues Tablet mit Android als Betriebssystem? Lernen Sie in diesem Workshop die Möglichkeiten Ihres mobilen Begleiters kennen. Wie komme ich über WLAN ins Internet? Wie empfange und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es, und wo bekomme ich sie her? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht? Welche Tipps und Tricks gibt es noch zu meinem Gerät? Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen, und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet.
Voraussetzung: Grundwissen wie Ein- und Ausschalten oder Umgang mit der Bildschirmtastatur sollte vorhanden sein.
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Özcan Erbasaran

25.03.	1-mal	Di. 17:00-20:00	4 UE	5035401	24,00 €

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

16.04.	1-mal	Mi. 17:00-20:00	4 UE	5035402	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

iPhone und iPad mit iOS – kurz und knackig

Sie besitzen ein Apple iPhone und/oder ein iPad mit aktuellem iOS-Betriebssystem? Sie möchten gerne mehr damit anfangen als nur telefonieren oder im Internet surfen? Sie sind sich unsicher, wie Sie Ihr iPhone und/oder iPad richtig und effektiv einsetzen? Was ist eigentlich das Kontrollzentrum oder die Mitteilungszentrale, was ist die iCloud, und wer soll denn Siri sein? Wenn Sie sich diese Fragen schon mal gestellt haben, dann finden Sie diese und noch viele weitere Antworten in diesem Workshop. Lernen Sie, mit dem App-Store umzugehen, finden Sie heraus, wie man Kontakte pflegt oder E-Mails schreibt, machen Sie Fotos und versenden Sie diese.
Voraussetzung: Ein eigenes Apple-iOS-Gerät

Özcan Erbasaran

19.04.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035404	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

06.05.	1-mal	Di. 17:00-20:00	4 UE	5035405	32,00 €

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

KI-Systeme im Alltag für sich nutzen
Einstiegsseminar

Online

1997 rückte das Thema künstliche Intelligenz (KI) zum ersten Mal in den Fokus der Öffentlichkeit, als der Computer Deep Blue gegen den damaligen Schach-Weltmeister Kasparov gewann. In den folgenden Jahren war das Thema KI bei vielen Menschen eher negativ besetzt. KI wurde von großen Konzernen zur Verhaltensanalyse von Nutzern im Internet eingesetzt. Die dabei gewonnenen Daten wurden für zielgerichtete Werbung oder Produktentwicklungen genutzt. Mit dem Aufkommen der digitalen Sprachassistenten zeigen sich verstärkt die Vorteile von KI für Privatleute. Neue Lösungen wie ChatGPT oder DALL-E steigern die Interaktionen von KI-Systemen und ihren Nutzern und bieten dadurch eine Vielzahl von neuen Möglichkeiten. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der persönlichen Nutzung dieser Dienste anhand von zahlreichen Beispielen.
In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein:
- Einführung in die Funktionsweise von KI-Systemen
- Erstellung von komplexen Texten mithilfe von KI
- Durch KI eigene Texte optimieren
- Sprache und Text mit KI übersetzen
- Mithilfe von KI kreative Bilder erzeugen
- Zusammen mit KI eigene Musik komponieren
- KI für die Ausbildung und Weiterbildung nutzen
- Analyse der eigenen Gesundheit mit KI vornehmen
- KI verhilft Videospielen zu neuen Möglichkeiten
- Viele weitere Anwendungsbeispiele
- Ein eigenes kleines KI-Projekt aufsetzen

Hartmut Nehme

28.06.	1-mal	Sa. 10:00-12:30	2 UE	5035502d	15,00 €

Online

KI-Systeme im Alltag für sich nutzen
Videotutorial

Online

1997 rückte das Thema künstliche Intelligenz (KI) zum ersten Mal in den Fokus der Öffentlichkeit, als der Computer Deep Blue gegen den damaligen Schach-Weltmeister Kasparov gewann. In den folgenden Jahren war das Thema KI bei vielen Menschen eher negativ besetzt. KI wurde von großen Konzernen zur Verhaltensanalyse von Nutzern im Internet eingesetzt. Die dabei gewonnenen Daten wurden für zielgerichtete Werbung oder Produktentwicklungen genutzt. Mit dem Aufkommen der digitalen Sprachassistenten zeigen sich verstärkt die Vorteile von KI für Privatleute. Neue Lösungen wie ChatGPT oder DALL-E steigern die Interaktionen von KI-Systemen und ihren Nutzern und bieten dadurch eine Vielzahl von neuen Möglichkeiten. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der persönlichen Nutzung dieser Dienste anhand von zahlreichen Beispielen.
In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein:
- Einführung in die Funktionsweise von KI-Systemen
- Erstellung von komplexen Texten mithilfe von KI
- Durch KI eigenen Texte optimieren
- Sprache und Text mit KI übersetzen
- Mithilfe von KI kreative Bilder erzeugen
- Zusammen mit KI eigene Musik komponieren
- KI für die Ausbildung und Weiterbildung nutzen
- Analyse der eigenen Gesundheit mit KI vornehmen
- KI verhilft Videospielen zu neuen Möglichkeiten
- Viele weitere Anwendungsbeispiele
- Ein eigenes kleines KI-Projekt aufsetzen

Hartmut Nehme

16.06.	1-mal	Mo. 15:30-17:00	2 UE	5035503d	15,00 €

Online

KI-Werkzeuge für Effizienz und Generationen-Management
Meistern Sie die Arbeitswelt von morgen

Online

Die Welt der künstlichen Intelligenz ist keine ferne Zukunftsvision mehr – sie ist hier und jetzt, bereit, unseren Alltag und Arbeitsplatz zu revolutionieren. Mit unseren auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Webinaren erhalten Sie nicht nur einen umfassenden Überblick über die Grundlagen der KI, sondern auch praktische Einblicke in deren Anwendungsmöglichkeiten und ethische Überlegungen. Egal, ob Sie Ihre beruflichen Fähigkeiten erweitern, Ihren Alltag bereichern oder einfach Ihre Neugierde stillen möchten - unsere Kurse bieten Ihnen die Tools und das Wissen, um in dieser aufregenden Ära der Technologie erfolgreich zu sein.

Arno S. Schimmelpfennig

12.03.	1-mal	Mi. 19:00-21:00	2.67 UE	510003d	24,50 €

Online

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Microsoft 365 – Arbeiten in der Cloud
Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub geht es um die neuen Möglichkeiten und eventuellen Gefahren des Arbeitens in der Cloud. Einerseits wollen wir uns die vielen neuen (Online-)Apps/Programme ansehen, die nach dem Erwerb von M365 direkt zur Verfügung stehen: ohne Hardwarekauf und Softwareinstallation und -konfiguration. Andererseits geht es auch um die Vor- und Nachteile der „neuen Art des Arbeitens" mit dieser Software. Und natürlich werden auch die Themen Datensicherheit und Datenschutz dabei eine Rolle spielen.
Inhalte sind:
- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete („Pläne") gibt es und was kosten sie?
- M365-Einrichtung („Tenant")
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage lokal und in der Cloud
- SharePoint: Einrichtung einer Teamwebsite
- Teams: Einrichtung und Nutzung der Kommunikationsplattform
- Chats, Anrufe und Onlinebesprechungen
- Planner: im Team planen
- Forms: Umfragen und Quiz
- Natürlich auch Word, Excel etc.: lokal und online ... und viele weitere Apps

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

05.05.-09.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5032504	300,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft Office – Anwendungen
Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.

Inhalte sind:
Word
- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren

Outlook
- Senden und Empfangen von E-Mails
- Termine
- Kontakte
- Aufgaben
- Besprechungen erstellen und bearbeiten

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

26.05.-30.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5038003	300,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub: Adobe CC – visuelle Kommunikation
Kreativprojekte im strategischen Marketing

Online

Die einzelnen Programme der Adobe Creative Cloud (CC), weltweiter Industriestandard in der visuellen Kommunikation, ermöglichen im Marketing die Umsetzung von Projekten, die allein durch das Kreativpotenzial ihrer Anwenderinnen und Anwender ihre Grenzen finden. InDesign, Illustrator und Photoshop stellen insoweit zentrale Werkzeuge dar. Acrobat dient darüber hinaus einer technischen Optimierung von Inhalten für Print und Web. Ziel dieser praxisorientierten Veranstaltung mit dem Schwerpunkt Printdesign ist es, konsistente und effektive Workflows in der professionellen Gestaltung zu vermitteln. Zudem werden wesentliche Aspekte zum erfolgreichen Marketing (Strategie, Customer Journey, Buyer Personas u. a.) erarbeitet. - Intensivkurs, anerkannt als Bildungsurlaub - Highlights:
- Professionelle Gestaltung im Print- und Webdesign, Gestaltgesetze
- Umgang mit Flächen, Formen und Farben, Layout und Satz, Grafikdesign und Illustration, Bildoptimierung Acrobat-Anwendungsszenarien – z. B. zur Erstellung digitaler Druckvorlagen
- BONUS: Marketing-ABC und kundenzentrierte Kommunikation

vhs DigitalKooperation

30.06.-04.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:30	40 UE	5035214d	350,00 €

Online

EDV – Lernen mit Muße
Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Umsteigen auf Windows 11 mit Muße

Sie haben einen neuen Windows-Laptop oder Sie sind einfach nur neugierig auf Windows 11? Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Windows-Grundkenntnisse einer Vorgängerversion (Windows 10 / 8 / 7) besitzen und sich in kompakter Form mit dem neuen Betriebssystem Windows 11 vertraut machen wollen. Das Hauptaugenmerk liegt auf den Neuerungen. Hier orientieren sich Inhalte, Lerntempo und Methoden insbesondere an den Bedürfnissen von Teilnehmenden.
Kursinhalt:
- Neue Funktionen von Windows 11
- Startmenü und Desktop effizient nutzen
- Arbeiten mit Ordnern, Dateien und Verknüpfungen
- Programme und Apps unter Windows 11
- Snap Layout und mehrere Desktops
- Tablet-Modus

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse einer Vorgängerversion

James Dale Collier

17.03.-18.03.	2-mal	Mo., Di. 09:00-12:00	8 UE	5039001	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft Teams mit Muße entdecken

Im Mittelpunkt steht die Frage, was muss ich in Microsoft Teams machen, um mit Office 365 zu arbeiten? Sie erhalten einen kompakten, anschaulichen und zugleich leicht verständlichen Überblick über alle benötigten Funktionen. Darüber hinaus geben wir Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihre tägliche Arbeit mit den verschiedenen Apps effizienter gestalten und Probleme vermeiden können. Beispieldateien und Übungen ermöglichen Ihnen, das Neue auszuprobieren, sodass Sie sehr schnell und erfolgreich die Möglichkeiten, die Ihnen die Programme bieten, in Ihrem Arbeitsalltag nutzen können.
Kursinhalt:
- Installation und Konfiguration
- Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen
- Teams und seine Rubriken nutzen,
- Anwendungsprogramme,
- Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten
- Tipps zu weiteren Themen

James Dale Collier

19.03.	1-mal	Mi. 09:00-12:00	4 UE	5039002	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 Office mit Muße entdecken

Wer keine Scheu davor hat, seine Daten in der Cloud abzulegen, kann dafür auf eine Vielzahl von Möglichkeiten/Diensten zurückgreifen, ohne sich dafür z.B. um die zugehörige Hardware und Software kümmern zu müssen. Nach der Einrichtung kann sofort begonnen werden, und das von fast überall per Smartphone, Tablet, Notebook oder PC: Zugriff auf Dateien (Word, Excel, PowerPoint), E-Mails, Adressen, Terminverwaltung und viele weitere Möglichkeiten.
Kursinhalt
- Was ist Office 365 und wie arbeitet es?
- OneDrive Online und OneDrive im Explorer
- E-Mails, Kalender, Personen, Aufgaben (Outlook)
- Yammer, Planner, Delve
- SharePoint Online

Voraussetzung: Um diesen Kurs zu besuchen, sollten Sie über gute Windows- und Office-Kenntnisse verfügen, auch mit dem Internet sollten Sie einigermaßen umgehen können.

James Dale Collier

12.05.-16.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-12:00	20 UE	5039101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten.

Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:
- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- Betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/-in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:
- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-10.06.	24-mal	Di., Do. 18:30-20:30	64 UE	5050100d	385,00 €

Online

Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte:
- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen

- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- Sachliche Abgrenzungen
- Zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- Steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- Umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet
- Erhaltene und geleistete Anzahlungen
- Handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlage- und Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis
- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:
- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-03.06.	22-mal	Di., Mi., Do., 18:30-20:30	58.67 UE	5050101d	374,00 €

Online

Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:
- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- Geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:
- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-10.06.	24-mal	Di., Do. 18:30-20:30	64 UE	5050102d	385,00 €

Online

Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:
- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives
- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- Geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-05.06.	22-mal	Di., Do. 18.30-20.30	58.67 UE	5050103d	374,00 €

Online

Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:
- Die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- Der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- Die Umsatzsteuer
- Die private Pkw-Nutzung
- Das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (90 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-08.04.	11-mal	Di., Do. 18:30-20:30	29.33 UE	5050104d	157,00 €

Online

Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:
- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/-in Finanzbuchhalter/-in
- Buchhalter/-in Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:
- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-27.05.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53.33 UE	5050105d	340,00 €

Online

Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten, und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Inhalte sind:
- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- Vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- Wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 2" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:
- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-27.05.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53.33 UE	5050107d	340,00 €

Online

Controlling mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:
- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- Praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:
- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-27.05.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53.33 UE	5050108d	340,00 €

Online

Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftssteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte:
- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung (Steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen)
- Besteuerungsverfahren (Steuerpflichtige und Steuerpflichten, Örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, Steuerliche Rechtsbehelfe)
- Umsatzsteuer (Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren)
- Einkommensteuer (Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungskosten, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag)
- Lohnsteuer
- Körperschaftssteuer
- Gewerbesteuer (Berechnung des Gewerbeertrages, Gewerbesteuerschuld)
- Steuerliche Gestaltungsfelder (Steuerplanung, steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen, Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-lease-back-Geschäfte)
- Steuerliche Aspekte bei Investitionen
- Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung (Wahl der Rechtsform)
- Gestaltungsmissbrauch

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Manager/-in Rechnungswesen und Controlling
- Manager/-in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale ein passgenaues Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:
- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-03.06.	22-mal	Di., Do. 18:30-20:30	58.67 UE	5050109d	342,00 €

Online

Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/-innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/-innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/-innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte:
- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
• Personal- und Lohnbuchhalter/-in

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:
• Lehrbuch
• Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-03.06.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53.33 UE	5050110d	342,00 €

Online

Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:
• Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
• Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
• Drucken von Auswertungen
• Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
• Periodenabschluss

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs "Finanzbuchführung 1 und 2" vermittelt.

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
• Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
• Finanzbuchhalter/-in
• Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
• Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-03.06.	16-mal	Di., Do., 18:30-20:30	42.67 UE	5050111d	274,00 €

Online

Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:
• Institutionsdaten verwalten
• Anlegen von Lohnarten
• Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
• Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
• Ausgeben von Auswertungen
• Lohnjournale
• Bescheinigungen erstellen
• Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2" vermittelt. Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:
• Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
• Personal- und Lohnbuchhalter/-in
• Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
• Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

04.03.-13.05.	16-mal	Di., Do. 18:30-20:30	42.67 UE	5050112d	274,00 €

Online

E-Learning-Pakete

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Wir freuen uns, Ihnen eine neue Kooperation zwischen den Bildungspartnern Main-Kinzig und der Karrierewelt von Golem.de vorzustellen: Gemeinsam bieten wir eine Reihe hochwertiger E-Learning-Pakete an, die Ihnen die Möglichkeit geben, sich flexibel und ortsunabhängig weiterzubilden. Die Karrierewelt von Golem.de ist eine renommierte Plattform, die sich auf Karrierethemen und berufliche Weiterbildung spezialisiert hat. Sie bietet wertvolle Informationen, aktuelle Trends und praxisorientierte Inhalte für Fach- und Führungskräfte in der IT-Branche. Durch unsere Zusammenarbeit können wir Ihnen exklusive E-Learning-Inhalte zur Verfügung stellen, die von Experten der Branche entwickelt wurden.

golem KARRIEREWELT

E-Learning-Pakete bieten zahlreiche Vorteile:

1. Flexibilität: Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo und zu Zeiten, die Ihnen am besten passen.
2. Ortsunabhängigkeit: Greifen Sie auf die Lerninhalte von überall aus zu – ob zu Hause, im Büro oder unterwegs.
3. Breites Themenspektrum: Unsere Pakete decken eine Vielzahl von Themen ab, von technischen Fähigkeiten bis hin zu Soft Skills.
4. Aktualität: Bleiben Sie auf dem neuesten Stand der Technik und der besten Praktiken in Ihrer Branche.

5. Individuelle Lernpfade: Passen Sie Ihre Weiterbildung an Ihre persönlichen Bedürfnisse und beruflichen Ziele an.

Bitte beachten Sie, dass für unsere E-Learning-Pakete keine Vergünstigungen oder Rabatte gewährt werden können. Unser Ziel ist es, Ihnen erstklassige Bildungsinhalte zu einem fairen und transparenten Preis anzubieten. Nutzen Sie die Chance und erweitern Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten mit den E-Learning-Paketen der Bildungspartner Main-Kinzig und der Karrierewelt von Golem.de.

Lernpfad für angehende Microsoft Cloud Administratoren
E-Learning-Paket mit vier Kursen

Welche Kurse sind im E-Learning Paket „Lernpfad für angehende Microsoft Cloud Administratoren" enthalten?

Microsoft Azure Administrator Associate (E-Learning)
Microsoft Cloud Identity und Access Administrator (E-Learning)
Microsoft 365 Security Administrator Associate (E-Learning)
Microsoft 365 Administrator Associate (E-Learning)

Lerninhalte:
Microsoft Azure Administrator Associate:
Verwalten von Azure-Identitäten und Governance
Implementieren und Verwalten von Speicher
Konfigurieren und Verwalten von virtuellen Netzwerken
Bereitstellen und Verwalten von Azure-Compute-Ressourcen
Aufbau einer Azure Virtual Desktop Infrastruktur
Überwachen und Sichern von Azure-Ressourcen

Microsoft Cloud Identity und Access Administrator:
Implementieren einer Identitätsmanagementlösung
Implementieren einer Authentifizierungs- und Zugriffsverwaltungslösung
Implementieren einer Zugriffsverwaltung für Apps
Planen und Implementieren einer Identity Governance-Strategie

Microsoft 365 Security Administrator Associate:
Einrichten von Azure AD Privileged Identity Management
Implementieren von Multi-Faktor-Authentifizierung (MFA)
Einrichten von Azure AD Identity Protection
Implementierung und Verwaltung von Microsoft Defender für Office 365
Microsoft Defender für Identity installieren und konfigurieren
Microsoft Defender für Endpoint implementieren
Microsoft Defender for Cloud Apps einrichten und konfigurieren
Azure Microsoft Sentinel planen und implementieren
Einrichten von Data Loss Prevention (DLP)

Microsoft 365 Administrator Associate:
Einrichten des Microsoft 365 Tenants (Unternehmensbranding, Microsoft 365 Design, Notfallkonto, etc.)
Erstellen von Benutzerkonten, Kontakten, Verteilerlisten, etc.
Einrichten und Einsetzen von freigegebenen Postfächern
Mit dem Microsoft Endpoint Manager (Intune) Windows 10/11 Systeme verwalten
Einrichten von Anti- und Sicheren Richtlinien im Microsoft 365 Defender Portal
Arbeiten mit der PowerShell in Exchange Online
Verschiedene Arbeitsabläufe/Prozesse mit Power Automate automatisieren

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache.

individuell			**43 UE**	**5135001d**	**240,00 €**

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Azure Administrator Associate
E-Learning-Paket mit 14 Sektionen

Aufbau, Verwaltung und Administration einer Azure Infrastructure-as-a-Service (IaaS) Infrastruktur. Geeignet als Teilvorbereitung zur Zertifizierungsprüfung zum Microsoft Certified: Azure Administrator Associate (AZ-104).

Kursinhalte:
Verwalten von Azure-Identitäten und Governance
Implementieren und Verwalten von Speicher
Konfigurieren und Verwalten von virtuellen Netzwerken
Bereitstellen und Verwalten von Azure-Compute-Ressourcen
Aufbau einer Azure Virtual Desktop Infrastruktur
Überwachen und Sichern von Azure-Ressourcen
und vieles mehr!

Anforderungen:
Verständnis von On-premises-Virtualisierungstechnologien einschließlich Vms, virtuellem Networking und virtuellen Festplatten
Verständnis von Netzwerkkonfiguration einschliesslich TCP/IP, Domain Name System (DNS), Virtual Private Networks (VPNs), Firewalls und Verschlüsselungstechnologien, Verständnis von Active-Directory-Konzepten einschließlich Domänen, Forests, Domänencontrollern, Replikation, Kerberos-Protokoll und Lightweight Directory Access Protocol (LDAP)
Verständnis von Resilienz und Disaster Recovery einschließlich Back-up und Wiederherstellung

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache.

individuell			**11.25 UE**	**5135002d**	**119,00 €**

E-Learning-Format über Golem.de

Fortgeschrittene Techniken in Excel VBA erlernen
E-Learning-Paket mit 19 Sektionen

Sind Sie bereit, Ihr Wissen in Excel VBA auf die nächste Stufe zu bringen? Mit unserem Kurs „Fortgeschrittene Techniken in Excel VBA erlernen" werden Sie Ihre Fähigkeiten auf ein neues Level heben.

Das lernen Sie in diesem Kurs:
- Zugriff auf Entwicklertools und Makro-Eingabefenster
- Entwerfen einer Datenbank in Excel mit eigenen Buttons
- Sortieren und Filtern von Daten
- Starten einer Suchfunktion mit VBA
- Aufrufen von Makros beim Öffnen, Schließen und Speichern der Datei
- Reaktion auf Änderungen in der Arbeitsmappe
- Abfrage von Benutzereingaben
- Hinzufügen von Eingabeelementen
- Sichern von Daten in der Datenbank

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache.

individuell			**3 UE**	**5135003d**	**59,50 €**

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Access für Anfänger: Einstieg in Datenbanken
E-Learning-Paket mit 21 Lektionen

Mit unserem Kurs erhalten Sie eine solide Grundlage beim Erstellen und Verwalten von Datenbanken mit Access. Unsere Kurslektionen umfassen alles, was Sie benötigen, um Ihre Datenbanken effizient zu gestalten.

Der Kurs beginnt mit den Grundlagen des Datenbankdesigns und der Funktionsweise von Access. Sie werden lernen, wie Sie Tabellen erstellen, Felder definieren und Abfragen in Access anlegen. Außerdem werden Sie erfahren, was SQL-Code ist und wie Sie diesen verwenden, um Daten zu finden und zu bearbeiten.

In den höheren Stufen des Kurses werden Sie lernen, wie Sie Benutzereingaben verwenden, um die gewünschten Ergebnisse zu erhalten. Wir werden auch behandeln, wie Sie Datenbanken importieren, exportieren und verknüpfen. Darüber hinaus werden wir Ihnen zeigen, wie Sie Tabellen automatisch erstellen und Ihre Datenbanken erweitern.

Geben Sie Ihrem Unternehmen einen Wettbewerbsvorteil, indem Sie die Grundlagen von Access beherrschen. Melden Sie sich jetzt zum Access-Kurs für Einsteiger an und erhalten Sie Zugang zu allen Lektionen. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg zu unterstützen.

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache.

individuell			4 UE	5135004d	59,50 €

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Power Platform: Power Apps Grundkurs - mühelos professionelle Apps erstellen
E-Learning-Paket mit 39 Lektionen

Mit Power Apps können Sie ohne Code benutzerdefinierte Geschäftsanwendungen erstellen, die auf Ihren Geschäftsdaten basieren, die in verschiedenen Online- und lokalen Datenquellen (z.B. SharePoint, Microsoft 365, Dynamics 365, SQL Server usw.) gespeichert sind. Power Apps bieten umfassende Geschäftslogik und Workflowfunktionen, um manuelle Geschäftsvorgänge in digitale, automatisierte Prozesse zu verwandeln. Sie haben auch ein dynamisches Design und können auf Browsern und mobilen Geräten ausgeführt werden. Power Apps „demokratisiert" die App-Entwicklung, da Benutzer ohne Programmierkenntnisse leistungsfähige, benutzerdefinierte Geschäftsanwendungen erstellen können.

Die Power Apps-Plattform bietet auch eine erweiterbare Plattform für professionelle Entwickler, auf der sie programmgesteuert mit Daten und Metadaten interagieren, Geschäftslogik anwenden, benutzerdefinierte Connectors erstellen und Integrationen mit externen Daten ausführen können.

In diesem Kurs beginnen wir mit der Einführung in die Power Platform und ihre wichtigsten Komponenten, insbesondere Power Apps. Anschließend zeigen wir, wie man eine Canvas App auf der Grundlage einer Excel-Liste erstellt. Danach erstellen wir zwei Beispiel-SharePoint-Listen, die wir für die nächste Canvas App benötigen. Wir zeigen auch, wie man eine App teilt und veröffentlicht und besprechen die Versionierung. Schließlich erstellen wir eine Model-driven App.

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache.

individuell			4 UE	5135005d	59,50 €

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Office Essentials – Einsteigerpaket für 4 Office-Anwendungen
E-Learning-Paket

Microsoft Office-Anwendungen gehören zu den weltweit beliebtesten und meistgenutzten Desktopanwendungen. Im täglichen Berufsleben sind Word, Excel, Outlook und PowerPoint nicht mehr wegzudenken. Unser attraktives Microsoft Office Essentials E-Learningpaket umfasst die optimalen Einsteigerkurse rund um diese vier beliebten Anwendungen. Natürlich mit Abschlusszertifikat der Golem Karrierewelt pro E-Learning-Kurs.

In mehr als 14 Stunden erfahren Sie alles über Formeln, Regeln, Formatierungen, Diagramme und Animationen.

Welche Kurse sind im E-Learning-Paket „Microsoft Office Essentials - Einsteigerpaket für Office-Anwendungen" enthalten?

- Microsoft Excel: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Microsoft Outlook: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Microsoft PowerPoint: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Microsoft Word: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

Das werden Sie lernen:
Microsoft Excel: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Wo Sie Excel überhaupt herbekommen
- Wie Sie Microsoft Excel installieren und damit umgehen
- Wozu Formeln gut sind und wie Sie sie benutzen
- Grundrechenarten, Zahlenformate, automatische Berechnungen
- Diagramme zu erstellen und sinnvoll zu nutzen
- Logische Formeln und verschachtelte Funktionen(!)
- Verweis-Funktionen zur intelligenten Verknüpfung von Tabellen

Microsoft Outlook: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Sie lernen Microsoft Outlook tiefgreifend kennen und werden alle Funktionen en Detail einzusetzen wissen.
- Sie organisieren Ihre Postfächer leichter, effektiver und intelligenter als zuvor.
- Sie kontrollieren Termine, Aufgaben und Co. übersichtlich und werden Herr der Lage.
- Sie lernen, optisch ansprechende und Corporate-E-Mails anzulegen
- inklusive Signatur und mehr.

Microsoft PowerPoint: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Sie lernen alle relevanten Funktionen von Microsoft PowerPoint kennen.
- Sie werden nach Ansehen der einzelnen Lektionen imstande sein, professionelle Präsentationen auf die Beine zu stellen.
- Sie profitieren von Erfahrungswerten eines langjährigen PowerPoint Profis.
- Sie können außergewöhnliche Folien mit allen wünschenswerten Effekten gestalten.
- Sie können dritte Medien wie Videos und Grafiken einfach einbinden und in Ihre Präsentation einbauen.

Microsoft Word: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Sie lernen Microsoft Word von der Pike auf kennen und werden zum absoluten Allround-Experten.
- Sie erstellen fantastische Dokumente und lernen alle Funktionen einzusetzen.
- Sie setzen Microsoft Word nicht nur effektiv, sondern auch zeitsparend ein.
- Ihre Kenntnisse reichen von Formatierungen über Umgang mit Rechtschreibung und Grammatik bis hin zum Zusammenarbeiten mit Projektpartnern.
- Sie lernen, wie Sie Ihre Word-Dokumente erstellen, final aufbereiten und für die Veröffentlichung perfektionieren.

Für wen eignen sich die Kurse:
- Für alle, die täglich mit Excel, Outlook und Co arbeiten (und manchmal kämpfen)
- Für alle, die sich bei der Anwendung der Office-Lösungen verbessern wollen
- Für alle, die neugierig auf Neues sind und sich stetig weiterentwickeln wollen
- Für alle, die Lust und Spaß an Microsoft-Produkten haben
- Für alle, die für Tipps und Tricks in Sachen Office offen sind

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache.

individuell			20 UE	5135006d	142,80 €

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Excel: vom Einsteiger zum Profi
E-Learning-Paket in 34 Lektionen

Microsoft Excel für Einsteiger - von der ersten Formel bis zum sicheren Umgang mit Excel. Hier lernen Sie von Grund auf Excel kennen.
Das lernen Sie in diesem Kurs:
• Wo Sie Excel überhaupt herbekommen
• Wie Sie Microsoft Excel installieren und damit umgehen
• Wozu Formeln gut sind und wie Sie sie benutzen
• Grundrechenarten, Zahlenformate, automatische Berechnungen
• Diagramme zu erstellen und sinnvoll zu nutzen
• Logische Formeln und verschachtelte Funktionen(!)
• Verweis-Funktionen zur intelligenten Verknüpfung von Tabellen

Praxis statt Formelsammlung!
Sie mögen praktische Erklärungen mit echten Beispielen?
Sie wollen nicht nur für den Kurs vorbereitete Beispiele, die in der Praxis doch nicht relevant sind?
Sie wollen echte Fälle und echte Probleme kennenlernen?
Sie wollen Erfahrungen und Fallstricke aus 20 Jahren Excel-Erfahrung hören?
Ihnen ist der Hintergrund wichtig, und nicht nur die möglichst knappe Erklärung einer Funktion?
Sie wollen die Funktionen in der Reihenfolge lernen, in der Sie sie brauchen?
Sie wollen richtig fit in Excel werden?
... dann sind Sie hier genau richtig!

Kursinhalt: 4 Sektionen – 34 Lektionen – ca. 4 Std. 30 Min. Gesamtdauer, Abschlusszertifikat
Die wichtigsten Basics - 7 Lektionen
• Wie Sie Excel bekommen und wie Sie es starten
• Die wichtigsten Elemente einer Excel-Datei
• Mein Trick zum Abspeichern von Dateien
• Ihre erste Formel
• Erweiterte Textfunktionen und Formate übertragen
• Text ausrichten und Zellen verbinden
• Komfortfunktion - Texte automatisch ausfüllen
Excel für Einsteiger Schritt für Schritt erklärt - 12 Lektionen
• Einfache Summen bilden und Ihre erste richtige Formel
• Formeln kopieren und nach rechts ausfüllen
• Die für mich wichtigste Taste
• Die 4 Grundrechenarten in Excel
• Aggregatsfunktionen (z.B. Mittelwert, Minimum, Maximum)
• In welcher Reihenfolge wird eine Formel abgearbeitet?
• Mittendrin Zeilen und Spalten einfügen
• Zeilen und Spalten ausblenden (und warum man das macht)
• Zahlenformate und Nachkommastellen
• Verschachtelte Formeln
• Unbedingt nutzen: der Autofilter
• Sortieren
Diese Diagramme sollten Sie kennen - 7 Lektionen
• Ihr erstes Diagramm
• Zeilen fixieren für bessere Ansicht
• Eine Excel-Tabelle richtig ausdrucken
• Noch mehr Tipps zum Drucken
• Säulendiagramm und erweiterte Diagramm-Einstellungen
• Das Liniendiagramm
• Das Kreis- oder Kuchendiagramm
Profi-Funktionen leicht erklärt - 8 Lektionen
• Einführung in Formeln allgemein und in die WENN-Formel
• Absolut genial - verschachtelte Formeln
• Aussagenlogik (UND, ODER)
• Wozu man WENNFEHLER braucht
• Die wichtigen statistischen Funktionen
• Unglaublich nützlich - Summewenns Zählenwenns etc.
• Die Königsfunktion SVERWEIS
• Datums-Funktionen mit echten Beispielen aus der Praxis
Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell			6 UE	5135007d	59,50 €

E-Learning-Format über Golem.de

PowerShell-Komplettpaket
E-Learning – drei Kurse im Paket

Für alle, die sich für den Einsatz der PowerShell interessieren, Ihre Kenntnisse vertiefen wollen und praxisnahe Anwendungstipps suchen: Unser „PowerShell-Komplettpaket" umfasst 3 beliebte E-Learning-Kurse zur PowerShell und vermittelt in mehr als 9 Stunden kompaktes Wissen zur PowerShell.

Kursinhalte:

Powershell für Anfänger:
Überblick und Entwicklung der PowerShell
Wichtige Befehle in der PowerShell
Command Line Interface (CLI) und Integrierte Scriptumgebung (ISE)
Aufbau von Cmdlets
PowerShell Hilfe - Update und Verwendung

Powershell für Power:User:innen:
Objekte in der Pipeline
Provider und Laufwerke
Der Umgang mit Strings (Zeichenketten)
PowerShell-Profile
Grundkonzept der Funktionen

Remoteverwaltung und Daten formatieren mit der PowerShell:
Verstehen und Erlernen des Aktivierens von PowerShell Remoting
Erstellen und Verwalten von Remote-PowerShell-Sitzungen
Ausführen von Befehlen mit mehreren Remote-Sitzungen

Für wen eignen sich die Kurse:
Alle, die sich für das Thema PowerShell, interessieren
Alle Personen, die Interesse haben, die PowerShell kennenzulernen
Für Systemadministratoren als Einstieg sowie detaillierter Einblick in die PowerShell
Für alle Personen, die sich mit der PowerShell schwertun
Alle Personen, die Interesse haben, die PowerShell etwas „tiefer" kennenzulernen
Personen, die einen ersten Einblick in die Remoteverwaltung mit der PowerShell erhalten wollen
Netzwerk- und Server-Administratoren, die ihr PowerShell-Wissen vertiefen wollen
Alle Personen, die Freude haben, etwas Neues zu lernen.

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache.

individuell			14 UE	5135008d	142,80 €

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft 365 – E-Learning-Starterpaket
Einsteigen, Einrichten und Verwalten von Microsoft 365 für Admins (E-Learning)

Ihr perfekter Start in die Welt von Microsoft 365 als Admin! Sie steigen ein, richten ein und verwalten Microsoft 365 und Exchange Online.
Das Bundle umfasst 2 Kurse im Paket: mehr als 8 Stunden geballtes Wissen in über 90 Lektionen zum Einsatz von Microsoft 365 in kleinen und mittleren Unternehmen.

Das werden Sie lernen:

Microsoft 365 Essentials-Kurs:
• Planen und Implementieren von Microsoft 365-Services
• Office 365-Workloads und -Anwendungen planen und integrieren
• Windows Active Directory mit dem Azure Active Directory verbinden
• Sie erhalten einen ersten Einblick in Microsoft Intune

Microsoft 365 Einrichten und Verwalten-Kurs:
- Implementieren von Microsoft 365-Services - mit dem Fokus auf Exchange Online
- Erstellen von Benutzerkonten, Kontakten, Verteilerlisten etc.
- Einrichten von freigegebenen Postfächern
- Einrichten von Anti- und Sicheren Richtlinien im Microsoft 365 Defender-Portal
- Arbeiten mit der PowerShell in Exchange Online
- ... und vieles mehr!

Für wen eignen sich die Kurse:

- Alle Personen, die sich für die Microsoft 365-Dienste (u. a. Exchange Online) interessieren
- Personen, die sich für die Microsoft Cloud interessieren
- Alle Personen, die eine Exchange Online-Infrastruktur aufbauen wollen
- Alle Personen, die eine hybride Infrastruktur aufbauen wollen

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache.

individuell			11 UE	5135009d	71,40 €

E-Learning-Format über Golem.de

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk

www.facebook.com/bip.mkk

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.

© Kaesler Media – fotolia.com

Bildungspartner Main-Kinzig **Volkshochschule**

Bildungspartner Main-Kinzig **Campus Gesundheit & Beruf**

Bildungspartner Main-Kinzig **Campus berufliche Bildung**

Save the date

Lange Nacht der Volkshochschule

am Freitag, 29. August 2025

Wir wollen mit Ihnen gemeinsam zwei Jubiläen feiern:

80 Jahre Volkshochschularbeit

in den ehemaligen Altkreisen Gelnhausen, Schlüchtern und Hanau-Land

und

50 Jahre Volkshochschule im Main-Kinzig-Kreis

Nach der Gebietsreform 1974 verabschiedete der Kreistag am 2. September 1975 die Satzung für die Kreisvolkshochschule Main-Kinzig und verschmolz die Volkshochschulen aus den Altkreisen Gelnhausen, Schlüchtern und Hanau-Land miteinander.

Volkshochschule Hanau-Land

Anmeldung

für

Sprach- u. Fachkurse

ARBEITS-GEMEINSCHAFT

Die Anfänge der Volks- und Erwachsenenbildung reichen jedoch viel weiter zurück. In den ehemaligen Altkreisen wurden unmittelbar nach Ende des Zweiten Weltkrieges die ersten Volksbildungswerke gegründet. Dank zahlreicher ehrenamtlich Engagierter breitete sich die vhs, von Gelnhausen ausgehend, nach und nach auf alle Gemeinden des Kreises aus. Mit der Gebietsreform und der Entstehung des Main-Kinzig-Kreises wurden erstmalig für die Bildungsarbeit verantwortliche Mitarbeitende angestellt. Hierdurch konnte das Angebot der vhs schnell wachsen und wurde umfangreicher und vielfältiger.

Getreu dem Motto „Lebenslanges Lernen“ ist die vhs bis heute ein wichtiger Ort für Bildung und Entwicklung, Austausch und Dialog sowie Begegnung und Demokratie.

Für unser doppeltes Jubiläum suchen wir:

- Zeitzeugen aus den 40er-, 50er-, 60er- und 70er Jahren
- Dokumente und Belege aus der Nachkriegszeit und der Anfangszeit
- Geschichten, Berichte und Fotos von den damaligen Kursangeboten
- Unsere ältesten und längsten Kursteilnehmer/-innen und Dozent/-innen
- Gemaltes, Genähtes, Getöpfertes und Gebasteltes aus den frühen vhs-Zeiten

Wir freuen uns über Rückmeldungen an **vhs@bildungspartner-mk.de** und auf eine spannende Zeitreise zu den Anfängen der vhs-Geschichte in den Altkreisen sowie dem heutigen Main-Kinzig-Kreis.

Bildungspartner Main-Kinzig

Volkshochschule

Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice

„Heinzelmännchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 06053/6181-0
www.heinzelmaennchen-gmbh.de

Wir sind auf Wachstumskurs!

Komm in unser Team für die regionale Energiewende.

Besuch uns auf www.EAM.de/Karriere

Unsere aktuellen Stellenangebote findest du hier

EAM

Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-17
0157-52563603

„Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit", dieser Grundsatz prägt das Gesundheitsverständnis der Volkshochschule. Wir verstehen Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich. Mit unseren Angeboten und Aktivitäten fördert Ihre vhs eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln der Menschen im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten. Viele spannende Themen erwarten Sie auf den folgenden Seiten. Neben Altbewährtem finden Sie regelhaft neue Themen in unserem Programm. Getreu dem Motto „Es ist nie zu spät!" freuen wir uns, Sie in einem unserer angebotenen Kurse begrüßen zu dürfen. „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr" – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Machen Sie mit beim ganzheitlichen Gedächtnistraining, das Work-out fürs Köpfchen bereichert Sie sicher.

© Doreen Salcher – fotolia.com

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ich besuche den Yoga-Kurs bei der vhs nun schon viele Jahre. Nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch das Miteinander in der Gruppe macht mir Freude und tut mir gut.
Eine Teilnehmerin aus einem unserer Yoga-Angebote

Anerkennung durch die Krankenkassen
Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und ihre Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit durchs Leben" – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

Lust auf mehr Gelassenheit
Präventionskurs Stresskompetenztraining

Die Teilnehmer lernen ein erweitertes Verständnis von Stress und verstehen es, ihre persönlichen Warnsignale für eine beginnende Stressbelastung zu beachten. Der Kurs zeigt, wie Sie Ihr persönliches Stressverhalten analysieren und einen gesünderen Umgang mit Belastungen entwickeln können. Dazu werden Handlungsweisen und Denkweisen vorgestellt, die ein positives und gesundes Verhalten bei Belastungen fördern. So kommen Sie Ihrem eigenen Stress immer mehr auf die Spur und können ihn zunehmend entschärfen. Sie entwickeln Wege aus der Stressfalle sowie Fähigkeiten, um Ihre Stressreaktionen zu mildern und Gelassenheit zu stärken.
Themen des Kurses sind:
- Bedeutung von Stress
- Stressverursacher und Stressreaktionen
- Belastende Einstellungen
- Stresskompetenz durch Lebensstil

Der Praxisbezug durch einfache, persönliche Beispiele ermöglicht ein leichtes Lernen und Umsetzen der Erkenntnisse in den Alltag. Darüber hinaus geben Erfahrungsaustausch und Lernpartnerschaften in der Gruppe viele Anregungen.

Klaus Ziegler

11.02.-01.04.	8-mal	Di. 17:30-19:00	16 UE	3020111	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Salute! – Was die Seele stark macht
Präventionskurs

Dieser Kurs ist eine Entdeckungsreise zur inneren Stärke. Diese „Reise" steht unter dem Motto: Gesundheit fördern durch Schatzsuche statt Fehlerfahndung. Mit dieser Schatzsuche begeben wir uns zu vier wesentlichen psychosozialen Ressourcen der Gesundheit, einem Schatz, den jeder in sich trägt:
- Selbstfürsorge (Wohlbefinden im Alltag, sich Gutes tun)
- Soziales Netzwerk (Wie pflege ich mein soziales Umfeld?)
- Selbstwirksamkeit (Vertrauen in die eigenen Stärken schaffen)
- Sinnerleben (Welche Werte und Ziele lebe ich?)

Entdecken Sie hier Ihre Potenziale, stärken Sie sie und erlangen Sie Durchsetzungskraft für Ihre Zufriedenheit und Selbstverwirklichung. Der Kurs will Sie darin unterstützen, sich Ihrer persönlichen Ressourcen bewusst zu werden, diese gezielt zu nutzen und auszubauen. Unsere Arbeitsweisen sind kurze Vorträge, Arbeitsgruppen, Lernpartnerschaften, Selbstreflexion und Übungen zur Umsetzung im Alltag.

Klaus Ziegler

24.04.-17.07.	10-mal	Do. 18:00-19:30	20 UE	3020112	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienz – der Schlüssel zu mentaler Stärke

Genau wie die schönen Momente, gehören auch Rückschläge und Krisen zum Leben dazu. Manchen Menschen gelingt es scheinbar besser, mit schwierigen Lebenslagen umzugehen und sich nicht entmutigen zu lassen. Was macht diese Menschen stark? Was können wir von ihnen lernen? Wie schaffen auch Sie es, sich von Niederlagen nicht entmutigen zu lassen, ja sogar gestärkt daraus hervorzugehen? Finden Sie die Antworten auf all diese Fragen in unserem Resilienz-Workshop und gewinnen Sie durch Kenntnis und Anwendung der Resilienzstrategien mehr Gelassenheit, Energie, Widerstandskraft und Schlüsselkompetenzen in beruflichen Situationen sowie im Umgang mit Herausforderungen und Stress.

Heidi Nünninghoff

21.02.	1-mal	Fr. 17:00-21:00	5 UE	3020120	29,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heidi Nünninghoff

21.11.	1-mal	Fr. 17:00-21:00	5 UE	3020121	29,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienz und Lebensfreude

Wie oft wünschen wir uns, kraftvoll und mit Freude den Alltag zu meistern? An diesem Abend betrachten wir uns gemeinsam stressauslösende Muster und ihre gesundheitlichen Auswirkungen aus ganzheitlicher Sicht. Anschließend werden wir die Perspektive wechseln, hin zu einem positiven Umgang mit Gedanken und Emotionen zur Stärkung unserer Resilienz. Für ein selbstbestimmtes und freudvolles Da-Sein.

Jutta Binder

12.03.	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	3020125	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Kraft der Visualisierung

Visualisieren, mit der Kraft der Gedanken ein positives inneres Bild kreieren, ist eine bewährte Methode, das eigene Da-Sein mental zu unterstützen. Mit verschiedenen Techniken lässt sich Stress vermindern und aus ganzheitlicher Sicht die Gesundheit stärken. An diesem Abend betrachten wir gemeinsam die theoretischen Hintergründe und probieren unterschiedliche Ansätze aus.

Jutta Binder

17.02.	1-mal	Mo. 19:30-21:00	2 UE	3020701	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

Klangreisen
Zeit für dich – ein Abend voller Ruhe und Entspannung

Wir lassen den Alltag hinter uns – wir schalten ab und atmen auf – wir kommen zur Ruhe – wir tun nichts – wir sind – wir entspannen. Zu Beginn der Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Wirkungsweise der nepalesischen/tibetischen Klangschalen.
Bitte mitbringen: Isomatte/dicke Unterlage (falls vorhanden, sonst kann sie auch gestellt werden), 1–2 Decken, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen

Karin Neumann

28.02.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030100	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

21.03.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030101	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

25.04.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030102	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klangmassagen für tiefe innere Ruhe
Für Erwachsene

Gönn dir ein paar Stunden voller Ruhe und Entspannung. Du darfst vollkommen loslassen und einfach mal nichts tun. Wir atmen und nehmen bewusst wahr, machen Fantasiereisen und genießen die Klangbäder. Mit Unterstützung verschiedener Klanginstrumente (z. B. Klangschalen, Kalimba Sansula, Lotustrommel) kommst du in eine tiefe Ruhe und Entspannung hin zu Leichtigkeit, Klarheit und innerem Frieden. Beschwerden und gedankliche Blockaden können gelöst werden, dein täglicher Gedankenstrom pausiert und du fühlst dich freier und unbeschwerter.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und etwas zu trinken

Christine Sattler

17.03.	1-mal	Mo. 18:00-20:15	3 UE	3030107	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

19.05.	1-mal	Mo. 18:00-20:15	3 UE	3030108	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erholung mit Aromaölen
Entspannungsseminar

Dieser Wohlfühlmoment dient deiner Entspannung, Erholung und der Steigerung deines körperlichen und emotionalen Wohlbefindens. Nutze die Heilkraft der Pflanzenessenzen für dich. Mut und Stärke werden gefördert, Ruhe und Gelassenheit erhalten neue Impulse. Nimm dir diesen Entspannungsabend gerne als Inspiration für deine kleinen Auszeitmomente zu Hause oder auf der Arbeit. Für weitere Fragen steht Ihnen die Kursleiterin Birgit Zach, Inhaberin von Biggis Herzwerkstatt, gerne persönlich unter 01578 - 7328940 zur Verfügung. Selbstpflege steigert dein Wohlbefinden.
Hinweis: Pro Abend fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 15,00 € für therapeutische Aromaöle an, die direkt an die Kursleiterin entrichtet werden.
Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, mittelgroße Schüssel, ein Gästehandtuch, ein Handtuch und warme Socken

Birgit Zach

24.03.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	3030110	10,00 €

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Die Macht der Gedanken – Bewusstseinspflege

Das Ziel dieses Seminares besteht darin, Wege für dich zu finden, deine Gedanken wieder mehr und mehr bewusst in eine positive Richtung zu lenken, sodass sie dir deinen Alltag erleichtern und dir Wohlbefinden, Energie, Stärke, Mut und friedvolle Gefühle schenken. Für weitere Fragen oder Informationen steht Ihnen die Kursleiterin Birgit Zach, Inhaberin von Biggis Herzwerkstatt, gerne persönlich unter 01578 - 7328940 zur Verfügung. Gesundheit beginnt in dir.
Hinweis: Es fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 10,00 € für therapeutische Öle an, die direkt an die Kursleiterin entrichtet werden.
Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen

Birgit Zach

28.04.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	3030115	10,00 €

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Waldbaden – Entspannt geht alles leicht(er)
Für Erwachsene

Die Natur und insbesondere der Wald haben eine positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Entschleunigen und Genießen sind angesagt. Entspannen statt anspannen! Stärkung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein; achtsames und bewusstes Wahrnehmen, in die Ruhe kommen, besser konzentrieren können, Merkfähigkeit verbessern: Wir durchbrechen den Kreislauf von Hektik und Unruhe mit der Stille des Waldes, u. a. durch bewusstes Gehen, auch querwaldein, Üben verschiedener Atemtechniken, um schnell in die Ruhe zu kommen, achtsames Betrachten eines kleinen Waldausschnittes. Baumführung: Lass dich führen und vertraue; Kraftbaum mit verschiedenen Sinnen finden, Kraft schöpfen. Malen ohne Pinsel – mit den Farben des Waldes. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter, Sturm und starkem Regen).
Bitte mitbringen: bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, evt. Snack und Getränk! Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen. (Bitte ohne Haustiere)

Christine Sattler

22.05.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3030203	24,00 €

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr./ Ecke Kastanienstr.

Entspanntes Wandern

Möchtest du deinen Körper und Geist in Einklang bringen und die Schönheit der Natur genießen? Dann komm mit uns wandern! Wir wandern durch Wald und Wiesen. Das ruhige Wandern in wunderschöner Natur kann die innere Freude und den inneren Frieden wieder zum Erblühen bringen. Außer körperlicher Bewegung gibt es auch meditative Atem- und Entspannungsübungen, um mit uns selbst und der Natur in Berührung zu bleiben. Wir werden auch schweigend wandern, um Stille zu erleben. Der Tag wird mit einem kleinen Picknick und einer Feedbackrunde beendet, um einen schönen Abschluss zu haben. Hier gibt es gesunde, leckere Snacks und Getränke.
Hinweis: Die Wanderung findet nicht bei Unwetter statt.
Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Getränk und Lunchbox für unterwegs, Regenjacke, Sitzunterlage

Anna Schneider und Nicole Prinz

05.04.	1-mal	Sa. 09:30-13:30	5 UE	3030206	45,00 €

Brachttal, Alte Schule Hellstein, Raiffeisentraße 10

Anna Schneider und Nicole Prinz

07.06.	1-mal	Sa. 09:30-13:30	5 UE	3030207	45,00 €

Brachttal, Alte Schule Hellstein, Raiffeisentraße 10

Tai Chi – Meditation in Bewegung

Die Bewegungen werden langsam, fließend, ohne Unterbrechung und dennoch konzentriert ausgeführt. Dabei findet man Entspannung, Ruhe und Gelassenheit, stabilisiert Körper und Geist, fördert die Beweglichkeit und erreicht ein besseres Körperbewusstsein. Ziel ist es letztlich, die Einheit von Körper und Geist, die vollkommene Harmonie in der Bewegung zu erreichen. In diesem Kurs wird insbesondere der 3. Teil der Form vermittelt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Strümpfe oder Gymnastikschuhe

Heinz Polzin

10.02.-12.05.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030214	106,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Meditationstag für mich

Für alle, die sich gerne einen Tag Auszeit nehmen und dabei mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genau so, wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationsformen. Um herauszufinden, welche Meditation im Moment die richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsrichtungen vorgestellt und auch gleich gemeinsam praktiziert. Sie können das altbewährte Handwerk Meditation für sich nutzen, um Abstand vom Alltag und in die innere Stille und Ruhe zu finden. Nach dem Kurs stellen wir für Ihre tägliche Meditation Ihre individuellen Übungen zusammen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, dicke Socken, Kissen und Schreibutensilien für Notizen

Malama Küchenberg

30.03.	1-mal	So. 10:00-16:45	9 UE	3030220	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fantasievolle Meditationen und Achtsamkeitsübungen

Fühlen Sie sich im Alltag – privat oder auch beruflich – gestresst und sind müde oder ausgelaugt? Haben Sie das Gefühl, von den Energien Ihrer Mitmenschen negativ beeinflusst zu werden? Wünschen Sie sich weniger Stress und etwas mehr Gelassenheit? Würden Sie gerne positiv und selbstbewusst durch das Leben gehen? Gemeinsam lernen wir in den verschiedenen Meditationen, geführten Fantasiereisen und Trance mittels Hypnose, wohltuenden und kraftvollen Visualisierungen, Atemübungen – unterlegt durch beruhigende Klänge – tiefsitzende Blockaden und alte Muster loszulassen. Diese regelmäßige Auszeit, die Sie sich gönnen, kann sich positiv auf Ihren Alltag auswirken und Ihnen Kraft, Stärke und Zuversicht schenken, um den täglichen Anforderungen gelassener und ruhiger entgegenzutreten. Lassen Sie sich von der transformierenden Kraft der Entspannung verzaubern!
Bitte mitbringen: Matte, Kopfkissen, Decke und warme Socken

Heidi Muth

12.02.-30.04.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	3030224	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mini-Meditationen für den Alltag

Dieser Kurs ist für Personen, die aktuell kein Interesse am Lernen von größeren Formen der Meditation oder Entspannung haben, sich aber dennoch Fähigkeiten aneignen möchten, mit denen sie sich im Alltag aus Belastungen lösen und ihre Balance und Zufriedenheit wiederherstellen können. Sie lernen, wie man sich bereits mit drei bis fünf Minuten täglich zentrieren kann und aus der Meditation Kraft schöpfen kann. Mit Mini-Meditationen finden sich täglich viele Möglichkeiten, dieses Wohlbefinden zu stärken. Und durch das Üben verschiedener kleiner Meditationen finden Sie schnell heraus, welche Meditation zu Ihnen passt. Gleichzeitig ist der Kurs ein Kennenlernen von Meditation, ein „Hineinschnuppern" in das, was Meditation alles sein kann. Und für Personen, die bereits eine Entspannungsmethode wie Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung praktizieren, kann dieser Kurs eine Erweiterung ihrer Entspannungspraxis sein.

Klaus Ziegler

22.04.-27.05.	6-mal	Di. 17:30-18:45	10 UE	3030228	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz
Gezielt abschalten und erholen

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet, wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es, sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen, Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit, sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

13.02.-03.04.	8-mal	Do. 17:30-18:30	10 UE	3030229	59,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson
Schnelle Lösungen

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

23.04.-11.06.	8-mal	Mi. 17:30-18:30	10 UE	3030230	59,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Hatha Yoga

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden und dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden im Alltag zu erfahren. Meditation, Mudra und Mantra sind eine jahrtausendealte indische Technik. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unserem inneren Raum. Der Kurs ist auch für Yogaanfänger geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

11.02.-29.04.	10-mal	Di. 18:30-19:45	16 UE	3030420	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

06.05.-08.07.	10-mal	Di. 18:30-19:45	16 UE	3030421	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga in Begleitung heiliger Mantren

Wochenend-Intensivseminar, in dem Sie Yogaübungen (Asanas) und Meditation praktizieren. Die Musikbegleitung und der Mantrengesang erfolgen mit Birgit Fersch. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

24.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030426	94,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Meditation nach Dr. Anupati Sri Sai Kaleshwar

Altes vedisches Meditationswissen. Finden Sie wieder zurück in die innere Gelassenheit. Wir praktizieren die Methodenvielfalt der Atem- und Mantrentechniken sowie Meditation und Kontemplation. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

26.04.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030428	94,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga
After Work

Die Arbeit ist getan ... nun ist es Zeit, etwas für dich zu tun und danach entspannt den Feierabend einzuläuten. Mit verschiedenen Asanas (Haltungen) aus dem Hatha Yoga, Sonnengrüßen, bewusster Atmung und kurzen Meditationen kommst du von einem aktiven Geist wieder mehr in deinen Körper. Wir praktizieren durchaus kraftvoll, aber auch sanft und achtsam. Im Hatha Yoga werden die einzelnen Asanas in der Regel etwas länger gehalten, um sich auf die Haltung einlassen zu können und den Körper zu spüren. Du kannst in diesen 60 Minuten den Stress hinter dir lassen, Anspannung abbauen, wieder mehr Klarheit gewinnen und deinen Geist beruhigen. Ein wenig Yogaerfahrung wäre gut.
Bitte mitbringen: Yogamatte (wenn vorhanden) oder Handtuch für die Matten der vhs, bequeme Kleidung, dicke Socken, Kissen, Decke

Nicole Adrian

26.02.-09.04.	6-mal	Mi. 17:30-18:30	8 UE	3030430	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – 55 plus

Yoga ist ein altbewährtes und ganzheitliches Übungssystem, das neben Atemübungen eine Fülle von Körperhaltungen sowie Tiefenentspannung und Meditation beinhaltet. Mit Yoga können Sie in jedem Alter neu beginnen, denn die Übungen können individuell angepasst werden und sind leicht zu erlernen. Mit der gesundheitsfördernden Wirkung stellen sich nach regelmäßigem Üben ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie gut durch den Tag kommen. Yoga bringt Sie mit sich selbst und mit Ihrem Körper in Kontakt, stärkt Selbstvertrauen und Bewusstheit.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

17.03.-30.06.	12-mal	Mo. 10:15-11:30	20 UE	3030433	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silvia Zipf

14.03.-27.06.	14-mal	Fr. 09:30-10:45	23 UE	3030434	128,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga zur Stressbewältigung
für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernst du die Ursachen und physiologischen Auswirkungen von Stress kennen. Stress ist ein Lebensbegleiter, dem wir uns nie ganz entziehen können. Aber wir können lernen, körperliche Signale früher wahrzunehmen, Stress anders zu bewerten und den Körper einzusetzen, um den gestiegenen Cortisolspiegel schneller sinken zu lassen. Ich helfe dir, deine Stressoren zu identifizieren, und zeige dir Wege zurück zur Mitte. Dabei lernst du eine sanfte, auf dich abgestimmte Yogapraxis kennen.
Bitte mitbringen: eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Naomi Jessup

21.02.-14.03.	4-mal	Fr. 18:30-20:00	8 UE	3030435	44,00 €

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

Duft-Yoga-Workshop mit ätherischen Ölen

Durch die Verwendung von ätherischen Ölen können wir den Effekt von Yoga auf Körper, Geist und Seele erhöhen. Düfte entspannen und inspirieren auf verschiedenen Ebenen. Durch die Kombination von Bewegung, Atmung und Meditation mit natürlichen ätherischen Ölen in Bioqualität werden die Sinne in besonderer Weise angesprochen. Dabei wird auf persönliche Vorlieben und Allergien Rücksicht genommen. Lerne, wie du den Sonnengruß und die Endentspannung/Meditation mit Düften zu einem ganz besonderen Erlebnis machst. Dieser Workshop ist auch für Yoga-Neulinge geeignet.
Bitte mitbringen: eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Naomi Jessup

28.03.	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	3030436	22,00 €

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

Yin Yoga

Gerade in diesen herausfordernden Zeiten ist es wichtig, dass du das Gefühl hast, ganz bewusst und gezielt etwas für deine Gesundheit zu tun. Yoga kann nachweislich dein Immunsystem stärken, Rückenproblemen vorbeugen und Stress abbauen. Durch Schulung deiner Achtsamkeit stärkst du deine Widerstandsfähigkeit! Aus dieser Kraft und Ruhe heraus kannst du bewusst und achtsam auf jede Art herausfordernder Situation reagieren. Yoga bringt dich in deine Mitte und hilft dir, in schwierigen Situationen diese Mitte nicht zu verlieren. Auf körperlicher Ebene kann Yin Yoga Verspannungen entgegenwirken und für mehr Bewegungsfreiheit, geschmeidigere Gelenke sowie flexibleres Bindegewebe sorgen. Auf geistiger und mentaler Ebene wirkt Yin Yoga ähnlich wie die Meditation: Während der lang gehaltenen Asanas kommt der Geist zur Ruhe und du lenkst deine Aufmerksamkeit verstärkt auf dich, deinen Körper, deine Gedanken und deine Gefühlswelt.
Bitte mitbringen: Kissen, dicke Socken, wenn vorhanden Yogakissen, Decke

Nicole Prinz

16.01.-27.03.	10-mal	Do. 16:30-17:30	13 UE	3030440	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga zur Entspannung
Meditatives Yoga

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yoga, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Bitte mitbringen: eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, kleines Kissen (bei Nackenproblemen), bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Cornelia Herrlich

13.02.-08.05.	10-mal	Do. 18:30-20:00	20 UE	3030443	110,00 €

Wächtersbach, Dorfgemeinschaftshaus Hesseldorf, Sterzbergstraße 1

Hatha Yoga
mit Santosha für innere Zufriedenheit

Diese effektive Erfahrung durch Bewegung, Körperhaltung, Atemtechnik und Tiefenentspannung bringt Balance, Gelassenheit, Harmonie, Kraft, Flexibilität und innere Zufriedenheit. Die positive Wirkung des Yoga unterstützt dich im Alltag. Der Kurs richtet sich an Männer und Frauen.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Petra Reichardt

20.02.-15.05.	10-mal	Do. 18:30-20:00	20 UE	3030450	130,00 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Petra Reichardt

21.02.-16.05.	10-mal	Fr. 09:30-11:00	20 UE	3030451	130,00 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Faszien-Yoga

Online

Möchtest du die Beweglichkeit verbessern und die Grundlagen des Hatha Yoga kennenlernen? Dann ist diese Stunde genau das Richtige für dich. Wir werden verschiedene Atemübungen, Entspannungstechniken und Yogastellungen erlernen. Durch diese Einheit kannst du deinen alltäglichen Stress abbauen und zur inneren Ruhe finden.
Benötigte Materialien: Matte, Decke, Kissen, großes Handtuch, Yogagurt, Faszienrolle, Faszienball oder Tennisball

Natalja Seel

24.02.-05.05.	10-mal	Mo. 20:00-20:45	10 UE	3030480d	60,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit
Kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen.

Violetta Schuba

23.01.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	3030510	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR wurde von Prof. Jon Kabat-Zinn 1979 in den USA entwickelt. Es ist ein einfaches, weltanschaulich neutrales und sehr wirksames Achtsamkeitstraining und wird weltweit in vielen Kliniken, Gesundheitszentren und Bildungseinrichtungen erfolgreich angewendet. Die Wirkungen dieses Achtsamkeitstrainings sind u. a.: erhöhte Fähigkeit, sich zu entspannen, bessere Bewältigung von Stresssituationen, Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz, Heiterkeit, Lebensfreude und Gelassenheit.
Inhalte des Trainings:
- Geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Bodyscan)
- Einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga
- Geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern
- Gruppengespräche über Alltagsthemen, z. B. achtsame Kommunikation, Stressentstehung, Autopilot-Modus

Bitte mitbringen: warme Decke, dicke Socken
Hinweis: Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

06.02.-27.03.	8-mal	Do. 17:30-20:00	26 UE	3030511	180,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

ZENbo Balance
Sanfte Bewegungsübungen aus dem Qigong und Yoga, kombiniert mit Entspannungsübungen wie Meditation und Körperreisen

ZENbo Balance ist ein ganzheitliches Body-Mind-Programm, bei dem sanft fließende Bewegungsübungen zusammen mit schonenden Gymnastikübungen und westlichen Entspannungstechniken, wie PMR und Autogenes Training, mit fernöstlichen Methoden, wie z. B. Meditation, ZEN, Qi Gong und Yoga, zur Zentrierung von Geist und Körper kombiniert werden. Erleben Sie Bewegung, Meditation und Entspannung auf eine neue Art und Weise. Kommen Sie in Balance, sanft, spielerisch, leicht und gleichzeitig konzentriert auf sich selbst. Das Training besteht aus 3 Phasen:
- Silence: Ankommen
- Move: Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Relax & go: Entspannungsphase

Hinweis: Geeignet für alle Altersgruppen; sanfte Form der Bewegung. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.
Bitte mitbringen: eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und ein paar dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

13.01.-24.03.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030520	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

17.01.-28.03.	10-mal	Fr. 09:00-10:30	20 UE	3030521	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

28.04.-30.06.	8-mal	Mo. 18:30-20:00	16 UE	3030522	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

02.05.-27.06.	7-mal	Fr. 09:00-10:30	14 UE	3030523	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gelassen und glücklich
Das 6-Wochen-Programm für Balance und Entspannung

In unserem hektischen Alltag ist es oft eine Herausforderung, innere Ruhe zu finden und ein ausgeglichenes Leben zu führen. In diesem 6-Wochen-Kurs erwarten dich alltagsnahe Impulse und praktische Übungen, die dir helfen, mehr Gelassenheit und Glück in dein Leben zu bringen.
Inhalte sind:
- Wöchentliche Alltagsimpulse: Tipps und Strategien, um das tägliche Leben bewusster und positiver zu gestalten.
- Stressmanagement: Erlerne Methoden zur Stressbewältigung und entdecke, wie du mit einfachen Mitteln deinen Alltag entschleunigen kannst.
- Lebensbalance: Finde heraus, wie du eine gesunde Balance zwi-

schen Beruf, Familie und persönlichen Interessen herstellen kannst.
- Entspannungstechniken: Unter fachlicher Anleitung üben wir verschiedene Entspannungstechniken, u. a. Progressive Muskelentspannung, Atemmeditation, Body Scan und Fantasiereisen

Das gemeinsame Miteinander rundet das Konzept ab und unterstützt dabei, im Alltag wirklich Dinge anzugehen und zu verändern. Dieser Kurs bietet dir eine wertvolle Auszeit vom Alltag und gibt dir die richtigen Werkzeuge an die Hand, um langfristig mehr Ruhe und Zufriedenheit in deinem Leben zu finden. Der Kurs richtet sich an alle, die mehr Ausgeglichenheit und Freude in ihrem Alltag erleben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Hinweis: Bitte bringe eine Yogamatte, bequeme Kleidung und eine Decke für die Entspannungseinheiten mit.

Birgit Stein

15.02.-22.03.	6-mal	Sa. 10:00-11:30	12 UE	3030555	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schulter-, Nacken- und Rückenmassage
Auszeit für dich

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist für Freunde/-innen, Familien oder Paare, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Nacken- und Schulterverspannungen sowie Rückenbeschwerden werden oft von körperlicher Fehlbelastung, aber auch emotionaler Überforderung hervorgerufen. Sie erleben und erlernen an diesem Tag eine Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich, das Loslassen von Stressenergien und die Anregung der Entschlackung und Entsäuerung. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage, Entspannung und des Wohlfühlens. Die Massage wird am liegenden Partner ausgeübt.
Bitte pro Paar mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, Massageöl, Schreibzeug
Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

22.03.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030590	52,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

24.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030591	52,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot

Mindful Journaling – Strich für Strich zu meinem Achtsamkeitsjournal

„Ich habe keine Zeit für Pausen." – „Erst die Arbeit, dann das Vergnügen." – „Von Nichts kommt Nichts." – „Für Selbstfürsorge habe ich gar keine Zeit." – „Ich würde mich ja gerne entspannen, aber das geht nicht."

Kennst du eine oder mehrere dieser Aussagen? Ich schon, und zwar von meinem früheren Ich! Und ich sage dir: Es ist möglich, das wieder aufzulösen. Wir leben in einer schnelllebigen und ergebnisorientierten Leistungsgesellschaft. Auch ich war viele Jahre permanent gestresst und kraftlos und irgendwann von meinem Leben überfordert. Meine eigenen Bedürfnisse und Empfindungen habe ich kaum noch wahrgenommen. Ich habe beruflich und privat funktioniert und dabei das Wichtigste vergessen: die Verantwortung für mich selbst.

Heute weiß ich: Selbstfürsorge ist das Fundament meiner Gesundheit. Deshalb nehme ich mir im Alltag ganz bewusst Zeit dafür. Darauf beruht auch Mindful Journaling: kreative Selbstfürsorge für den alltäglichen Gebrauch. Entwickelt für diejenigen, die auf der Suche nach mehr Freiheit, Motivation und Dranbleiben sind. In jeder Woche kannst du in ein neues, spannendes Thema mit psychologisch fundiertem Wissen eintauchen, welches du direkt über kreative Methoden in deinem Journal praktisch anwenden wirst. Dadurch festigt sich das erlernte Wissen und du wirst innerhalb kürzester Zeit spüren, wie es sich positiv auf dein bewusstes Erleben auswirkt. Gestalte dir in neun Wochen ein Leben nach deinen Bedürfnissen und Wünschen und begib dich mit mir auf eine Reise zu mehr Achtsamkeit, Struktur und Selbstverwirklichung. Zur ersten Live-Session erhältst du ein Journal-Starter-Kit im Wert von 50,00 €:
- Journal: Leuchtturm 1917 120 g Dotted Notebook
- Fineliner: Tombow Mono drawing pen 03
- 5 farbige Brushpens: Karin Brushmarker pro
- DaVinci Rundpinsel Gr. 6
- Mindful Journaling-Mischpalette

Am Ende jeder Live-Session erhältst du ein Worksheet mit kleinen 15- bis 20-Minuten-Übungen für die Tage Dienstag bis Freitag. So festigt sich das erlernte Wissen und die alltägliche Routine beginnt sich abzuspeichern.

Anna-Lisa Bopp

28.04.-30.06.	9-mal	Mo. 19:00-20:30	18 UE	3080100	470,00 €

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Zentangle® dich in die Entspannung:
Kritzeln und Schnörkeln für deine Selbstfürsorge

Fühlst du dich oft gestresst? Fällt es dir schwer, zu entspannen? Hast du das Gefühl, immer etwas tun zu müssen?
Ein Zentangle® kann dir dabei helfen, deine Gedanken wieder zur Ruhe kommen zu lassen. Doch was bedeutet eigentlich dieser Begriff Zentangle®? Und wie soll ich damit entspannen können? Ein Zentangle® ist eine Wortkombination aus dem buddhistischen Wort Zen und dem englischen Wort Tangle. Übersetzt kann man es auch umgangssprachlich „meditatives Gekritzel" nennen. Welche Bedeutung genau dahintersteckt und wie man mithilfe dieses Gekritzels entspannen kann, lernst du in diesem Kurs. Du erhältst theoretisches Wissen über die Kraft achtsamer Kreativtechniken, wirst dein erstes Zentangle® selbst gestalten und dieses schöne Bild mit nach Hause nehmen. Egal, ob du auf der Arbeit oder zu hause bist, mit dieser schnellen und effektiven Entspannungsmethode kannst du dich aus dem Stressmodus heraus- und in den Ruhemodus hineinbringen. Melde dich jetzt an und gönne dir Zeit für deine persönliche Entspannung.

Anna-Lisa Bopp

29.03.	1-mal	Sa. 13:00-15:00	2 UE	3080101	40,00 €

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Anna-Lisa Bopp

03.05.	1-mal	Sa. 13:00-15:00	2 UE	3080102	40,00 €

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk
www.facebook.com/bip.mkk

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

Aqua-Tabata

Aqua-Tabata ist ein hoch intensives Intervall-Training (HIT) im Wasser, welches in kurzer Zeit erste Ergebnisse in Richtung Traumfigur zeigt, also rasch Fett abbaut und Muskeln aufbauen kann. Die Grundlage dieser effektiven Trainingsform ist die Kombination von Kraft- und Cardioeinheiten. Mit viel Spaß und fetziger Musik werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr. Das Training findet im Tiefwasser statt. Es wird ein eigener Aquagürtel benötigt, dieser kann bei Bedarf auch bei der Kursleitung erworben werden.

Ingrun Kress

25.01.-12.04.	11-mal	Sa. 09:00-10:00	14 UE	3040054	103,00 €

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Ingrun Kress

22.01.-02.04.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	70,00 €

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

22.01.-02.04.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	70,00 €

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leicht verständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient der Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv.
Bitte bringen Sie etwas zu trinken und Turnschuhe mit.

Angela Koch-Finster

03.02.-31.03.	8-mal	Mo. 09:00-10:00	10 UE	3040211	59,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

28.04.-30.06.	9-mal	Mo. 09:00-10:00	12 UE	3040212	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

21.01.-04.02.	3-mal	Di. 18:45-19:45	4 UE	3040213	22,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

11.02.-01.04.	8-mal	Di. 18:45-19:45	10 UE	3040214	59,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

22.04.-01.07.	11-mal	Di. 18:45-19:45	14 UE	3040215	81,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Fatburner-Step-Aerobic mit Body-Workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Sportschuhe.
Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

14.01.-04.02.	4-mal	Di. 20:00-21:00	5 UE	3040217	29,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

11.02.-01.04.	8-mal	Di. 20:00-21:00	10 UE	3040218	59,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

22.04.-01.07.	11-mal	Di. 20:00-21:00	14 UE	3040219	81,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Gesunder Rücken – schmerzfrei und beweglich

85 % aller Menschen leiden im Laufe ihres Lebens mindestens einmal unter Rückenschmerzen, viele von ihnen häufig bis dauerhaft. Schmerzmittel, Massagen, selbst Operationen helfen, wenn überhaupt, häufig nur vorübergehend. Ziel des Kurses ist es, Ursachen und Entstehungsmechanismen von chronischen Rückenschmerzen aufzuzeigen, ein Verständnis für die eigene Situation aufzubauen und Strategien zu vermitteln, die Ihnen helfen, eigenverantwortlich und selbstwirksam diese Schmerzen zu lindern bzw. ihnen vorzubeugen. Dabei sollen einfache, natürliche Bewegungsimpulse unter Anleitung selbst ausprobiert werden, sodass sie später leicht in den Alltag integriert werden können. Der Kurs ist geeignet für jedes Alter unabhängig vom Grad der eigenen Fitness und Bewegungsfähigkeit.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe oder Socken und ausreichend Trinkwasser

Sabine Czermak

15.03.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3040229	22,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewegter Rücken

Das Programm verbindet Mobilisation, Stabilität und Haltungstraining innerhalb fließender, harmonischer Bewegungen im Rhythmus der Musik. Alle Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – gehen ineinander über, und die Energie kann fließen. Dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Durch spezielle Bewegungen werden die Faszien bearbeitet.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

24.01.-07.02.	3-mal	Fr. 14:00-14:45	3 UE	3040230	17,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

14.02.-04.04.	8-mal	Fr. 14:00-14:45	8 UE	3040231	46,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

25.04.-27.06.	10-mal	Fr. 14:00-14:45	10 UE	3040232	58,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass sich durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen das Bewusstsein positiv verändert. Dadurch kann der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohlig gelöst. Sie bekommen zu Beginn eine Einführung in die spezielle Methode und erhalten Literaturempfehlungen. Es empfiehlt sich sinnvollerweise, für eine erfolgreiche Ausführung, an der Einführung zu Beginn teilzunehmen.

Fara Gräf

17.01.-04.04.	12-mal	Fr. 19:30-21:00	24 UE	3040238	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fara Gräf

25.04.-04.07.	11-mal	Fr. 19:30-21:00	22 UE	3040239	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rücken Fit

Online

Rückenfit ist eine Einheit zur Verbesserung der Rückengesundheit. Die meisten Übungen dienen der Vorbeugung oder Linderung der Rückenbeschwerden. Der Kurs besteht aus einigen Bausteinen und kombiniert Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Dehnung und Entspannungsübungen, um Verspannungen und Schmerzen zu lindern. Im Kurs lernst du verschiedene Massagetechniken mit Faszienrolle und Tennis- oder Faszienball kennen. Darüber hinaus werden Übungen für die Bauchmuskeln eingebaut, um ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Muskelgruppen im Körper zu erreichen. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.
Benötigte Materialien: Matte, Tennisball oder Faszienball, Faszienrolle, Handtuch oder Yogagurt

Natalja Seel

25.02.-29.04.	10-mal	Di. 19:00-19:45	10 UE	3040240d	60,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Aktive Mittagspause, leichter Rücken

Online

Die Aktive Mittagspause ist ein 15-Minuten-Programm, das besonders für Menschen geeignet ist, die viel sitzen oder stehen, da dies oft zu Rückenschmerzen führen kann. Sie lernen spezifische Übungen und Bewegungen, um die Wirbelsäule und den Rücken zu entlasten und zu stabilisieren. Es werden Techniken zur Verbesserung der Körperhaltung vermittelt. Die Teilnehmenden lernen, wie sie ihre Muskeln durch Stretching und Entspannung lockern können, um Verspannungen und Schmerzen zu vermeiden. Die Übungen werden im Stehen und teilweise im Sitzen durchgeführt.
Benötigte Materialien: Tennisball, keine Sportbekleidung nötig

Natalja Seel

24.02.-05.05.	10-mal	Mo. 12:00-12:15	3 UE	3040242d	30,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Pilates und Yoga

Online

Es ist eine schöne Kombination aus sanften Übungen und Entspannung. Zuerst werden die Muskeln des gesamten Körpers sanft gekräftigt. Anschließend kannst du viele Dehnübungen, Massagetechniken und Entspannungsmethoden kennenlernen. Ziel des Kurses ist, die gesamte Körpermuskulatur zu aktivieren, die Muskeln durch Dehnen zu lockern, um Verspannungen entgegenzuwirken. Durch eine Entspannung am Ende der Einheit kannst du neue Energie tanken. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.
Benötigte Materialien: Matte, Handtuch oder Yoga-Gurt, Tennis- oder Faszienball

Natalja Seel

26.02.-30.04.	10-mal	Mi. 18:00-19:15	16 UE	3040244d	75,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Yogilates

Entdecken Sie die harmonische Verbindung von Yoga und Pilates in unserem Yogilates-Kurs! Diese dynamische Praxis kombiniert die Stärkung und Flexibilität von Pilates mit der Achtsamkeit und Entspannung des Yoga. Durch gezielte Übungen fördern wir die Körpermitte, verbessern die Haltung und steigern das allgemeine Wohlbefinden. Ideal für alle Fitnesslevel, hilft Yogilates, Spannungen abzubauen und ein ausgeglichenes Körpergefühl zu entwickeln. Kommen Sie vorbei und genießen Sie eine ganzheitliche Bewegungserfahrung, die Körper und Geist revitalisiert!
Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Yogamatte, Wolldecke und rutschfeste Socken

Sabine Tempel

05.03.-07.05.	8-mal	Mi. 17:00-18:15	13 UE	3040245	80,00 €

Erlensee, Kita „Sandweg“, Sandweg 28

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic,

Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Ursula Jäger

20.02.-12.06.	15-mal	Do. 20:15-21:15	20 UE	3040250	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das geniale 3-in-1-Training

Möchten Sie gerne Aerobic, Step-Aerobic, Drums Alive und Ähnliches als auch verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen, aber auch Ihre Muskulatur kräftigen und Ihren Körper formen? Haben Sie nicht genügend Zeit, um verschiedene Kurse zu belegen? Oder sind Sie einfach nur auf der Suche nach einem abwechslungsreichen Fitnesskurs? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning mit und ohne Kleingeräte, wie Hanteln und Redondobälle, um die Muskeln zu stärken und das Gewebe zu straffen. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, in dem Sie Körper- und Fantasiereisen, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung kennenlernen.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder großes Handtuch, feste Hallenturnschuhe, Getränk und bequeme Sportkleidung einschließlich einer Jacke o. Ä. zum Überziehen für den Entspannungsteil

Heike Kayser

12.02.-26.03.	7-mal	Mi. 19:30-20:45	11 UE	3040252	62,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Heike Kayser

23.04.-25.06.	10-mal	Mi. 19:30-20:45	16 UE	3040253	88,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Faszientraining ohne Rolle

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist es, gezielt Blockaden und Verspannungen vorzubeugen, aber auch Beweglichkeit und Haltung zu verbessern. Ein Work-out für das Bindegewebe, verklebte Faszien werden gelöst und die Muskulatur wird entspannt, somit bleiben Muskeln und Faszien weich und beweglich. Das sorgt für mehr Elastizität und Leistungsvermögen der Muskulatur, es steigert die Dehnfähigkeit, die Durchblutung und den Stoffwechsel.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung und eine Matte

Cordula Seib

14.02.-04.07.	16-mal	Fr. 17:30-18:15	16 UE	3040260	88,00 €

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

14.02.-04.07.	16-mal	Fr. 18:30-19:15	16 UE	3040261	88,00 €

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Pilates für Anfänger

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, fließende Bewegung und die Arbeit aus der Körpermitte vereint. Ziel des Trainings ist es, die tief liegende Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig verkürzte Muskeln zu dehnen. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Üben verbessert die Haltung, fördert die Geschmeidigkeit der Gliedmaßen und die Klarheit des Geistes. Körperwahrnehmungs- und Balanceübungen runden die Stunde ab. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Pilatesübungen ist hier der Fokus. Pilates ist ein einzigartiges Bewegungskonzept, um Rückenschmerzen effektiv vorzubeugen.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, (Stopper-)Socken, ein Tennis- und ein Redondoball (wenn vorhanden), zwei Handtücher sowie etwas zu trinken

Oxana Vodopjanov

11.03.-17.06.	12-mal	Di. 19:30-20:30	16 UE	3040315	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annika Prinz

26.02.-14.05.	10-mal	Mi. 17:00-18:00	13 UE	3040317	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annika Prinz

06.03.-15.05.	8-mal	Do. 18:30-19:30	10 UE	3040319	59,00 €

Brachttal, DGH Streitberg, Birkenstr. 6

Pilates
für Einsteiger und Fortgeschrittene

Die Pilatesmethode wurde vor über 70 Jahren von Joseph Pilates entwickelt. Sie besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen, bei denen die Muskeln gestärkt und geformt werden, die Körperhaltung verbessert wird, Flexibilität und stabiles Gleichgewicht trainiert und auch die Vereinigung von Körper und Geist gefördert werden. Mit kontrollierten, flüssigen und kraftvollen Übungen werden ganz gezielt die Tiefenmuskulatur von Bauch und Rücken sowie auch der Beckenboden trainiert. Pilates ist also eine ganzheitliche Trainingsmethode und dient somit zur Prävention und Verminderung von körperlichen Beschwerden. Dieses Training wird klassisch auf einer Matte durchgeführt und es können auch Hilfsmittel wie großer Ball/kleiner Ball, Theraband, Kurzhanteln etc. zum Einsatz kommen. Das Training wird barfuß oder mit rutschfesten Socken auf einer Matte ausgeführt.
Bitte mitbringen: eigene Matte, Handtuch, rutschfeste Socken, bequeme Kleidung sowie etwas zu trinken

Elisabeth Groh

03.02.-05.05.	10-mal	Mo. 17:45-18:45	13 UE	3040318	80,00 €

Ronneburg, Jugendzentrum Ronneburg, Am weißen Berg

After-Work-Gesundheitskurse

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollstes Gut. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.

Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, der Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

Lust auf mehr Gelassenheit
Präventionskurs Stresskompetenz-Training

Klaus Ziegler

11.02.-01.04.	8-mal	Di. 17:30-19:00	16 UE	3020111	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mini-Meditationen für den Alltag

Klaus Ziegler

22.04.-27.05.	6-mal	Di. 17:30-18:45	10 UE	3030228	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – After Work

Nicole Adrian

26.02.-09.04.	6-mal	Mi. 17:30-18:30	8 UE	3030430	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yin Yoga

Nicole Prinz

16.01.-27.03.	10-mal	Do. 16:30-17:30	13 UE	3030440	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aqua-Tabata

Ingrun Kress

22.01.-02.04.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	70,00 €

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

22.01.-02.04.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	70,00 €

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Bewegter Rücken

Angela Koch-Finster

24.01.-07.02.	3-mal	Fr. 14:00-14:45	3 UE	3040230	17,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

14.02.-04.04.	8-mal	Fr. 14:00-14:45	8 UE	3040231	46,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

25.04.-27.06.	10-mal	Fr. 14:00-14:45	10 UE	3040232	58,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pilates für Anfänger

Annika Prinz

26.02.-14.05.	10-mal	Mi. 17:00-18:00	13 UE	3040317	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

Kraftvoll durch den Alltag
Bildungsurlaub für Frauen: Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung. Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit in der Blüte Ihres Erwachsenen-Lebens

Schnelllebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Ab einem bestimmten Zeitpunkt im Leben belasten uns Frauen jedoch zunehmend auch körperliche, geistige und familiäre Veränderungen wie Wechseljahre, Auszug der Kinder, Verunsicherung unserer Rolle und nachlassende Energie. Dabei bleiben die positiven Aspekte dieser Lebensphase wie Erfahrung, Abgeklärtheit und Gelassenheit häufig wenig beachtet. Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität. Stressminderung durch Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und weitere. Durch die Praxis, den theoretischen Input und die Interaktion können Sie das Gelernte und die Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung auch für Outdooraktivitäten. Bringen Sie eine Matte, Decke, Kissen und warme Socken mit, sowie Verpflegung.

Yvonne Kausemann

07.04.-11.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3060101	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yvonne Kausemann

02.06.-06.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3060103	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gelassen durch die Winterzeit
Bildungsurlaub für Frauen: Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Schnelllebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen- und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Frauen sind darüber hinaus noch durch geschlechtsspezifische Belastungsfaktoren auf körperlicher, geistiger und familiärer Ebene beeinflusst. Häufig haben Frauen bestimmte Denk- und Verhaltensmuster und Glaubenssätze verinnerlicht, die ihnen nicht guttun. Dabei kommen mitunter die eigenen Bedürfnisse zu kurz, es fehlt an ausreichend Zeit, um für sich selbst zu sorgen. Es entsteht eine Überlastung. Im Winter fällt es meist noch schwerer, die Dinge zu tun, die Körper, Geist und Seele stärken. Gönnen Sie sich diesen Bildungsurlaub! Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit – erhöhen Sie Ihre Lebensqualität! Bewegung für den Alltag, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Ernährung, Aktivierung Ihrer persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Wünsche und Bedürfnisse sind die Themen in dieser Woche. Durch das Erlebte und Erlernte, den theoretischen Input und die Interaktion in der Gruppe können Sie Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung.
Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken und Verpflegung

Yvonne Kausemann

24.02.-28.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3060104	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung

Ein Bildungsurlaub für Frauen: Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnelllebigkeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnden Pausen/Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/Rückenschmerzen, Angst, Unruhe etc. bis hin zum Burn-out. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen, um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen und damit die Leistungsfähigkeit zu erhöhen und die Gesundheit zu stabilisieren. In diesem Bildungsurlaub werden Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt werden, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. Um dieses Ziel zu erreichen, steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Naturerleben und Bewegung sind Teile des Prozesses, die zu Ruhe und Entspannung führen und als wichtige Faktoren zum Stressabbau (wieder) in Erinnerung gerufen und praktisch durchgeführt. Durch die Übertragung des Erlebten und Erlernten in den Alltag kann Effektivität und Produktivität im beruflichen Alltag gesteigert, Leistungsfähigkeit erhöht und Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten werden. Der Bildungsurlaub findet im Gymnastikraum und im Freien statt. Eine dementsprechende Ausstattung an geeigneter Kleidung für in- und outdoor und Material wie Decke, Kissen etc. ist notwendig.

Yvonne Kausemann

05.05.-09.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3060105	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yvonne Kausemann

30.06.-04.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3060106	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesund im Beruf mit Pilates, Nordic Walking und Entspannung

Stresskompensation am Arbeitsplatz

Zu viel Stress macht krank – nicht umsonst hat die Weltgesundheitsorganisation Stress als mit eine der größten Gesundheitsgefahren erklärt und prognostiziert, dass künftig jede zweite Krankmeldung auf Stress zurückzuführen sein wird. Tatsächlich sind heute schon Rückenschmerzen und Erschöpfungszustände laut Krankenkassenstatistik die häufigsten Ursachen für Krankmeldungen am Arbeitsplatz. Mit diesem Bildungsangebot werden die Teilnehmenden mithilfe eines gezielten Körper-, Mental- und Verhaltenstrainings für einen besseren Umgang mit Stressfaktoren sensibilisiert und zur regelmäßigen Umsetzung des Erlernten motiviert, um dauerhaft Stressbelastungen und einseitigen Körperhaltungen entgegenzuwirken. Der Unterricht wird mit sozialintegrativen Lehrmethoden, Vorträgen und Freiarbeit in Gruppen gestaltet. Inhalte sind:

- Pilates: zur Haltungsverbesserung und Kompensation der einseitigen (Sitz-)Haltung am Arbeitsplatz
- Fußschule: mit gezielten Übungen u. a. aus der Spiraldynamik
- Rücken Fit: sanfte Gymnastik für ein gesundes Körperbewusstsein
- Nordic Walking: ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training zum Abbau von Stresshormonen
- Entspannungstechniken: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Resilienztraining und Fantasiereisen als spontane Selbsthilfe zur Regulation von Spannungszuständen

Hinweis: Bitte bequeme Sportkleidung tragen. Bereits am ersten Seminartag findet eine Einheit Nordic Walking statt.

Ina Wüllenweber

21.07.-25.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3060110	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressbewältigung und Selbstfürsorge im beruflichen Alltag

Erwerb von Methoden zur Stressbewältigung und Resilienzstärkung

Die heutige Zeit stellt immer höhere Ansprüche an die Menschen – beruflich wie privat. Personalabbau in Betrieben, Schulen oder Kliniken bei gleichzeitiger Arbeitsverdichtung, der Anstieg der Überstundenzahl und die vielfach geforderte ständige Erreichbarkeit rund um die Uhr führen dazu, dass zum einen die Freizeit, die zur Regeneration dienen soll, immer knapper wird und zum anderen Verhaltensweisen entstehen, die einer gesunden Lebensführung nicht dienlich sind. Im Bildungsurlaub werden Theorie und Praxis der Stressprävention mit und durch Yoga eingehend bearbeitet. Achtsamkeitsübungen und Bewegungseinheiten zur Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung unterstützen die positive Entwicklung mentaler und körperlicher Ressourcen. Die Gesundheitsförderung und damit einhergehend die Leistungsfähigkeit im Beruf wird so nachhaltig und evidenzbasiert gesichert. Lernziele sind der Erwerb von Schlüsselqualifikationen zum Erkennen und Nutzen beruflicher und persönlicher Ressourcen, um die Leistungsfähigkeit und die Gesundheitsförderung langfristig zu erhalten. Die Selbstverantwortlichkeit des Arbeitnehmers bezüglich gesundheitsbewussten Handelns bildet einen Lernschwerpunkt.
Inhalte sind u. a.:

- Erlernen von achtsamkeitsbasierten Methoden zur Stressminderung
- Erlernen von Bewegungselementen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung.
- Einführung in das Entspannungssystem Yoga

Hinweis: Seminar inkl. Mittagessen im Bildungshaus Main-Kinzig. Die Teilnahme ist kostenfrei.
In Kooperation mit dem HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG und der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e. V.

Monika Polk

13.10.-17.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3060120	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesundheit ganzheitlich fördern mit der Natur vereint

Stressabbau und berufliche Ressourcenstärkung in einer globalisierten Gesellschaft

Sie fühlen sich gestresst und haben das Gefühl, dass Ihnen die Zeit davonrennt? Sie wünschen sich mehr freie Zeit, um Ihr Leben zu genießen? Dann ist es an der Zeit, wieder mehr Raum für Entspannung und Achtsamkeit in Ihren Alltag zu integrieren! Stress kann viele Auswirkungen auf unseren Körper und Geist haben. Vielleicht leiden Sie unter innerer Unruhe, Schlafstörungen oder einem permanenten Gedankenkarussell. Möglicherweise reagiert Ihr Körper bereits mit Warnsignalen wie Magen-, Kopf- und Nackenschmerzen. Sie fühlen sich ständig müde und erschöpft oder haben Schmerzen in Ihren Muskeln. Dies sind nur einige der Symptome, die auf Dauerstress hindeuten. Es ist an der Zeit, zu sich selbst zurückzufinden und wieder bewusst zu erleben und zu fühlen. Tanken Sie neue Energie bei geführten Wanderungen und erfahren Sie die heilsame Wirkung von Bewegungsübungen aus den Bereichen ZENbo Balance, Chi Gong, Yoga und Pilates. Entspannen Sie bei meditativen Übungen und lassen Sie sich von Klangreisen in eine Welt der Ruhe und Gelassenheit entführen.

Nicole Prinz und Annika Prinz

23.06.-27.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3060125	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Fit for Family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5–12 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen.
Inhalte sind:
• Wie wirkt das Element Wasser?
• Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
• Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)
Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.
Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 11.03. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen). Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

15.03.-12.04.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010600	92,00 €

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Hinweis: Informationsveranstaltung am 22.04. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen). Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

26.04.-24.05.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010601	92,00 €

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Hinweis: Informationsveranstaltung am 17.06. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen). Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

21.06.-19.07.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010602	92,00 €

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Babyschwimmen – Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Stefanie Schaffer

11.03.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010620	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

22.04.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010621	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

17.06.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010622	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sportförderunterricht – Spaß und Spiel – Bewegungsförderung für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung und mit Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Angelika Rose-Schneider

14.02.-09.05.	10-mal	Fr. 15:30-16:30	13 UE	3010700	60,00 €

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1

Aktiv im Alter

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

60 plus – rundum fit, sicher und standfest Fitnessgymnastik für die Generation 60 plus – Fortgeschrittene

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzpräventions- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus, die regelmäßig Sport machen.
Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

04.02.-01.04.	8-mal	Di. 09:30-10:30	10 UE	3050001	59,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

22.04.-24.06.	10-mal	Di. 09:30-10:30	13 UE	3050002	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

60 plus – Fitness und Gesundheit Rundum fit und beweglich

Ziel des Kurses ist, mithilfe der funktionellen Gymnastik ein ausgewogenes Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination des ganzen Körpers anzustreben. Dazu gehören zum Beispiel Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Sehnen und Bänder, Verbesserung der Körperhaltung und Stabilität, Erhöhung des Bewegungsradius und mehr Flexibilität. Aber auch Entspannung und Körperwahrnehmung werden in dieses Training mit einbezogen. Sich mit Spaß und Freude im Alltag wieder sicherer fühlen, beweglicher und belastbarer werden oder bleiben. Geeignet für jeden mit Freude an Bewegung.
Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, feste Sportschuhe und ein Handtuch

Nicole Prinz

15.01.-26.03.	10-mal	Mi. 09:00-10:00	13 UE	3050010	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

15.01.-26.03.	10-mal	Mi. 10:15-11:15	13 UE	3050011	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

30.04.-25.06.	8-mal	Mi. 09:00-10:00	10 UE	3050012	59,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

30.04.-25.06.	8-mal	Mi. 10:15-11:15	10 UE	3050013	59,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Life Kinetik – das Training mit allen Sinnen

Mobilität und geistige Beweglichkeit sind unsere Grundlagen, um im Leben und Alltag tun und lassen zu können, was wir möchten. Mit zunehmendem Alter fühlen sich manche Dinge schwerer an, was die Stimmung trüben und sogar gesundheitliche Nachteile bedeuten kann. Dieser Kurs bietet ein ungewöhnliches, dennoch leichtes Bewegungstraining zur Steigerung unserer geistigen und körperlichen Beweglichkeit. Ohne Leistungsdruck und mit Spaß in der Gruppe schärfen wir unsere Wahrnehmung und erhöhen so Stressresistenz, Aufmerksamkeit und Konzentration. Die speziellen Übungen schaffen neue Verbindungen zwischen den grauen Zellen und arbeiten dadurch gegen unsere Vergesslichkeit. Nur eine Stunde Training wöchentlich und bequeme Kleidung ist angesagt. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Regina Detterbeck

20.02.-24.04.	10-mal	Do. 17:00-18:00	13 UE	3050020	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Life Kinetik – die andere Altersvorsorge
Vortrag

Sich im hohen Alter die Jugend zu bewahren und aktiv zu bleiben, wünschen sich viele, die vom stressigen Berufsleben in den ruhigen Rentneralltag wechseln. Zu unserem Wohlbefinden in dieser Lebensphase gehört neben der körperlichen Fitness auch die geistige Beweglichkeit. Geistig aktiv bleiben und sich neuen Herausforderungen stellen, schützt uns vor Alterskrankheiten und verbessert unser Gedächtnis. Hier kommt das besondere Training mit Life Kinetik ins Spiel! Life Kinetik kombiniert Bewegung mit Wahrnehmung und kognitiven Übungen, um die Leistungsfähigkeit zu fördern und die Wahrnehmung zu schärfen. Regelmäßiges Training bringt nicht nur Freude und Abwechslung in den Alltag, sondern unterstützt auch die Selbstständigkeit und Unabhängigkeit. Für alle Altersgruppen geeignet. Die Devise lautet: Die Lebensqualität verbessern und Spaß haben! Ich lade euch herzlich ein, Life Kinetik kennenzulernen.

Regina Detterbeck

13.02.	1-mal	Do. 18:00-19:00	1 UE	3050021	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sturzprophylaxe

Prävention ist die beste Prophylaxe! Stürze und daraus resultierende Verletzungen beeinflussen die Lebensqualität erheblich und Sturzangst kann die Selbstständigkeit einschränken. Um Stürze zu vermeiden, müssen Körper und Sinnesorgane gezielt gefordert werden. In diesem Kurs trainieren wir Koordination, Kraft, Reaktionsgeschwindigkeit sowie Balance. Sie bekommen wertvolle Tipps, wie Sie das Sturzrisiko reduzieren können.
Bitte mitbringen: rutschfeste Socken

Renate Sidow

05.03.-07.05.	8-mal	Mi. 15:00-16:30	16 UE	3050030	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

12.03.-07.05.	8-mal	Mi. 10:00-11:30	16 UE	3050031	80,00 €

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Berufstätige und fitte Seniorinnen und Senioren

Unser Gehirn braucht geistige und körperliche Nahrung! Wer kennt das nicht: Wo liegt schon wieder der Schlüssel? Wo ist wieder meine Brille? Dazu gibt es eine gute und eine schlechte Nachricht: Auch jungen, fitten Menschen passiert das, aber im Alter nimmt die Vergesslichkeit leider zu; das war der schlechte Teil der Nachricht. Jetzt kommt die gute Nachricht: Gib dem Gehirn Arbeit und es arbeitet wieder – nach dem Motto „Use it or lose it". Ohne geistige und körperliche Nahrung wird das Gehirn nicht gefördert und das hat nichts mit dem Alter zu tun. „Ganzheitliches Gedächtnistraining" gibt dem Gehirn, was es braucht: geistige und körperliche Nahrung. Dabei steht der Spaß am Lernen im Vordergrund – Stress und Leistungsdruck haben hier keinen Platz.

Holger Saß

12.02.-02.04.	8-mal	Mi. 18:00-19:30	16 UE	3050701	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewegtes Gedächtnistraining – Braintrain

Regelmäßiges Gedächtnistraining ist für die geistige Leistungsfähigkeit wichtig. Was für die Muskulatur zutrifft, gilt auch für unsere grauen Zellen. Was wenig genutzt wird, baut mit der Zeit ab. Sie können jedoch durch gezieltes regelmäßiges Training Ihre Gedächtnisleistung steigern. Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining unterstützen wir ohne Zeitdruck kognitive und koordinative Fähigkeiten, um Körper und Geist fit zu halten. Neugierig geworden? Ich freue mich, mit Ihnen zu trainieren.

Renate Sidow

03.03.-28.04.	8-mal	Mo. 16:15-18:00	18 UE	3050710	103,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

04.03.-06.05.	8-mal	Di. 10:00-11:45	18 UE	3050711	103,00 €

Wächtersbach, Dorfgemeinschaftshaus Neudorf, Neue Straße 9

Renate Sidow

15.01.-05.03.	8-mal	Mi. 10:00-11:45	18 UE	3050712	103,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstraße 66

Gedächtnistraining für Fitte

Bleiben (oder werden) Sie fit im Kopf durch Gedächtnistraining der besonderen Art. In lockerer Atmosphäre werden wir den grauen Zellen tüchtig einheizen. Trainiert werden u. a. Denkflexibilität, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität. Spiel, Spaß und etwas Bewegung kommen ebenso nicht zu kurz wie gezielte Übungen alleine oder in der Gruppe. Fitte Erwachsene jeden Alters, die etwas für sich tun wollen, sollten sich angesprochen fühlen.

Charlotte Wilmes

06.03.-03.04.	5-mal	Do. 10:00-11:30	10 UE	3050720	65,00 €

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Menschen mit Demenz

Bildungspartner Main-Kinzig · MKK Main-Kinzig-Kreis · Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

Herausforderung Demenz – Betroffene verstehen, Kompetenzen stärken
Beratung und Möglichkeit zur Selbsterfahrung

Kathinka Platzhoff Stiftung

Für Menschen mit Demenz ist es eine zunehmende Herausforderung, den Alltag zu bewältigen. Symptome und Verluste, die mit einer Demenz einhergehen, erleben aber auch insbesondere die nahestehenden Personen als sehr belastend. Wie können wir dieser Herausforderung begegnen und Betroffene unterstützen?
Die Kooperationspartner Kathinka-Platzhoff-Stiftung aus Hanau und der Main-Kinzig-Kreis geben Ihnen die Möglichkeit, an unterschiedlichen Demenzparcours-Stationen die Symptome einer Demenzerkrankung besser zu verstehen. Zusätzlich bleibt Zeit für Beratung und Austausch.
Bitte beachten Sie: Der Demenzparcours ist für Menschen mit Demenz nicht geeignet. Es kann damit auch keine Diagnose gestellt werden, vielmehr haben Gesunde die Möglichkeit, sich in die Lebenswelt betroffener Personen einzufühlen.

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

29.04.	1-mal	Di. 15:30-17:45	3 UE	3001002	kostenfrei

Bad Orb, König-Ludwig-I.-Stiftung, Frankfurter Str. 2
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadtverwaltung Bad Orb bei Frau Krämer unter Tel.: 06052/86127 oder per E-Mail an: helga.kraemer@bad-orb.de

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

16.06.	1-mal	Mo. 15:30-17:45	3 UE	3001003	kostenfrei

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 11
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Hasselroth, Frau Hechler unter Tel.: 06055 8806-33 (Mo.–Fr. 08:00-12:00 Uhr) oder per E-Mail an: b.hechler@hasselroth.de

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

08.10.	1-mal	Mi. 15:30-17:45	3 UE	3001001	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung unter Tel.: 06051 / 91679-0 oder per E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de

„Eigentlich ... wollte ich bereits vor Jahren Vorsorge treffen ...“

Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten? Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen: Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen. Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen wer ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist.
Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht?
Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigen Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können. Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situationen formuliert. Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein? Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

11.03.	1-mal	Di. 15:30-17:45	3 UE	3001004	kostenfrei

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Nidderau bei Frau Marx unter Tel.: 06187 - 299 155 oder per E-Mail an christiane.marx@nidderau.de

Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

23.10.	1-mal	Do. 15:30-17:45	3 UE	3001005	kostenfrei

Bad Soden-Salmünster, Generationentreff Salmünster e.V., Frankfurter Straße 58
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung beim Generationentreff Salmünster, Frau Barbara Weiß per E-Mail an: info@generationentreff-salmuenster.de

Maria isst – Was Prosecco mit Loslassen zu tun hat

Ein Angehöriger erzählt die Geschichte persönlicher Erfahrungen mit seiner Mutter. Sie hatte eine Demenz. Die Geschichte handelt davon, dass es nicht nur am Ende der Erkrankung, sondern auch schon am Anfang um Verlust, Trauer und Loslassen geht. Dem wird nicht genügend Bedeutung geschenkt. Wenn Verluste nicht erkannt und akzeptiert werden, gibt es kein Loslassen und dann wird es schwer, Möglichkeiten zu entdecken und zu nutzen. Umgekehrt: Wenn's gut läuft, hilft das Loslassen den Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Dann ist sogar ein Leben in den eigenen vier Wänden bis zum Schluss möglich.

Stephan Wolff

30.04.	1-mal	Mo. 15:30-17:45	3 UE	3001007	kostenfrei

Langenselbold, Klosterberghalle, Schloßpark 6, Raum Brüssel
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Langenselbold bei Frau Stuttmann unter Tel.: 06184 802 403 oder per E-Mail an C.Stuttmann@langenselbold.de

Stephan Wolff

07.08.	1-mal	Do. 15:30-17:45	3 UE	3001012	kostenfrei

Wächtersbach, Heinrich-Heldmann-Halle (Bürgerhaus), Main-Kinzig-Str. 31
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Wächtersbach bei Frau Schmidt-Habermann unter Tel.-Nr.: 06053 802-51 (Mo.-Fr. von 8.00-12.00 Uhr) oder Mail: e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de

Stephan Wolff

09.09.	1-mal	Di. 15:30-17:45	3 UE	3001006	kostenfrei

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Nidderau bei Frau Marx unter Tel.: 06187 - 299 155 oder per E-Mail an christiane.marx@nidderau.de

Basiswissen und Update Demenz

Frau Dr. med. Claudia Weiland, Oberärztin der Klinik für Neurologie am Klinikum Hanau, wird in ihrem Fachvortrag zunächst Basiswissen zu den verschiedenen Demenzformen vermitteln. Darüber hinaus wird sie Therapiemöglichkeiten vorstellen und über Demenzprävention sprechen.

Dr. med. Claudia Weiland

06.05.	1-mal	Di. 15:30-17:45	3 UE	3001008	kostenfrei

Wächtersbach, Heinrich-Heldmann-Halle (Bürgerhaus), Main-Kinzig-Str. 31
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Wächtersbach bei Frau Schmidt-Habermann unter Tel.: 06053 802-51 (Mo.-Fr. von 8:00–12:00 Uhr) oder E-Mail: e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de

Schmerzwahrnehmung von Menschen mit Demenz

APZ-MKK

In der Begleitung von an Demenz erkrankten Menschen ist eine geschulte Wahrnehmung möglich auftretender Schmerzen im Krankheitsverlauf bedeutsam. In unserem Vortrag möchten wir verschiedene Möglichkeiten der Schmerzerfassung und Behandlung beleuchten.

Silvia Fuß

16.10.	1-mal	Do. 16:00-17:30	2 UE	3001009	kostenfrei

Rodenbach, Altenzentrum, Niederrodenbach, Am Altenzentrum 1, Gelber Saal
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Rodenbach, Herr Rudolph unter Tel.: 06184 599-22 oder per E-Mail an: peter.rudolph@rodenbach.de

Umgang mit Demenzkranken

Die häufigste Form der Demenzerkrankung ist die vom Typ Alzheimer. Diese Erkrankung erzeugt Angst und Hilflosigkeit aufseiten der Betroffenen genauso wie bei Angehörigen und professionellen Helferinnen und Helfern. Von Menschen mit Demenz wird die Welt um sie herum als undurchschaubar und nicht mehr durch sie steuerbar empfunden. Es kommt deshalb im alltäglichen Umgang immer wieder zu Problemen in Form von Abwehrverhalten, Aggression oder depressivem Rückzug. Ein einfühlsamer Umgang mit den Betroffenen ist von größter Bedeutung, dadurch können Krisen und Konfrontationen vermieden oder gemildert werden.

Karin Stöcker

13.03.	1-mal	Do. 15:30-17:45	3 UE	3001011	kostenfrei

Schlüchtern, Kultur- und Begegnungsstätte Schlüchtern, Lotichiusstraße 38
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Schlüchtern bei Frau Streck unter Tel.: 06661 85-118 oder per E-Mail an: h.streck@schluechtern.de

Karin Stöcker

02.09.	1-mal	Di. 15:30-17:45	3 UE	3001010	kostenfrei

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Freigericht bei Frau Pletka unter Tel.: 06055 916-339 oder per E-Mail an simone.pletka@freigericht.de

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk **www.facebook.com/bip.mkk**

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Wir brauchen Sie!

Ehrenamtliche Bildungsbegleiter für Menschen mit Beeinträchtigungen gesucht

Worum geht es?
Menschen mit Beeinträchtigungen haben Lust drauf, Neues zu lernen und ihre Talente zu entdecken. Das zeigt der große Erfolg unserer Reihe „Bildung inklusive" mit Kursen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Das BWMK (Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.) und die BiP (Bildungspartner Main-Kinzig GmbH) haben diese spezielle Kurs-Reihe entwickelt, um Interessenten mit geistigen und körperlichen Behinderungen das Bildungsangebot der BiP zugänglich zu machen. Nun möchten wir dieses Angebot erweitern und ermöglichen, dass Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen unter der Vielfalt der Kurse im vhs-Heft wählen und die Veranstaltung ihres Interesses besuchen können.

Wir suchen ehrenamtliche Bildungsbegleiter!
Daher suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Begleiter tätig sein wollen. Es geht darum, Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen bei der Teilnahme am erweiterten Kursprogramm zu unterstützen. Sie begleiten den/die Teilnehmer/-in über die gesamte Länge des Kurses und unterstützen ihn/sie je nach Bedarf bei der Kommunikation, bei Übungen oder anderen Aktivitäten. Selbstverständlich bereiten wir Sie im Rahmen von Informationsabenden auf diese interessante Tätigkeit vor.
Für Ihren Einsatz erhalten Sie außerdem einen Bildungsgutschein für das Angebot der BiP.

Interesse?
Dann melden Sie sich bitte bei:
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

BWMK Bildungspartner Main-Kinzig Volkshochschule

vhs-regional: Kursangebote vor Ort

Faszientraining vor der Haustür im Familienzentrum Oberndorf

Gute Stimmung herrscht im Bewegungsraum des Kinder- und Familienzentrums im Jossgründer Ortsteil Oberndorf: Immer freitags ab 17:30 Uhr treffen sich dort zwei Gruppen hintereinander mit ihrer Kursleiterin Cordula Seib zum Faszientraining.

Ins Leben gerufen wurde der Kurs vor über zwei Jahren, nachdem die Jossgründer im Rahmen einer Bedarfsermittlung zur kommunalen Bildungsplanung zu ihren Kurswünschen befragt wurden. Hierbei standen Gesundheitsangebote an erster Stelle. Rebecca Müller, Fachbereichsleiterin Gesundheit, begab sich auf die Suche nach Kursleitungen und Räumen und wurde schnell fündig. „Mit Cordula Seib haben wir eine erfahrene Trainerin gefunden, die zudem seit 28 Jahren selbst im Jossgrund bzw. in Oberndorf lebt", berichtet Müller. Im Kinder- und Familienzentrum Oberndorf darf der Bewegungsraum für das Training genutzt werden.

Kaum geplant, war der erste Kurs auch bereits ausgebucht. „Aufgrund der riesigen Nachfrage und dank der Bereitschaft der Kursleiterin konnten wir kurz darauf noch einen zweiten Kurs starten, der direkt im Anschluss stattfindet", erzählt Rebecca Müller. Die Kurse haben sich mittlerweile zu einem Selbstläufer entwickelt, neue Anmeldungen sind nur möglich, wenn ein Platz frei wird.

Aber was genau ist Faszientraining? „Das gelenkschonende und moderate Training zielt darauf ab, Blockaden und Verspannungen vorzubeugen sowie die Beweglichkeit und Haltung der Teilnehmer/-innen zu verbessern", erklärt Kursleiterin Cordula Seib. Durch gezielte Übungen wird das Bindegewebe aktiviert, verklebte Faszien gelöst und die Muskulatur entspannt, was die Dehnfähigkeit, die Durchblutung und den Stoffwechsel steigert.

„Das Besondere an den beiden Gruppen ist, dass die Männer mittlerweile stark vertreten sind", freut sich Seib. Edgar Röder, einer der ersten männlichen Teilnehmer, erinnert sich: „Ich fühlte mich ein bisschen wie der ‚Hahn im Korb'. Natürlich war ich skeptisch, mit fast 60 Jahren ist man halt nicht mehr so ganz beweglich." Doch mittlerweile hat er die positiven Effekte des Faszientrainings für sich entdeckt: „Der Schneidersitz ging vorher überhaupt nicht und jetzt klappt es einfach – das ist für mich das Größte", schmunzelt er. Cordula Seib, die schon seit vielen Jahren als Trainerin tätig ist, von Step-Aerobic, über Reha-Kurse bis hin zur Muskelentspannung, verrät: „Ich habe der Gruppe versprochen, dass alle nach der ersten Kursrunde mit den Händen den Boden erreichen werden."

Die Jossgründer schätzen zudem, dass der Kurs quasi vor ihrer Haustür stattfindet. So auch Teilnehmer Roland Sachs: „Ich würde niemals wöchentlich die Strecke nach Gelnhausen oder Bad Orb auf mich nehmen, schon gar nicht im Winter."

Wer daran interessiert ist, auch in seiner eigenen Gemeinde ein oder mehrere Kursangebote zu realisieren – egal ob Sprachkurse, Gesundheitsangebote, Kurse zu kulturellen oder gesellschaftlichen Themen, EDV-Kurse, Vorträge oder Workshops –, kann sich an das Team der BiP-vhs unter folgender E-Mail-Adresse wenden: vhs@bildungspartner-mk.de.

Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge und viele neue regionale Angebote.

Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Deutsches
Rotes
Kreuz

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.

Wir brauchen aber auch Sie – als Helfer und Förderer.

Was wir tun:

- Ambulanter Pflegedienst
- Bergwacht
- Blutspende
- Ehrenamtlicher Besuchsdienst
- Erste Hilfe-Kurse
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Jugendrotkreuz
- Katastrophenschutz
- Migrationsberatung
- Rettungsdienst und Krankentransport
- Rettungsdienstschule
- Sanitätsdienste
- Sozialarbeit
- Seniorenarbeit
- Suchdienst und Familienzusammenführung
- Wasserwacht
- … und vieles mehr

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Deutsches Rotes Kreuz
KV Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen
Telefon 06051 4800-0

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Der Fachbereich Gesellschaft hat für Sie wieder ein abwechslungsreiches und informatives Angebot zusammengestellt, das sicher auf Ihr Interesse stoßen wird. Weiter hinten im Heft, im Kapitel „Spezial", finden Sie u. a. das vielfältige Programm unseres Kooperationspartners Naturpark Hessischer Spessart. Besonders freuen wir uns, Ihnen erneut eine breite Palette von Verbraucherthemen präsentieren zu können. Unser Qualifizierungsprogramm für Vereine und Ehrenamtliche wächst endlich wieder und umfasst nun auch ein grundständiges Vereinsrechtsseminar – in zwei Teilen. Das eine oder andere Online-Seminar haben wir für Sie im Programm, darunter eine neue Ausgabe der Vortrags- und Fortbildungsreihe zum Spessart mit Dr. Himmelsbach. Ansonsten hoffen wir aber auf viele Gelegenheiten für Sie, uns hier im Bildungshaus oder in der Region zu besuchen – wir freuen uns auf Sie!

Gesellschaft

Im Programmbereich „Gesellschaft" können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

© Hansderzweite – fotolia.com

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Wie schön, dass einige der geschichtlichen und heimatkundlichen Vorträge online stattfinden. So habe ich trotz vieler familiärer Verpflichtungen die Chance teilzunehmen.
E-Mail einer Teilnehmerin

Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Kriegsgräber erzählen Geschichte(n): Die Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft und ihre Gräber auf dem Hauptfriedhof von Frankfurt am Main – Online-Vortragsreihe

Online

Was können uns Gräber aus den Kriegen des frühen 20. Jahrhunderts heute noch mitteilen? Auf den parkartig gestalteten Kriegsgräberfeldern des Hauptfriedhofs von Frankfurt am Main sind mehr als 6.700 Menschen bestattet – Männer, Frauen und Kinder aus Deutschland und anderen Ländern –, die ihr Leben in den Weltkriegen und als Opfer der nationalsozialistischen Diktatur verloren haben. Der Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. hat die Geschichte der eindrucksvollen Begräbnislandschaft erforscht und über 30 exemplarische Schicksale hier sowie auf dem benachbarten jüdischen Friedhof, Rat-Beil-Straße, bestatteter Kriegstoter rekonstruiert. Auf dieser individuellen Ebene wird Geschichte erfahrbar und begreifbar. Dr. Götz Hartmann, Historiker und wissenschaftlicher Mitarbeiter des Volksbunds in Hessen, stellt in vier Online-Vorträgen die Forschungsergebnisse und Bildungsangebote des Volksbunds zum Frankfurter Hauptfriedhof vor.

Mittwoch, 23.04.2025
Der Frankfurter Hauptfriedhof im Forschungsprojekt des Volksbunds in Hessen
Der Volksbund in Hessen arbeitet seit 1999 die Geschichte der hessischen Kriegsgräberstätten wissenschaftlich auf. 2018 und 2019 stand dabei der Frankfurter Hauptfriedhof im Mittelpunkt, nachdem bereits 2005 erste Ergebnisse einer früheren Arbeitsphase auf einer Informationstafel vor Ort dokumentiert worden waren. Der Vortrag legt Ziele und Methoden des Forschungsprojekts dar und vermittelt grundlegende Informationen zum Hauptfriedhof und seinen Kriegsgräberfeldern.

Mittwoch, 07.05.2025
Tote des Ersten Weltkriegs
1.600 Tote des Ersten Weltkriegs sind auf dem Frankfurter Hauptfriedhof begraben, zumeist deutsche Soldaten, die in örtlichen Lazaretten verstarben, aber auch Krankenschwestern, Kriegsgefangene und zivile Opfer erster Luftangriffe. Der Vortrag zeigt anhand persönlicher Schicksale Verschiedenheit und Wandel der Kriegserfahrungen zwischen 1914 und 1918 auf und beleuchtet am Beispiel des „Ehrenmals" von 1928 die Entwicklung des Gefallenengedenkens im Frankfurt der Weimarer Republik.

Mittwoch, 21.05.2025
Opfer der NS-Gewaltherrschaft
1959 wurde auf dem Hauptfriedhof ein Gräberfeld für 1.400 Opfer der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft eingeweiht: Häftlinge in Konzentrationslagern und Gefängnissen, Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter, sowjetische Kriegsgefangene und Displaced Persons, außerdem über 300 Menschen mit Behinderungen und psychischen Erkrankungen, die ermordet wurden, weil sie den Normen der nationalsozialistischen „Rassenhygiene" nicht entsprachen. Sie alle waren zuvor an anderen Orten begraben. Der Vortrag stellt exemplarische Schicksale aus der Gruppe dieser Toten vor und zeichnet den Weg nach, der 1965 zum dauerhaften rechtlichen Schutz von NS-Opfer-Gräbern in der Bundesrepublik Deutschland führte.

Mittwoch, 04.06.2025
Tote des Zweiten Weltkriegs
Neben den Opfern der NS-Herrschaft und den Toten des Ersten sind auf dem Hauptfriedhof auch mehr als 3.000 Tote des Zweiten Weltkriegs bestattet, weit überwiegend zivile Frankfurter Luftkriegsopfer sowie rund 400 Soldaten der Wehrmacht und Waffen-SS. Auch Gräber von Soldaten, die nach Todesurteilen der Wehrmachtsjustiz in der Haftanstalt Frankfurt-Preungesheim hingerichtet wurden, befinden sich hier. Abseits der zentralen Kriegsgräberfelder wurde durch Umbettungen in den Jahren 1948 und 1958 ein Gemeinschaftsgrab für die sterblichen Überreste von mehr als 500 KZ-Häftlingen geschaffen. Fast alle der Toten waren Polen, die von 1944 bis Kriegsende unter mörderischen Bedingungen Zwangsarbeit in der Rüstungsproduktion der Frankfurter Adlerwerke leisten mussten. Wieder stehen ausgewählte Schicksale einzelner Toter im Mittelpunkt des Vortrags, der mit einer Zusammenfassung der gesamten Reihe und einem Ausblick auf die zunehmende Bedeutung von Kriegsgräberstätten als Lernorte der historisch-politischen Bildung schließt.

In Kooperation mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.

Dieses Webinar nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der VHS-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

Dr. Götz Hartmann

23.04.-04.06.	4-mal	Mi. 18:00-19:30	8 UE	1020301d	29,00 €

Online

Politisierte Musik
Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler und ihre Zusammenarbeit mit Bertolt Brecht

Nicht nur nach Meinung von Marcel Reich-Ranicki war Bertolt Brecht der bedeutendste deutsche Dramatiker des 20. Jahrhunderts. Gleichzeitig war er auch ein profiliertes literarisches Gesicht des Kommunismus – am Ende der Weimarer Republik und in den Anfängen der DDR. Gleichwohl fand er schon früh auch Anerkennung in der damals noch „stramm antikommunistischen", restaurativen Bundesrepublik. Er revolutionierte mit seinen Stücken und seiner Aufführungspraxis auch das moderne Theater grundlegend. Dabei nutzte er alle ihm zur Verfügung stehenden Medien – vor allem Musik, aber auch den neuen Tonfilm. Seine enge Zusammenarbeit mit den ihm teils auch ideologisch verbundenen Komponisten Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler schrieb Theater- und auch Musikgeschichte. Diese Entwicklung soll hier kurz skizziert werden. Der Schwerpunkt der Darstellung wird aber mit zahlreichen Hörbeispielen auf den drei z. T. vergessenen Komponisten liegen. (Dabei soll auch deren „unpolitisches" musikalisches Werk Beachtung finden.)

Alexander Noblé

07.05.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	2303102	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Geschichte der Stadt Rom
Vortrag und Diskussion in zwei Teilen

Die Stadt Rom blickt auf eine fast dreitausendjährige Geschichte zurück. Und die staatliche Organisation, die antik-römische Kultur, die lateinische Sprache oder zahlreiche Rechtsgrundsätze übten auf die westeuropäischen Gesellschaften über Jahrhunderte großen Einfluss aus. Im Grunde hat sich daran bis heute wenig geändert. Fasziniert

blicken wir auf die Epoche von Cäsar und Augustus oder bewundern die erstaunlichen Fähigkeiten römischer Handwerker und Baumeister. – Im ersten Teil des reich bebilderten Vortrags wird die Geschichte der Stadt von den Anfängen bis zum Ende des weströmischen Reichs im 5. Jahrhundert n. Chr. nachgezeichnet. In zahlreichen Kriegen und innenpolitischen Konflikten entwickelten sich sowohl die Stadt als auch das Römische Imperium kontinuierlich weiter, bis die Organisationsform eines „Stadtstaates" der Herrschaft über das riesige Reich nicht mehr gewachsen war.

Schwerpunkt des zweiten Teils ist die Entwicklung Roms von der Renaissance bis zur Gegenwart. Nachdem sich die Stadt im Mittelalter eher zurück- als weiterentwickelte und nur noch wenige Menschen dort wohnten, nahm Rom ab dem 15. Jahrhundert unter der Führung des Vatikans und der römischen Adelsfamilien einen neuen Aufschwung. Große Bauprojekte veränderten das Bild der Stadt. Im 19. Jahrhundert führten jahrzehntelange Kämpfe um die Einigung Italiens zum Ende des Kirchenstaats und anderer mächtiger Territorialstaaten. Rom wurde Hauptstadt des Königreichs Italien und nach dem Zweiten Weltkrieg schließlich Hauptstadt der Repubblica Italiana.

Friedbert Huhle

18.03.-25.03.	2-mal	Di. 18:00-20:15	6 UE	1014011	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© CC BY 4.0 – Darren J. Prior – wikimedia.org

Irlands langer Weg in die Unabhängigkeit
Ein Streifzug durch die Geschichte vom Mittelalter bis heute

Jahrhundertelang ist die Geschichte Irlands geprägt von englischer Vorherrschaft und zugleich vom hartnäckigen Kampf der Iren um Freiheit und Unabhängigkeit. Vor etwa 100 Jahren konnte dieser Kampf mit der Gründung des „Freistaats Irland" einen wichtigen Erfolg verbuchen. Doch da Nordirland bei Großbritannien verblieb, fanden die Auseinandersetzungen kein Ende – und kamen im Nordirlandkonflikt der 1960er- bis 1990er-Jahre auf besonders schreckliche Weise zum Ausbruch. – In der Republik Irland waren die letzten 100 Jahre kaum von Gewalt geprägt, obschon sich auch hier der leidvolle Kampf um Unabhängigkeit fest im kollektiven Gedächtnis eingebrannt hat. Nachdem das Land in den 1950er- und 1960er-Jahren noch als „Armenhaus Europas" verschrien war, hat es nach dem Beitritt zur EU einen enormen wirtschaftlichen Aufschwung genommen. – Im reich bebilderten Vortrag sollen möglichst viele Facetten des Landes und seiner Geschichte zum Ausdruck kommen, Schwerpunkte bilden das 19.und 20. Jahrhundert.

Friedbert Huhle

04.07.	1-mal	Fr. 18:00-20:15	3 UE	1014012	11,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

13.03.	1-mal	Do. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperation
Arbeit und Leben – DGB/VHS

Arbeit und Leben HESSEN

„Was soll ich denn da sagen?" – Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag

Kennen Sie das auch: Geflüchtetenfeindliche Äußerungen – ganz beiläufig am Kaffeetisch, beim Gespräch am Gartenzaun, im Kollegen-/-innenkreis oder auf öffentlichen Veranstaltungen im Ort? Immer häufiger ist im Alltag spürbar, wie der Ton, in dem z. B. Themen wie Flucht und Migration verhandelt werden, sich verschärft und Rassismus oder Nationalismus salonfähig werden. Wie verhalte ich mich in so einer Situation? Überhören, Weggehen oder vielleicht doch Argumentieren? Die einen fragen sich dann, ob es sich überhaupt lohnt, etwas zu erwidern. Andere machen sich Gedanken darüber, ob sie die richtigen Worte finden oder überhaupt informiert genug sind. Wiederum andere sorgen sich um vermeintliche Konsequenzen.
Was kann man also tun, um dagegen zu halten und die eigene Meinung klar zu machen? Und wie kann es gelingen, trotz allem miteinander im Gespräch zu bleiben – in der Familie, im Wohnort oder im beruflichen Umfeld? Das Argumentationsseminar zielt darauf ab, die Handlungssicherheit im Umgang mit rassistischen Positionen zu stärken. Es richtet sich an Menschen, die in ihrem Alltag bereits vergleichbare Situationen erlebt haben und sich argumentativ schulen wollen. Neben konkreten Argumentationsmöglichkeiten werden im Workshop aktuelle Entwicklungen in Deutschland behandelt – populistischen Tendenzen, „Bilder in den Köpfen" und die Rolle der Medien. Ein Schwerpunkt liegt auf den Thema Rassismus und Rechtspopulismus. Es ist auch Raum für die Bearbeitung eigener Beispiele und Erfahrungen.
In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.
Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

26.04.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020210	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© CC BY 2.0 – Beatrice Murch – wikimedia.org

„Die Schwierigkeit, nicht rassistisch zu sein …“ – sprechen wir über Rassismus!
Interkulturelle Wochen im Main-Kinzig-Kreis

… mit diesen Worten betitelte Prof. Dr. Annita Kalpaka, Erziehungswissenschaftlerin und Diplom-Volkswirtin bereits 1994 ihr mittlerweile berühmtes Buch. Seitdem haben in Deutschland viele Debatten stattgefunden, die an vielen nicht spurlos vorbeigegangen sind: u. a. Rassismus in Kinderbüchern, Rassismus im Fußball, die Umbenennung von kolonial geprägten Straßennamen, der Hashtag #MeTwo, Demonstrationen rund um die Black-Lives-Matter-Bewegung. Die Frage „Woher kommst du?“ ist offenbar nicht mehr angebracht. Viele sind verunsichert, was man denn eigentlich noch sagen darf – und überhaupt: Wie man sich verhalten soll.
Doch was versteht man eigentlich unter Rassismus? Was erleben Menschen, wenn sie Rassismus erfahren? Kann man auch als sogenannte „bio-deutsche Person“ im Ausland Rassismus erleben? Was heißt es, wenn manchmal gesagt wird, unsere Gesellschaft sei „strukturell rassistisch“?
In diesem Workshop greifen wir ausgewählte Diskussionen aus Medien und Alltag auf. Wir bieten Ihnen Hintergrundwissen rund um diese Debatten an. Selbst nicht rassistisch sein – das ist ganz schön schwierig. Im Workshop stellen wir Ansätze vor, was man tun kann, wenn man Rassismus etwas entgegensetzen möchte.
In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.
Diese Veranstaltung findet innerhalb der Interkulturellen Wochen des Main-Kinzig-Kreises in Kooperation mit dem DGB Südosthessen und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

13.09.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020211	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Amnesty International – Die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Amnesty International ist die weltweit größte Bewegung, die für die Menschenrechte eintritt. Amnesty ist unabhängig von Regierungen, Parteien, Ideologien, Wirtschaftsinteressen und Religionen. Um diese Unabhängigkeit zu sichern, finanziert Amnesty seine Menschenrechtsarbeit allein aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen. Die Kampagnen und Aktionen basieren auf den Grundsätzen der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte. Die große Stärke von Amnesty liegt im freiwilligen Engagement von mehr als zehn Millionen Unterstützern/-innen in über 150 Ländern. Es sind Menschen verschiedenster Altersgruppen, Nationalitäten und Kulturen. Zusammen setzen sie alle Mut, Kraft und Fantasie ein, um eine Welt zu schaffen, in der die Menschenrechte für alle gelten. Mitglieder der Gelnhäuser Gruppe werden über ihre Arbeit in dieser Organisation berichten. In einer offenen Gesprächsrunde sollen Nachfragen und Anregungen diskutiert und Möglichkeiten der persönlichen Mitarbeit vorgestellt werden.
In Kooperation mit der Amnesty-Gruppe Gelnhausen.

Amnesty-Gruppe Gelnhausen

17.02.	1-mal	Mo. 19:30-21:45	3 UE	1016000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Welternährung – Vernissage der Fotoausstellung mit Vortrag
ai – Die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Zur Vernissage der Ausstellung „Wer ernährt die Welt – wirklich?“ wird der Fotograf und Kaffeeexperte Alex Kunkel aus dem Essener Kaffee-GartenRuhr in seinem Vortrag am Beispiel Ugandas einen kritischen Blick auf die koloniale Vergangenheit und die Rohstoffausbeutung werfen. Darüber hinaus wird er sich mit der Politik des Internationalen Währungsfonds und der Weltbank befassen und hinterfragen, inwieweit deren Forderung nach Privatisierung staatliche Daseinsvorsorge torpediert. Aus seiner Kritik an einer industrialisierten Landwirtschaft, die regelmäßig bei der Bekämpfung von Armut und Hunger scheitert, wird er auf die Vorteile einer Agroforstwirtschaft kleiner Subsistenzfarmer für eine gesicherte Ernährung eingehen.
In Kooperation mit der Amnesty-International-Gruppe Gelnhausen

Alex Kunkel

04.02.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1016001	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Forum, Barbarossastraße 16-20

Zusammenleben in der Einwanderungsgesellschaft

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Qualifizierung zu Integrationslotsinnen und Integrationslotsen im MKK

Online

Sie haben Freude im Umgang mit Menschen und möchten (Neu-)Zugewanderte mit Ihren Kompetenzen unterstützen? Sie sind bereits ehrenamtlich engagiert und suchen ein professionell unterstütztes Ehrenamt sowie den Austausch mit Gleichgesinnten und möchten an kostenlosen (Weiter-)Bildungsmaßnahmen teilnehmen? Dann werden Sie aktiv im ehrenamtlichen Integrationslotsen-Projekt.
Jeder Mensch, der sich schon einmal in einer fremden Umgebung zurechtfinden oder an neue gesellschaftliche Regeln und Besonderheiten gewöhnen musste, konnte die Erfahrung machen, dass dies viel leichter fällt, wenn Personen unterstützend zur Seite stehen. Besonders wertvoll ist diese Hilfe, wenn man sich in einem anderen Land orientieren muss, dessen Sprache man nicht oder nur unzulänglich spricht.
Integrationslotsinnen und -lotsen:

- unterstützen (Neu-)Zugewanderte sowie Menschen mit Migrationsbiografie.
- leisten Hilfe zur Selbsthilfe und bieten bei Bedarf direkte, themenspezifische, kultursensible und häufig auch mehrsprachige Unterstützung an.
- sind Brückenbauer und begleiten zu Beratungsstellen, Behörden, Kindertagesstätten, Schulen oder Ärzten als Unterstützung.
- unterstützen bei bürokratischem Schriftverkehr.
- informieren über Angebote und Möglichkeiten in der Region, zum Beispiel über Kultur-, Bildungs-, Sport- und Freizeitangebote.
- ergänzen kommunale Regelstrukturen.
- werden innerhalb eines Qualifizierungsseminars auf ihre Einsätze vorbereitet und im Anschluss weiterhin professionell unterstützt.
- erhalten für ihre ehrenamtliche Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung.

Wer kann Integrationslotsin bzw. -lotse werden? Es werden lediglich volljährige Personen qualifiziert, Fremdsprachenkenntnisse sind keine Voraussetzung.
Zur Vorbereitung auf die Tätigkeit werden die Lotsinnen und Lotsen in einer mehrtägigen kostenlosen Schulung intensiv auf ihre Tätigkeit vorbereitet. Während der Qualifizierung lernt sich das Team kennen, erhält einen Überblick über alle wichtigen Anlaufstellen im Kreisgebiet und bildet sich im Hinblick auf interkulturelle Kompetenzen weiter. Auch danach trifft sich das Team regelmäßig und wird vom Büro für interkulturelle Angelegenheiten weiter begleitet.

Falls Sie Interesse an der Basisqualifizierung und dem Einsatz als ehrenamtliche/-r Integrationslotsin oder -lotse haben, wenden Sie sich **bitte bis zum 14. Februar 2025 per E-Mail an integration@mkk.de** oder telefonisch an Frau Hohenwarter (06051/85-18251).

Büro für interkulturelle Angelegenheiten des MKK

14.03.-29.03.	4-mal	26 UE	1020300d	kostenfrei
Fr.	16:00-19:00			
Sa.	09:00-16:00			

Online

Online

Online-Vortragsreihe 2025

Persönlichkeiten, die das Bild vom Spessart prägten

Bildungspartner Main-Kinzig

Die menschliche Gestaltung der Kulturlandschaft – einst geprägt von Bauern und Waldarbeitern, heute vornehmlich durch Maschinen – hat stets ein Echo in der Gesellschaft erzeugt. Dies spiegelt sich in den Buch- und Zeitungsveröffentlichungen der Vergangenheit sowie in den Reaktionen von Politik und Gesellschaft wider, aus denen prägnante Vorstellungen und Bilder hervorgegangen sind, die wir mit dem Spessart verbinden. So formt sich in unserem Geist eine „mentale Landschaft" mit zentralen Themen, mit denen wir uns auseinandersetzen müssen, wie etwa Wald, Armut und Räuber. Die Vortragsreihe bietet einen Überblick über Persönlichkeiten, die – ob bewusst oder unbewusst – bedeutende Beiträge zu diesem Thema geleistet haben.

Spessartpersönlichkeiten I: Elmer von Haxthausen – der erste Spessart-Archäologe

Der Hauptmann und leidenschaftliche Amateurarchäologe Elmer von Haxthausen (1839–1910) diente in der preußischen Armee und fand nach seiner Pensionierung um 1872 über einen Kameraden seinen Weg nach Sommerau im Elsavatal, wo er bis 1897 verblieb. Es wird berichtet, dass er 600 Steinäxte, Keile und Messer an ein Münchener Museum sowie 239 Steinbeile an ein Berliner Museum übergab. Für die damalige Zeit war Haxthausen ein respektierter Wissenschaftler, der jeden seiner Funde sorgfältig dokumentierte, einschließlich Preis, Gesteinsart und Fundort, wobei ihm oft die Angabe des Spessartdorfes als ausreichend erschien. Mit ihm begann die systematische Erforschung der Jungsteinzeit im Spessart.

Dr. Gerrit Himmelsbach

28.04.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020241d	11,00 €

Online

Spessartpersönlichkeiten II: Ulrich I. von Hanau – Begründer der hanauischen Herrschaft im Spessart

Ulrich I. (um 1260–1306) legte durch sein strategisches Handeln die Grundsteine für die zukünftige Bedeutung seiner Familie als Herren von Hanau, die ab 1429 den Titel Grafen führten. Eine entscheidende Weichenstellung für die Herrschaft im Spessart war seine Heirat mit Gräfin Elisabeth von Rieneck, die auf Initiative des Mainzer Erzbischofs zustande kam. Diese Verbindung ermöglichte die Übernahme von Steinau und den vorübergehenden Besitz der Burg Steckelberg, wodurch sich die Expansion entlang der Kinzig eröffnete. Darüber hinaus erwarb er weitere Territorien und sicherte sich die Pfandschaften von Kassel (heute Biebergemünd) und Orb. Ein wesentlicher Faktor für seinen Erfolg war seine enge Anbindung an die königliche Macht, im Gegensatz zu den Erzbischöfen von Mainz, die seither als Konkurrenten der Hanauer auftraten.

Dr. Gerrit Himmelsbach

12.05.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020242d	11,00 €

Online

Spessartpersönlichkeiten III: Johann Adam Hasenstab – Dichtung und Wahrheit um den Spessart-Erzwilderer

Johann Adam Hasenstab (1716–1773) stammt aus Rothenbuch und wuchs in einer Familie auf, die als Jagdgehilfen im Dienste des kur-

fürstlich-erzbischöflichen Hofes im Spessart tätig war. Es schien, als würde er diese Familientradition fortsetzen, doch wurde er entlassen, da man ihn der Wilderei verdächtigte. Die spärlichen Quellen erschweren es, zwischen Fakten und Legenden seines weiteren Lebensweges zu unterscheiden. Seinen Wohnsitz nahm er in Hasloch am Main, in der Grafschaft Wertheim, und bewegte sich im Spessart entlang der Grenzen der Herrschaften Kurmainz und des Hochstifts Würzburg, wo er seine Wilderei betrieb. Dort wurde er von den örtlichen Behörden verfolgt und mehrfach festgenommen, doch gelang es ihm stets, der Haft zu entkommen. Im Jahr 1772 wurde er für vogelfrei erklärt und im darauffolgenden Jahr fiel er dem kurmainzischen Revierjäger Johann Sator zum Opfer, der ihn erschoss. An diese tragische Begebenheit erinnert das bekannte Hasenstabkreuz im Kropfbachtal.

Dr. Gerrit Himmelsbach

26.05.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020243d	11,00 €

Online

Spessartpersönlichkeiten IV: Wilhelm Hauff und das Wirtshaus im Spessart

Der Wirkungskreis des bereits im Alter von 24 Jahren an Typhus verstorbenen Stuttgarter Schriftstellers Dr. phil. Wilhelm Hauff (1802–1827) fällt in die Zeit der strengen Zensur der Biedermeierzeit. In dieser Epoche veröffentlichte er Märchen, die in der Tradition der Romantik stehen und in drei Bänden zusammengefasst sind. Darin verband er romantisch-phantastische Elemente mit realistischen, zeitkritischen und satirischen Zügen. Sein letztes Werk, „Das Wirtshaus im Spessart", enthält eine gleichnamige Rahmenerzählung, die auf seinen Erfahrungen im Schwarzwald basiert und aufgrund ihres Titels als Schicksalsbuch für den Spessart gilt.

Dr. Gerrit Himmelsbach

02.06.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020244d	11,00 €

Online

Spessartpersönlichkeiten V: Karl Theodor von Dalberg – einziger Herrscher über den gesamten Spessart

Der hochgelehrte und politisch ambitionierte Karl Theodor von Dalberg (1744–1813) war nicht nur Erzbischof von Mainz und Regensburg, sondern auch Großherzog des Fürstentums Frankfurt sowie Fürstprimas des Rheinbundes. Während seiner Residenz in Aschaffenburg von 1806 bis 1813 ließ er die Karlsuniversität, eine Kunstgewerbeschule, einen neuen Friedhof und ein Theater gründen. In seiner Funktion als Großherzog von Frankfurt oblag ihm die Verwaltung nahezu des gesamten Spessarts – ein einmaliges Kapitel in der Geschichte dieser Region. Sein Baumeister Emanuel von Herigoyen prägte das Stadtbild Aschaffenburgs durch seine Bauten und gestaltete auch die umliegenden Gemeinden im Spessart. In Orb ließ Dalberg Gradierwerke, Verwaltungsgebäude, Sudhäuser sowie Wohnungen für die Angestellten der Saline errichten.

Dr. Gerrit Himmelsbach

23.06.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020245d	11,00 €

Online

Spessartpersönlichkeiten VI: Rudolf Virchow und die „Noth im Spessart"

Der aus Pommern stammende und überwiegend in Berlin tätige Mediziner und Politiker Professor Rudolf Virchow (1821-1902) hat mit seiner Schrift „Die Noth im Spessart. Eine medicinisch-geographisch-historische Skizze" eine bedeutende Rolle für die Region Spessart gespielt. Diese Arbeit entstand, als Virchow, der zwischen 1849 und 1856 seine akademische Laufbahn an der Universität Würzburg begründete, im Februar 1852 vom Bayerischen Innenministerium beauftragt wurde, den Gesundheitszustand der Bevölkerung im Spessart zu untersuchen. Virchow skizzierte präzise die Lebensbedingungen der Spessartbewohner und dokumentierte insbesondere die weit verbreitete Hungersnot sowie die sittliche Verwahrlosung. Bis heute prägt sein Werk das Bild des Spessarts nachhaltig.

Dr. Gerrit Himmelsbach

30.06.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020246d	11,00 €

Online

Spessartpersönlichkeiten VII: Pfarrer Dr. Friedrich Frank – ein echter Spessartpfarrer als Politiker und Wirtschaftsförderer

Der in Wirtheim (heute Biebergemünd) geborene Spessarter Pfarrer Dr. Friedrich Frank (1832–1904) war von 1873 bis 1894 als Pfarrer in Wiesen tätig. Neben seiner seelsorgerischen Tätigkeit engagierte er sich als Schriftsteller, sozialer Wirtschaftsförderer und Landtagsabgeordneter. Er leistete bedeutende Beiträge zur Förderung der Landwirtschaft und zur Bekämpfung der Spessartnot. So unterstützte er unter anderem die Gründung von Brauereien in Wiesen und Frammersbach und spielte eine entscheidende Rolle beim Aufbau einer Darlehenskasse. Sein Engagement für die Mädchenbildung manifestierte sich in der von ihm 1881 gegründeten und ausgestatteten klösterlichen Anstalt, dem „Haus Joshua". Im Jahr 1883 ließ er oberhalb von Wiesen die Kreuzkapelle errichten. Besonders große Beachtung fand Pfarrer Frank auf nationaler Ebene durch seine Schriften gegen den Antisemitismus.

Dr. Gerrit Himmelsbach

22.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020247d	11,00 €

Online

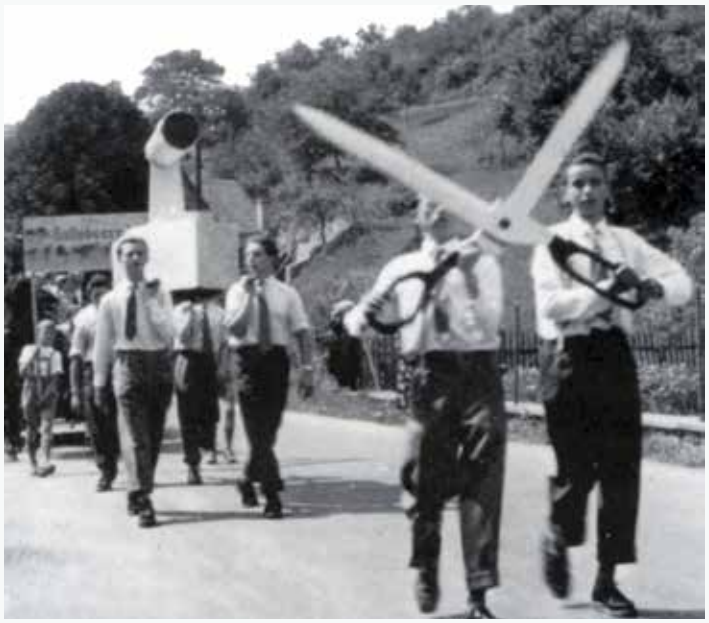
Spessartpersönlichkeiten VIII: Familie Rexroth und die Spessarter Eisenhämmer

Durch den Erwerb des „Höllenhammers" in Heimbuchenthal im Jahr 1794 durch Johann Ludwig Rexroth (1722–1808) fand die Familie Rexroth ihren Weg in den Spessart, der heute durch das international tätige Unternehmen Bosch Rexroth in Lohr am Main bekannt ist. Zu jener Zeit besaß die Familie zeitweise sieben Eisenhämmer und erlangte den Ruf als die „Krupps vom Spessart". Im Jahr 1795 übernahm der Sohn Georg Ludwig Rexroth (1767–1854) den Höllenhammer. Unter seiner Leitung entstand ein kleines, autarkes Eisenhammerdorf, das eine Schule und einen Familienfriedhof umfasste. Georg Ludwig II. Rexroth wandte sich der Eisengießerei zu und wagte den Schritt in das verkehrsgünstig an der Bahn gelegene Lohr – eine bemerkenswerte frühindustrielle Erfolgsgeschichte im Spessart.

Dr. Gerrit Himmelsbach

29.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020248d	11,00 €

Online



Spessartpersönlichkeiten IX: Johann Desch und die Schneiderei im Spessart

Johann Desch (1848–1920), der Pionier der Bekleidungsindustrie im Spessart, erblickte als jüngstes Kind einer Bauernfamilie in Glattbach das Licht der Welt. Seine Leistung im Bekleidungssektor bestand darin, Modelle nach Konfektionsgrößen zu entwickeln, wobei er zunächst mit der Herstellung von Uniformen großen Erfolg hatte. Im Jahr 1874 gründete er in Aschaffenburg die Produktion und den Verkauf „von der Stange" gefertigter Kleidung. Seine in Serie produzierten Herrenbekleidungsstücke fanden rasch Absatz in den Kleidergeschäften der schnell wachsenden Bevölkerung im benachbarten Rhein-Main-Gebiet. So läutete er den Siegeszug der Bekleidungsindustrie im Spessart ein.

Dr. Gerrit Himmelsbach

20.10.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020249d	11,00 €

Online

Spessartpersönlichkeiten X: Der reitende Spessart-Doktor Richard Wehsarg

Der aus dem rheinhessischen Hillesheim stammende Arzt Richard Wehsarg (1862–1946) erlangte Bekanntheit als der „reitende Doktor aus dem Spessart". Über seine Schwester fand er den Weg nach Hobbach, wo er gemeinsam mit ihr im ehemaligen Eisenhammer eine Kuranstalt ins Leben rief. Seine Ambitionen umfassten den Aufbau des Fremdenverkehrs im Spessart, die Schaffung von Arbeitsplätzen, die Verbesserung von Hygiene und Ernährung sowie die Modernisierung landwirtschaftlicher Anbaumethoden. Leider erfüllten sich Wehsargs Hoffnungen nur teilweise, da die Kuranstalt letztlich in Konkurs ging. Im Jahr 1895 zog er nach Eschau, wo er als Arzt praktizierte. Ab 1906 gab er die bis heute bestehende Zeitschrift „Spessart" heraus, die er sechs Jahre lang als Redakteur betreute.

Dr. Gerrit Himmelsbach

27.10.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020250d	11,00 €

Online

Spessartpersönlichkeiten XI: Dieter Mollenhauer bringt die „Kulturlandschaft" in den Spessart

In Biebergemünd-Bieber befand sich von 1969 bis 2006 in der Lochmühle unter der Leitung von Professor Dieter Mollenhauer (1937–2013) die „Forschungsstation für Mittelgebirge" des Forschungsinstituts Senckenberg (FIS). Diese Außenstelle, gelegen im hessischen Spessart, wurde mit dem Ziel gegründet, die Biodiversität in den zentraleuropäischen Mittelgebirgen zu erforschen. Mollenhauer, ein Spezialist auf dem Gebiet der Biodiversitätsforschung, führte den Begriff der Kulturlandschaft in den Spessart ein und setzte durch den Spessart-Kongress im Jahr 1995 einen zukunftsweisenden Impuls für die Region.

Dr. Gerrit Himmelsbach

10.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020251d	11,00 €

Online

Spessartpersönlichkeiten XII: Werner Loibl – Spessarter „Glück und Glas"

Der Münchener Betriebswirtschaftler Werner Loibl (1943–2014) folgte 1980 seiner Leidenschaft und wechselte von der kommunalen Datenverarbeitung in die Welt der Museen. Als erster hauptamtlicher Leiter des Spessartmuseums in Lohr prägte er maßgeblich die Entwicklung dieser Institution. Durch eine Vielzahl an Veröffentlichungen und Ausstellungen, darunter die Landesausstellung „Glück und Glas", erweiterte er sowohl die Themenvielfalt als auch die Bekanntheit des Spessarts in einem bis dahin unerreichten Maße, insbesondere durch die Verbindung zur Geschichte von „Schneewittchen". Seine Ideen und Initiativen fanden Eingang in den Spessart-Kongress 1995.

Dr. Gerrit Himmelsbach

24.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020252d	11,00 €

Online

Die Vortragsreihe wird online auf der Plattform vhs.cloud angeboten. Interessierte können sich für die ganze Reihe zu einem Vorzugspreis oder separat zu den einzelnen Vorträgen anmelden. Sie finden die Vorträge und die Möglichkeit zur Anmeldung auf bildungspartner-mk.de unter dem Stichwort „Spessart". Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de.

Bitte beachten Sie unseren Subskriptionspreis: Wenn Sie sich bis zum Beginn der Reihe für alle zwölf Vorträge der Reihe anmelden, zahlen Sie eine ermäßigte Kursgebühr von insgesamt € 96 (statt € 132), sparen also knapp 30 Prozent. Eine Abmeldung von einzelnen Vorträgen ist dann nicht mehr möglich. Keine Kombination mit anderen Ermäßigungen.

Die Reihe sowie jeder einzelne Vortrag sind für alle interessant und konzipiert, werden zudem aber auch als Fortbildung für Wander- und Naturparkführer/-innen anerkannt, zertifiziert über den Naturpark Bayerischer Spessart, die Bayerische Wanderakademie und das Archäologische Spessartprojekt (ASP). Die Zertifikate werden gemeinsam vom ASP und der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ausgestellt. Dieses Zertifikat ist auch für hessische Naturpark- und Wanderführer/-innen gültig.

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10 oder
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Melden Sie sich jetzt einfach für die gesamte Reihe an und profitieren Sie vom günstigen Subskriptionspreis!

Reihe: „Persönlichkeiten, die das Bild vom Spessart prägten“ – 96,00 €

Name	Vorname	Geburtsdatum

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Telefon tagsüber	Mobil

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder digital.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen / Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die hier beschriebenen besonderen Teilnahmebedingungen erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen / Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Bildung für nachhaltige Entwicklung

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Mehr Nachhaltigkeit in deinem Alltag

Gruppenworkshop online – Nachhaltigere Entscheidungen treffen

Online

Finde nachhaltigere Lösungen für deinen Alltag. Dieser Workshop gibt einen Überblick über nachhaltigere Alternativen für verschiedene Lebensbereiche unseres Alltags und bietet Starthilfe, um eigene Entscheidungen treffen zu können. Lerne die vielfältigen und oftmals ganz einfachen Möglichkeiten kennen, die du für dein nachhaltigeres Leben nutzen kannst. Nach der Vorstellung der Bereiche inkl. konkreter Tipps kannst du mithilfe eines Worksheets direkt im Workshop überlegen, was dir persönlich wichtig ist und dann deine eigenen Prioritäten setzen. Mit diesem Leitfaden kannst du dann auch im Nachhinein für dich weiter deinen Alltag Schritt für Schritt nachhaltiger gestalten. Zum Ende gibt es zudem Zeit zum Fragenstellen.

Uta Engbert

11.03.	1-mal	Di. 18:30-20:45	3 UE	1041105d	59,00 €

Online

Gelnhausen – global und fair

Ein Rundgang durch die Altstadt der Fairen Stadt

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt" zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa 1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und beginnt und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 3,00 € ist direkt vor Ort zu entrichten und beinhaltet einen kleinen Abschlussimbiss.
Hinweis: Treffpunkt um 11 Uhr am Brunnen auf dem Obermarkt
In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Dorothee Schäfer-Bier

23.03.	1-mal	So. 11:00-13:15	3 UE	1041100	3,00 €

Gelnhausen, Obermarkt

Gelnhausen und der Kautschuk

Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummiwaaren" in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, der Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegführung des Zweiten Weltkriegs bis zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk" für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann.
Die Teilnahmegebühr von 3 Euro/Person wird zu Beginn der Veranstaltung eingesammelt und dem Weltladen Gelnhausen gespendet.
Treffpunkt: vor dem Main-Kinzig-Forum, Barbarossastr. 16–24
In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Dorothee Schäfer-Bier, Hans-Joachim Karalus

30.03.	1-mal	So. 11:00-13:15	3 UE	1041102	3,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Forum, Barbarossastraße 16-20

Was Sie schon immer über Balkonkraftwerke wissen wollten

Update 2025 – Die aktuellsten Informationen zum Aufbau und Betrieb eines Balkonkraftwerke

Neben einer allgemeinen Einführung und Vorstellung von Balkonkraftwerken geht es um alle aktuellen Informationen und Änderungen, die sich für das Jahr 2025 für Balkonkraftwerke ergeben.

Themenübersicht:
Funktion und Betrieb:
Wie funktioniert ein Balkonkraftwerk?
Was ist bei Aufbau und Installation zu beachten?

Kosten und Ertrag:
Wie viel Strom kann ich selbst verbrauchen und damit kostenfrei nutzen?
Gegenüberstellung der Kosten eines Balkonkraftwerkes und der nötigen Investitionen sowie der möglichen Rendite

Gesetzliche Neuregelungen:
Solarpaket I
Änderungen im Mietrecht und im Wohnungseigentumsrecht

Technische Neuregelungen:
Z. B. VDE-Norm: Anschluss und Betrieb (Schutzkontaktsteckdose usw.)

Die Frage, ob sich ein Speicher lohnt, wird in einer eigenen Veranstaltung thematisiert.

Gerhard Müller-Waldheim

11.02.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1042004	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

©CC BY-SA 4.0 – Rudy23 – Wikimedia

Was Sie schon immer über Balkonkraftwerke wissen wollten

Balkonkraftwerk XXL: Erweiterung durch zusätzliche PV-Module und/oder Speicher

Neben einer allgemeinen Einführung und Vorstellung von Balkonkraftwerken geht es um die Frage, unter welchen Umständen sich ein Speicher für ein Balkonkraftwerk lohnt.

Themenübersicht:
Funktion und Betrieb:
Wie funktioniert ein Balkonkraftwerk?
Was ist bei Aufbau und Installation zu beachten?

Kosten und Ertrag:
Wie viel Strom kann ich selbst verbrauchen und damit kostenfrei nutzen?
Gegenüberstellung der Kosten eines Balkonkraftwerkes und der nötigen Investitionen sowie der möglichen Rendite

Erweiterung und Speicher für Balkonkraftwerke:
Wie kann ich mein Balkonkraftwerk erweitern?
Unter welchen Umständen kann ein Speicher rentabel sein?
Welche Speicher stehen zur Verfügung?

Gerhard Müller-Waldheim

13.03.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1042005	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Was Sie schon immer über Balkonkraftwerke wissen wollten
Aufbau und Betrieb eines Balkonkraftwerks – Energiewende in Bürgerhand

In dem interaktiven Workshop werden Teilnehmende erfahren, wie sie mit dieser innovativen Technologie ihren eigenen Beitrag zum Klimaschutz und zur günstigen, dezentralen Stromversorgung leisten können. Ein praxisorientierter Baustein des Kurses ist der gemeinsame Aufbau und Anschluss eines Balkonkraftwerks.

Themenübersicht:
Funktion und Betrieb:
Wie funktioniert ein Balkonkraftwerk?
Was ist bei Aufbau und Installation zu beachten?

Kosten und Ertrag:
Wie viel Strom kann ich selbst verbrauchen und damit kostenfrei nutzen?
Gegenüberstellung der Kosten eines Balkonkraftwerkes und der nötigen Investitionen sowie der möglichen Rendite

Gesetzliche Neuregelungen:
Solarpaket I
Änderungen im Mietrecht und im Wohnungseigentumsrecht

Technische Neuregelungen:
Z. B. VDE-Norm: Anschluss und Betrieb (Schutzkontaktsteckdose usw.)

Gerhard Müller-Waldheim

05.04.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1042006	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot

Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig Tagestour von Gelnhausen-Höchst/Haitz bis Gründau-Rothenbergen

ca. 5-6 h / ca. 15 Fkm inkl. Pausen.

Kanufahren ist leicht zu lernen, das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele können sich entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Gelnhausen-Höchst/Haitz fahren wir zunächst mit geringer Strömung und leichtem Schwierigkeitsgrad bis Gelnhausen durch den Naturpark Hessischer Spessart. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Die Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum- und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flussstellen erfordern. Ab der Barbarossastadt Gelnhausen fließt der Fluß durch ein Wiesengelände, wo wieder Störche anzutreffen sind. Der Bieber kommt hier auch hin- und wieder zu Besuch. Die Kinzig wird wilder und hat auch mehr Strömung zu bieten. Der Schwierigkeitsgrad wird dann anspruchsvoller. Unterwegs streifen wir die Kinzigmühle, die Burgmühle sowie die Barbarossaburg in Gelnhausen. Der Fluss ist sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald..

Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9:30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften. Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zum Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

Hinweise:
Die Kursgebühr in Höhe von € 55 pro teilnehmender Person wird direkt vom Kursleiter vereinnahmt.
Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten ebenso wie Material, Bootstransport, Tourleitung und Schwimmwesten, wasserdichte Tonnen und Packsäcke.
Die genaue Einstiegsstelle wird ca. eine Woche vor Kursbeginn den angemeldeten Teilnehmern/-innen direkt vom Kursleiter mitgeteilt.
Selbstverpflegung während der Tour.
Nach der Tour ist ein Besuch in einer Straußenwirtschaft möglich.
Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können. Die Tour ist für Anfänger/-innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden ist. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

Ralph Spönlein

03.08.	1-mal	So. 09:30-17:00	10 UE	1041010	55,00 €

Gelnhausen

Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig Tagestour von Kinzighausen bis Gelnhausen-Kaiserpfalz

a. 5-6 h / ca. 15 Fkm inkl. Pausen.

Kanufahren ist leicht zu lernen, das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele können sich entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Kinzighausen in der Nähe des Connemaragestüts fahren wir zunächst über die Feuchtwiesen bei Aufenau vorbei bis nach Wächtersbach. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Die Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum- und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flussstellen erfordern. Gemütlich fahren wir weiter über Wirtheim vorbei an der Kinzigaue Gelnhausen Höchst und der Kinzigaue Gelnhausen bis zum Ausstieg an der Kaiserpfalz Gelnhausen. Der Fluss ist sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald.

Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9:30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften. Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zum Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

Hinweise:
Die Kursgebühr in Höhe von € 55 pro teilnehmender Person wird direkt vom Kursleiter vereinnahmt.
Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten ebenso wie Material, Bootstransport, Tourleitung und Schwimmwesten, wasserdichte Tonnen und Packsäcke.
Die genaue Einstiegsstelle wird ca. eine Woche vor Kursbeginn den angemeldeten Teilnehmern/-innen direkt vom Kursleiter mitgeteilt.
Selbstverpflegung während der Tour.
Nach der Tour ist ein Besuch in einer Straußenwirtschaft möglich.
Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können. Die Tour ist für Anfänger/-innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden ist. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

Ralph Spönlein

24.08.	1-mal	So. 09:30-17:00	10 UE	1041011	55,00 €

Gelnhausen

Recht

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht
in einer entspannten und unterhaltsamen Online-Videokonferenz

Online

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen – sowohl theoretisch als auch praxisnah – anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist. Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmereinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Rentenbezügen und Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene" geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Volker Riechert

09.02.	1-mal	So. 10:15-16:00	7 UE	1051101d	78,00 €

Online

Volker Riechert

25.05.	1-mal	So. 10:00-15:00	6 UE	1051102d	78,00 €

Online

info

Bitte beachten Sie auch unser Angebot an Rechtsseminaren für ehrenamtlich Tätige und Vereine!

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen besteuerbaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER" innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen? Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit und Witz ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Volker Riechert

08.03.	1-mal	Sa. 11:00-15:00	5 UE	1051106	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erbrecht

Wer erbt von wem und warum? Die Grundlagen werden anschaulich anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert.
Testament und Co.
Gesetzliches Erbrecht
Pflichtteil
Familienerbrecht
Beispiele für Erbfolgen

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

21.02.	1-mal	Fr. 18:00-20:30	3 UE	1052101	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten
Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches Instrument eignet sich für mich?

Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer nicht mehr selbst entscheiden und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat. Dieser Abend gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten.
Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Anne Frauke Karnstedt

22.05.	1-mal	Do. 18:00-20:15	3 UE	1052120	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schulung für ehrenamtliche Betreuer/-innen

Der Kurs bietet interessierten Personen eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines/einer Betreuers/Betreuerin. Daneben werden Kenntnisse über Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar.

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. sucht Sie als ehrenamtlichen/ehrenamtliche gesetzlichen/gesetzliche Betreuer/-in für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Er bildet Sie aus und übernimmt sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung. Ihre Mitarbeit ist wertvoll, hilfreich und wichtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Anmeldungen nur in Verbindung mit dem Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 Euro berücksichtigt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Teilnahmegebühr erstattet. Eine vorherige Anmeldung ist bis zum 24.01.2025 erforderlich.

Für die Anmeldung kontaktieren Sie uns unter: Betreuungsverein Main-Kinzig, 06184-54715 oder info@betreuungsverein-mk.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung spätestens eine Woche vor Beginn der Schulung. Die Schulung findet statt, sofern sich mindestens 6 Personen angemeldet haben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 12 begrenzt. Getränke und Verpflegung während der Schulung sind selbst zu organisieren.

Melina Fitzke

01.02.-24.02.	8-mal	30 UE	1052121	25,00 €
Sa. 01.02.	09:00-17:30			
Mo. 03.02.	18:00-20:00			
Mi. 05.02.	18:00-20:00			
Mo. 10.02.	18:00-20:00			
Mi. 12.02.	18:00-20:00			
Mo. 17.02.	18:00-20:00			
Mi. 19.02.	18:00-20:00			
Mo. 24.02.	18:00-20:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anmeldung bis zum 15.08.2025:

Melina Fitzke

23.08.-08.09.	8-mal	30 UE	1052122	25,00 €
Sa. 23.08.	09:00-17:30			
Mo. 25.08.	18:00-20:00			
Mi. 27.08.	18:00-20:00			
Do. 28.08.	18:00-20:00			
Mo. 01.09.	18:00-20:00			
Mi. 03.09.	18:00-20:00			
Do. 04.09.	18:00-20:00			
Mo. 08.09.	18:00-20:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende

Anfangs- und Jahresbericht

Online

Was ist ein Anfangsbericht, was ein Jahresbericht? Und wie schreibe ich diese? Was muss ich berücksichtigen? Diese Fortbildung richtet sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.
Die Veranstaltung findet online statt und ist kostenfrei. Sie nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der VHS-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ausschließlich unter info@betreuungsverein-mk.de oder per Telefon 06184/54715 an.

Melina Fitzke

12.03.	1-mal	Mi. 18:00-19:00	1 UE	1052131d	kostenfrei

Online

Schuldnerberatung

Wie kann die Schuldnerberatung bei verschuldeten betreuten Personen unterstützen? Hierzu wird Ihnen die Christliche Schuldnerberatung Gelnhausen e. V. einen ersten Überblick verschaffen. Diese Fortbildung richtet sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.
Die Veranstaltung findet online statt und ist kostenfrei. Sie nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der VHS-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ausschließlich unter info@betreuungsverein-mk.de oder per Telefon 06184/54715 an.

Melina Fitzke

02.04.	1-mal	Mi. 18:00-19:00	1 UE	1052132d	kostenfrei

Online

Vermögensverzeichnis

Was ist ein Vermögensverzeichnis und wie erstelle ich es? Was muss ich berücksichtigen? Diese Fortbildung richtet sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.
Die Veranstaltung findet online statt und ist kostenfrei. Sie nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der VHS-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ausschließlich unter info@betreuungsverein-mk.de oder per Telefon 06184/54715 an.

Melina Fitzke

24.09.	1-mal	Mi. 18:00-19:00	1 UE	1052133d	kostenfrei

Online

Herausforderung Heimeinzug

Ein Umzug ins Pflegeheim steht bevor? Wir bieten Ihnen einen Überblick über die notwendigen Anträge und was Sie ansonsten noch beachten müssen. Diese Fortbildung richtet sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.
Die Veranstaltung findet online statt und ist kostenfrei. Sie nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der VHS-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ausschließlich unter info@betreuungsverein-mk.de oder per Telefon 06184/54715 an.

Melina Fitzke

12.11.	1-mal	Mi. 18:00-19:00	1.33 UE	1052134d	kostenfrei

Online

Treffpunkt Ehrenamt
Ehrenamtlich gesetzlich Betreuende im Austausch

Sie führen eine ehrenamtliche gesetzliche Betreuung und stoßen im Rahmen Ihrer Aufgaben auf Hindernisse und Schwierigkeiten? Wir vom Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. möchten Ihnen in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig einen Rahmen bieten, in dem Sie sich über bestehende Probleme austauschen und neue Kontakte knüpfen können. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen aus über 30 Jahren Betreuungsführung zur Seite und freuen uns, Sie herzlich begrüßen zu dürfen.
In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e. V.

Anne Frauke Karnstedt

23.01.	1-mal	Do. 15:30-17:45	3 UE	1052125	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anne Frauke Karnstedt

17.09.	1-mal	Mi. 15:30-17:45	3 UE	1052126	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Vereinsrecht I – Vereinsgründung und Organe

In der zweiteiligen Seminarreihe sollen zunächst die Grundlagen der Vereinsgründung dargestellt werden. Es werden in Teil I folgende Fragen beantwortet:

Was braucht man, um einen Verein zu gründen? (Definition und Gemeinnützigkeit)
Satzung
Zweck des Vereins
Gründungsprotokoll
Anmeldung beim Vereinsregister/Amtsgericht

Welche Organe hat der Verein?
Vorstand: Wahl und Aufgaben bzw. Pflichten
Mitgliedschaft und Mitgliederversammlung
Eintritt und Austritt aus dem Verein
Mitgliedsbeiträge

Die Referentin hat seit 30 Jahren Erfahrung im Vereinsrecht als Rechtsanwältin und als Vorstandsfrau im Verein.

Christiane Brzoska

02.04.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058201	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinsrecht II – Vereinsalltag und Auflösung

Was kann sonst noch beim Verein passieren? Vereinsalltag und -auflösung für Fortgeschrittene. Es werden in Teil II folgende Fragen beantwortet:

Was sind die Abläufe im Verein?
Mitgliederversammlung und rechtzeitige Ladung
Protokoll der Mitgliederversammlung
Finanzen und Steuererklärung
Haftung im Verein

Was ist zu beachten bei Änderungen, Ausschluss von Mitgliedern und vor Gericht?
Änderung Vorstand, der Satzung und Meldung Amtsgericht
Ausschluss aus dem Verein
Der Verein klagt oder wird verklagt

Wie erfolgt die Auflösung des Vereins?
Satzung
Liquidation

Die Referentin hat seit 30 Jahren Erfahrung im Vereinsrecht als Rechtsanwältin und als Vorstandsfrau im Verein.

Christiane Brzoska

04.06.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058202	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Storytelling für Social Media und Verein
Geschichten (Content) richtig gut erzählen

Storytelling ist eine der ältesten Kulturtechniken und erfährt gerade als Strategie in Marketing und PR seine großflächige Wiederaufwertung. Im Grunde ist Storytelling das Skelett, der Aufbau einer Erzählung. Durch diesen Aufbau können wir die Wirkung unseres Inhaltes (unserer Geschichte) auf die Rezipienten steuern. Daher steht am Anfang jeder Story die Frage: Was möchte ich damit bezwecken? Wir schauen uns gemeinsam das Phänomen Storytelling an und beschäftigen uns grundlegend mit den Fragen: Wie baue ich eine gute Geschichte auf? Wie erzeuge ich Spannungsbögen? Welche Strukturen und Tricks gibt es? Wie wecke ich Emotionen? Wie schaffe ich Bindung zu meinen Inhalten? Wir sehen uns Beispiele aus Filmen, Literatur und aus der Geschichte großer Unternehmen an.
Bitte bringen Sie Ideen für Ihre eignen Storys mit: z. B. einen Social-Media-Post, einen Vortrag oder eine Marketingbotschaft. Gemeinsam arbeiten wir an Ihren Inhalten, finden spannende Aufhänger und verbinden Ideen mit Wort, Audio und Video. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die ihre Inhalte spannend vermitteln wollen: Vereinsmitglieder, Vortragende, Lehrkräfte, Geschäftsmenschen.

Athena Schreiber

25.06.-02.07.	2-mal	Mi. 18:45-21:00	6 UE	1058350	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen eine in der Lebensmittelüberwachung tätige Fachfrau.

Christine Preißler

15.05.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

13.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058011	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Infektionsschutzbelehrung nach §§ 42, 43 IfSG für Personen, die ehrenamtlich im Lebensmittelbereich tätig sind

Personen, die eine Tätigkeit im Lebensmittelbereich ausüben, benötigen diese Belehrung gem. §§ 42, 43 des Infektionsschutzgesetzes durch das Gesundheitsamt. Es werden Fragen zu Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln sowie bei verschiedenen Erkrankungen thematisiert. Teilnehmende erhalten am Ende eine Bescheinigung, die ausschließlich im Rahmen der unbezahlten ehrenamtlichen Tätigkeit gültig ist. (Für eine bezahlte Tätigkeit kann diese Bescheinigung im Nachhinein gegen Zahlung von € 29 in den dafür geforderten Gesundheitspass umgewandelt werden.)

Silvana Köhler

17.05.	1-mal	Sa. 10:00-11:30	2 UE	1058015	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Terminhinweis

Freiwilligenmesse Main-Kinzig am 29. März 2025 im Main-Kinzig-Forum Gelnhausen

- Organisationen und Vereine stellen sich vor
- Kurz-Fortbildungen

Termin notieren und vorbeikommen!

DEMOKRATIE WERKSTÄTTEN

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

13.03.	1-mal	Do. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Familie und Erziehung

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Was Familien bei der Geburt erleben und was das mit ihnen macht
Vortrag und Diskussion für Eltern/Mütter

Online

Viele Frauen erleben Geburten, die nicht so sind, wie sie es sich wünschen. Jede zweite bis jede dritte Gebärende erlebt sogar körperliche oder psychische Gewalt. Lena Högemann hat darüber ein Buch geschrieben: „So wollte ich mein Kind nicht zur Welt bringen!" In diesem ehrlichen Vortrag spricht die Autorin für (werdende) Eltern und Großeltern über das, was Geburten mit Familien machen können und was dann hilft – und sie gibt wichtige Hinweise, wie selbstbestimmte Geburten auch im Krankenhaus gelingen können.
Zur Autorin: Lena Högemann arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Autorin und Podcasterin. Ihr Buch „So wollte ich mein Kind nicht zur Welt bringen! Was Frauen für eine selbstbestimmte Geburt wissen müssen" ist am 14. März 2024 im Ullstein-Verlag erschienen. Mehr unter: https://frauhoegemann.de/

Lena Högemann

24.04.	1-mal	Do. 18:30-20:45	3 UE	1060220d	25,00 €

Online

Philosophie und Religion

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Streiflichter Philosophie
Von Sokrates bis Hannah Arendt

Philosophie als Liebe zur Weisheit ist die Lehre vom Erkennen und Wissen sowie der Prinzipien von Einzelwissenschaften, als deren Ursprung und Rahmen sie in Betracht gezogen wird. Sie überspannt das Denken in West und Ost seit etwa 3.000 Jahren. Des Umfanges wegen lassen sich aus dem Wirken der vielen Philosophen nur einige Schwerpunkte beleuchten, wie:
Die Wiege der Philosophie mit Sokrates, Platon und Aristoteles;
Die Zeit der Aufklärung durch Entdeckungen, Buchdruck und Naturwissenschaften;
Der Deutsche Idealismus mit Kant, Fichte, Schelling und Hegel;
Philosophinnen des 20. Jahrhunderts, von denen Hannah Arendt die bedeutendste ist.
Vorträge und Diskussion.

Professor Dr. Wolfgang Hasenpusch

26.03.-23.04.	5-mal	Mi. 18:00-20:15	15 UE	1080100	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© CC BY-SA 3.0 DEED – Bernd Schwabe in Hannover – wikimedia.org

Astronomie und Mathematik

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung – das etwas andere Intensivseminar

Prüfungsaufgaben und praxisorientierte Aufgaben haben etwas gemeinsam, wenn sie erfolgreich gemeistert werden sollen: Vor dem Rechnen muss zunächst eine Lösungsstrategie gefunden werden. Dann erst kommt das Rechnen. Im Schulalltag ist das in der Regel anders. Werden z. B. quadratische Gleichungen behandelt, stehen am Ende der Unterrichtseinheit Aufgaben mit quadratischen Gleichungen auf dem Programm.
Das Finden von Lösungsstrategien als hilfreiche Vorbereitung für Realschul-Abschlussprüfungen im Frühjahr steht im Mittelpunkt dieses Angebotes. Die Problemstellungen dafür kommen zum größten Teil aus der Praxis, ja, die Ausgangsdaten zur Problemlösung werden in manchen Fällen erst durch eigene Experimente erhoben. Durch diesen neuen Zugang zur oft als sperrig empfundenen Mathematik können eigene Fähigkeiten auf diesem Gebiet ganz neu entdeckt werden! Das Training prüfungsrelevanter Aufgaben aus vergangenen Abschlussprüfungen kommt dabei nicht zu kurz.

Werner Neidhardt

08.02.-01.03.	4-mal	Sa. 10:00-13:45	20 UE	1150610	125,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathematik für das Abitur (Grundkurs) – das etwas andere Intensivseminar

Jede Abituraufgabe zu den drei Teilgebieten (Analysis, analytische Geometrie/lineare Algebra, Stochastik) enthält charakteristische Kernkompetenzen (z.B. Nachweis der Parallelität von zwei Geraden). Allerdings sind die Fragestellungen komplexer Natur, d.h.: Es werden keine einzelnen Lösungsmodelle gezielt abgefragt (z. B.: Bilden Sie die erste Ableitungsfunktion). Vielmehr geht es darum, aus dem jeweiligen Aufgabentext die notwendigen mathematischen Fragestellungen herauszufinden und dann dafür die geeigneten Lösungsmodelle anzuwenden.

Dazu folgendes Beispiel: [...] Bestimmen Sie die Wahrscheinlichkeit, dass die zweite Ampel ebenfalls ohne anzuhalten überquert werden kann, wenn man bereits die erste Ampel ohne anzuhalten überquert hat. [Hessen-Grundkurs Mathematik 2013 – C2 Stochastik (WTR/GTR/CAS)]. Der Weg zu einer Lösung:

1) Unabhängigkeit von Ereignissen
2) Bedingte Wahrscheinlichkeiten
3) Lösungsweg(e) – Baumdiagramm oder Multiplikationssatz (Satz von Bayes)

Der Kurs verfolgt zwei Ziele:
- Textanalyse zur Klärung der notwendigen mathematischen Modelle
- Training zur Lösungskompetenz dieser Modelle

Werner Neidhardt

08.03.-05.04.	4-mal	Sa. 10:00-13:45	20 UE	1150611	125,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© CC BY-SA 4.0 - Zwiebackgesicht – wikimedia.org

Deepsky-Fotografie Milchstraße, Andromedagalaxie und Orionnebel mit Spiegelreflex- oder Systemkamera fotografieren

Wer kennt nicht die schönen Bilder der großen Himmelsobjekte. Diese können ohne besondere Ausrüstung mit üblichen Kameras fotografiert werden. Was Sie dazu benötigen, ist eine Kamera mit einem Standardobjektiv. Wenn vorhanden, ist ein Teleobjektiv für die kleineren Objekte von Vorteil. Erforderlich ist außerdem ein Stativ. Weiterhin benötigen Sie einen Laptop mit Windows-Betriebssystem, um die Spezialsoftware für die Bearbeitung installieren zu können. Die freie Software wird vom Kursleiter kostenlos zur Verfügung gestellt.

Axel Streichardt

23.01.-13.02.	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	2701052	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Verbraucherthemen

Auskunft 06051-91679-20 oder -27

Informationen aus der Praxis: Zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten

Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten?

Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen: Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen.
Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen, wer, ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist. Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht?

Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigsten Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können.

Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situation formuliert.
Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein?

Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

26.02.	1-mal	Mi. 16:30-18:45	3 UE	1703001	kostenfrei

Schöneck, Bürgertreff, Richard-Wagner-Str. 5
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Ottenheim von der Gemeinde Schöneck unter Telefon 06187/9562-401oder an r.ottenheim@schoeneck.de.

28.04.	1-mal	Mo. 15:00-17:00	3 UE	1703002	kostenfrei

Hasselroth, Friedrich-Hofacker-Halle, Taunusstraße 2
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hechler von der Gemeinde Hasselroth unter Telefon 06055 880633 oder an b.hechler@hasselroth.de.

© Madeleine Gluth

Barrierefreies Wohnen – Wohnraumanpassung für das Alter

Cash is king: Dieser Ausspruch galt jahrzehntelang in Deutschland. Doch nicht erst seit der Corona-Pandemie verändert sich das Zahlungsverhalten. Barzahlungen gehen zurück. Stattdessen sind jetzt auch Smartphones oder Uhren gefragt – und natürlich die Girocard. Die Bundesbank untersucht das Zahlungsverhalten hierzulande seit 2008 in regelmäßigen Abständen. Darüber hinaus stellen wir in einer Studie die Frage, wie sich das Zahlungsverhalten in den nächsten 15 Jahren entwickeln könnte und welche Auswirkungen die möglichen Szenarien für die Menschen in Deutschland haben.

Ein Experte der Bundesbank erklärt diese und weitere Fragen in einem kurzweiligen Vortrag mit anschließender Diskussion. Wohnen hat etwas mit Geborgenheit und Schutz, aber auch mit Gewohnheiten und Ruhe zu tun. Das Wohnumfeld ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und trägt vor allem auch im Alter maßgeblich dazu bei, dass Selbstständigkeit und soziale Teilhabe erhalten werden können. Wohnungsanpassung ermöglicht es älteren Menschen in vielen Fällen, länger zu Hause in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können. Durch Hilfsmittel, bauliche Veränderungen und Veränderungen der Ausstattung können Wohnungen an die jeweiligen persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die den Wunsch haben, möglichst lange in ihrem Wohnumfeld bleiben zu können und/oder die sich frühzeitig mit dem Thema der Barrierefreiheit beschäftigen wollen. Die hauptamtlichen Wohnraumberater des Pflegestützpunktes Main-Kinzig vermitteln entsprechende Umbaumöglichkeiten, Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten und Tipps für den Alltag zu konkreten Umsetzungen.

Claudia Jost

12.02.	1-mal	Mi. 14:00-16:15	3 UE	1703005	kostenfrei

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstraße 3
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Rudolph von der Gemeinde Rodenbach unter Telefon 06184 59922 oder an peter.rudolph@rodenbach.de.

Vorsorge und Finanzen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

KI – alles nur ein großer Hype? Mögliche Konsequenzen von KI auf die Wirtschaft und das Finanzsystem

DEUTSCHE BUNDESBANK EUROSYSTEM

ChatGPT oder KI – mit diesen Akronymen verbinden Menschen große Hoffnungen, andere große Ängste. Nach einem kurzen Hype, ist es um dieses Thema medial etwas ruhiger geworden. Doch was kann die künstliche Intelligenz wirklich? Wie wird sie die Wirtschaft und die Arbeitswelt verändern? Was bedeutet es für die Finanzmärkte, wie muss die Bundesbank darauf reagieren?

In einem kurzweiligen Vortrag erläutert ein Experte der Deutschen Bundesbank diese und weitere Aspekte und geht auf die Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein.

Björn Beckmann

11.03.	1-mal	Di. 18:30-20:00	2 UE	1703009	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679 20.

Geschäftsmodell Deutschland in Gefahr? Wie steht es um die Zukunftsfähigkeit unserer Wirtschaft

Die Energieknappheit, die stockende Entwicklung des Welthandels und die demografische Lage haben den Motor der stark exportlastigen deutschen Wirtschaft ins Stottern gebracht. Die deutsche Wirtschaft steht unter erheblichem Anpassungsdruck. Auch wirtschaftliche Abhängigkeiten zu China werden zunehmend hinterfragt. Auf der einen Seite profitiert Deutschland vom rasanten wirtschaftlichen Aufstieg Chinas, mit den Verflechtungen gehen aber auch wachsende Risiken einher.

Wie geht es weiter mit der deutschen Wirtschaft in diesem angespannten Umfeld? Diese und weitere Fragen beantwortet Ihnen ein Experte der Deutschen Bundesbank in einem anschaulichen Vortrag.

Björn Beckmann

03.04.	1-mal	Do. 18:30-20:00	2 UE	1703010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679 20.

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk
www.facebook.com/bip.mkk

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

© alotofpeople – stock.adobe.com

Angebote in Kommunen

Demokratiewerkstätten: Ihre Themen, Ihre Stimme, Ihre Fragen!

Diskutieren Sie aktuelle Nachrichten, stellen Sie Ihre Fragen oder bringen Sie Ihre Herzensthemen ein! Ob politische, wirtschaftliche oder geschichtliche Themen – in der Demokratiewerkstatt entscheiden Sie als Teilnehmende, worüber gesprochen wird. Auch Ideen für Veranstaltungen oder Workshops sind willkommen. Eine Demokratiewerkstattleitung der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP- vhs) moderiert die Treffen und unterstützt Sie organisatorisch.

Kommen Sie einfach vorbei oder melden Sie sich per E-Mail über demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de an. Demokratiewerkstätten sind eine Idee des Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung und Kommunikation. Im Main-Kinzig-Kreis wurden durch die BiP-vhs mit Unterstützung verschiedener Kooperationspartner Demokratiewerkstätten u. a. in Maintal, Flörsbachtal, Freigericht, Hasselroth und Großkrotzenburg gegründet.

Ansprechpartner:

Alexander Wicker
Telefon: 06051-91679-12
E-Mail: alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Matthias Müller-Stehlik
Telefon: 06051-91679-24
E-Mail: matthias.mueller-stehlik@bildungspartner-mk.de

Termine der Demokratiewerkstätten im Main-Kinzig-Kreis (1. Halbjahr 2025)

Maintal

- **Ort:** Stadtteilzentrum Bischofsheim
- **Zeit:** In der Regel jeden 3. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr

Flörsbachtal

- **Ort:** Treffpunkte werden auf der Internetseite der Gemeinde Flörsbachtal bekanntgegeben.
- **Zeit:** 18:00 Uhr
  Termine: Mi., 22.01.25 | Mi., 12.02.25 | Mi., 12.03.25
  Mi., 23.04.25 | Mi., 14.05.25 | Mi., 11.06.25

Freigericht

- **Ort:** „Holzraum" der Johannesgemeinde, An der Johanneskirche 13
- **Zeit:** 18:00 Uhr
  Termine: Mi., 29.01.25 | Do., 20.02.25 | Mi., 19.03.25
  Mi., 30.04.25 | Mi., 21.05.25 | Mi., 18.06.25

Hasselroth

- **Ort:** Bürgerbegegnungsstätte „Alte Schule" Niedermittlau, Alte Dorfstraße 66
- **Zeit:** 18:00 Uhr
  Termine: Mi., 15.01.25 | Mi., 05.02.25 | Mi., 05.03.25
  Mi., 02.04.25 | Mi., 07.05.25 | Mi., 04.06.25

Großkrotzenburg

- **Ort:** Theodor-Pörtner-Haus, Breite Str. 14
- **Zeit:** 18:30 Uhr
  Termine: Di., 28.01.25 | Di., 25.02.25 | Di., 25.03.25
  Di., 22.04.25 | Di., 27.05.25 | Di., 24.06.25

Scannen Sie den QR-Code und gelangen Sie zum Erklärfilm:

DEMOKRATIE WERKSTÄTTEN

HESSEN
Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts 2021–2025.

vhs Lernportal

Deutsch als Zweitsprache

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung

ein Projekt des DVV e. V.

GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Fachbereichsleitung Kultur(-techniken)
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Für den Frühling wünschen wir Ihnen viel kreative Energie, die Sie unter anderem gerne in unseren Kursen entdecken und ausleben können. Besonders hinweisen möchten wir Sie auf die neuen und namhaft geleiteten Handlettering-Workshops sowie auch in diesem Jahr auf unsere Kurse im Bereich des plastischen und des textilen Gestaltens, insbesondere des Nähens, aber auch des Klöppelns. Nicht nur, aber auch für Kinder und Jugendliche finden sich beispielsweise Angebote zum Fotografieren und Werken. Zudem kann man Trickfilme gestalten! Zusätzlich können Sie sich mit klassischer Musik beschäftigen oder neu: Bridge lernen, kurz: Es ist für jeden und jede etwas dabei. Unsere Klassiker dürfen natürlich auch nicht fehlen: Töpfern, Kalligrafie, Malen und Zeichnen u. v. m. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

Kultur(-techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

© ch'lu – fotolia.com

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Toll, dass Sie sowohl Handlettering- als auch Kalligrafiekurse anbieten!
E-Mail einer Teilnehmerin

Literatur

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

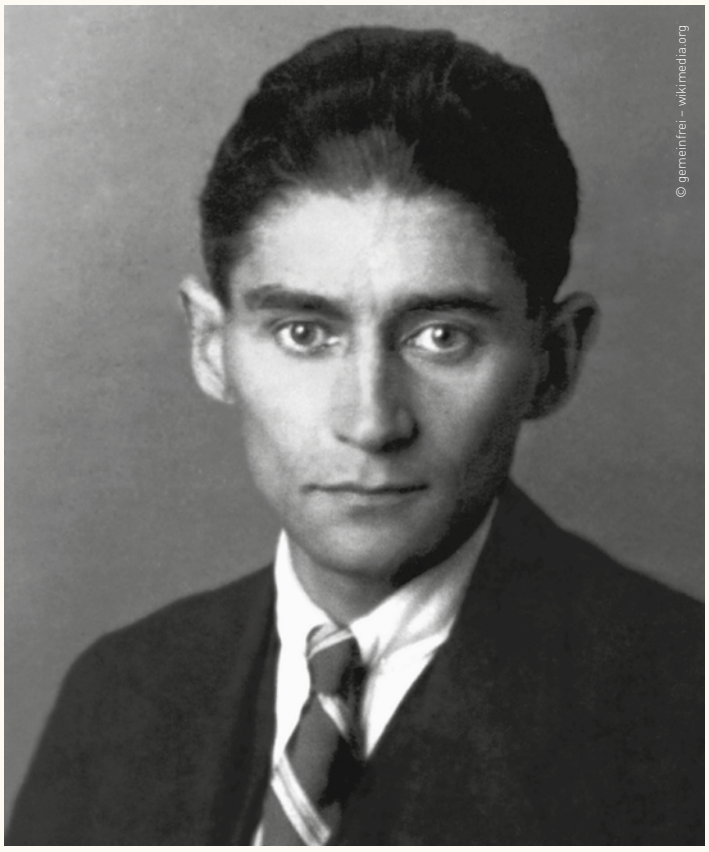
Grimm und Co.: Märchenabend für Erwachsene
Eine Einladung, Märchen und ihre uralte Symbolik wieder neu für sich zu entdecken

Wir alle kennen Märchen – oder meinen, sie zu kennen: Es gibt immer ein Happy End und der Weg dahin ist magisch, spannend und zum Seufzen romantisch. Sie ahnen schon, worauf ich hinauswill. Unsere Sicht auf Märchen ist heute stark von der Medienindustrie geprägt. Viele Menschen, Kinder wie Erwachsene, kennen gerade noch eine Handvoll Märchen – und das sind meistens die aktuellen Disney-Verfilmungen. Märchen sind jedoch viel mehr. Sie begleiten Menschen seit Jahrtausenden und spiegeln unsere gesellschaftlichen Ängste, Konflikte und unsere Hoffnungen. Oft sind sie radikal und stellen uns revolutionär wirkende Lösungen vor Augen. Ich lade Sie ein, sich an einem Abend wieder neu mit dem Phänomen Märchen zu beschäftigen. Kommen Sie ganz entspannt nach Feierabend und lassen Sie sich in die Welt der Märchen entführen. Ich erzähle Ihnen u. a. auch Märchen der Brüder Grimm, bekannte und weniger bekannte. Wir sprechen über unsere Eindrücke beim Hören der Märchen und beleuchten Kontext und Symbolik. Gemeinsam gehen wir der Frage auf den Grund: Wirken Märchen heute noch positiv auf uns und unsere Gesellschaft? Die Kursleitung ist u. a. professionelle Erzählerin und beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Märchen und Mythen aus aller Welt.

Athena Schreiber

19.03.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	2010011	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© gemeinfrei - wikimedia.org

Generation Kafka
Warum sind alle verrückt nach ihm?

Franz Kafkas Literatur ist oft rätselhaft und schwer verständlich. Seine Werke provozieren viele Fragen und lassen unzählige Interpretationen zu. Nun, zu seinem 100. Todestag, wird er von der Generation Z auf Tiktok und Co. gefeiert. Was suchen Menschen, vor allem junge Menschen, bei diesem Mann und Schriftsteller? In dieser Veranstaltung werden wir uns gemeinsam anhand verschiedener Auszüge aus seinen literarischen Werken und Briefen Kafka annähern, vielleicht einen Zugang zu seinem Werk finden und dabei miteinander ins Gespräch kommen.

Dorothea Schwarzer

24.03.	1-mal	Mo. 10:00-12:15	3 UE	2010010	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Biografisches Erzählen

Biografisches Erzählen verstehen wir zunächst einmal wirklich als lebendiges Erzählen. Wie kann ich Geschichten präsentieren, ohne dass die Mithörer pflichtschuldigst applaudieren und das Weite suchen? In diese Fähigkeit des Erzählens fließen theatralische, sprachliche und psychologische Momente ein. Und nicht ganz uninteressant ist die Frage: Wer bin ich denn, dass ich erzähle?
Zunächst einmal sammeln wir Geschichten und fragen uns, was sie erzählenswert macht. Sie können von Wunderbarem erzählen, von Außergewöhnlichem oder auch Banalem. Das Wunderbare verführt, beim Banalen ist schon große Sprach- oder Darstellungskunst gefragt. Vielleicht aber auch ist das Banale gar nicht banal. Wir lernen Überhöhungen und Verfremdungen. Wann merken wir, dass die Aufmerksamkeit nachlässt? Warum gibt es unzuverlässige Erzähler, denen wir gerne zuhören? Wo gibt es eine Grenze der Scham? Was möchte ich preisgeben, was nicht? Dann üben wir uns in theatralen Stilmitteln – Einsatz von Geste, Mimik, Bewegung, Requisite. Wir sammeln und schreiben auf. Stichwörter, turning points, Plotstruktur. Am Schluss kann eine Lesung oder Vorführung stehen.

Arno W. Fischer

18.03.-06.05.	8-mal	Di. 19:00-20:30	16 UE	2102011	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zerbrochene Biografien

Gabriele Tergit (Effingers), Irene Dische (Großmama packt aus), Valentin Senger (Die Buchsweilers) und Michel Bergmann (Die Teilacher) sind die Bücher, über die wir reden werden. Anfänglich wird der Kurs also eine Art von „shared reading" anbieten. Die Romane erzählen von jüdischer Geschichte in Deutschland (bzw. bei Dische in Österreich und den USA). Von Kontinuitäten und Brüchen. Von Menschen, die sich dagegen wehren, Opfer zu sein. Mehr noch wird uns interessieren: Wie kann das Schreiben als Versuch verstanden werden, eine neue Erzähltradition zu schaffen, und was bedeutet das für unseren höchstpersönlichen Umgang mit der Vergangenheit? Schreiben gegen das Verstummen ist wichtig für eine Stadt wie Gelnhausen – aber nicht nur für Gelnhausen –, die sich 1938 der Tatsache rühmte, die „erste judenfreie Stadt im Deutschen Reich" zu sein, und so recht gar nichts mehr davon wissen will. Der Kurs bietet ein Sprechen über die Romane an. Es wäre durchaus im Sinne des Kursleiters, wenn dies ein Anlass sein könnte, in einem zweiten Schritt Geschichten der Eltern, Großeltern und Urgroßeltern zu sammeln und aufzuschreiben.

Arno W. Fischer

13.05.-01.07.	8-mal	Di. 19:00-20:30	16 UE	2102012	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Storytelling für Social Media und Verein
Geschichten (Content) richtig gut erzählen

Storytelling ist eine der ältesten Kulturtechniken und erfährt gerade als Strategie in Marketing und PR seine großflächige Wiederaufwertung. Im Grunde ist Storytelling das Skelett, der Aufbau einer Erzählung. Durch diesen Aufbau können wir die Wirkung unseres Inhaltes (unserer Geschichte) auf die Rezipienten steuern. Daher steht am

Anfang jeder Story die Frage: Was möchte ich damit bezwecken? Wir schauen uns gemeinsam das Phänomen Storytelling an und beschäftigen uns grundlegend mit den Fragen: Wie baue ich eine gute Geschichte auf? Wie erzeuge ich Spannungsbögen? Welche Strukturen und Tricks gibt es? Wie wecke ich Emotionen? Wie schaffe ich Bindung zu meinen Inhalten? Wir sehen uns Beispiele aus Filmen, Literatur und aus der Geschichte großer Unternehmen an.
Bitte bringen Sie Ideen für Ihre eigenen Storys mit: z. B. einen Social-Media-Post, einen Vortrag oder eine Marketingbotschaft. Gemeinsam arbeiten wir an Ihren Inhalten, finden spannende Aufhänger und verbinden Ideen mit Wort, Audio und Video. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die ihre Inhalte spannend vermitteln wollen: Vereinsmitglieder, Vortragende, Lehrkräfte, Geschäftsmenschen.

Athena Schreiber

25.06.-02.07.	2-mal	Mi. 18:45-21:00	6 UE	1058350	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Theater, Musik und Kleinkunst

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Politisierte Musik
Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler und ihre Zusammenarbeit mit Bertolt Brecht

Nicht nur nach Meinung von Marcel Reich-Ranicki war Bertolt Brecht der bedeutendste deutsche Dramatiker des 20. Jahrhunderts. Gleichzeitig war er auch ein profiliertes literarisches Gesicht des Kommunismus – am Ende der Weimarer Republik und in den Anfängen der DDR. Gleichwohl fand er schon früh auch Anerkennung in der damals noch „stramm antikommunistischen", restaurativen Bundesrepublik. Er revolutionierte mit seinen Stücken und seiner Aufführungspraxis auch das moderne Theater grundlegend. Dabei nutzte er alle ihm zur Verfügung stehenden Medien – vor allem Musik, aber auch den neuen Tonfilm. Seine enge Zusammenarbeit mit den ihm teils auch ideologisch verbundenen Komponisten Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler schrieb Theater- und auch Musikgeschichte. Diese Entwicklung soll hier kurz skizziert werden. Der Schwerpunkt der Darstellung wird aber mit zahlreichen Hörbeispielen auf den drei z. T. vergessenen Komponisten liegen. (Dabei soll auch deren „unpolitisches" musikalisches Werk Beachtung finden.)

Alexander Noblé

07.05.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	2303102	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hinweis:

Streifzüge durch die Welt der klassischen Musik mit Alexander Noblé

Schauen Sie auch in unseren laufenden Onlinekurs zur klassischen Musik hinein. Alle zwei Wochen am Montagabend – Einstieg jederzeit möglich – kostenlos und bequem von zu Hause aus! Zugangslink nach Anmeldung. Kurze Mail an **vhs@bildungspartner-mk.de** genügt.

Die nächsten Termine:

Der musikalische Impressionismus und ob es ihn tatsächlich gibt.

Alexander Noblé

13.01.	1-mal	Mo. 17:00-19:30	3 UE	2303108d	kostenfrei

Online

Weltliche und geistliche Chöre II

Alexander Noblé

27.01.	1-mal	Mo. 17:00-19:30	3 UE	2303109d	kostenfrei

Online

Crossover – Leonard Bernstein, Andrew Lloyd Webber et al.

Alexander Noblé

10.02.	1-mal	Mo. 17:00-19:30	3 UE	2303110d	kostenfrei

Online

Zeichnen / Malen

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Kalligrafie und Schriftkunst
Künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können.
Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 5,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.
Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 g (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

24.02.-12.05.	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2503003	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Körbl

26.02.-07.05.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2503002	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Handlettering für Anfänger und Geübte
Workshop

Handlettering ist die Kunst des schönen Schreibens. Sie bietet viele kreative Möglichkeiten, um tolle Kunstwerke oder Glückwunschkarten zu gestalten. Im Kurs werden die Grundlagen des Handletterings und der Typografie erklärt, Stifte ausprobiert und gemeinsam verschiedene Letterings erstellt. Die Gestaltung mit Schatten, verschiedenen Schriften, Kompositionen von Wörtern und Sätzen lässt die Teilnehmer/-innen in die Welt der Buchstaben eintauchen. Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien.
Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

18.01.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503004a	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Susanne Wicke

06.05.-13.05.	2-mal	Di. 19:00-21:15	6 UE	2503004	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Susanne Wicke

14.06.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503005	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Handlettering am iPad mit Procreate
Workshop

Am iPad lassen sich wunderbare digitale Letterings erstellen. Die Möglichkeiten, die sich bieten, sind (fast) grenzenlos. Mithilfe der App Procreate erstellen wir geschriebene Kunstwerke und lernen die Grundlagen der Gestaltung und der App kennen. Die Themen sind u. a. Ebenen, Pinsel und Werkzeuge kennenlernen und anwenden, Vorteile gegenüber analogen Letterings, Übungen mit Schatten, Effekten u. v. m. Vorhandene iPads mit der bereits installierten App können gerne mitgebracht, Leihgeräte können auf Nachfrage zur Verfügung gestellt werden.
Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

26.04.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503008	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Präsentationen mit Handlettering
Workshop Tafelbilder / Plakate / Flipcharts

Tafelbilder oder Plakate für Vorträge lassen sich mithilfe von Handlettering und einigen Sketchnotes schnell und ansprechend gestalten. Im Kurs werden die Grundlagen des Handlettering und der sinnvolle Aufbau von komplexeren und größeren Plakaten erklärt. Die Themen werden u. a. sein: Gestaltungsaufbau, Einsatz von verschiedenen Schriftarten, Einteilungen, Banner/Pfeile/Kästen und Sketchnotes. Gemeinsam erstellen wir Präsentationen und Handouts in verschiedenen Größen zum Üben für spätere Projekte. Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien.
Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

24.05.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503009	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Urban Sketching

Beim Urban Sketching geht es darum, eine Situation linear und schnell zu erfassen und sie räumlich und mit wenigen Hilfsmitteln darzustellen. Erster Treffpunkt ist das Bildungshaus Main-Kinzig. Am ersten Tag werden wir uns mit den Basics beschäftigen und mit ein paar darstellerischen Tipps und Tricks, die notwendig zum schnellen Skizzieren sind. Danach werden wir den konkreten Tagesplan festlegen, wohin wir uns auch bei Schlechtwetter zurückziehen können. Ziel ist es, die Gelnhäuser Sehenswürdigkeiten im Freien zu skizzieren und zu aquarellieren.
Bitte mitbringen: Aquarellfarben bzw. Aquarellstifte, div. Pinsel, Bleistifte versch. Stärke, Zeichenblock bzw. Skizzenblock mind. DIN A4, Fineliner schwarz 0,4 mm, Pastellstifte, Radiergummi bzw. Knetradiergummi etc.

Edi Hermann

03.05.-04.05.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502145	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Manga und Anime zeichnen
Comic-Kurs für Kinder und Jugendliche von 9 bis 15 Jahren

Anime ist eine Art von Cartooning mit Ursprung in Japan. In diesem Kurs, der sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene richtet, sollen die typischen Merkmale näher betrachtet werden und zudem mehrere praktische Tipps zum Zeichnen von Anime- und Chibi-Charakteren gegeben werden. Hier lernt man das wichtigste Handwerkszeug kennen! Von einer spannenden Idee hin zu einer fertigen Geschichte, vom Entwurf der Figuren über die saubere Zeichnung bis hin zum fertigen Storyboard.
Bitte mitbringen: Glattes Papier, lose, als Block DIN-A4 oder größer, Fineliner 0,4 mm (nur schwarz), Bleistifte verschiedener Stärke, Buntstifte bzw. Farben

Edi Hermann

14.06.-15.06.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502205	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen und Aquarellieren
Intensivkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Freihandzeichnen und Aquarellieren als Mittel der Darstellung wieder neu entdecken. Nach Fotovorlagen erarbeiten wir das zügige Umsetzen als Skizze. Dabei kommt es nicht auf das Detail an, sondern auf das schnelle Erfassen des Gesamten und das Erkennen der Schwerpunkte. Anschließend widmen wir uns der Umsetzung der Skizze in ein stimmungsvolles Aquarell, das durch lockere Farbgebung und das Wechselspiel von Licht und Schatten, Perspektive und Komposition seinen besonderen Reiz bekommt. Beim Aquarellieren lernen die Teilnehmer den expe-

rimentellen Umgang mit Wasserfarben. Sie werden individuell durch Übungen gefördert. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.
Bitte mitbringen: Skizzenblock (mind. ca. 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Stärke, Radiergummi, Fineliner etc. Utensilien für die Aquarellmalerei werden am ersten Kurstag besprochen.
Für Anfänger und Fortgeschrittene

Edi Hermann

11.02.-01.04.	8-mal	Di. 19:15-21:30	24 UE	2502206	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

29.04.-17.06.	8-mal	Di. 17:00-19:15	24 UE	2502207	120,00 €

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Zeichnen mit Bleistift für Anfänger und Fortgeschrittene

Für jede Form der Malerei ist es wichtig, das Zeichnen zu beherrschen. Jeder kann zeichnen lernen! Mit zahlreichen Bleistiftübungen und -techniken trainieren wir die Fähigkeit, unsere Beobachtungen zu Papier zu bringen. Themenschwerpunkte werden u. a. Naturstudien, Sachzeichnungen, Stillleben, figürliche Darstellung und Porträt sein. Sie werden alles über Licht und Schatten, monochrome Tonskala, Perspektive, Texturen, Bildkomposition, Raum und Rhythmus erfahren und anwenden. Ziel ist, die persönlichen zeichnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu finden und zu fördern. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und für Wiedereinsteiger.
Bitte mitbringen: Einen Radiergummi, einen Anspitzer, Bleistifte verschiedener Härtegrade und ein Zeichenblock im DIN-A3-Format (ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung)

Edi Hermann

11.02.-01.04.	8-mal	Di. 17:00-19:15	24 UE	2502209	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

29.04.-17.06.	8-mal	Di. 19:15-21:30	24 UE	2502210	120,00 €

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Porträtzeichnen mit Bleistift

In diesem Kurs lernen Sie die Herangehensweise und die Darstellung verschiedener Ausdrücke des Porträts kennen. Unter Anleitung des Kursleiters fertigen Sie Augen-, Nase-, Ohr- und Schädelstudien bis hin zu einem gelungenen Porträt. Der Kurs ist geeignet für erfahrene Zeichner/-innen sowie für Neueinsteiger/-innen, die am Porträtzeichnen interessiert sind. Sie arbeiten mit trockenen Medien wie Bleistiften, Grafitstiften, Pastellstiften, Rötelstiften oder Kohle. Materialien werden am ersten Abend besprochen.

Edi Hermann

28.03.-30.05.	8-mal	Fr. 17:00-19:15	24 UE	2502211	120,00 €

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

© CC BY-SA 3.0 – Alice Wiegand (yzyx) – wikimedia.org

Zeichnen und Malen mit (trockener) Pastellkreide Für Anfänger und Fortgeschrittene

Pastellkreiden zeichnen sich durch ihre besondere Farbintensität aus und bieten in der Malerei eine einzigartige Unmittelbarkeit, da das Pigment direkt auf das Papier aufgetragen wird. Der Übergang zwischen Zeichnen und Malen ist dabei fließend, was Pastellmalerei zu einem vielseitigen künstlerischen Medium macht. Ein wesentlicher Reiz besteht in der leichten Handhabung: Bildideen und Skizzen lassen sich schnell und mühelos umsetzen. Durch ihre hohe Pigmentierung vermitteln Pastellkreiden ein Gefühl von Leichtigkeit und Licht, das von sanften, zarten Tönen bis hin zu kräftigen, leuchtenden Farben reicht. Der Kurs ist sowohl für Neueinsteiger als auch für Interessierte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene geeignet. Neueinsteiger werden durch verschiedene Übungen an die grundlegenden Techniken des Malens und Zeichnens herangeführt, sei es mit Pastellkreiden oder Pastellstiften. Dabei lernen sie die vielfältigen Möglichkeiten dieser Materialien kennen. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, eigene Motive und Gestaltungsideen in den Kurs einzubringen. Der Dozent geht individuell auf die persönlichen Themen jedes Teilnehmers ein und bietet unterstützende Begleitung bei der Umsetzung der eigenen Projekte. In diesem Kurs lernen Sie die Technik und vielfältigen Möglichkeiten der Pastellmalerei anhand unterschiedlicher Motive kennen. Ergänzend dazu erhalten Sie wertvolle Hintergrundinformationen sowie eine Einführung in die Materialkunde, um den Umgang mit Pastellkreiden optimal zu beherrschen. Die benötigten Materialien werden am ersten Kurstermin abgesprochen.
Bitte mitbringen: Pastellmalblock, Pastellkreide/-stifte, Zeichenmaterial, Kohlestifte und Lappen usw.

Edi Hermann

07.05.-25.06.	8-mal	Mi. 17:00-19:15	24 UE	2502212	132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle" Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistifte, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei

Edi Hermann

03.02.-31.03.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502138	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

03.02.-31.03.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502130	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

28.04.-23.06.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502139	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

28.04.-23.06.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502135	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

06.03.-15.05.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2502131	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Acryl-Power-Wochenendkurs

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. DIN-A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationsspray

Edi Hermann

01.02.-02.02.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502141	88,00 €

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

22.02.-23.02.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502133	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

22.03.-23.03.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502142	88,00 €

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

29.03.-30.03.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502134	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

26.04.-27.04.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502136	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

24.05.-25.05.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502137	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

31.05.-01.06.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502143	88,00 €

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

21.06.-22.06.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502140	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

28.06.-29.06.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502144	88,00 €

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Die Faszination der Pastellmalerei
Für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung und Erläuterungen zum künstlerischen Umgang mit Pastellkreiden. Bereits seit dem späten 15. Jahrhundert war das Arbeiten mit Pastellkreiden im Schülerkreis von Leonardo da Vinci bekannt. Da Pastellkreiden fast nur aus Pigmentenkonzentrat bestehen, sind sie von einer großen Farbintensität und vor allem langlebig. Mit Pastellkreiden sind sowohl Farbübergänge als auch detaillierte Feinarbeiten möglich. Sie erlauben unter anderem das direkte Malen mit den Fingern oder Wischertechnik und erzielen so eine einzigartige Farbatmosphäre. Nach einer Einführung in die Grundlagen und Materialien werden Sie, unter Anleitung des Dozenten, Schritt für Schritt Ihre persönlichen Motive malerisch ausarbeiten.
Bitte mitbringen: Trockene Pastellkreiden (keine Ölkreiden), Pastellstifte, Radiergummi, Lappen, Pastell-Zeichenblock DIN-A3, Bildvorlagen (z. B. Fotos, Kataloge, Kalender), Pausenverpflegung, Kohlestifte etc.

Edi Hermann

25.01.-26.01.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502208	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Lass es blühen! Loose Watercolour Florale Elemente

In diesem Workshop zeige ich dir anhand floraler Motive, was es heißt, im Loose-Watercolour-Stil zu aquarellieren. Nur mit einem Pinsel wirst du dich an unterschiedlichen Blatt- und Blütenformen bis hin zu einer ganzen Blume bzw. einem Bouquet ausprobieren. Du wirst die qualitativen Unterschiede von Aquarellpapier kennenlernen und herausfinden, welches am geeignetsten für den nassen Loose-Watercolour-Stil ist. Mit diesem schnell erlernten und recht einfachen Stil kannst du auch weiterhin einfach drauflosmalen und schöne Bilder entstehen lassen. Ganz ohne Skizze und ohne langes Überlegen, einfach machen und entspannen.

Zu Beginn des Workshops erhält jede/r Teilnehmende einen KUM-Rundpinsel Größe 8. Alles, was du in diesem Workshop lernst, wirst du dir mit diesem Pinsel erarbeiten – und kannst zu Hause damit weiter üben. Weitere Informationen und auch Bilder findest du unter: www.pinselstrichcoaching.de/kreative-workshops/. Melde dich an und gönne dir Zeit für deine kreative Auszeit.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Die Kursgebühr von 52,00 Euro wird direkt von der Kursleitung vereinnahmt.

Anna-Lisa Bopp

15.03.	1-mal	Sa. 13:00-15:15	3 UE	2502301	52,00 €

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Anna-Lisa Bopp

14.06.	1-mal	Sa. 13:00-15:15	3 UE	2502302	52,00 €

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Landschaftsmalerei in der Bob-Ross-Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben – lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes

Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.
Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 35,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Motiv: Smaragdgrüner Waldsee

Martina Schneider (geb. Paul)

01.02.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502120	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motiv: Am Meer

Martina Schneider (geb. Paul)

28.06.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502121	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Sie lieben Blumen? Lassen Sie sich entführen in die faszinierende Welt der Blumenmalerei. Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste Blumenmaler Amerikas. Mit seiner TV-Serie „The Beauty of Oil Painting" war er einer der ersten TV-Maler. Farbenfrohe Blumenbilder, insbesondere Mohnblumen und Rosen, sind sein unverkennbares Markenzeichen. Und wir wandeln auf seinen Spuren: Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) und dem Gefühl nach Hause, etwas ganz Besonderes erschaffen zu haben.
Bitte mitbringen: Eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 35,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Schneider (geb. Paul)

22.03.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502122	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Plastisches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Nicole Viel

13.02.-08.05.	10-mal	Do. 18:00-19:30	32 UE	2601004	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heide Gasche

27.02.-15.05.	9-mal	Do. 19:30-21:30	24 UE	2601001	120,00 €

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

05.03.-14.05.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601003	120,00 €

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Kooperationspartner-Angebot:

Gieß dich glücklich! – Gipsformen gießen und gestalten

Kaufen kann doch jeder... Ich mache das selbst! Du willst einzigartige Dekorationen für dein Zuhause? Du bist auf der Suche nach einer schönen Geschenkidee für einen lieben Menschen? Du willst etwas Neues ausprobieren? In diesem Workshop zeige ich dir, wie du mit Reliefgießpulver dekorative Formen gießen und diese nach dem Trocknungsprozess weiter gestalten kannst. Der Workshop ist in zwei Stationen aufgeteilt. An der ersten lernst du alles zum Thema Formengießen und den Umgang mit dem Reliefgießpulver. An der zweiten Station stehen dir bereits fertig getrocknete Formen, Schleifpapier, Acrylfarbe und Stempel zur Verfügung. Hier kannst du dir eine Form wählen, sie selbst weiterverarbeiten und damit Farbe ins Spiel bringen. Am Ende des Workshops wirst du zwei Formen mit nach Hause nehmen. Eine selbst gegossene und eine selbst bemalte oder bestempelte. Weitere Informationen und auch Bilder findest du unter: www.pinselstrichcoaching.de/kreative-workshops/.
Melde dich an und gönne dir Zeit für Deine kreative Auszeit.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Die Kursgebühr von 52,00 Euro wird direkt von der Kursleitung vereinnahmt.

Anna-Lisa Bopp

15.02.	1-mal	Sa. 13:00-15:15	3 UE	2603031	52,00 €

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Anna-Lisa Bopp

17.05.	1-mal	Sa. 13:00-15:15	3 UE	2603032	52,00 €

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Textiles Gestalten/ Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Klöppelspitze – traditionell – modern – experimentell

Klöppeln ist ein Kunsthandwerk mit langer Tradition. Durch das Kreuzen und Drehen von Fäden entstehen filigrane Kunstwerke von ganz eigener Ausstrahlungskraft. Durch die Verwendung von farbigen Garnen, Effektgarnen oder Metallgarnen entfernen wir uns weit von

den klassischen weißen runden „Deckchen". So können Schmuck, Raumschmuck (auch dreidimensional), Tischschmuck oder Applikationen für Kleidung hergestellt werden. Anfänger/-innen lernen die Grundlagen des Klöppelns in den Techniken Bänderspitze, Torchon und Cluny. Fortgeschrittene können sich mit weiterführenden Techniken beschäftigen oder sich an eigene Entwürfe wagen.
Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen. Anfänger/-innen können eine Klöppelausrüstung leihen oder zu einem geringen Preis eine gebrauchte Ausstattung erwerben.
Hinweis: Der Kurs findet in der Regel 14-täglich statt.

Angela Noe

20.02.-12.06.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2605000	108,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Schnupperkurs Nähen
Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

Sie haben Interesse am Nähen, aber keine eigene Nähmaschine, um mit diesem kreativen Handwerk zu beginnen? Sind auch nicht sicher, ob der Umgang mit Nähmaschine, Nadel und Faden zu Ihnen passt? Dann finden Sie es doch in diesem Kurs heraus! Nach ein wenig Theorie starten Sie auch sogleich an der Nähmaschine und fertigen ein nettes Helferlein für Ihren Wäscheschrank ... Die Kursleiterin stellt eine Nähmaschine sowie benötigtes Material zur Verfügung.
Bitte beachten: Zusätzliche Kosten für Material i. H. v. 6,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Angela Kaufmann

05.04.	1-mal	Sa. 10:00-12:15	3 UE	2605103	16,50 €

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Breunings, Eisbachstraße 6

Angela Kaufmann

12.04.	1-mal	Sa. 10:00-12:15	3 UE	2605101	16,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

28.06.	1-mal	Sa. 10:00-12:15	3 UE	2605102	16,50 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähmaschinenführerschein-Intensivkurs
Basiskurs für Näheinsteiger/-innen

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist gut geeignet für Anfänger, die das Nähen lernen möchten. Den Umgang mit der Nähmaschine sowie die einzelnen Funktionen lernen Sie anhand von kleinen Übungen kennen und sind schon am ersten Kurstag in der Lage, einfache Dinge (wie ein Taschentuch-Täschchen, Nähutensilo oder einen Beutel) zu nähen. Einfache Projekte wie Kissenhülle, Stofftasche etc. können realisiert werden.
Zusätzliche Kosten für Material i. H. v. 8,00-10,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn, einen kleinen Imbiss

Erwachsene und Teenager ab 13 Jahren

Angela Kaufmann

11.01.	1-mal	Sa. 09:00-15:00	8 UE	2605111	44,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

08.02.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605110	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

16.05.-23.05.	2-mal	Fr. 17:00-20:00	8 UE	2605106	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Handmade by you – Nähworkshop am Samstag
Für Anfänger und Fortgeschrittene

Individuelle Betreuung steht bei diesem Kursangebot ganz oben. Anfänger lernen anhand einfacher Projekte den Umgang mit ihrer Nähmaschine. Oder Sie wissen bereits, dass Nähen Spaß macht, haben ein Projekt angefangen und wissen nicht mehr weiter, weil es Ihnen an Fachwissen und/oder der nötigen Fertigkeit fehlt? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Basierend auf Ihren Fähigkeiten und Wünschen steht Ihnen die Kursleiterin mit Tipps und Tricks zur Seite.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Stoff und passendes Nähgarn für Ihr Projekt, Schnitt oder Nähmusterbuch/Zeitung, Imbiss und Getränk. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab mit der Kursleiterin telefonisch besprochen.
Zusätzliche Kosten nach Bedarf für Material und Zutaten sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

25.01.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605129	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

01.02.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605131	44,00 €

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Breunings, Eisbachstraße 6

Angela Kaufmann

24.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605128	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nähen am Vormittag
Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Nähend mit schönen Stoffen in den Tag starten. Auch in diesem Kurs steht die individuelle Betreuung an erster Stelle. Erlerne oder vertiefe den Umgang mit deiner Nähmaschine, abgestimmt auf deine persönlichen Fertigkeiten. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab telefonisch mit der Kursleiterin besprochen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband. Anfänger/-innen bringen bitte 1,00 m festen Baumwollstoff mit (kein Jersey); Fortgeschrittene evtl. ein eigenes Projekt mit passendem Stoff, Schnittmuster und Zubehör.
Zusätzliche Kosten nach Bedarf für Material und Zutaten sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

15.01.-19.02.	6-mal	Mi. 09:15-12:15	24 UE	2605133	132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

26.02.-02.04.	6-mal	Mi. 09:15-12:15	24 UE	2605132	132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

28.05.-02.07.	6-mal	Mi. 09:15-12:15	24 UE	2605133	132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nähcamp für Kids
Für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder die Nähmaschine zu bedienen und schöne Dinge selbst zu nähen. Zum Beispiel laden Scrunchies (Stoffhaargummi), Krimskramstäschchen oder ein Matchbeutel zum Nachnähen ein. Kleine Nähfans können so richtig Stoff geben!
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und gute Laune
Bitte beachten: Zusätzliche Materialkosten für Stoffe und Zubehör in Höhe von 15 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Angela Kaufmann

06.01.	1-mal	Mo. 10:30-15:00	6 UE	2605151a	33,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nähcamp für Kids – Ostern
Für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder, die Nähmaschine zu bedienen und nette Kleinigkeiten selbst zu nähen. Lustige Hühner, Hasen oder Eiersitzsäcke laden zum Nachnähen ein. Kleine Nähfans können so richtig Stoff geben!
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und gute Laune
Bitte beachten: Zusätzliche Materialkosten für Stoffe und Zubehör in Höhe von 12 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Angela Kaufmann

22.03.	1-mal	Sa. 10:30-15:00	6 UE	2605150	33,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

29.03.	1-mal	Sa. 10:30-15:00	6 UE	2605151	33,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Handgemacht und zauberhaft
Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Die individuelle Begleitung deiner Nähprojekte steht an erster Stelle. Hast du keine oder wenig Erfahrung in der Schneiderei, begleitet dich die Kursleiterin beim Erlernen und Vertiefen im Umgang mit der Nähmaschine anhand einfacher Projekte. Solltest du bereits nähbegeistert sein, hilft sie dir bei kniffligen Stellen mit Tipps und Tricks und vermittelt rationelle Verarbeitungsmethoden – immer abgestimmt auf deine persönlichen Fertigkeiten. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab telefonisch mit der Kursleiterin besprochen!
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband; Anfänger bringen bitte 1,00 m festen Baumwollstoff mit (kein Jersey); Fortgeschrittene evtl. ein eigenes Projekt mit passendem Stoff und Schnittmuster sowie Zubehör.

Angela Kaufmann

25.02.-01.04.	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605180	132,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

10.03.-31.03.	4-mal	Mo. 18:30-21:30	16 UE	2605183	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

19.05.-30.06.	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605184	132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

27.05.-01.07.	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605181	132,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Mode- und Stilberatung
Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Kleiderschrank-Saison-Check
Gruppenworkshop online – Frühjahr/Sommer 2025

Online

Checke deinen Kleiderschrank für das nächste Frühjahr und den Sommer. Lass dich inspirieren für die Dinge, die wir jetzt mit unserer Kleidung genießen können, und erhalte einen Überblick über die aktuellen Trends, um später dein Ding draus zu machen. Finde die zeitlosen Klassiker und die Teile, die du sofort für moderne Übergangslooks tragen kannst. Außerdem spürst du Trendteile auf, die jetzt schon in deinem Schrank schlummern.

Der Workshop beinhaltet einen Wissensteil mit Input zu den aktuellen Themen, einen aktiven (Mitmach-)Teil, in welchem du dein Wunsch- oder Problemkleidungsstück vorstellen kannst und direkt Feedback zu Outfit-Fragen erhältst sowie Informationen und Werkzeuge, um im Anschluss selber deine vorhandenen Kleidungsstücke zu sortieren und neu zu entdecken. Übrigens: Wenn du kein eigenes Kleidungsstück zeigen möchtest, ist das auch in Ordnung, du lernst auch beim Zusehen. Der Workshop bietet die Möglichkeit, direkt an einem individuellen Outfit zu arbeiten, es ist aber kein Muss; gerne können auch nur Fragen gestellt werden. Danach hast du einen Überblick über aktuelle Trends und kannst, ohne etwas Neues kaufen zu müssen, mit deinen schon vorhandenen Kleidern neue und aktuelle Outfits zusammenstellen. Auch klassische Looks erhalten durch neue Ideen einen frischen Wind. Und falls dann doch die Lust auf das eine oder andere neue Stück gekommen ist, kannst du ganz gezielt auf die Suche gehen, weil du weißt, was du suchst. Für Neuanschaffungen empfehle ich übrigens in meiner Arbeit als nachhaltige Stylistin generell nur nachhaltig produzierende Hersteller. Vielleicht behandeln wir während des Workshops schon direkt Fragen dazu, ansonsten bekommst du für deine weiteren Planungen auch Hilfe für bewusstes Konsumieren von mir.

Uta Engbert

15.03.	1-mal	Sa. 12:00-14:15	3 UE	2803001d	59,00 €

Online

Gesellschaftsspiele
Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Kartenspiel Bridge
Anfängerkurs

Spielend Bridge lernen. Bridge ist Gymnastik für den Geist und sowohl ein Gesellschaftsspiel als auch ein anspruchsvoller Turniersport. Bridge ist eine faszinierende Freizeitbeschäftigung und erweitert den Freundeskreis. Bridge ist weltweit das meistgespielte Kartenspiel für Jung und Alt, wobei die Spielregeln überall identisch sind. Dieser interessante Bridgekurs vermittelt wichtige Regeln und die Spieltechnik. Das vom Deutschen Bridgeverband empfohlene System „Forum D" bildet die Grundlage des Unterrichts. Anhand von vorbereiteten Kartenunterlagen werden wichtige Kenntnisse zum Reizen und Spielen erarbeitet. Ab dem ersten Kursabend spielen Sie selbst aktiv. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie benötigen in erster Linie Spaß am Kartenspiel. Die Kursleitung ist Übungsleiterin des Deutschen Bridgeverbandes sowie Turnierleiterin für Online-Bridgespiele bei Realbridge.
Hinweis: In der Kursgebühr ist der Preis für das Informationsmaterial enthalten.

Katharina Kern

11.03.-29.04.	8-mal	Di. 18:30-20:00	16 UE	2804100	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Medienpraxis
Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Storytelling für Social Media und Verein
Geschichten (Content) richtig gut erzählen

Storytelling ist eine der ältesten Kulturtechniken und erfährt gerade als Strategie in Marketing und PR seine großflächige Wiederaufwertung. Im Grunde ist Storytelling das Skelett, der Aufbau einer Erzählung. Durch diesen Aufbau können wir die Wirkung unseres Inhaltes (unserer Geschichte) auf die Rezipienten steuern. Daher steht am Anfang jeder Story die Frage: Was möchte ich damit bezwecken? Wir schauen uns gemeinsam das Phänomen Storytelling an und beschäftigen uns grundlegend mit den Fragen: Wie baue ich eine gute Geschichte auf? Wie erzeuge ich Spannungsbögen? Welche Strukturen und Tricks gibt es? Wie wecke ich Emotionen? Wie schaffe ich Bindung zu meinen Inhalten? Wir sehen uns Beispiele aus Filmen, der Literatur und aus der Geschichte großer Unternehmen an.
Bitte bringen Sie Ideen für Ihre eigenen Storys mit: z. B. einen Social-Media-Post, einen Vortrag oder eine Marketingbotschaft. Gemeinsam arbeiten wir an Ihren Inhalten, finden spannende Aufhänger und verbinden Ideen mit Wort, Audio und Video. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die ihre Inhalte spannend vermitteln wollen: Vereinsmitglieder, Vortragende, Lehrkräfte, Geschäftsmenschen.

Athena Schreiber

25.06.-02.07.	2-mal	Mi. 18:45-21:00	6 UE	1058350	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotografieren und Filmen
Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Einzelcoaching Fotografie

Ab sofort bieten wir auch ein für Sie persönlich zugeschnittenes Einzelcoaching an.

Ablauf Theorie (je nach Vorkenntnissen):
- Umgang mit der Kamera
- Optik, Blende, Zeit, ISO
- Histogramm
- Manuelle Kameranutzung
- Goldener Schnitt
- Lichtsituationen
- Bildgestaltung
- Welche Objektive für welchen Zweck
- Recht am Bild

Praxis (Umsetzung outdoor oder im Studio):
wetterabhängig, entweder Motivsuche in Gelnhausen oder Studio, abhängig vom Wunsch des Teilnehmers

Ort nach Wahl des Teilnehmers: Bildungshaus oder Studio

Wunschtermin nach telefonischer Absprache, auch unter der Woche

Angaben:
- Mit welcher Kamera wird fotografiert?
- Bevorzugte fotografische Motive

Bitte mitbringen: Eigene Kamera und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

11.01.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2701001	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

12.01.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	2701002	250,00 €

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)

Grundlagenseminar Digitalfotografie
Für Einsteiger

Sie wollen endlich nicht mehr nur mit der Automatik fotografieren? Sie wollen gestalterisch, kreativ tätig sein? Es gibt Lichtsituationen in denen die Kamera Ihnen falsche Werte liefert? Sie möchten Aufnahmen machen, die sich von der Masse abheben und einen besonderen Wiedererkennungswert haben? Kurzum, Sie möchten besser fotografieren? Dann sind Sie hier richtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Kursleitung nicht alle Kameratypen in der Bedienung kennt. Informieren Sie sich deshalb bitte im Vorfeld anhand der Bedienungsanleitung, wie an Ihrer Kamera manuell Blende und Zeit, ISO und Histogramm ver- und eingestellt werden, und bringen Sie die Bedienungsanleitung mit. An den theoretischen Teil schließen sich praktische Übungen an, die explizit das Fotografieren mit manueller Kameraeinstellung üben sollen.

Wir lernen kennen:
- Grundlagen wie Blende / Zeit / ISO / Schärfentiefe
- Weißabgleich
- Bildgestaltung / Goldener Schnitt
- Motivprogramme
- Objektive und Brennweiten
- JPG / RAW / ISO
- Vollformat
- Praktische Tipps und Tricks
- Recht am Bild
- Bildgestaltung, gut / schlecht

Bitte mitbringen: Eigene Kamera (falls vorhanden) und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

08.03.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701003	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

03.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701004	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

14.06.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701009	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© CC BY-SA 4.0 – Armineaghayan – wikimedia.org

Besser fotografieren mit dem Smartphone
Profieinstellungen verwenden und Fotos optimieren

Smartphones können inzwischen mit guter Qualität und hoher Auflösung Bilder machen. Jedoch erscheinen die Bilder oft nicht so, wie man das Motiv selber gesehen hat. Farben stimmen nicht, Kontraste sind falsch, Perspektiven sind verschoben oder es sind störende Dinge im Bild. Diese Probleme sind einfach und schnell direkt mit dem Handy zu beheben, sodass z. B. direkt nach der Aufnahme ein optimiertes Bild gepostet werden kann. Ihr Content wird dadurch besser und die Bilder sind höherwertig. Auch Bilder, die bei schwierigen Lichtsituationen wie Dunkelheit oder Gegenlicht mit dem Handy nur mittelmäßige Qualität erreichen, können optimiert werden.
Bitte mitbringen: Ihr Smartphone, auf dem Sie vorher die kostenlose App „Snapseed" installieren

Axel Streichardt

18.01.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2701053	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ferienkurs Fotografie
Für Kinder von 8–14 Jahren

Fotografieren macht Spaß und Kinder sind dabei besonders engagiert. Doch wie funktioniert eine digitale Kamera und was ist zu beachten? Wie nutzt ihr die Funktionen der Kamera richtig? Unser Dozent greift bei der Motivsuche helfend ein. Ihr werdet gemeinsam mit unserem Dozenten auf den Spuren von Kaiser Barbarossa durch das mittelalterliche Gelnhausen spazieren. Vom Obermarkt über den Stadtgarten, durch enge Gassen zur Marienkirche und von dort zum Untermarkt. Auf diesen Wegen ist Gelnhausen ein Füllhorn von Fotomotiven, die darauf warten, abgelichtet zu werden. Zum Abschluss besprechen wir die geschossenen Fotos gemeinsam.
Bitte mitbringen: Digitalkamera (Akku aufgeladen!), genügend Speicherkarten, einen Snack und Getränke
Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Rainer Fuchs

08.04.	1-mal	Di. 10:00-14:30	6 UE	2701005	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Porträtfotografie (im Studio mit Model)

Spannende Portraitfotografie mit einfachen Mitteln (vom Baustrahler über Systemblitz bis zur Blitzanlage)

Wir lernen:
- Porträtaufnahmen mit Baustrahler
- Porträtaufnahmen mit Systemblitz
- Porträtaufnahmen mit Blitzanlage
- Weißabgleich auf die jeweilige Lichtnutzung
- Arbeiten und Umgang mit einem Model
- Arbeiten mit verschiedenen Lichtformern
- Lichtarten wie low key, high key und Rembrandt- bis Zangenlicht
- Nutzung verschiedener Hintergründe (weiß, schwarz, rot und grau)
- Nachbetrachtung, Bildbesprechung am Computer
- Kurze Einführung in Retuschen von Porträts mit Photoshop

Bitte mitbringen: Eigene Kamera, Bedienungsanleitung. Bitte rechnen Sie mit 25,00 € Honoraranteil für das Model. Die Handhabung der Kamera, wie z. B. manuelle Einstellungen von Blende und Zeit, Iso, wird vorausgesetzt. Ein Modelvertrag zwischen Model und Fotograf für nichtkommerzielle Zwecke wird vom Kursleiter vorbereitet. Auf Wunsch kann ein studioeigenes passendes Objektiv (der Fa. Canon) benutzt werden.

Rainer Fuchs

23.03.	1-mal	So. 14:00-19:15	7 UE	2701013	60,00 €

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)

Fotoexkursion „Frankfurt-Mainhattan"

Sie verfügen über eine Digitalkamera und möchten endlich weg von der Automatikfunktion? Wir zeigen Ihnen den Weg. Zunächst vermitteln wir etwas Theorie, die erforderlich ist, um die manuelle Funktion Ihrer Kamera zu verstehen. Wir beschäftigen uns insbesondere mit Blende, ISO, Zeit und Histogramm. Anschließend fahren wir mit dem Zug nach Frankfurt-Hauptbahnhof. Von hier werden wir folgende Route laufen (jede*r Teilnehmende erhält einen Routenplan):
- Hauptbahnhof, Friedrich-Ebert-Anlage, vorbei am alten Polizeipräsidium in Richtung Messe-Tower
- Zurück vorbei am Kronen-Tower in die Mainzer Landstraße, Deutsche-Bank-Türme, Richtung Alte Oper
- Kleine Pause zwecks Erfrischungen und Imbiss
- Weiter Richtung Willy-Brandt-Platz zum Main-Tower
- Hier gibt es die Gelegenheit, auf dem Main-Tower die Stadt aus der Vogelperspektive zu fotografieren
- Vorbei am Tower der Commerzbank in Richtung Römerberg
- Über den Eisernen Steg auf Sachsenhäuser Seite in Richtung EZB
- Sowohl auf der Alten Brücke als auch der Ignatz-Bubis-Brücke finden wir eine tolle Aussicht auf die Frankfurter Hochhäuser
- Vom Südbahnhof geht es nach einem aufregenden Tag mit hoffentlich einer Vielzahl von Aufnahmen zurück nach Gelnhausen

Zeitlicher Ablauf:
Sonntag, 08:00 Uhr bis 10:00 Uhr Theorie, manuelle Einstellung der Kamera, ISO, Zeit, Blende, Histogramm. Ort: Bildungspartner Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30, Gelnhausen
Hinfahrt: ca. 11:00 Uhr Bahnfahrt von Gelnhausen nach Frankfurt am Main Hbf.
Rückfahrt: Frankfurt-Süd ca. 17:30 Uhr nach Gelnhausen über Offenbach am Main - Hanau - Langenselbold - Gelnhausen, Ankunft hier ca. 18:00-19:00 Uhr
Am Montag treffen wir uns von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Bildungshaus zur Bildbesprechung.

Zusatzkosten: Bahnticket einfach ca. 11 €,
Eintritt Main-Tower ca. 6,50 €

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherkarten bzw. Filme. Alle Teilnehmenden sollten gut zu Fuß sein. Die Laufwege werden ca. 6 bis 8 Kilometer umfassen. Der Dozent ist in Frankfurt geboren, hat viele Jahre dort gelebt und ist entsprechend ortskundig.

Rainer Fuchs

27.04.-28.04.	2-mal	18 UE	2701017	99,00 €
So. 27.04.	08:00-19:00			
Mo. 28.04.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© CC BY-SA 4.0 DB – Herbert Pohl, front – Germering bei München, Bayern – wikimedia.org

Fotoexkursion Gelnhausen

Wir gehen auf eine Fotoexkursion durch unser mittelalterliches Städtchen Gelnhausen. Hier bietet sich ein Füllhorn von Fotomotiven wie Fachwerkhäuser, alte Gassen, Reste von alten Stadtmauern usw. Wir laufen jeden Tag an Dingen vorbei, die wir gar nicht wahrnehmen, genau diese werden wir suchen und fotografisch erfassen. Besonderen Wert legen wir hierbei auf die fotografische Umsetzung in Bezug auf Bildgestaltung, das heißt, wir werden ein Bild gestalten, bevor wir auf den Auslöser drücken.
Zeitlicher Ablauf:
Wir treffen uns am Sonntag um 10 Uhr am Obermarkt. Nach einer kurzen Vorstellung starten wir mit unserem Fotowalk für die Dauer von etwa dreidreiviertel Stunden bis 13:45 Uhr.
Am Montag dann treffen wir uns zur Bildbesprechung um 18 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig. Jeder Teilnehmer bringt max. 5 bis 10 seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mit, die wir uns dann zusammen auf einem Bildschirm ansehen werden. Gemeinsam diskutieren wir über Bild und Bildaussage und was evtl. hätte besser sein können.
Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicher

Rainer Fuchs

18.05.-19.05.	2-mal	9 UE	2701018	49,50 €
So. 18.05.	10:00-13:45			
Mo. 19.05.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deepsky-Fotografie
Milchstraße, Andromedagalaxie und Orionnebel mit Spiegelreflex- oder Systemkamera fotografieren

Wer kennt nicht die schönen Bilder der großen Himmelsobjekte. Diese können ohne besondere Ausrüstung mit üblichen Kameras fotografiert werden. Was Sie dazu benötigen, ist eine Kamera mit einem Standardobjektiv. Wenn vorhanden, ist ein Teleobjektiv für die kleineren Objekte von Vorteil. Erforderlich ist außerdem ein Stativ. Weiterhin benötigen Sie einen Laptop mit Windows-Betriebssystem, um die Spezialsoftware für die Bearbeitung installieren zu können. Die freie Software wird vom Kursleiter kostenlos zur Verfügung gestellt.

Axel Streichardt

23.01.-13.02.	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	2701052	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© CC BY-SA 4.0 - Zwiebackgesicht - wikimedia.org

Legetrick-Workshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung kleiner Trickfilme durch Legetrick. Beim Legetrick schneidet man Zeichnungen oder Fotos aus, legt sie flach auf einen Tisch und animiert damit. Im Englischen wird diese Technik „Cut-Out Animation" genannt, weil man mit ausgeschnittenen Objekten arbeitet. Wenn man Arme, Beine, Körper und Kopf einzeln ausschneidet, kann man aus diesen Teilen animierbare Figuren basteln. Hintergründe oder Figuren können sich von selbst malen. Wenn ihr ein paar ausgedruckte Fotos von eurem Gesicht mitbringt (mit verschiedenen Ausdrücken, Grimassen, Profilen), könnt ihr eine eigene Trickfilmfigur mit eurem Gesicht herstellen und diese animieren. Alle, die keine eigenen Figuren basteln möchten, können vorhandenes Material mit Smileys, einem Vogel sowie einem Laufzyklus nutzen. Für alle Mal- und Bastelfans haben wir diverse Pappen, Papiere, Stifte und einen kleinen Lichttisch vor Ort, auf dem ihr Bilder durchpausen könnt. Wir arbeiten wie immer mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden, und werden euch für die Legetrick-Technik neue Tricks im Programm vorstellen. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.
Eine Vertonung der Filme ist während des Kurses nicht möglich.
Bitte mitbringen: Einen Windows-kompatiblen USB-Stick, Lunchpaket und Getränke, eine Linkshänderschere (falls benötigt)

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

01.02.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702104	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Animationslabor: Brickfilm – Trickfilmworkshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego. Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Ihr lernt, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles vor Ort, was man benötigt. Wir arbeiten dabei mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und kreativen Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.
Bitte mitbringen: Einen Windows-kompatiblen USB-Stick

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

08.03.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702101	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

26.04.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702102	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

10.05.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702103	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© CC BY 4.0 - Thomas Bresson - wikimedia.org

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an vhs@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.

© Kaesler Media - fotolia.com

Bildungspartner Main-Kinzig **Volkshochschule**

Bildungspartner Main-Kinzig **Campus Gesundheit & Beruf**

Bildungspartner Main-Kinzig **Campus berufliche Bildung**

Sauberkeit ist unser Handwerk.
Zuverlässigkeit unsere Philosophie.

Unsere Spezialleistungen:

- Schädlingsbekämpfung
- Taubenabwehr
- Madervergrämung
- Tatortreinigung
- Spezialreinigung mittels Unterdruckstrahlverfahren
- Graffitientfernung
- Photovoltaikanlagenreinigung
- Sanierung von Hartböden
- u.v.m.

Unsere Leistungen:

- Unterhaltungsreingigung
- Grundreinigung und Beschichtung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Altenheim- und Krankenhausreinigung

RIETH

GEBÄUDEREINIGUNG MIT VERTRAUEN

Rieth Glas- und Gebäudereinigungs-Service GmbH

Gewerbepark Birkenhain 5a
63579 Freigericht-Bernbach
Telefax: 06051/88779-29
E-Mail: info@rieth-service.de

Telefon: 06051/88779-0
Website: www.rieth-service.de

Zertifizierte Schädlingsbekämpfung

Fachbereichsleitung Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-17
0157-52563603

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV
Christopher Hustedt
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Fachbereichsleitung
Fremdsprachen/Frühe Pädagogik
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig"
junge-entdecker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Neben den Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in den Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind, legen wir in diesem Kapitel unseren Schwerpunkt wieder besonders auf die pädagogischen Berufe. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

© endostock – fotolia.com

Kurse für die Schule und Ausbildung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Word für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs

Habt ihr Spaß daran, auch in den Ferien noch etwas zu lernen? Na ja, werdet ihr denken. Aber lernen kann auch lustig und interessant sein. Wie kann ich Informationen in Word übertragen und formatieren? Wie kann ich Referate, Berichte und Hausarbeiten in Word schneller und einfacher erstellen und gestalten?
Mit unserem Seminar bieten wir Schülern und Auszubildenden die Möglichkeit, Word besser kennenzulernen. Effiziente Textverarbeitung ist nicht nur für die schulische Ausbildung, sondern auch für den zukünftigen Beruf eine unerlässliche Grundlage.

Kursinhalt
- Texte erstellen, formatieren und gestalten
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Format- und Dokumentvorlagen

Ioannis Sarigiannidis

14.04.-15.04.	2-mal	Mo. 15:30-20:30	12 UE	5032302	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Welt sind Kenntnisse in Excel von unschätzbarem Wert, sowohl für schulische als auch berufliche Zwecke. Unser Workshop bietet die einzigartige Möglichkeit, Excel-Fähigkeiten zu erweitern und Ihre Datenmanagement-Fähigkeiten auf das nächste Level zu bringen. Im Rahmen dieses Workshops werden Sie Excel-Grundlagen erlernen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von Excel, einschließlich der Tabellenkalkulation, der Dateneingabe und -formatierung sowie der grundlegenden Formel- und Funktionserstellung. Effektive Datenanalyse: Sie werden lernen, wie Sie große Datenmengen analysieren und visualisieren können, um wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen. Wir werden uns mit Pivot-Tabellen, Filtern, Sortieren und anderen fortgeschrittenen Analysetechniken beschäftigen. Praktische Anwendungen: Durch praxisnahe Übungen und Fallstudien werden Sie lernen, Excel in verschiedenen Szenarien anzuwenden, sei es für schulische Projekte, wissenschaftliche Analysen oder berufliche Herausforderungen. Dieser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, Excel-Kenntnisse von Lernenden in der Schule oder in der Ausbildung zu erweitern und sich von anderen abzuheben.

Ioannis Sarigiannidis

14.04.-15.04.	2-mal	Mo., Di. 10:00-14:00	10 UE	5033302	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Ära sind Präsentationsfähigkeiten von entscheidender Bedeutung, sei es für schulische Projekte oder berufliche Präsentationen. Im Rahmen dieses Workshops werden Inhalte für kreative Präsentationen in PowerPoint in der Schule und Ausbildung vermittelt. Grundlagen von PowerPoint nutzen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von PowerPoint einschließlich der Erstellung von Folien, der Auswahl von Designs und der Nutzung von verschiedenen Folienlayouts. Effektive Präsentationsgestaltung: Sie werden lernen, wie Sie Ihre Präsentationen visuell ansprechend gestalten können, indem Sie Bilder, Diagramme, Grafiken und andere Medienelemente einfügen und formatieren. Wir werden uns auch mit Farbgestaltung, Schriftarten und Layouts befassen, um Ihre Präsentationen professionell aussehen zu lassen. Tipps für eine überzeugende Kommunikation: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Botschaft klar und überzeugend vermitteln können. Wir werden Techniken zur Strukturierung von Inhalten, zum Erstellen aussagekräftiger Überschriften und zur effektiven Verwendung von Texten und Stichpunkten behandeln. Interaktive Elemente hinzufügen: Lernen Sie, wie Sie interaktive Elemente wie Hyperlinks, Animationen und Übergänge in Ihre Präsentationen einbinden können, um das Engagement Ihrer Zuhörer zu steigern.

Ioannis Sarigiannidis

16.04.-17.04.	2-mal	Mi., Do, 10:00-14:00	10 UE	5036101	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfungsvorbereitungsseminar für Industriekaufleute in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

14.04.-19.04.	5-mal	08:30-16:00	50 UE	5082001	399,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Prüfungsvorbereitungsseminar für Kaufleute für Büromanagement in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

07.04.-11.04.	5-mal	08:30-16:00	50 UE	5082002	399,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Technische Grund- und Fachlehrgänge

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schnupperlehrgang Schweißen Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Sie wollen einen ersten Einblick in das Thema Schweißen bekommen? Welches Schweißverfahren Sie auch lernen möchten, MIG-/ MAG-Schweißen, WIG-Schweißen oder Elektroden-Schweißen, in nur einem Tag bekommen Sie einen ersten Einblick, wie man richtig schweißt.
Ob Sie absoluter Anfänger sind, schon einmal geschweißt haben oder bereits ein wenig Erfahrung haben und sich verbessern möchten: Der Schnuppertag richtig für Sie. Ein eigenes Schweißgerät kann mitgebracht werden. Bei dem Schnuppertag ist besteht die Möglichkeit zur Verarbeitung von Edelstahl und Aluminium gegen Materialaufpreis in Höhe von 150,00 €.
Die Schweißkurse erfreuen sich großer Beliebtheit, da der Schwerpunkt in der Anwendung liegt, die Kurse im kleinen Rahmen abgehalten werden, sodass auf jeden Teilnehmenden individuell eingegangen wird. Das Kursziel ist, einfache verschweißte Teile aus Stahl herstellen und Reparaturen ausführen zu können, wofür keine Schweißerprüfung erforderlich ist.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

21.02.-22.02.	2-mal	Fr. 16:30-19:00 Sa. 09:00-16:00	12 UE	5052000	245,00 €

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

11.04.-12.04.	2-mal	Fr. 16:30-19:00 Sa. 09:00-16:00	12 UE	5052001	245,00 €

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

27.06.-28.06.	2-mal	Fr. 16:30-19:00 Sa. 09:00-16:00	12 UE	5052002	245,00 €

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Grundlehrgang Metall
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Dieser Lehrgang unterstützt bei der Vermittlung von Grundfertigkeiten in der Metallbearbeitung gemäß den Anforderungen der jeweiligen Ausbildungsverordnungen. Sie erwerben praxisnahe Kenntnisse und Fähigkeiten, die im beruflichen Alltag unerlässlich sind.

Teilnahmebescheinigung nach erfolgreicher Teilnahme.

Im Rahmen des Kurses werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:
- Anreißen, Körnen und Kennzeichnen
- Bohren und Senken
- Feilen
- Sägen
- Gewindeschneiden
- Reiben
- Biegeumformen
- Zusammenfügen von Baugruppen
- Wartung und Pflege von Werkzeugen und Maschinen
- Arbeitssicherheit und Umweltschutz
- Arbeitsplanung, Arbeitsorganisation und Arbeitskontrolle

Der Lehrgang umfasst 10 Termine à 4 Unterrichtseinheiten (UE), was einer Gesamtdauer von 40 UE entspricht. Jeder Termin umfasst theoretische Grundlagen und praktische Übungen, um die Lerninhalte nachhaltig zu festigen und die Fertigkeiten direkt anzuwenden.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

24.02.-07.03.	10-mal	Mo.-Fr. 16:00-19:00	40 UE	5052010	995,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Grundlehrgang Drehen
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Der Grundlehrgang Drehen vermittelt die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit konventionellen Drehmaschinen. Teilnehmer lernen die sichere Bedienung der Maschinen und die eigenständige Herstellung von Drehteilen.

Der Kurs umfasst:
- Einführung in Drehfrequenz, Schnitt- und Vorschubgeschwindigkeit
- Einsatz von Drehwerkzeugen
- Spannen und Ausrichten von Werkstücken
- Drehen verschiedener Durchmesser, Plandrehen, Kegeldrehen
- Ein- und Abstechdrehen
- Gewindeschneiden (innen und außen)

Nach erfolgreicher Teilnahme sind die Teilnehmer bereit für weiterführende Qualifizierungen im Bereich CNC-Technik.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

03.03.-28.03.	20-mal	Mo.-Fr. 08:00-16:00	200 UE	5052011	4.949,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Grundlehrgang Fräsen
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Der Grundlehrgang Fräsen vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit konventionellen Fräsmaschinen. Teilnehmer lernen die sichere Handhabung der Maschinen und die Fertigung von Werkstücken nach Zeichnung.

Der Kurs umfasst:
- Einführung in Frästechniken und Fräswerkzeuge
- Spannen und Ausrichten von Werkstücken
- Fräsen von Flächen, Nuten und Konturen
- Anwendung verschiedener Fräsverfahren (Plan-, Stirn- und Nutfräsen)
- Grundlagen der Maßhaltigkeit und Oberflächengüte

Nach erfolgreicher Teilnahme sind die Teilnehmer in der Lage, selbstständig Fräsarbeiten durchzuführen und sich für weiterführende CNC-Kurse zu qualifizieren.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

02.06.-01.07.	20-mal	Mo.-Fr. 08:00-16:00	200 UE	5052012	4.949,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Ausbildung zum Schweißen im Prozess 111 (E-Hand)
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die theoretischen und praktischen Grundlagen des Lichtbogenhandschweißens (Prozess 111), auch E-Hand-Schweißen genannt. Ziel ist es, Ihnen die Fertigkeiten und das Wissen zu vermitteln, die erforderlich sind, um qualifizierte Schweißnähte nach gängigen Normen und Vorschriften zu erstellen. Der Kurs richtet sich an Anfänger sowie an Personen mit grundlegenden Schweißkenntnissen, die sich im E-Hand-Schweißen qualifizieren möchten.

1. Theoretische Grundlagen des E-Hand-Schweißens (Prozess 111)
Funktionsweise und Aufbau von E-Hand-Schweißgeräten
Grundlagen des elektrischen Lichtbogens
Schweißstromarten (Gleich- und Wechselstrom)
Elektrodenarten und ihre Anwendungsbereiche
Schweißparameter und deren Einfluss auf die Schweißnaht
Sicherheitsvorkehrungen beim E-Hand-Schweißen

2. Praktische Ausbildung
Vorbereitung der Schweißteile und Schweißgeräte
Schweißen von Stumpf- und Kehlnähten in verschiedenen Positionen (PA, PB, PC, PF)
Übung an Werkstoffen wie unlegiertem und niedriglegiertem Stahl
Umgang mit Schweißfehlern und deren Vermeidung
Schweißnahtprüfung und Qualitätssicherung

Abschluss: Nach erfolgreicher Prüfung erhalten Sie eine Schweißerprüfbescheinigung nach DIN EN ISO 9606-1, die Sie als qualifizierten E-Hand-Schweißer im Prozess 111 ausweist.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

24.01.-25.01.	2-mal	Fr. 16:00-19:00 Sa. 09:00-12:00	8 UE	5052013	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Ausbildung zum Schweißen im Prozess 135 (MAG-Schweißen)
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Dieser Kurs vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen des Metall-Aktivgasschweißens (MAG) nach Prozess 135. Der Fokus liegt darauf, den Teilnehmern die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, um qualitativ hochwertige Schweißverbindungen in verschiedenen Werkstoffen und Positionen zu erstellen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fachkräfte, die ihre Kenntnisse im MAG-Schweißen erweitern oder eine Schweißerprüfung ablegen möchten.

1. Theoretische Grundlagen des MAG-Schweißens (Prozess 135):
Einführung in das Metall-Aktivgasschweißen (Unterschiede zu anderen Schweißprozessen)
Gasschweißtechnik und Schutzgase (aktive Gase wie CO_2 und Mischgase)
Funktionsweise und Aufbau von MAG-Schweißgeräten
Werkstoffkunde: Geeignete Materialien für das MAG-Schweißen
Auswahl und Verwendung von Schweißdrähten und Zusatzwerkstoffen
Schweißparameter (Stromstärke, Spannung, Drahtvorschub) und ihre Auswirkungen auf das Schweißergebnis
Schweißfehler und deren Vermeidung
Sicherheitsvorschriften beim MAG-Schweißen

2. Praktische Ausbildung:
Einrichten und Bedienen von MAG-Schweißgeräten
Schweißen von Stumpf- und Kehlnähten in verschiedenen Positionen (PA, PB, PC, PF, PE)
Übung an unterschiedlichen Werkstoffen, insbesondere unlegiertem und niedriglegiertem Stahl
Anwendung der richtigen Schweißtechniken für verschiedene Materialstärken
Fehleranalyse und -korrektur an Schweißnähten
Praktische Prüfungen an Probenstücken

3. Qualitätssicherung und Schweißnahtprüfung:
Sichtprüfung von Schweißnähten
Dokumentation von Schweißergebnissen

Dieser Kurs ist ideal für:
Berufseinsteiger in die Schweißtechnik
Handwerker und Metallbauer, die das MAG-Schweißen erlernen oder ihre Fähigkeiten ausbauen möchten
Fachkräfte, die eine Schweißerprüfung im Prozess 135 anstreben
Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, eine Schweißerprüfung nach DIN EN ISO 9606-1 im Prozess 135 abzulegen. Die Prüfung umfasst theoretische und praktische Aufgaben, die das erlernte Wissen und die Fertigkeiten im MAG-Schweißen testen.
Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer eine Schweißerprüfbescheinigung nach DIN EN ISO 9606-1, die sie als qualifizierte MAG-Schweißer ausweist.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

04.04.-05.04.	2-mal	Fr. 16:00-19:00 Sa. 09:00-12:00	8 UE	5052014	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Ausbildung zum Schweißen im Prozess 141 (WIG-Schweißen)

Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Dieser Kurs bietet eine fundierte theoretische und praktische Ausbildung im Wolfram-Inertgasschweißen (WIG), Prozess 141. Die Teilnehmer erlernen den korrekten Umgang mit WIG-Schweißgeräten sowie die Technik, um qualitativ hochwertige Schweißnähte an verschiedenen Werkstoffen zu fertigen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fachkräfte, die ihre Kenntnisse im WIG-Schweißen erweitern oder eine Schweißerprüfung ablegen möchten.

1. Theoretische Grundlagen des WIG-Schweißens (Prozess 141):
Einführung in das WIG-Schweißverfahren: Funktionsweise und Unterschiede zu anderen Schweißprozessen
Eigenschaften und Vorteile des WIG-Schweißens (saubere Nähte, keine Spritzer, präzise Kontrolle)
Schutzgase: Einsatz von Inertgasen (Argon, Helium) und deren Bedeutung für den Schweißprozess
Auswahl und Pflege von Wolframelektroden
Schweißparameter (Stromstärke, Spannung) und deren Einfluss auf die Schweißnaht
Schweißtechniken für verschiedene Materialien wie Edelstahl, Aluminium, Kupfer und unlegierte Stähle
Sicherheitsvorkehrungen beim WIG-Schweißen

2. Praktische Ausbildung:
Vorbereitung der Schweißteile und Geräte (Einrichten von WIG-Schweißgeräten, Wahl der Elektroden und Schutzgase)
Schweißen von Stumpf- und Kehlnähten in verschiedenen Positionen (PA, PB, PC, PF, PE)
Schweißen von Blechen und Rohren unterschiedlicher Wandstärken
Schweißen von unterschiedlichen Werkstoffen (Edelstahl, Aluminium, unlegierter Stahl)
Übung der Schweißtechniken für verschiedene Materialstärken und -arten
Fehleranalyse und Korrektur bei Schweißnähten
Schweißnahtprüfung und Qualitätssicherung

3. Qualitätssicherung und Schweißnahtprüfung:
Sichtprüfung von Schweißnähten
Dokumentation von Schweißprozessen und Ergebnissen

Dieser Kurs richtet sich an:
Berufseinsteiger im Schweißbereich
Handwerker, Metallbauer und Fachkräfte, die das WIG-Schweißen erlernen oder ihre Fähigkeiten erweitern möchten
Personen, die eine Schweißerprüfung im Prozess 141 (WIG) anstreben
Am Ende des Kurses können die Teilnehmer eine Schweißerprüfung nach DIN EN ISO 9606-1 im WIG-Schweißprozess 141 ablegen. Die Prüfung umfasst theoretische und praktische Aufgaben, um das Erlernte zu überprüfen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

27.03.-28.03.	2-mal	Do. 16:00-19:00 Fr. 09:00-12:00	8 UE	5052015	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Hartlöten, Weichlöten und MIG-Löten – Grundlagen und Anwendung

Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

In diesem praxisorientierten Kurs erhalten die Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in die Techniken des Hartlötens, Weichlötens sowie MIG-Lötens (Metall-Inertgas-Löten). Der Kurs deckt die Grundlagen der verschiedenen Lötverfahren ab und vermittelt die Fähigkeiten, um in der Praxis professionelle Lötarbeiten durchzuführen. Ideal für alle, die ihr handwerkliches Know-how im Bereich Metallverbindungen erweitern möchten.

Inhalte:
- Unterschied zwischen Hartlöten, Weichlöten und MIG-Löten
- Materialkunde: Welche Materialien und Lote sind geeignet?
- Vorbereitung der Werkstücke und Sicherheitsvorkehrungen
- Einführung in das MIG-Löten: Geräte, Einstellungen und Anwendungen
- Sicherer Umgang mit dem Schweißgerät beim MIG-Löten
- Praktische Übungen zu allen Löttechniken
- Fehleranalyse und Qualitätskontrolle

Ziele:
- Erlernen der Techniken des Hart-, Weich- und MIG-Lötens
- Sicherheit im Umgang mit Lötgeräten und Schweißgeräten
- Eigenständige Ausführung von Lötarbeiten in verschiedenen Anwendungsbereichen
- Vertiefen der praktischen Fähigkeiten durch intensive Übungen

Zielgruppe:
- Handwerker, Techniker, Metallbauer und alle, die Interesse an professionellen Löttechniken haben

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

28.03.-29.03.	2-mal	Fr. 16:00-19:00 Sa. 09:00-12:00	8 UE	5052016	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Gartenprojekt aus Metall – Schweiße dein Unikat!

Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Schweißens und setzen diese direkt in die Praxis um, indem Sie ein einzigartiges Gartenpro-

jekt aus Metall kreieren. Egal ob Feuerschale, Pflanzenregal oder eine individuelle Gartenbank – Sie entscheiden, was Sie bauen möchten, und wir helfen Ihnen, Ihre Idee in die Realität umzusetzen.

Grundlagen des Schweißens:
Einführung in Schweißtechniken (MIG, MAG, WIG) – Werkzeuge und Materialkunde: Was eignet sich am besten für Ihr Gartenprojekt?
Sicherheitsvorkehrungen und der richtige Umgang mit Schutzausrüstung
Schritt-für-Schritt-Einführung in die Handhabung von Schweißgeräten
Planung Ihres Gartenprojekts:
Kreativprozess: Ideenfindung für Ihr persönliches Gartenprojekt
Unterstützung bei der Planung und Materialauswahl
Erstellung eines Bauplans und erste Vorbereitungen

Praktische Umsetzung:
Zuschneiden, Vorbereiten und Zusammenfügen der Metallteile
Schweißarbeiten mit professioneller Anleitung
Analyse und Korrektur von Schweißnähten
Aufbau und Montage Ihres Gartenprojekts
Nachbearbeitung der Oberflächen (z. B. Schleifen und Polieren)
Tipps zur wetterfesten Gestaltung und Versiegelung Ihres Projekts
Abschluss und Präsentation Ihres Unikats

Der Kurs richtet sich an Hobbyhandwerker, Gartenfreunde und Kreative, die ihre eigenen Projekte umsetzen möchten. Vorkenntnisse im Schweißen sind nicht notwendig – alles, was Sie brauchen, lernen Sie im Kurs.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

16.05.-17.05.	2-mal	Fr. 16:00-19:00 Sa. 09:00-12:00	8 UE	5052017	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Dekor aus Holz – Bau dein eigenes Unikat!
Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Holzverarbeitung und setzen Ihre Kreativität in einem eigenen DIY-Projekt um. Ob dekorative Wandregale, Bilderrahmen, Kerzenhalter oder andere Wohnaccessoires – Sie bauen Ihr eigenes, individuelles Dekor aus Holz. Der Kurs ist perfekt für alle, die handwerklich arbeiten möchten und gleichzeitig schöne, einzigartige Dekoration für ihr Zuhause schaffen wollen.

Grundlagen der Holzverarbeitung:
- Einführung in verschiedene Holzarten und ihre Eigenschaften
- Werkzeuge und Maschinen für die Holzbearbeitung: Sägen, Schleifen, Bohren
- Sicherheitsvorkehrungen beim Arbeiten mit Holz und Maschinen

Projektplanung:
- Ideenfindung: Welches Dekor möchten Sie für Ihr Zuhause bauen?
- Erstellung eines Bauplans und Auswahl des passenden Holzes
- Anpassen des Designs an Ihre Vorstellungen und den Raum, den Sie dekorieren möchten

Praktische Umsetzung:
- Zuschneiden, Bohren und Schleifen der Holzteile
- Zusammenbau und Fixierung der Einzelteile
- Dekorative Gestaltung: Lackieren, Ölen oder Bemalen Ihres Projekts

Finalisierung:
- Veredelung und Feinschliff für ein hochwertiges Finish
- Tipps zur Pflege und Langlebigkeit von Holzdekorationen

Dieser Kurs richtet sich an Heimwerker, Hobbybastler und DIY-Liebhaber, die Freude am Gestalten haben und individuelle Deko-Ideen für ihr Zuhause verwirklichen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

14.02.-15.02.	2-mal	Fr. 16:00-19:00 Sa. 09:00-12:00	8 UE	5052018	205,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

14.01.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080022	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

11.02.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080023	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

11.03.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080024	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

22.04.	1-mal	Mo. 09:30-12:30	4 UE	5080025	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

13.05.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080026	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

10.06.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080027	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

19.08.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080028	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk

www.facebook.com/bip.mkk

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Projektmöglichkeiten für Krankenpflegeschulen

Seminartag Geschichte (in) der Pflege
Pflegeberufe im „Dritten Reich“

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Krankenpflegeschulen in ganz Hessen an.

Auszubildende in Heil- und Pflegeberufen kommen während ihrer schulischen Ausbildung auch mit geschichtlichen Fragestellungen in Berührung, die das eigene Berufsverständnis herausfordern. Während des „Dritten Reiches“ waren diese Berufe häufig korrumpiert, Organisationen gleichgeschaltet und/oder später auch der Kriegslogik unterworfen. In einem bereits mehrfach erfolgreich erprobten Modul, das wir gerne an Ihrer Schule mit zwei erfahrenen Kursleitern gestalten, lernen die Auszubildenden verschiedene Aspekte der Krankenpflege während dieser Zeit anhand von Originalquellen und Einzelschicksalen kennen und erschließen sich unter angeleiteter Gruppenarbeit jeweils individuelle und institutionelle Ebenen der Teilbereiche Sanitätswesen, Krankenpflege i. e. S. sowie „Euthanasie“. Dabei werden immer auch Bezüge zur heutigen Situation verdeutlicht, darunter z. B. der Vergleich mit heute im Kriegseinsatz stehenden Pflegern/-innen. Der Seminartag umfasst teils unveröffentlichte Zeitzeugenberichte, schriftliche Originalquellen (Fachartikel, Gesetzes- und Verordnungstexte) und Ergebnisse regionalgeschichtlicher Forschung aus dem Main-Kinzig-Kreis, die stellvertretend für viele Einzelschicksale stehen, welche sich überall in Hessen und Deutschland zugetragen haben.

Inhalte/Ziel
Einführung in das Thema Pflege und Gesundheitswesen im Nationalsozialismus, Sensibilisierung für berufsethische Fragestellungen und die Tatsache, dass es Verstrickungen der Heil- und Pflegeberufe in das nationalsozialistische Unrechtssystem gegeben hat, Aufzeigen von Bezügen zur heutigen Situation, Vorstellung teils in sich widersprüchlicher Einzelschicksale und Möglichkeiten, daraus zu lernen.

Dauer
ca. 8 UE/Schulstunden (à 45 min) an einem Tag plus Pause

Zielgruppe
Kursstärke 20 bis 30 Schüler/-innen aus den Ausbildungsberufen Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege, Krankenpflegehilfe

Kosten
Fahrtkosten und Verwaltungspauschale, nach Vereinbarung

Anmeldung
Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.

Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films werden der Besuch der Gräber von Zwangsarbeitern/-innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie das Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.

Ebenfalls gestreift wird dabei ein noch wenig bekanntes Stück Regionalgeschichte: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen „Katzbach“ ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Todesmarsch verlief quer durch den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.

Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann – Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

HistoryCaching – Mit dem GPS in die Vergangenheit

Die BiP-vhs bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Schulen des Main-Kinzig-Kreises an.
Inhaltliche Basis des Moduls sind acht exemplarisch aufgearbeitete Einzelschicksale von Toten des Zweiten Weltkrieges, die auf einer Lernstation im Bildungshaus abgebildet sind. Mehrheitlich handelt es sich um Kriegstote, die auf der Kriegsgräberstätte Schlüchtern ihre letzte Ruhe gefunden haben. Neben Kriegsgefangenen und KZ-Häftlingen handelt es sich beispielsweise um Kinder und Erwachsene, die den Bomben zum Opfer fielen, aber auch um deutsche Soldaten und SS-Angehörige. Diese Vielfältigkeit bietet Anknüpfungspunkte für eine multiperspektivische Betrachtung des Krieges und des Nationalsozialismus – in allgemeinem und in regionalgeschichtlichem Kontext.

Vorangestellt an die vertiefende Arbeit zu diesen Schicksalen anhand bildlicher und textlicher Quellen ist das Geocaching, bei dem die Teilnehmenden sich auf „Spurensuche“ begeben und durch das Finden einzelner Caches zum ersten Mal mit der Geschichte der jeweiligen Kriegstoten in Berührung kommen.

Inhalte/Ziel

- Aktive Nutzung neuer Medien (GPS-Geräte)
- Auseinandersetzung mit regionalen Aspekten der Themen NS-Ideologie, NS-Zwangsarbeit, Wehrmachtsjustiz und Erinnerungskultur anhand von biografischem Material, Artefakten und historischen Quellen
- Stärkung sozialer Kompetenzen durch Interaktion und Förderung von Spielprinzip und Bewegung
- Herstellung von Bezügen zur eigenen Lebenswirklichkeit und zu aktuellen politischen Themen

Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Mindestens 15, maximal ca. 35 Personen
- Dauer: ca. 7 Stunden inklusive Pause
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person
- Kann in Gelnhausen oder Schlüchtern stattfinden

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,
telefonisch unter 06051-91679-12
oder per Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

Workshop Menschenrechte

Am 10. Dezember 1948 verkündeten die Vereinten Nationen die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte. Diese sind universal und gelten gleichermaßen für alle Menschen. Sie sollen die Freiheit der Individuen in der Gesellschaft und gegenüber dem Staat schützen. Sie stehen im ideengeschichtlichen Zusammenhang der Aufklärung, und auf sie berufen sich weltweit zahlreiche, völkerrechtlich bindende Dokumente wie die Europäische Menschenrechtskonvention von 1950 und die Europäische Grundrechtscharta aus dem Jahr 2000.

Aber: Was genau sind Menschenrechte? Warum sind sie wichtig? Kann ich sie einklagen? Wie werden sie im Alltag gewahrt? In welchen Situationen sind wir möglicherweise bereit, über sie hinwegzusehen?

Der Workshop schaut genauer hin und möchte jungen Leuten die Entstehung der Menschenrechte und ihre Bedeutung für ihren Alltag – und den Alltag anderer Menschen in anderen Lebenssituationen – näherbringen. Neben der Klärung von zentralen Begrifflichkeiten werden die Teilnehmenden zunächst durch Gruppenarbeit für das Thema sensibilisiert. Sie lernen, Menschenrechtsverletzungen zu erkennen und einzuordnen. Rollenspiele und fiktive Szenarien sollen dabei helfen, einen Perspektivwechsel zu vollziehen und die eigene Haltung zu reflektieren.

Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Im Bildungshaus Main-Kinzig oder an Ihrer Schule bzw. Einrichtung
- Maximal 35 Personen
- Dauer: ca. 6 UE zzgl. Pausen
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,
telefonisch unter 06051-91679-12
oder per Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten zusammen mit dem Main-Kinzig-Kreis kostenlose Workshops und Projekttage rund um das Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung an. Fordern Sie unseren Flyer an. E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt!

Kooperationspartner-Angebot

FAIR HANDELN LERNEN

Ein Bildungsangebot des Weltladens Gelnhausen für Schulen und Jugendgruppen in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig

Der faire Handel bietet in der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit ein attraktives Lernfeld, da hier globale Zusammenhänge zwischen dem Konsumalltag in Deutschland und dem Lebensumfeld von Menschen in Ländern des Südens aufgezeigt werden können. Er eröffnet positive Handlungsmöglichkeiten zu den globalen Herausforderungen.

Unter dem Motto „Fair Handeln Lernen" bietet der Weltladen Gelnhausen konkrete Unterrichtsprojekte zu Themen rund um den fairen Handel an. Wir haben exemplarisch einige Themen vorbereitet und passen diese situativ den Vorgaben des jeweiligen Fachs, den Bedürfnissen der Lerngruppe oder Ihren Ideen und Wünschen an. Die Angebote können entweder in der Schule/Gruppenraum oder im Weltladen stattfinden.

Weltfrühstück
Beim gemeinsamen Frühstück im Klassenraum probieren die Schülerinnen und Schüler ökologische und fair gehandelte Leckereien und erfahren Wissenswertes über die Herkunft unserer Lebensmittel.

Schokoladenwerkstatt
Neben grundsätzlichen Erfahrungen rund um den Kakao und seinen Weg vom Erzeuger bis zu uns stehen hier die eigene Herstellung und Verkostung von Schokolade durch die Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt.

Fairplay in der Fußballherstellung
Wie wird aus 32 Einzelstücken ein Ball? Wer näht alle diese kleinen Teile zusammen? Die Schülerinnen und Schüler können es selbst versuchen und nebenbei einiges über die Herstellungsbedingungen erfahren.

Gelnhausen und der Kautschuk – Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)
Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummiwaren" in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule für Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, die Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis hin zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk" für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann.

Gelnhausen – global und fair Ein Rundgang durch die Altstadt der fairen Stadt
Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt" zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa 1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren.

Alles Banane?
Mit BanaFair haben wir in Gelnhausen Spezialisten für fair gehandelte Biobananen vor Ort, die uns mit leckeren Bananen und Wissen aus erster Hand versorgen. Authentische Materialien machen neugierig und klären auf: Warum ist die Banane krumm? Wie kommt sie zu uns? Wer verdient an ihr?

Die Welt des Kaffees
Handlungsorientiert werden Produktion, Verarbeitung und Vermarktung von Kaffee und die Mechanismen des Weltmarktes erfahrbar. Nach Möglichkeit erleben die Schülerinnen und Schüler beim ergänzenden Besuch einer Kaffeerösterei die Vorgänge und den Duft beim Kaffeerösten.

La francophonie et le commerce équitable
Ein Unterrichtsprojekt für die Oberstufe auf Französisch zum Thema Kakaoanbau an der Elfenbeinküste

Projektwoche
Mehrtägige Projekte eignen sich besonders für vielfältige, lehrreiche und „Fantasievolle Aktivitäten rund um den Fairen Handel" und zum Lernbereich „Globale Entwicklung". Wir beraten Sie gerne und übernehmen bei Bedarf die Projektbegleitung.

Weltladen-Erkundung
Ein Besuch im Weltladen bietet Schülerinnen und Schülern konkrete Anknüpfungspunkte und Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf den Lernbereich „Globale Entwicklung". Der Weltladen ist ein Lernort zu den Zukunftsfragen rund um eine gerechtere Gestaltung der Globalisierung.

Zielgruppe
Schüler/-innen ab der 4. Jahrgangsstufe und Jugendgruppen mit 20 bis 30 Teilnehmenden

Dauer
90 Minuten bis mehrere Tage, je nach Projekt

Kosten
Freiwillige Spende zugunsten des Weltladens Gelnhausen

Kontakt
BiP-vhs oder Weltladen Gelnhausen
Langgasse 27, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051-15177
Verantwortlich für das Bildungsprojekt „Fair Handeln Lernen":
Dorothee Schäfer-Bier
E-Mail: bildung@weltladen-gelnhausen.de

Angebot für Schulen

Projekttag „Kompetente Internetnutzung“

Nach dem Strategiepapier „Bildung in der digitalen Welt“ der Kultusministerkonferenz 2017 erhält die digitale Bildung in der heutigen Zeit eine grundlegende Bedeutung. Im Prozess der „digitalen Revolution“ entwickelt sich „durch die Digitalisierung eine neue Kulturtechnik – der kompetente Umgang mit digitalen Medien –, die die traditionellen Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen ergänzt und verändert“ (Kultusministerkonferenz 2017: Bildung in der digitalen Welt. S.13). Für den Bildungsbereich bedeutet dies, Schülerinnen und Schülern notwendige Kompetenzen für das Leben und das Agieren in einer digitalisierten Gesellschaft zu vermitteln und diese zu fördern. Das Strategiepapier der KuK beschreibt die „Kompetenzen für die digitale Welt“ in den folgenden sechs Kompetenzbereichen:

1. Suchen, verarbeiten und aufbewahren
2. Kommunizieren und kooperieren
3. Produzieren und präsentieren
4. Schützen und sicher agieren
5. Problem lösen und handeln
6. Analysieren und reflektieren

Der Projekttag „Kompetente Internetnutzung“ knüpft an diese Kompetenzbereiche an und bearbeitet in verschiedenen Einheiten fokussierte Punkte. Generelle Schwerpunkte des Projekttages sind die folgenden Themen:

- Sozialer Umgang (bspw. digitale Kommunikation, Netiquette)
- Rechtliche Aspekte (bspw. Bildrechte, Nutzungsrechte)
- Sicherheitsaspekte (bspw. sichere Passwörter, Viren, Datensicherheit)
- Digitalisierung und Ethik (bspw. Privatsphäre, Überwachung)

Die jeweiligen Inhalte der Projekttage werden zielgruppen- und lebensweltorientiert bearbeitet. Je nach Alter, Schulart und Klassenstufe variieren die Inhalte in den Klassen.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler in der Berufsschule
Zeit: 4,5 Stunden (6 UE)

Teilnehmeranzahl

Schulklasse (max. 28 Schüler/-innen)

Methoden

- Vortrag, Gruppenarbeitsphasen, Diskussion

Anmeldung und weitere Informationen

Rebecca Müller
Tel.: 06051-9167928
E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk
www.facebook.com/bip.mkk

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-17 oder -20

Kooperationspartner-Angebot

Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, insbesondere Kindertagespflegepersonen des Main-Kinzig-Kreises, eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2025 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen! Von der Kompetenzorientierung über die Wahrnehmungsentwicklung bis hin zur gesunden Bewegung in der Kindertagespflege können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:
- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Für alle Veranstaltungen wird eine Kursgebühr erhoben.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.
Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-17, E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Zentralstelle für Kinderbetreuung
Tel.: 06051-8511430, E-Mail: kinderbetreuung@mkk.de

Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2025 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:
- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-17, E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Zentralstelle für Kinderbetreuung
Tel.: 06051-8511430, E-Mail: kinderbetreuung@mkk.de

Bildungstipp

Canva

Das All-in-One-Design-Tool für kreative Projekte

Haben Sie schon einmal das Tool Canva genutzt oder haben vor, es auszuprobieren? Viele Volkshochschulen und andere Bildungseinrichtungen nutzen Canva mittlerweile bei der Umsetzung kreativer Projekte, für Social Media oder um Unterrichtsmaterialien oder Präsentationen zu erstellen. Aber auch für Privatpersonen und kleinere Unternehmen kann das Tool sehr hilfreich sein.

Zum Beispiel beim Erstellen von:
- Posts für Instagram, Facebook, LinkedIn und mehr
- Präsentationen für Meetings oder Vorträge
- Flyer, Poster oder Visitenkarten
- Logos, Broschüren und Werbebanner
- Einladungen, Grußkarten und Fotoalben

Die Vorteile von Canva:
- Auch ohne Design-Erfahrung kann man schnell tolle Ergebnisse erzielen, die drag-and-drop-Bedienung und die intuitive Oberfläche machen es wirklich einfach
- Es gibt Tausende von Vorlagen für die unterschiedlichsten Zwecke – Präsentationen, Social Media Posts, Flyer und mehr – das spart enorm viel Zeit.
- Man kann in Echtzeit mit anderen zusammenarbeiten und Kommentare hinterlassen – ideal für Teamprojekte oder das gemeinsame Brainstorming
- Man kann von überall aus auf seine Designs zugreifen und weiterarbeiten, egal ob am PC oder Mobilgerät
- Canva ermöglicht die Gestaltung von Visitenkarten bis hin zu E-Books und bietet dabei verschiedene Exportoptionen, inklusive druckfertiger Formate

Wichtig zu wissen: Die Pro-Version von Canva ist normalerweise kostenpflichtig. Es gibt jedoch einige Ausnahmen, bei denen man Canva Pro kostenlos nutzen kann, zum Beispiel, wenn Sie das Tool für eine gemeinnützige Organisation nutzen möchten.

Hier kann im Rahmen des Programms „Canva for Nonprofits" ein Antrag auf kostenlose Nutzung von Canva Teams gestellt werden, die einen Zugriff auf die Premium-Funktionen des Tools ermöglicht.

Zu den Premium-Funktionen gehören unter anderem:
- Der Zugriff auf erweiterte Design-Tools
- Ein unbegrenzter Speicherplatz für Designs und Dateien
- Der Zugriff auf Markenelemente wie Logos, Schriftarten und Farben, um ein einheitliches Erscheinungsbild zu gewährleisten
- Die Möglichkeit, in Echtzeit mit anderen zusammenzuarbeiten und Designs zu kommentieren

Nach der Antragstellung dauert es circa 7–10 Tage, bis die Rückmeldung von Canva eingeht, ob der Antrag bewilligt wurde.

Aber auch die **kostenlose Canva-Version** (Canva Free) bietet eine große Auswahl an Vorlagen, Elementen und grundlegenden Design-Tools sowie genügend Speicherplatz für eigene Designs und Dateien. Zudem gibt es für die Nutzer die Möglichkeit, Canva Pro 30 Tage lang kostenlos zu testen, um die Premium-Funktionen ausprobieren zu können.

Wenn Sie tiefer in die Thematik einsteigen und sich über Canva informieren möchten, bieten wir im Rahmen unserer Kooperation regional-digital im laufenden Semester einen Online-Workshop an:

Canva – Online-Creative-Tool

Vhs DigitalKooperation

27.03.	1-mal	Do. 20:00-21:30	2 UE	5035203d	15,00 €

Online

Hier sehen Sie zwei Beispiele, die wir mit Hilfe von Canva erstellt haben.

© Rawpixel – fotolia.com

FORTBILDUNG FÜR KURSLEITER DER PÄDAGOGISCHEN NACHMITTAGSBETREUUNG

Qualifizierung Pädagogische Nachmittagsbetreuung

Fortbildung für Kursleiter/-innen an Schulen

Zunehmend gewinnt das Thema „Ganztagsschule" an Bedeutung, erfährt die Ausgestaltung der Nachmittagsbetreuung eine stärkere Konkretisierung. Schulen selbst sind jedoch zumeist aufgrund der personellen Situation enge Grenzen gesetzt, sodass ein starker Partner für die Realisierung möglicher Angebote vonnöten ist: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) bietet daher ein Portfolio mit ergänzenden Lernangeboten im Rahmen der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung an, auf die die Schulen zurückgreifen können. Das Spektrum ist dabei breit gefächert.

Um die Angebote auf einem qualitativ hohen Niveau anbieten zu können, hat die Volkshochschule der BiP in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Hanau eigens eine Fortbildungsreihe für Kursleiter/-innen in der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung konzipiert. Schließlich gilt es, die Schüler durch hochwertige Angebote beim Lernen zu fördern und zu begleiten. Die Reihe gliedert sich in fünf Module und schließt mit einem Zertifikat ab. Ziel des Kurses ist die Qualifikation der Kursleiter auf den Gebieten der Pädagogik und Psychologie, Methodik und Didaktik, aber auch der Kommunikation und Partizipation.

Auch für Wiedereinsteiger im pädagogischen Bereich ist die Reihe geeignet.

HESSEN Staatliches Schulamt für den Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner Main-Kinzig

Modul 1: Lehren und Lernen im biografischen Kontext

An den ersten beiden Fortbildungstagen wird das Thema Lehren und Lernen im biografischen Kontext fokussiert werden, dabei sollen Aspekte wie Wissenserwerb bzw. Wissensvermittlung angesprochen werden, bevor dann die verschiedenen Rollen der Kursleitung erörtert werden: Reichen diese doch von der Lernmoderation über die Lernbegleitung bis hin zur Lernberatung. Vor diesem Hintergrund wendet sich die Fortbildung dann dem Verhältnis Lehrender – Schüler zu, wobei die Behandlung des Aspekts Gruppendynamik zu den verschiedenen Methoden der Gruppenarbeit führen soll. Abschließend möchte das Modul aufzeigen, wie Kooperation und Mitverantwortung als Elemente in den eigenen Unterricht integriert werden können. Von einer pragmatischen Perspektive nähert sich der zweite Veranstaltungstag dem Thema der eigenen Rolle als Kursleiter/-in. Ganz praktisch soll die Konzepterstellung behandelt werden, sodass die Teilnehmenden am Ende der Veranstaltung in der Lage sein werden, das eigene Thema adäquat für Schüler und Schülerinnen aufzubereiten. In diesem Kontext darf auch das Thema Evaluation und Qualitätssicherung nicht fehlen.

Erika Scheider

14.02.-21.02.	2-mal	Fr. 09:00-16:00	16 UE	7076101

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

16.05.-23.05.	2-mal	Fr. 09:00-16:00	16 UE	7076201

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 2: Vom Kind zum Jugendlichen

In den Mittelpunkt des zweiten Moduls rückt das Kind bzw. der Jugendliche. Wie bereits beim ersten Modul praktiziert, sollen zunächst die theoretischen Grundlagen gelegt werden: Den wichtigsten entwicklungspsychologischen Meilensteinen auf dem Weg des Kindes zum Jugendlichen wird hierbei nachgegangen. Ziel ist es, mithilfe dieses (neu erworbenen) Wissens Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten. Der praktische Teil des zweiten Moduls macht sich diese Erkenntnisse dann zunutze und setzt sich mit der daraus resultierenden Pädagogik auseinander.

Maria Schäfer

08.03.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7076102

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Schäfer

14.06.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7076202

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 3: Die Gruppe

Hat das erste Modul die eigene Rolle als Kursleiter/-in thematisiert, wird im dritten Modul die Gruppe zum Gegenstand des Interesses erhoben. Die verschiedenen Instrumente wie Aktivierung, Spiel und Bewegung werden anhand von Beispielen erarbeitet, erprobt und den künftigen Kursleitungen an die Hand gegeben. Anschließend werden Grundlagen der Kommunikation erlernt und in praktischen Übungen auf Situationen des pädagogischen Alltags angewandt. Primär soll dabei die Kommunikation mit den Kindern thematisiert werden: Wie kann man als Kursleiter Interesse wecken, Interessen entdecken und Bildungsprozesse fördern und moderieren? Eng damit verbunden sind Fragen nach Partizipationsmöglichkeiten und Motivation. Die Behandlung des Themenfeldes „Umgang mit Konflikten und Aggressivität" soll das Themenfeld komplettieren.

Doris Maria Hain

10.05.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7076103

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Doris Maria Hain

27.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7076203

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 4: Rechtliche Aspekte des Ganztages

Ein Mitarbeiter des Staatlichen Schulamtes wird die aktuellen rechtlichen Aspekte des Ganztages erläutern: Dem Thema Aufsichtspflicht wird in diesem Kontext besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden.

Philipp von Gierke

23.06.	1-mal	Mo. 16:00-19:00	4 UE	7076104

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philipp von Gierke

24.11.	1-mal	Mo. 16:00-19:00	4 UE	7076204

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 5: Abschlusskolloquium

Nach dem Besuch der vorangegangenen vier Module folgt das Abschlusskolloquium, in dem eine schriftliche Ausarbeitung (3–8 Seiten) präsentiert und diskutiert werden soll.

Philipp von Gierke, Dr. Corina Zeller

30.06.	1-mal	Mo. 16:00-19:00	4 UE	7076105

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philipp von Gierke, Dr. Corina Zeller

29.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	7076205

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der Teilnahmebeitrag für alle fünf Module eines jeden Durchganges (1. Durchgang: Kursnummer: 7076101-105; 2. Durchgang: Kursnummer: 7076201-205) beträgt 300,00 €.

Bitte beachten: Der Lehrgang kann immer nur insgesamt gebucht werden.

Bildungspartner Main-Kinzig – Volkshochschule
Frankfurter Str. 30 | 63571 Gelnhausen

Anmeldung

für die Kurse:

☐ **7076101–105 oder**

☐ **7076201–205**

Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de | Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Ihr Teilnahmebeitrag für alle fünf Module eines Durchgangs beträgt insgesamt 300,00 Euro.

Name	Vorname	Geburtsdatum

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Telefon tagsüber	Mobil

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.
Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)

Stiftung Kinder forschen

Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

STIFTUNG KINDER FORSCHEN NETZWERKPARTNER

Gefördert von:

Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen

Kreissparkasse Schlüchtern

MKEV

Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land

Wir sind für Sie nah. EVO

Die „Stiftung Kinder forschen" ist eine seit 2006 bestehende bundesweite Initiative mit dem Ziel, frühkindliche Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zu fördern, und hieß bis vor Kurzem noch „Haus der kleinen Forscher". Seit 2008 exisitiert das „Regionale Netzwerk Main-Kinzig".

Bislang wurden schon zahlreiche Kindertagesstätten und Grundschulen von der „Stiftung Kinder forschen" zertifiziert. Weitere interessierte Einrichtungen können hinzukommen. Voraussetzungen sind eine entsprechende fortlaufende Qualifizierung der Erzieher/-innen und Lehrkräfte und deren eigenständiges Experimentieren in den jeweiligen Einrichtungen. Zunächst sollten dazu die Basisworkshops „Wasser" und „Luft" oder das Grundlagenseminar besucht werden. Hier werden die Grundlagen zur Pädagogik der „Stiftung Kinder forschen" und zum nachhaltigen, qualifizierten „Forschen" in Kita und Grundschule gelegt. In Vertiefungsworkshops wird das experimentelle Know-how um weitere interessante naturwissenschaftlich-technische Versuche ergänzt. Auch mit diesen kann mittlerweile begonnen werden.

Wir informieren Sie gerne:
Dr. Corina Zeller, Tel.: 06051 - 9167929

NETZWERKEIGENE ANGEBOTE:

MINTmachtag

Kinder haben ein natürliches Bedürfnis, die Welt zu entdecken. Um diesem im Alltag nachzukommen, benötigen sie vielfältige Gestaltungsräume, die sie im Sammeln von neuen Erfahrungen unterstützen. Als ein Gelingfaktor trägt diese Vielfalt zur erfolgreichen Entwicklung der Kinder bei. Gestaltungsräume regen Kreativität, eigenständiges Denken und Handeln an, stehen für nachhaltiges Lernen und tragen zur Persönlichkeitsentwicklung bei. Mit unseren facettenreich zusammengestellten Angeboten aus dem Main-Kinzig-Kreis und Umgebung möchten wir allen Teilnehmer/-innen die Möglichkeit bieten, Interessantes und Neues zu entdecken. Wie dies ohne großen Aufwand gelingen kann, ist Ziel des „MINTmachtages". Sowohl auf pädagogische Fach- und Lehrkräfte als auch auf Eltern und Kinder warten spannende und interessante Möglichkeiten zum Mitmachen, Anfassen und Begreifen.
Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Freude beim Entdecken!

24.06.	1-mal	Di. 14:30-17:30	4 UE	6055001	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Digitaler Fachnachmittag: Digitale Detektiv/-innen

Was ist ein Geheimnis? Gibt es Räuber im Internet? Und was haben Freundschaftsbücher mit Daten zu tun?
Kinder wachsen heutzutage in einer digital vernetzten Welt auf, in der viele Menschen über das Internet jederzeit und überall miteinander verbunden sind. Kinder nutzen internetfähige Geräte zum Spielen und Musik hören, zur gemeinsamen Recherche sowie zum Austausch mit Familie und Freunden/-innen. Neue technologische Errungenschaften wie beispielsweise künstliche Intelligenz lassen uns staunen und verändern unser Zusammenleben auf rasante Weise. Allerdings existieren Computer oder das Internet nicht einfach wie Phänomene in der Natur, sondern sie sind menschengemacht. Das Tolle daran ist, dass wir selbst mitentscheiden können, wie wir die digital vernetzte Welt gestalten.
In dieser Fortbildung dreht sich alles um die Rolle von Daten in unserer vernetzten Welt. Was sind Daten? Wie funktioniert das Internet? Wie kommen meine Daten sicher von hier nach da? Sie bekommen konkrete Praxisanregungen, wie Sie zusammen mit den Kindern die Funktionsweise von Internet und Robotern entdecken und erforschen können – und erhalten Impulse zum Philosophieren mit Kindern, wie beispielsweise: Warum ist es wichtig, mitzubestimmen, wer meine Daten sehen kann? Was wäre, wenn im Internet alles sichtbar wäre?
Im Austausch mit Kollegen/-innen entwickeln Sie Ideen, wie Sie mit Kindern über eine digital vernetzte Welt sprechen können. Darüber hinaus setzen Sie sich mit Ihrer Rolle als Lernbegleitung auseinander und lernen Anregungen und Werkzeuge kennen, wie Sie Kinder bei der Auseinandersetzung mit Daten und einem selbstbestimmten Umgang damit in Kita, Hort und Grundschule begleiten können.

05.11.	1-mal	Mi. 14:00-17:00	4 UE	6055002	kostenfrei

Online, Online-Seminar, Internet

Forscher-Nachmittag für Kinder im Vorschulalter

Forschen mit Wasser macht Spaß! Probiert es aus! Eingeladen sind dazu alle Kinder im Vorschulalter.

Anna Schneider

18.11.	1-mal	Di. 14:30-16:30	2 UE	6055003	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Basisworkshop: Wasser

In Ihrem ersten Workshop werden Sie, genau wie ein Kind, an einem Tag viel Neues entdecken – vor allem über sich selbst: Wie stehen Sie selbst zu Naturwissenschaften? Was ist Ihr Bild vom heutigen Kind? Und was genau versteht die Stiftung überhaupt unter Forschen in Kita, Hort und Grundschule? Bei einfachen Experimenten zum Thema „Forschen mit Wasser" können Sie es hautnah erleben und mögliche Bedenken beseitigen.
Wir laden Sie herzlich zu unserem Workshop ein!

Anna Schneider

18.03.	1-mal	Di. 09:00-16:00	8 UE	6055101	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

THEMEN-WORKSHOPS:

Workshop: MINT ist überall

Das Bildungsangebot „MINT ist überall" setzt im Alltag der Kinder an: Wo steckt im Alltag überall Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik? Wie können daraus MINT-Lernsituationen entstehen? Wie können wir Kinder dabei begleiten?
In der Fortbildung schärfen Sie Ihren Blick dafür, wie viele Lerngelegenheiten für die Bereiche Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik in ganz alltäglichen Situationen stecken. Sie erhalten Ideen und Materialien, die Ihnen als Lernbegleitung dabei helfen, MINT-Lerngelegenheiten aufzugreifen bzw. anzustoßen. Sie erfahren ebenso, wie Sie bereits in kurzen Momenten zum Vermuten, Begründen oder Überprüfen anregen können – Kompetenzen, die im gesamten MINT-Bereich eine wichtige Rolle spielen.

Sandy Jaschik

02.04.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	8 UE	6055201	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Forschen rund um den Körper

In der Fortbildung „Forschen rund um den Körper" geht es um den menschlichen Körper, was wir von außen über ihn erfahren und wie wir mithilfe von Modellen das Innere begreifbar machen können. Welche äußeren Merkmale machen uns besonders? Und wie können wir gemeinsam mit Kindern eine Vorstellung entwickeln, was in unserem Körper vor sich geht? In der Fortbildung werden Sie Anregungen bekommen, wie Sie aus einer Vielzahl möglicher Körpererfahrungen, gemeinsam mit Kindern eine Vorstellung von Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers entwickeln können.

Sandy Jaschik

12.05.	1-mal	Mo. 09:00-16:00	8 UE	6055202	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Sprudelgas

Vulkanausbrüche, rasante Raketen und tanzende Senfkörner – Experimente mit Sprudelgas haben erstaunliche Effekte! Lernen Sie in dem Workshop nicht nur „sprudelnde Experimentideen", sondern gleichzeitig einzelne Aspekte des naturwissenschaftlichen Vorgehens wie genaues Beobachten, Vergleichen und das Aufstellen von Hypothesen kennen. Reflektieren Sie Ihre Haltung und machen Sie sich im Workshop zudem bewusst, wie beim gemeinsamen Forschen mit Kindern auch die Sprachentwicklung gefördert wird.

Sandy Jaschik

25.06.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	8 UE	6055203	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Was macht der Schneehase ohne Schnee?

Der Klimawandel betrifft uns alle. Die Folgen sind auch in der Kita, dem Hort oder der Grundschule spürbar: Es ist zu heiß zum Toben, zu stürmisch zum Klettern, zu nass zum Rennen. Hitzewellen, Starkregen oder starke Gewitter wirken sich nicht nur auf unsere körperliche Gesundheit aus, sie können auch Ängste und Unsicherheiten auslösen – besonders bei Kindern. Als pädagogische Fach- oder Lehrkraft haben Sie wichtige Aufgaben. Nehmen Sie Ihre Gefühle zur Klimakrise und die der Mädchen und Jungen ernst, greifen Sie die Fragen der Kinder auf und entwickeln Sie gemeinsam Lösungen. Das neue Fortbildungsangebot unterstützt Sie dabei!
Mithilfe des Konzepts Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) erfahren Sie, wie Sie zusammen mit den Mädchen und Jungen die Klimakrise altersgerecht aufgreifen können. Was sind wichtige Fakten und irreführende Behauptungen zum Klimawandel? Sie erhalten praxisnahe Ideen, um mit den Kindern Klimafolgenanpassung zu gestalten. In der neuen Fortbildung lernen Sie, was Klimagefühle sind und wie sich unser Verhalten auf die Natur und andere Menschen auswirkt. Seien Sie dabei und gestalten Sie die Zukunft – für eine lebenswerte Welt!

Sandy Jaschik

29.09.	1-mal	Mo. 09:00-16:00	8 UE	6055204	30,00 €

Nidderau

Workshop: BNE: Konsum umdenken – entdecken, spielen, selber machen

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können mit Kindern bereits in der Kita und der Grundschule aufgegriffen werden – sozusagen: Konsum umdenken.
Unsere Konsumgesellschaft hat bereits seit der Geburt der Jungen und Mädchen großen Einfluss auf ihren Lebensalltag. Auch Werbung macht vor ihnen nicht halt. Durch den eigenen Lebensstil und bewusstes Konsumverhalten kann jedoch jede und jeder Einzelne eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft befördern. Wie gestaltet man entsprechende Lernangebote im Rahmen einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)?
In dieser Fortbildung befassen Sie sich mit etwas, was die Kinder gern und jeden Tag tun: dem Spielen. Sie werfen gemeinsam einen Blick darauf, welche Werte die Mädchen und Jungen dabei entwickeln können, mit welchen Themen und Materialien sie sich dabei beschäftigen und welche Rolle der nachhaltige Konsum dabei einnimmt.
Was können Sie zusammen mit den Kindern dazu entdecken? Welche Spielsachen lassen sich selbst herstellen und wozu kann man die Dinge noch nutzen? Worüber lässt sich philosophieren? Um dafür gut gewappnet zu sein, setzen Sie sich auch mit Ihrer eigenen Haltung zu nachhaltigem Konsum auseinander.

Sandy Jaschik

03.12.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	8 UE	6055205	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stiftung Kinder forschen: Inhouse- Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben Einrichtungen der „Stiftung Kinder forschen" die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine der "Stiftung Kinder forschen" fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der Stiftung in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die Arbeit der „Stiftung Kinder forschen" näher kennenzulernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden.
Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern und die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055700	175,00 €

Stiftung Kinder forschen: Inhouse-Veranstaltung für Eltern

Für Einrichtungen der „Stiftung Kinder forschen" besteht die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In einer ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der „Stiftung Kinder forschen" kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welch einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern und die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055800	95,00 €

IHR HEIMATVERBUNDENER MEDIENPARTNER

› Drucksachen aller Art
› Grafik und Gestaltung
› Konfektionierung
› Werbemittel
› Versand und Logistik
› Amtliches Bekanntmachungsorgan

› Veranstaltungsbewerbung
› Tickets

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 0 60 51 833 151 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.dpn-media.de

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Gebärdensprachen
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und skandinavische Sprachen
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business"
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Kreativkurse (insbesondere Töpferei)
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte unter Telefon 06051-91679-0 oder vhs@bildungspartner-mk.de direkt an uns.

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-17
0157-52563603

Fachbereichsleitung Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV
Christopher Hustedt
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-53242566

In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt.

Themenschwerpunkte:

- Microsoft 365: Der Schlüssel zur digitalen Teamarbeit
- Literatur
- studium vitale – Resilienz – Was uns stark macht
- Naturpark Hessischer Spessart

Spezial

In der Rubrik „Spezial" finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

© Anja Roesnickk – fotolia.com

© monticellllo - stock.adobe.com

THEMENSCHWERPUNKT

Effiziente Zusammenarbeit mit Microsoft 365: Der Schlüssel zur digitalen Teamarbeit

In unserer zunehmend digitalen Arbeitswelt ist vernetztes Arbeiten essenziell geworden. Microsoft 365 bietet dafür eine flexible und umfassende Plattform, die es Teams ermöglicht, unabhängig von Standort oder Zeitzone reibungslos zusammenzuarbeiten. Mit Anwendungen und Tools, die perfekt ineinandergreifen, vereinfacht Microsoft 365 die Zusammenarbeit und sorgt dafür, dass Projekte effizienter, Meetings produktiver und Kommunikation direkter werden.

Echtzeit-Kollaboration, die begeistert

Microsoft 365 ermöglicht es, Dokumente wie Word, Excel und PowerPoint live und gleichzeitig mit Kollegen zu bearbeiten. Jede Änderung wird sofort sichtbar – ob im Büro oder remote. So kann Feedback direkt umgesetzt werden, und der Arbeitsfluss bleibt dynamisch. Durch die Echtzeit-Kollaboration spart das Team wertvolle Zeit und optimiert die Projektentwicklung.

Microsoft Teams: Die zentrale Plattform für Teamarbeit

Microsoft Teams ist das Herzstück von Microsoft 365 und bündelt Chat, Videoanrufe, Datei- und Aufgabenverwaltung an einem Ort. Teams sorgt für direkten Austausch und macht virtuelle Meetings und das gemeinsame Arbeiten an Projekten genauso einfach, als würde man sich im gleichen Raum befinden. Mit der nahtlosen Integration von Apps wie OneNote, Planner und SharePoint bleibt der Überblick erhalten, und das Projektmanagement gestaltet sich strukturiert und intuitiv.

Daten immer und überall griffbereit mit OneDrive und SharePoint

Mit den Cloud-Lösungen OneDrive und SharePoint bleiben wichtige Dokumente sicher und überall verfügbar. Der Zugriff funktioniert mühelos von verschiedenen Geräten aus – ideal für unterwegs, im Homeoffice oder im Büro. Dateien lassen sich problemlos intern und extern teilen, ohne Abstriche bei der Sicherheit zu machen.

Microsoft 365: Vernetzt und bereit für die Zukunft

Die Tools von Microsoft 365 ermöglichen eine flexible, sichere und effiziente Arbeitsumgebung. Die Plattform setzt neue Maßstäbe in der digitalen Zusammenarbeit und hilft Teams, das Potenzial vernetzten Arbeitens voll auszuschöpfen.

Kurse bei den Bildungspartnern Main-Kinzig

Mit den Schulungen der Bildungspartner Main-Kinzig lernen Sie, Microsoft 365 optimal zu nutzen und Ihre digitale Zusammenarbeit noch effektiver zu gestalten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Tools zielgerichtet einsetzen und Arbeitsprozesse modernisieren.

Beratung und Schulung für Unternehmen, Vereine und Behörden

Sie benötigen ein maßgeschneidertes Schulungskonzept? Gerne beraten wir Sie und bieten individuelle Firmenschulungen, angepasst an die Anforderungen Ihrer Organisation. Sprechen Sie uns an, um Ihre Teamarbeit zukunftssicher zu gestalten!

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Microsoft Excel zur effektiven Datenvisualisierung
PivotTables und -Charts sowie dynamische Dashboards

mit Durchführungsgarantie

Online

Pivot-Tabellen und -Diagramme ermöglichen eine strukturierte Analyse bzw. Visualisierung überbordender Datenmengen. Auf der Basis „intelligenter" Tabellen, diese sind von einfachen Excel-Listen zu unterscheiden, lassen sich einschlägige Filter und Abfragen als eine zuverlässige Grundlage für fundierte Entscheidungen in Organisationen bzw. Unternehmen anwenden – in der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) auch „in Echtzeit". Insoweit zählen Pivot-Tabellen und -Diagramme zur sogenannten Business Intelligence (BI). Sie lassen sich in vielfältiger Weise in dynamische Dashboards integrieren, was die Auswertung bzw. Deutung der zugrunde liegenden Daten nochmals begünstigt. Datenschnitte, Zeitachsen sowie

weitere Tools zur Datenanalyse erlauben eine weitere Optimierung.
– Kompaktkurs –

Highlights:
- PivotTables und -Charts – Anwendungsszenarien
- Pivot-Tabellen mit berechneten Feldern und Bereichen
- Pivot-Diagramme mit unterschiedlichen Strukturen
- Erstellung hochleistungsfähiger dynamischer Dashboards
- BONUS: Exkurs in die Nutzung von Power Pivot – die „Kür"

vhs DigitalKooperation

28.05.	1-mal	Mi., 18:30-21:30	4 UE	5035211d	30,00 €

Online

Microsoft 365 – Büro in der Cloud
Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Kleingruppe

Microsoft bietet mit M365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-)Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen.

Themen:
- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: die Kommunikationsplattform
- ... und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

31.05.-01.06.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:45	18 UE	5032503	315,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft Outlook –
„Full Power"-Workflows
Strategien zur Steigerung der Arbeitsproduktivität

mit Durchführungsgarantie

Online

Für Organisationen bzw. Unternehmen sind eine effektive Verwaltung sowie entsprechende interne und externe Kommunikationsabläufe essenziell. Einem agilen Arbeitsansatz kommt nicht zuletzt angesichts volatiler Wirtschaftsverhältnisse eine immer größere Bedeutung zu: Anforderungen müssen strukturiert und dennoch flexibel bewältigt werden. So sind gerade Termine und Aufgaben in der Teamarbeit klar zu kommunizieren (Transparenz). Microsoft Outlook bietet über diverse Module zahlreiche, sehr mächtige Möglichkeiten zur zielgerichteten Steigerung sowohl der kollaborativen als auch der individuellen Arbeitsproduktivität. In der professionellen Praxis zählen dazu besonders das Feintuning der Outlook-Optionen (Backstage), Automatisierungen sowie das Aufstellen von Regeln. – Highend-Kompaktkurs –
Highlights:
- „Going Backstage" – Konfiguration der Outlook-Optionen
- E-Mail-Postfach und -Korrespondenz – Regeln und QuickSteps
- Szenarien zur Anpassung des Kundenbeziehungsmanagements
- Konsequente Optimierung von Aufgaben- und Zeitmanagement
- BONUS: Outlook im Umfeld von Microsoft 365 (Produktivitätscloud)

vhs DigitalKooperation

09.05.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5035212d	30,00 €

Online

Microsoft Outlook in Organisation & Kommunikation
Essentials zum Zeit- und Aufgabenmanagement

mit Durchführungsgarantie

Online

Outlook präsentiert sich als „die" Schaltzentrale zur Organisation und Kommunikation von Arbeitsabläufen und -prozessen im Büromanagement. Als entscheidend für deren effektive Ausgestaltung ist ein transparentes und konsistentes Aufgabenmanagement, das immer auch ein Zeitmanagement ist – und umgekehrt: Vorhaben sind zumeist an Termine gebunden, Arbeitszeiten gewinnen erst durch die Erfüllung geplanter Aufgaben an Relevanz. In der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) bedeutet Transparenz eine durchgängige Sichtbarkeit von Anforderungen und Konsistenz das proaktive Eliminieren zukünftig möglicher Störfaktoren. Microsoft Outlook eröffnet insoweit ein umfassend professionelles Arbeiten, das sich nicht allein auf seine Kalender- und Aufgaben-Module reduziert.
– Kompaktkurs –

Highlights:
- Organisiertes Arbeiten u. a. mit Notizen und Verknüpfungen
- Zuverlässige Planung und Verteilung von Aufgaben im Detail
- Steuerung und Überwachung der Durchführung von Aufgaben
- Einbindung von Microsoft OneNote zur Organisation von Aufgaben
- BONUS: Outlook-Gruppen und Kompatibilität mit MICROSOFT Planner

vhs DigitalKooperation

26.05.-27.05.	2-mal	Mo., Di. 18:30-21:30	8 UE	5035215d	60,00 €

Online

Microsoft SharePoint in der Teamarbeit
Standardisiertes Dokumentenmanagement

mit Durchführungsgarantie

Online

Im Gegensatz zu Microsoft OneDrive, das im Arbeitsprozess auf die Sicherung und Verwaltung persönlicher Ordner und Dateien ausgerichtet ist, dient SharePoint einem kollaborativen Dokumentenmanagement (DMS) in Organisationen bzw. Unternehmen. Abhängig von deren Struktur sowie Kultur ergibt sich insoweit das Erfordernis verbindlicher Standards in der gemeinsamen Anwendung, gerade auch im Hinblick auf den Datenschutz. Um nun einen entsprechend sicheren Arbeitsfluss zu gewährleisten, gilt es bei der Einrichtung sogenannter Teamwebsites insbesondere einschlägige Zugriffsrechte „mit System" zu konfigurieren und zu administrieren. Dies ist besonders dann geboten, wenn SharePoint nicht direkt, sondern mittelbar unter Microsoft Teams genutzt wird. – Kompaktkurs –

Highlights:
- MICROSOFT SharePoint als Dokumentenmanagementsystem bzw. DMS
- Essentials zur Einrichtung von Teamwebsites und Zugriffsrechten
- Besonderheiten zur Nutzung unter Microsoft Teams (App-Zugriff)
- Administration und Archivierung großer Datenbestände
- BONUS: Automatisierung von Workflows mit Microsoft Power Automate

vhs DigitalKooperation

05.05.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5035216d	30,00 €

Online

Microsoft Project im klassischen Projektmanagement
Planung, Steuerung und Überwachung von Vorhaben

mit Durchführungsgarantie

Online

Ein klassisch phasenbasiertes – traditionelles oder auch prädiktives – Projektmanagement zeichnet sich insbesondere durch eine präzise Planung von Vorgängen aus (Projekt- bzw. Projektstrukturplan). Diese stehen in unmittelbarer oder mittelbarer Abhängigkeit zueinander,

woraus sich eine erhebliche Anfälligkeit gerade bei unerwarteten Störungen ergibt. Die diesbezüglich typische Abbildungsform ist ein Gantt-Diagramm (Wasserfallmodell). Microsoft Project, das sich nahtlos in Workflows unter Microsoft 365 bzw. Office integrieren lässt, bildet einen De-facto-Standard und bietet zahlreiche Optionen eben zur Planung, Steuerung und Überwachung – insbesondere von Ressourcen (menschliche Arbeitskraft, Zeit und Material). In der aktuellen Version unterstützt es zudem agile sowie hybride Ansätze. – Kompaktkurs –

Highlights:
- Projektplan und Gantt-Diagramm – Vorgänge und ihre Abfolge
- Projektziele und Meilensteine sowie Pufferzeiten (Reserven)
- Zuteilung von Ressourcen in Planung, Steuerung und Überwachung
- Berichte u. a. zur Visualisierung des Projektfortschritts im Team
- BONUS: Projektstrukturplan (PSP) / Work Breakdown Structure (WBS)

vhs DigitalKooperation

16.05.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5035217d	45,00 €

Online

Teamarbeit mit Microsoft 365 und Teams im Unternehmen
Vernetzes Arbeiten

Teams ist die Kollaborationssoftware aus dem Hause Microsoft. Sie ist speziell auf die Bedürfnisse von Unternehmen in modernen Zeiten zugeschnitten. Statt lange Mails zu schreiben, wird ein Messenger benutzt, Dateien können gemeinsam organisiert und mit anderen geteilt werden. Durch verschiedene Apps, die in Teams integriert sind, kann die Funktionalität deutlich erweitert werden. Und die bekannteste Funktion: Videokonferenzen, dabei den Bildschirm teilen, Onlinepräsentationen und vieles mehr. Hier hat Microsoft die bekannte Videokonferenzsoftware Skype in seine neue Software Teams integriert.

Kursinhalt:
- Teams und seine Rubriken nutzen können
- Teams zum Chatten mit Personen aus Ihrer Organisation einsetzen
- Persönliche Anrufe starten und annehmen
- Besprechungen planen und Gruppenräume einrichten
- Besprechungen durchführen und den Bildschirm freigeben
- Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten
- Apps wie Planner, Forms, Yammer, OneNote und SharePoint-Inhalte in Teams integrieren
- Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen

Ioannis Sarigiannidis

24.05.-25.05.	2-mal	Sa., So. 09:00-16:00	18 UE	5035301	144,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

SharePoint für Anwender

SharePoint bietet eine umfassende Plattform für die Zusammenarbeit in Teams. Zentrales Element in SharePoint sind Websites. Die Einzelseiten nehmen die eigentlichen Inhalte auf. Dies können sein: Dokumentbibliotheken; Wikibibliotheken; Bildbibliotheken; allgemeine benutzerdefinierte Listen: Ankündigungslisten, Aufgabenlisten, Kalender; Diskussionsforen

Kursinhalt:
- Einsatzmöglichkeiten von SharePoint
- Web Content Management: Bereitstellung von Internet- oder Intranet-Präsenzen
- Kollaboration: Unterstützung der Zusammenarbeit und des Wissensmanagements
- Dokumentenmanagement: Verwaltung von Dokumenten über ihren gesamten Lebenszyklus

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

14.06.-15.06.	2-mal	Sa., So. 10:00-17:00	18 UE	5035302	144,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft OneNote in der Teamarbeit
Agile Workflows im Büromanagement

mit Durchführungsgarantie

Online

Das kostenlos nutzbare OneNote zählt zu den beliebtesten digitalen Notizbüchern weltweit und integriert sich nahtlos in die Umgebung des klassischen Office-Pakets von Microsoft sowie derjenigen von Microsoft 365 (Produktivitätscloud). Gerade in der Kollaboration eröffnet es strukturierte und dennoch flexible Arbeitsabläufe. Innerhalb von Organisationen bzw. Unternehmen stellt es eine ideale Grundlage für ein effektives Wissensmanagement dar. Microsoft OneNote ermöglicht eine Informations- und Datenverarbeitung auf drei zentralen Ebenen – Notizbücher, Abschnitte und Seiten. Deren vielfältige Verknüpfungsmöglichkeiten schaffen insoweit die Grundlage für eine gezielte Steuerung von Innovationsprozessen. Parallel dient es im individuellen Einsatz einer zuverlässigen Organisation von Inhalten. – Kompaktkurs –

Highlights:
- Professionelle Arbeitsweise mit Microsoft OneNote
- Semantische Struktur des Wissens (Beziehungsebenen)
- Erfolgreiches Wissensmanagement in der Praxis
- Steuerung von Innovationsprozessen in der Teamarbeit
- BONUS: Kompatibilität mit Microsoft Outlook (Aufgabenmanagement)

vhs DigitalKooperation

10.04.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5035209d	30,00 €

Online

Microsoft Loop – innovatives Kollaborationstool
Projektorientierte Teamarbeit

mit Durchführungsgarantie

Online

Bereits vor seiner regulären Einführung in die Produktivitätscloud von Microsoft (Microsoft 365) im Frühjahr erwarb sich Loop den Ruf einer App der Master Class. Die projektorientierte, smarte Desktop- und gleichzeitige Web-Anwendung ist auf eine Effektivitätssteigerung in der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) ausgerichtet. Sie umfasst optionale Strukturen wie z. B. Kanban Boards oder auch F&A-Sitzungen zum Aufgabenmanagement. Diese sind Ausgangspunkt für einen agilen Ansatz, der in der Projektarbeit durchgängig dem jeweiligen Bedarf der Beteiligten bzw. unerwarteten Ereignissen angepasst werden kann. Loop bietet sich insbesondere als funktionale Ergänzung zu Microsoft Teams, Planner und To Do in der Projektorganisation bzw. im Aufgabenmanagement an. – Kompaktkurs –

Highlights:
- Generelle Aspekte einer erfolgreichen Zusammenarbeit
- Aufgabenlisten, Kanban Boards und F&A-Sitzungen
- Abstimmungen, Checks und Statusnachverfolgungen
- Callouts und Teamrückblicke (Retrospektiven)
- BONUS: Microsoft Loop im agilen Projektmanagement

vhs DigitalKooperation

25.03.	1-mal	Di. 20:00-21:30	2 UE	5035206d	15,00 €

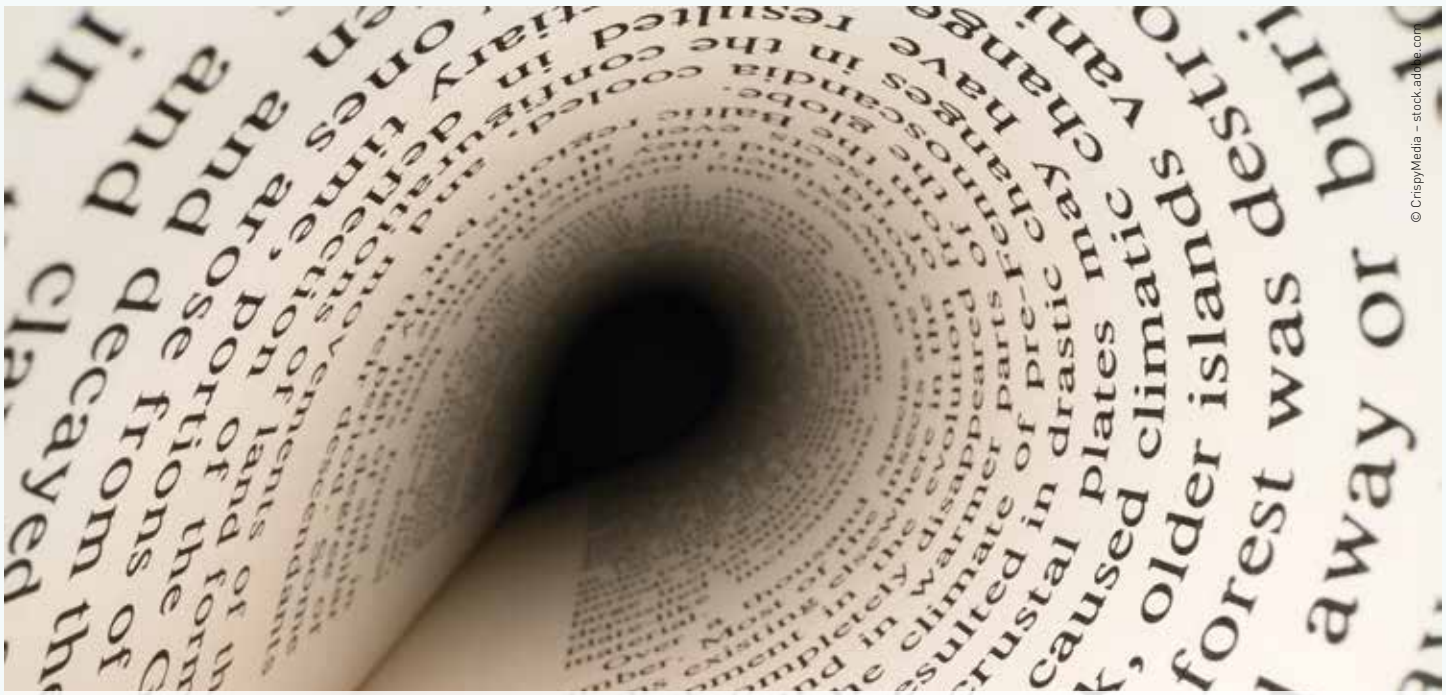
Online

Meine Volkshochschule passt jetzt in meine Hosentasche!

Mit der vhs.cloud bestimme ich, WIE ich morgen lerne.

Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter
www.vhs.cloud

vhs | cloud


© CrispyMedia - stock.adobe.com

THEMENSCHWERPUNKT

Literatur

Der berühmte britische Schriftsteller und Philosoph Aldous Huxley sagte einmal „Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu großen Taten, zu unerträumten Möglichkeiten". Dies fasst prägnant die immense Bedeutung, die dem Lesen zukommt, zusammen. Durch Literatur erschließen sich dem Leser unbekannte Welten, eignet er sich Wissen an, das sein Handeln bestimmen und leiten kann.

Für Sprachenlernende stellt die Beschäftigung mit Literatur meist einen besonderen Schwierigkeitsgrad dar, der sich aber zu überwinden lohnt, denn: Durch die Lektüre fremdsprachlicher Werke taucht der Leser nicht nur in die Sprache, sondern auch in die Kultur, Geschichte, Gesellschaft eines Landes ein und entdeckt Aspekte einer Kultur, die ihm vielleicht ansonsten verborgen geblieben wären. Aus diesem Grund haben wir uns in diesem Halbjahr dem Thema Literatur als Themenschwerpunkt verschrieben und verschiedene Angebote zusammengetragen, die Lust auf Literatur machen sollen. Lassen Sie sich inspirieren!

Deutsch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Streifzug durch die deutsche Literatur

Begeben Sie sich mit unserem Literaturexperten auf Spurensuche durch die deutsche Literatur. Verschiedene Epochen und Autoren werden auf dem Programm des Kurses stehen: von der Klassik bis zur Moderne. Wenn Sie gerne lesen und sich über das Gelesene austauschen möchten, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Reinhold Günther

13.02.-20.03.	6-mal	Do. 18:30-20:00	12 UE	4050001	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Reinhold Günther

24.04.-22.05.	4-mal	Do. 18:30-20:00	8 UE	4050002	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

The little witch

Wer kennt sie nicht? Die Heldin unserer Kindheit: Die kleine Hexe. Wir lesen die lustige Geschichte, reden darüber und frischen so unsere Englischkenntnisse auf bzw. lernen neue Vokabeln.
„The little witch" ist durchaus für das A 2-Level geeignet, aber auch alle anderen, die Spaß daran haben, werden auf ihre Kosten kommen. Zur Kursgebühr kommt noch der Preis für das Buch in Höhe von 9 € dazu.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N.N.

13.02.-13.03.	5-mal	Do. 19:30-21:00	10 UE	4069203	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Who was Marc Twain? – A fascinating character!

Mark Twain war der herausragendste Schriftsteller Amerikas und auch eine besondere Persönlichkeit. Wir lesen seine Biografie und versetzen uns in seine Zeit mit all ihren guten und schlechten Aspekten. Zur Kursgebühr kommt noch der Preis für das Buch in Höhe von 7 € dazu.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

20.03.-08.05.	5-mal	Do. 19:30-21:00	10 UE	4069204	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Books and Cookies

Join us for a literary journey across the british isle. Each session starts with an brief impact regarding the region, the history and the author/writer chosen for the day. Let´s come together for books and biscuits classic and new discoveries. All the regions are rich of famous writers from James Joyes, Bram Stroker to ... many more. Storytelling is alive in the literature. For A 2 and above.

Scotland

Erika Scheider

15.02.	1-mal	Sa. 14:15-16:30	3 UE	4069210	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ireland

Erika Scheider

15.03.	1-mal	Sa. 14:15-16:30	3 UE	4069211	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cornwall

Erika Scheider

26.04.	1-mal	Sa. 14:15-16:30	3 UE	4069212	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

La littérature française: Mieux connaître Maupassant

Guy de Maupassant ist zweifellos einer der bedeutendsten französischen Schriftsteller des 19. Jahrhunderts, dessen Werk es sich zu kennen lohnt. Viele seiner Themen – wie soziale Ungleichheit, Doppelmoral und menschliche Schwächen – bleiben bis heute relevant und bieten Stoff für Reflexionen über die moderne Gesellschaft.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

16.05.-17.05.	2-mal	8 UE	4080000	40,00 €
Fr. 16.05.	17:00-19:15 Uhr			
Sa. 17.05.	10:00-14:00 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cercle de lecture et conversation facile: Französisch-Lektürekurs

Ce cours s`adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s`exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe.
Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmern die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

05.02.-04.06.	9-mal	Mi. 09:30-11:30	24 UE	4080304	103,20 €

Gelnhausen, Grimmelshausen Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

© ImageX – stock.adobe.com

THEMENSCHWERPUNKT – studium vitale

Resilienz – Was uns stark macht

Der Begriff der Resilienz wird in verschiedenen Wissenschaften benutzt, unter anderem in der Physik, in der Soziologie und der Medizin. In der Materialkunde bezeichnet er Stoffe, die auch nach extremer Spannung wieder in ihren Ursprungszustand zurückkehren. Übersetzt wird er häufig als „Widerstandsfähigkeit". Bezogen auf den Menschen beschreibt Resilienz die Fähigkeit von Personen oder Gemeinschaften, schwierige Lebenssituationen wie Krisen oder Katastrophen ohne dauerhafte Beeinträchtigung zu überstehen. Wenn sich Personen trotz belastender Lebensumstände und Krisen psychisch gesund entwickeln, wird von Resilienz gesprochen. Die Fähigkeit zur Resilienz entwickelt sich in einem dynamischen Interaktionsprozess zwischen Individuum und Umwelt und ist eine variable Größe über die gesamte Lebensspanne eines Menschen. Lernen Sie in einem unserer Angebote, wie Sie Ihre Resilienz stärken können. Besonders möchten wir Sie hier auf unseren Bildungsurlaub in Kooperation mit dem HessenCampus Main-Kinzig und der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e. V. hinweisen. Eine ganze Woche bietet sich Ihnen die Möglichkeit, sich mit Ihren Ressourcen zu beschäftigen.

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

BILDUNGSAKADEMIE

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG

Salute! – Was die Seele stark macht
Präventionskurs

Dieser Kurs ist eine Entdeckungsreise zur inneren Stärke. Diese „Reise" steht unter dem Motto Gesundheit fördern durch Schatzsuche statt Fehlerfahndung. Mit dieser Schatzsuche begeben wir uns zu vier wesentlichen psychosozialen Ressourcen der Gesundheit, einem Schatz, den jeder in sich trägt:
- Selbstfürsorge (Wohlbefinden im Alltag, sich Gutes tun)
- Soziales Netzwerk (Wie pflege ich mein soziales Umfeld?)
- Selbstwirksamkeit (Vertrauen in die eigenen Stärken schaffen)
- Sinnerleben (Welche Werte und Ziele lebe ich?)

Entdecken Sie hier Ihre Potenziale, stärken Sie sie und erlangen Sie Durchsetzungskraft für Ihre Zufriedenheit und Selbstverwirklichung. Der Kurs will Sie darin unterstützen, sich Ihrer persönlichen Ressourcen bewusst zu werden, diese gezielt zu nutzen und auszubauen. Unsere Arbeitsweisen sind kurze Vorträge, Arbeitsgruppen, Lernpartnerschaften, Selbstreflexion und Übungen zur Umsetzung im Alltag.

Klaus Ziegler

24.04.-17.07.	10-mal	Do. 18:00-19:30	20 UE	3020112	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienz – der Schlüssel zu mentaler Stärke

Genau wie die schönen Momente, gehören auch Rückschläge und Krisen zum Leben dazu. Manchen Menschen gelingt es scheinbar besser, mit schwierigen Lebenslagen umzugehen und sich nicht entmutigen zu lassen. Was macht diese Menschen stark? Was können wir von ihnen lernen? Wie schaffen auch Sie es, sich von Niederlagen nicht entmutigen zu lassen, ja sogar gestärkt daraus hervorzugehen? Finden Sie die Antworten auf all diese Fragen in unserem Resilienz-Workshop und gewinnen Sie durch Kenntnis und Anwendung der Resilienz-Strategien mehr Gelassenheit, Energie, Widerstandskraft und Schlüsselkompetenzen in beruflichen Situationen sowie im Umgang mit Herausforderungen und Stress.

Heidi Nünninghoff

21.02.	1-mal	Fr. 17:00-21:00	5 UE	3020120	29,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heidi Nünninghoff

21.11.	1-mal	Fr. 17:00-21:00	5 UE	3020121	29,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienz und Lebensfreude

Wie oft wünschen wir uns, kraftvoll und mit Freude den Alltag zu meistern? An diesem Abend betrachten wir uns gemeinsam stressauslösende Muster und ihre gesundheitlichen Auswirkungen aus ganzheitlicher Sicht. Anschließend werden wir die Perspektive wechseln, hin zu einem positiven Umgang mit Gedanken und Emotionen zur Stärkung unserer Resilienz. Für ein selbstbestimmtes und freudvolles Da-Sein.

Jutta Binder

12.03.	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	3020125	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub Stressbewältigung und Selbstfürsorge im beruflichen Alltag

Erwerb von Methoden zur Stressbewältigung und Resilienzstärkung

Die heutige Zeit stellt immer höhere Ansprüche an die Menschen - beruflich wie privat. Personalabbau in Betrieben, Schulen oder Kliniken bei gleichzeitiger Arbeitsverdichtung, der Anstieg der Überstundenzahl und die vielfach geforderte ständige Erreichbarkeit rund um die Uhr führen dazu, dass zum einen die Freizeit, die zur Regeneration dienen soll, immer knapper wird und zum anderen Verhaltensweisen entstehen, die einer gesunden Lebensführung nicht dienlich sind.
Im Bildungsurlaub werden Theorie und Praxis der Stressprävention mit und durch Yoga eingehend bearbeitet. Achtsamkeitsübungen und Bewegungseinheiten zur Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung unterstützen die positive Entwicklung mentaler und körperlicher Ressourcen. Die Gesundheitsförderung und damit einhergehend die Leistungsfähigkeit im Beruf wird so nachhaltig und evidenzbasiert gesichert. Lernziele sind der Erwerb von Schlüsselqualifikationen zum Erkennen und Nutzen beruflicher und persönlicher Ressourcen, um die Leistungsfähigkeit und die Gesundheitsförderung langfristig zu erhalten. Die Selbstverantwortlichkeit des Arbeitnehmers bezüglich gesundheitsbewussten Handelns bildet einen Lernschwerpunkt.

Inhalte sind u. a.:
- Erlernen von achtsamkeitsbasierten Methoden zur Stressminderung
- Erlernen von Bewegungselementen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Einführung in das Entspannungssystem Yoga

Hinweis: Seminar inkl. Mittagessen im Bildungshaus Main-Kinzig. Die Teilnahme ist kostenfrei.

In Kooperation mit dem HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG und der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e. V.

Monika Polk

13.10.-17.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3060120	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk

www.facebook.com/bip.mkk

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS in Ihrer Hosentasche

QR-Code scannen

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

Erhältlich im App Store

ANDROID APP ON Google play

www.vhsApp.mobi

vhs

THEMENSCHWERPUNKT

Naturpark Hessischer Spessart

Im hessischen Spessart sind 2025 wieder zahlreiche spannende Naturerlebnisführungen und geführte Wanderungen geplant. Jede(r) einzelne „Naturparkbotschafter/-in“ hat ein spezielles Fachgebiet, sodass die Teilnehmenden auf unterhaltsame Weise Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt sowie über die Geschichte der Region erfahren. Für alle Alters- und Interessengruppen hält das Programm passende Angebote bereit.

Anlässlich des Jubiläums 50 Jahre Main-Kinzig-Kreis veranstaltet der Naturpark fünf Etappenwanderungen auf dem Premiumweg „Spessartbogen“. Ein Shuttle-Service zu den jeweiligen Startpunkten der Wanderungen wird kostenfrei angeboten.

Anmeldungen bei der Naturpark-Geschäftsstelle sind unbedingt erforderlich, Kontaktdaten stehen jeweils bei den Veranstaltungen.

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

NATURPARK Hessischer Spessart

Back to the Roots. Der Natur ein Stückchen näherkommen

Die Naturerlebnisführung mit Jacqueline Andres lädt dich ein, auf andere Gedanken zu kommen und dein Interesse an der Natur wiederzuentdecken.
Treffpunkt: Wanderparkplatz im Industriegebiet, Kreuzung, Industriestraße. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.01.	1-mal	So. 11:00-14:00	4 UE	1045001	5,00 €

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

23.02.	1-mal	So. 11:00-14:00	4 UE	1045002	5,00 €

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

05.04.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045003	5,00 €

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

08.05.	1-mal	Do. 17:00-20:00	4 UE	1045004	5,00 €

Alzenau

Let‘s go, jeder Schritt hält fit – Gesundheitswanderung

Wandern kombiniert mit Übungen zur Muskelkräftigung, Gelenkmobilisierung, Koordinationsschulung sowie Wildpflanzen-Informationen von Erika Dittmeier-Ditzel.
Treffpunkt: Parkplatz am Blockhaus, Dürichweg 1. Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält Kostproben und Rezepte.

Naturpark Hessischer Spessart

09.03.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045005	15,00 €

Gelnhausen

Waldeinsamkeit um Bad Orb

Wanderung zum Weltfrauentag mit Inge Stange.
Treffpunkt: Haselstraße, Richtung Haselruhe, Untere Markberghütte. Die Wegstrecke beträgt ca. 12 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und dem Frauenhaus Wächtersbach gespendet.

Naturpark Hessischer Spessart

08.03.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	1045006	5,00 €

Bad Orb

© Naturpark Hessischer Spessart

Fährten und Spuren lesen

Bei einer spannenden Fährten- und Spurensuche mit Rudolf Ziegler durch das Hirschbachtal lernt man die unterschiedlichen Merkmale der heimischen Wildtiere kennen.
Treffpunkt ist der Parkplatz an der B 276 zwischen Biebergemünd-Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb (von Richtung Bad Orb kommend vor der Firma Engelbert Strauss). Die Führung ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.03.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	1045007	5,00 €

Biebergemünd

Abtsberg – Wein – Wetter – Aussichten

Wissenswertes über den Weinanbau früher und heute im Vorspessart – einzigartige Fernblicke, Führung mit Werner Bott.
Treffpunkt ist an der Infotafel am Ortsausgang von Hörstein in Richtung Mömbris, Am Felsenkeller 1 in Alzenau.
Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

16.03.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045008	5,50 €

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

27.04.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045009	5,50 €

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

19.10.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045010	5,50 €

Alzenau

Tatort Wald

Gemeinsam mit Berthold Mösinger einen „Mordfall" aufklären – ein besonderes Erlebnis, geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren, aber auch für Erwachsene empfehlenswert. Erforderlich ist festes Schuhwerk.
Treffpunkt ist das Ausflugslokal „Blockhaus", Auf der Dürich 1.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

23.03.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045011	3,00 €

Gelnhausen

Waldführung zum Internationalen Tag des Waldes

Eine Entdeckungsreise durch den Spessartwald bei Bad Orb mit Erika Dittmeier-Ditzel.
Treffpunkt: Unterer Parkplatz neben dem Café Waldfriede, Villbacher Straße 48. Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält Kostproben und Rezepte.

Naturpark Hessischer Spessart

21.03.	1-mal	Fr. 14:00-16:30	3 UE	1045012	15,00 €

Gelnhausen

Ostara – Frühlings-Tagundnachtgleiche

Jahreskreisfeste feiern mit Siglinde Seipel-Groß und Sylvia Stütz.
Treffpunkt: Klosterruine Wolfgang, Rodenbacher Chaussee. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 20,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält eine kleine Verkostung.

Naturpark Hessischer Spessart

21.03.	1-mal	Fr. 15:00-18:00	4 UE	1045013	20,00 €

Hanau

Walderlebnis einmal anders

Ein Walderlebnis mit Wahrnehmungsübung, Atemübung und der Suche nach deinem persönlichen Waldschatz, Führung mit Johannes Metzler.
Treffpunkt: Parkplatz am Jagdhaus Haselruhe. Die Wegstrecke beträgt ca. 2,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € (Erw., Kinder frei) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

22.03.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	1045014	5,00 €

Bad Orb

Zauberhaftes Haselbachtal

Eine Naturerlebnisführung mit Perspektivenwechsel mit Christian Conradi.
Treffpunkt: Parkplatz am Jagdhaus Haselruhe. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € (Erw.) bzw. 3,00 € (Kinder) pro Person bzw. 12,00 € pro Familie wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

22.03.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045015	5,00 €

Bad Orb

Naturpark Hessischer Spessart

03.05.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045016	5,00 €

Bad Orb

Germanen versus Römer

Begleite eine Germanin zum „streng von den Römern bewachten" Limes.
Treffpunkt: An der B8, Gaststätte Neuwirtshaus vorbei, zum Waldparkplatz. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch

unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 8,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

23.03.	1-mal	So. 10:00-12:15	3 UE	1045017	8,00 €

Hanau

Was uns Steine erzählen

Geologischer Streifzug auf der Hailer-Meerholzer „Rauen-Berg-Spur" mit Nicole Umlauf.
Treffpunkt: Parkplatz am Friedwald/Waldfriedhof
Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

23.03.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045018	5,00 €

Gelnhausen

Dem Biber auf der Spur

Wissenswertes über seine Lebensweise und wie er die Landschaft gestaltet, Führung mit Rudolf Ziegler.
Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Strauß (aus Richtung Bad Orb kommend). Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

29.03.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	1045019	5,00 €

Biebergemünd

Naturpark Hessischer Spessart

12.04.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045020	5,00 €

Biebergemünd

Naturpark Hessischer Spessart

20.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045021	5,00 €

Biebergemünd

Naturpark Hessischer Spessart

04.10.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045022	5,00 €

Biebergemünd

Den Gesteinen auf der Spur

Erlebnisführung für Familien rund um die Gesteine des Spessarts und den Bergbau in Bieber mit Stefanie Schäfer.
Treffpunkt Festplatz in Bieber, Hugo-Bücking-Straße. Die Wegstrecke beträgt ca. 3,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € (Erw., Kinder frei) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

30.03.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045023	5,00 €

Biebergemünd

Auszeit Spessart

Führung durch den schönen Vorspessart – ein historisches Naturerlebnis mit Michael Kaufmann.
Treffpunkt: Parkplatz „Altenmarkskopf"
Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € (Erw., Kinder frei) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

30.03.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045024	4,00 €

Freigericht

Naturpark Hessischer Spessart

07.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045025	4,00 €

Freigericht

Bulau – das funkelnde Blütenjuwel

Ein Naturpark-Spessart-Klassiker. Führung mit Thomas Walter.
Treffpunkt: Neuhofstraße 26-30 in Hanau-Lamboy (am Stadtrand an der Kinzigbrücke). Parkplätze sind ausreichend vorhanden.
Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

30.03.	1-mal	So. 10:30-12:45	3 UE	1045026	5,00 €

Hanau

Naturpark Hessischer Spessart

06.04.	1-mal	So. 10:30-12:45	3 UE	1045027	5,00 €

Hanau

Naturpark Hessischer Spessart

13.04.	1-mal	So. 10:30-12:45	3 UE	1045028	5,00 €

Hanau

Frühlingserwachen „Die ersten Wilden"

Frühlingskräuterwanderung mit Siglinde Seipel-Groß.
Treffpunkt: Bahnhof, Weißwiesenstraße 21 in Mittel-Gründau. Die Wegstrecke beträgt etwa 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält einen kleinen Imbiss.

Naturpark Hessischer Spessart

04.04.	1-mal	Fr. 16:00-18:30	3 UE	1045029	15,00 €

Gründau

Naturpark Hessischer Spessart

09.05.	1-mal	Fr. 16:00-18:30	3 UE	1045030	15,00 €

Gründau

Knospen sind wahre Wunderwerke

Die Teilnehmenden der Wildpflanzenführung mit Erika Dittmeier-Ditzel lernen Knospen für die Wildkräuterküche, Naturheilkunde und natürliche Körperpflege kennen.
Treffpunkt: Altes Waldschwimmbad in Roth, Am Herzborn. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält Kostproben und Rezepte.

Naturpark Hessischer Spessart

05.04.	1-mal	Sa. 14:00-16:30	3 UE	1045031	15,00 €

Gelnhausen

Waldkunst – Kunstwald

Spannende Einblicke in die Natur und Auseinandersetzung mit moderner Kunst am Wegrand mit Barbara Kruse.
Treffpunkt: Wird bei der Anmeldung mitgeteilt.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

06.04.	1-mal	So. 09:00-12:00	4 UE	1045032	5,00 €

Schlüchtern

Naturpark Hessischer Spessart

17.08.	1-mal	So. 09:00-12:00	4 UE	1045033	5,00 €

Schlüchtern

Geheimnisvolle Orte

Interessante Heimatgeschichte zum Mitmachen und Miterleben.
Treffpunkt: Klosterruine Wolfgang, Rodenbacher Chaussee.
Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 8,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält einen Snack.

Naturpark Hessischer Spessart

06.04.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045034	8,00 €

Hanau

Musikinstrumente aus Naturmaterialien schnitzen

Wir suchen kleinere Hölzer und schnitzen Percussion-Sticks, Klanghölzer und Holunderflöten unter Anleitung von Christian Conradi.
Treffpunkt: Schafhof in Burgjoß, Georg-Hartmann-Straße 7. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Kind wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

09.04.	1-mal	Mi. 10:00-12:15	3 UE	1045035	3,00 €

Jossgrund

Der Schafhof in Burgjoß

Historischer Schafhof – vom Schafstall zum Zweitwohnsitz mit Kunst, Flora und Fauna, Führung mit Anja Heuß.
Treffpunkt: Parkplatz vor dem Schafhof in Burgjoß, Georg-Hartmann-Straße 7.
Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

12.04.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	1045036	5,00 €

Jossgrund

Mein Freund, der Baum

Die Faszination der Bäume im Gerichtswald erleben, den Stimmen der Natur lauschen mit Sylvia Stütz.
Treffpunkt: Parkplatz Schützenhaus, In der Ecke 35 in Großenhausen.
Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

12.04.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045037	4,00 €

Linsengericht

Wildkräuterführung

Interessante Geschichten über Wildkräuter mit Tipps von Elke Weber für ihre Verwendung in der Kräuterküche. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn. Anmeldungen ausschließlich über Naturparkführerin Elke Weber, webermauseller@t-online.de oder telefonisch unter 06663 6565. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person (Kinder bis 14 Jahre 8,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

13.04.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045038	15,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

25.05.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045039	15,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

24.08.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045040	15,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

21.09.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045041	15,00 €

Steinau a. d. Straße

Exkursion in die „Graue Ruh“

Entdecke mit Jürgen Korn die Geheimnisse des ehemaligen Weilers Friedrichsthal zwischen Bad Orb und Biebergemünd-Kassel.
Treffpunkt: Parkplatz Hartmannsheiligen. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

26.04.	1-mal	Sa. 14:00-16:30	3 UE	1045042	3,00 €

Bad Orb

Naturpark Hessischer Spessart

12.10.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045043	3,00 €

Bad Orb

Kreative Waldentspannung

Mit Methoden aus dem Shinrin Yoku der wohltuenden Wirkung des Waldes nachspüren und mithilfe der Natur spielerisch kreativ werden. Führung mit Kerstin Biehl.
Treffpunkt: Waldparkplatz Mittelbuchen.
Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

26.04.	1-mal	Sa. 09:00-12:00	4 UE	1045044	5,00 €

Hanau

Schachblumenfest in Altengronau

Naturparkführer/-innen bieten in regelmäßigen Abständen Führungen zu den Schachblumenwiesen an. Dabei gibt es Wissenswertes über

die botanische Rarität zu erfahren. Der Landfrauenverein sorgt für das leibliche Wohl der Besucher/-innen.
Treffpunkt ist der Festplatz in Altengronau, Aspenweg 1.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Das Angebot ist kostenfrei.

Naturpark Hessischer Spessart

27.04.	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	1045045	kostenfrei

Sinntal

Der Weinanbau in Steinau

Eine Weinbergwanderung mit Hans-Joachim Bier-Kruse mit Informationen zur Geschichte des Weinanbaus in Steinau an der Straße.
Treffpunkt: Wird bei der Anmeldung mitgeteilt. Die Wegstrecke beträgt ca. 4,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 12,00 € pro Person (Kinder 3,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet und enthält eine Weinverkostung, Wasser und eine Brezel.

Naturpark Hessischer Spessart

27.04.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045046	12,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

01.06.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045047	12,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

06.07.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045048	12,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

31.08.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045049	12,00 €

Steinau a. d. Straße

Waldbaden.
Mit Leichtigkeit zu Gesundheit und Gelassenheit

Durch das von Brigitte Aubel angeleitete Eintauchen in die Waldatmosphäre können Stress und Anspannung abgebaut und das Immunsystem gestärkt werden.
Treffpunkt: Wanderparkplatz Hufeisen.
Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

27.04.	1-mal	So. 11:00-14:00	4 UE	1045050	10,00 €

Linsengericht

Naturpark Hessischer Spessart

29.06.	1-mal	So. 11:00-14:00	4 UE	1045051	10,00 €

Linsengericht

Über Berg und Tal, durch Wald und Flur

Auf der Spessartspur „Langenselbolder Buchbergrunde" von Oberrodenbach zum Buchberg – Wald, Wasser, weiter Blicke. Wanderung mit Hartmut Dankert.
Treffpunkt: Naturfreundehaus in Oberrodenbach. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

27.04.	1-mal	So. 13:00-15:30	3 UE	1045052	5,00 €

Rodenbach

Führung über den jüdischen Friedhof

Der jüdische Friedhof in Altengronau – ein einzigartiges Kulturdenkmal. Führungen mit Ernst Müller-Marschhausen oder Thomas Müller.
Treffpunkt: Dorfmitte vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1, Altengronau. Männern wird eine Kopfbedeckung empfohlen. Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

27.04.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045053	5,00 €

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

25.05.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045054	5,00 €

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

22.06.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045055	5,00 €

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

13.07.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045056	5,00 €

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

24.08.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045057	5,00 €

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

21.09.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045058	5,00 €

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

19.10.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045059	5,00 €

Sinntal

Der Schatz des Barbarossa

Mit Lamas und Alpakas auf Entdeckungstour im Spessart. Eine Naturerlebnisführung für die ganze Familie mit Mathias Jahl.
Treffpunkt: Wanderparkplatz Barbarossaquelle Oberrodenbach. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 20,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

03.05.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	1045060	20,00 €

Rodenbach

Naturpark Hessischer Spessart

20.09.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	1045061	20,00 €

Rodenbach

Vogelstimmenwanderung

Die Vogelstimmenwanderung in der Bad Orber Aue mit Naturparkführer Rudolf Ziegler ist geeignet für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 10 Jahren.
Treffpunkt: auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Engelbert Strauss (aus Richtung Bad Orb).
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

03.05.	1-mal	Sa. 18:00-20:15	3 UE	1045062	5,00 €

Biebergemünd

Wildpflanzen, Heilkräuter und mehr

Im Jahresverlauf mit Erika Dittmeier-Ditzel die Natur mit allen Sinnen kennenlernen.
Treffpunkt: Parkplatz an der Wendelinuskapelle/Friedhof, Hauptstraße in Gelnhausen-Höchst. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € (Kinder 8,00 €) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält Kostproben und Rezepte.

Naturpark Hessischer Spessart

04.05.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045063	15,00 €

Gelnhausen

Naturpark Hessischer Spessart

19.07.	1-mal	Sa. 14:00-16:30	3 UE	1045064	15,00 €

Gelnhausen

Naturpark Hessischer Spessart

06.09.	1-mal	Sa. 14:00-16:30	3 UE	1045065	15,00 €

Gelnhausen

Naturpark Hessischer Spessart

09.11.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045066	15,00 €

Gelnhausen

Brumm, brumm, brumm – Hummel brumm herum

Was du schon immer über Hummeln wissen wolltest – Naturerlebnisführung mit Regina Kunz.
Treffpunkt: Parkplatz am Schafhof, Georg-Hartmann-Straße 7. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

10.05.	1-mal	Sa. 10:00-12:15	3 UE	1045067	5,00 €

Jossgrund

Schmetterlinge und ihre Pflanzenfreunde

Naturforscher unterwegs – Führung für Familien mit Kindern im Vorschulalter mit Renate Sachs.
Treffpunkt: Friedhof Mernes. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 8,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

10.05.	1-mal	Sa. 11:00-15:00	5 UE	1045068	8,00 €

Bad Soden-Salmünster

Sagenhafter Spessart – was geschah am Madstein?

Bei einer Exkursion mit Jürgen Korn auf der Spessartspur „Bad Orber Quell- und Madsteinspur" den Wald mit allen Sinnen erleben.
Treffpunkt: Parkplatz an der Orbquelle zwischen Bad Orb und Lettgenbrunn. Die Wegstrecke beträgt ca. 5,3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

10.05.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045073	3,00 €

Bad Orb

Naturpark Hessischer Spessart

27.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045074	3,00 €

Bad Orb

Auf der Suche nach den Schätzen des Beilsteins

Spannende Entdeckungstour mit Ulrike Bandilla rund um den ehemaligen Vulkankegel Beilstein mit all seinen Geheimnissen.
Treffpunkt: Im Jossagarten an der Quelle, Sudetenstraße. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

11.05.	1-mal	So. 14:00-17:00	4 UE	1045069	5,00 €

Jossgrund

Lebensfreude erfahren

Praktizieren von Achtsamkeits-, Konzentrations- und Bewegungsübungen mit Karin Krolewsky.
Treffpunkt: Parkplatz Bellinger Warte. Die Wegstrecke beträgt ca. 1,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

17.05.	1-mal	Sa. 10:00-12:15	3 UE	1045070	5,00 €

Steinau a. d. Straße

Survival-Camp für Kinder

Ein spannender Tag in der Natur! Lernt einfache Survival-Tipps und erlebt aufregende Abenteuer im Wald mit Annika Ludwig und Michael Krug.
Treffpunkt: Grillplatz Buchenkuppe in Pfaffenhausen. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Kind zzgl. 5,00 € für Material wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

17.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	1045075	10,00 €

Jossgrund

Auf der Suche nach Friedrichsthal

Wanderung mit Michael Stange zu einem historischen Ort Orber Geschichte
Treffpunkt: Parkplatz Hartmannsheiligen. Die Wegstrecke beträgt ca. 14 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

18.05.	1-mal	So. 10:00-15:15	7 UE	1045076	5,00 €

Bad Orb

Historische Kultur im Wald entdecken

Mittelalterlicher Eisenerzabbau, Pferdezucht im 18. Jahrhundert und eine Tongrube sind Stationen im Wald bei einer Führung mit Barbara Kruse.
Treffpunkt: Krugbau, Parkplatz hinter dem Erlebnispark Steinau. Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

18.05.	1-mal	So. 09:00-12:45	5 UE	1045071	5,00 €

Steinau a. d. Straße

Emils Waldabenteuer: Die Geheimnisse der Waldstockwerke

Gemeinsam mit Emil, dem Eichelhäher, entdeckt ihr spielerisch die verschiedenen Stockwerke des Waldes. Führung mit Annika Ludwig.
Treffpunkt: Parkplatz Limes, Aschaffenburger Straße. Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.05.	1-mal	Sa. 14:30-17:00	3 UE	1045077	5,00 €

Hanau

Durch Wald und Flur

Entlang einer Spessartspur im Frühling – „Dicke Tanne" und Edelweißhütte. Wanderung mit Hartmut Dankert.
Treffpunkt: Parkplatz Barbarossaquelle Oberrodenbach. Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.05.	1-mal	So. 13:00-16:00	4 UE	1045078	5,00 €

Rodenbach

Der Schlosspark Ramholz

Führung um das Schloss und durch den Park Ramholz mit Horst Brand.
Treffpunkt: Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder 2,50 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.05.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045079	5,00 €

Schlüchtern

Naturpark Hessischer Spessart

27.09.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045080	5,00 €

Schlüchtern

Mit Struppi strolchen durch Wald und Flur

Mit oder ohne Hund den Wald entdecken. Führung mit Ramona Kling.
Treffpunkt: Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und Bad Orb. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

01.06.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045081	3,00 €

Biebergemünd

Naturpark Hessischer Spessart

28.09.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045082	3,00 €

Biebergemünd

Natur und Kultur mit allen Sinnen erleben

Mit allen Sinnen erleben Kinder und Erwachsene mit Harald Geib die Natur im Gerichtswald.
Treffpunkt: Parkplatz Haus Hubertus in Lützel. Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.06.	1-mal	So. 14:00-17:45	5 UE	1045083	5,00 €

Biebergemünd

Bäume und Sträucher im belaubten Zustand erkennen

Mit Lupe und Fernglas auf Entdeckungstour mit Jockel Fahlteich.
Treffpunkt: Parkplatz am Golfplatz in Alsberg. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.06.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045084	4,00 €

Bad Soden-Salmünster

Auf der Höhe da droben – Die Wegscheide mahnt … 1. Teil

Stationen der wechselvollen über 100-jährigen Geschichte der Wegscheide erwandern mit Inge Stange.
Treffpunkt: Parkplatz Café Waldfriede, Villbacher Straße 48. Die Wegstrecke beträgt ca. 15 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.06.	1-mal	So. 10:00-15:15	7 UE	1045085	5,00 €

Bad Orb

Litha – Sommersonnwende

Jahreskreisfeste feiern mit Siglinde Seipel-Groß und Sylvia Stütz. Treffpunkt: Klosterruine Wolfgang, Rodenbacher Chaussee. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 20,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält eine kleine Verkostung.

Naturpark Hessischer Spessart

20.06.	1-mal	Fr. 16:00-19:00	4 UE	1045086	20,00 €

Hanau

Kraft und Magie der Sonnwendkräuter

Eine spannende Reise mit Erika Dittmeier-Ditzel in die Welt der Zauberpflanzen und Sonnwendkräuter mit Binden von magischen Räucherstäben und mit Sonnwendtrunk.
Treffpunkt: Parkplatz an der Wendelinuskapelle/Friedhof, Hauptstraße in Gelnhausen-Höchst. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält Kostproben und Rezepte.

Naturpark Hessischer Spessart

21.06.	1-mal	Sa. 14:00-16:30	3 UE	1045087	15,00 €

Gelnhausen

Spüren statt Spielekonsole – der Wald ganz in echt!

Mit gemeinsamen Aktivitäten gehen Erwachsene und Kinder auf Tuchfühlung mit diesem Geschenk vor unserer Haustüre. Führung mit Vera Großenbach-Zach.
Treffpunkt: Wanderparkplatz Altenmarkskopf. Die Wegstrecke beträgt ca. 3,8 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € (Erw., Kinder 2,00 €) pro Person bzw. 10,00 € pro Familie wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

28.06.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045088	4,00 €

Freigericht

Naturpark Hessischer Spessart

30.08.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045089	4,00 €

Freigericht

Mensch, das ist ja interessant!

Interessierte Wandergäste sehen, wie durch ein buntes Kaleidoskop, Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaft. Wanderung mit Walter Ungermann.
Treffpunkt: Bushaltestelle vor dem Gasthaus Zum Jossatal, Salmünsterer Straße 15 in Mernes. Bitte stellen Sie Ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in der näheren Umgebung ab. Rucksackverpflegung ist selbst mitzubringen. Die Wegstrecke beträgt ca. 16,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

29.06.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045090	5,00 €

Bad Soden-Salmünster

Naturpark Hessischer Spessart

07.09.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045091	5,00 €

Bad Soden-Salmünster

Naturpark Hessischer Spessart

12.10.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045092	5,00 €

Bad Soden-Salmünster

Gesundheitswanderung mit Kneippeffekt

„Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt." (Sebastian Kneipp). Wanderung mit Inge Stange.
Treffpunkt: Parkplatz Molkenberg. Die Wegstrecke beträgt ca. 14 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

06.07.	1-mal	So. 10:00-15:15	7 UE	1045093	5,00 €

Bad Soden-Salmünster

Von Hute- und Schneitelbäumen

Eine spannende Zeitreise durch den Spessartwald mit Oskar Ludwig.
Treffpunkt: Parkplatz Gondelteich in Horbach. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

12.07.	1-mal	Sa. 15:00-16:30	2 UE	1045094	2,50 €

Freigericht

Vergessene Heilpflanzen

Vergessene Heilpflanzen, die früher in der Volksheilkunde geschätzt und vielfältig verwendet wurden. Wildpflanzenführung mit Erika Dittmeier-Ditzel.
Treffpunkt: Parkplatz Kleingartenverein, Wildaustraße in Großauheim. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält Kostproben und Rezepte.

Naturpark Hessischer Spessart

10.08.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045095	15,00 €

Hanau

Schlangen – verehrt und gefürchtet

Wissenswertes über die Regenbogenschlange. Führung mit Oskar Ludwig.
Treffpunkt: Am Krötenweiher zwischen Horbach und Großenhausen. Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

10.08.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045096	2,50 €

Freigericht

Auf den Spuren des Weißen Goldes

Eine spannende Reise in die Vergangenheit mit Sylvia Stütz.
Treffpunkt: Am Wartturm auf dem Molkenberg. Die Wegstrecke beträgt ca. 10 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

16.08.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	1045097	5,00 €

Bad Orb

Wald und Wasser

Das Wasser im Wald und seine geheimnisvollen Bewohner. Führung mit Jockel Fahlteich.
Treffpunkt: Parkplatz Hirschbornteiche. Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

17.08.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045098	4,00 €

Bad Soden-Salmünster

Von den Orber Salzquellen zur Keltenburg

Rundwanderung von einer Solequelle bis zum keltischen Ringwall mit Michael Stange.
Treffpunkt: Leopoldquelle. Die Wegstrecke beträgt ca. 15 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.08.	1-mal	So. 10:00-15:15	7 UE	1045099	5,00 €

Bad Orb

Nachtwanderung zu den Fledermäusen und Eulen

Eine besondere Wanderung mit Rudolf Ziegler im Rahmen der Europäischen Fledermausnacht.
Treffpunkt: Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und Bad Orb. Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

30.08.	1-mal	Sa. 19:00-21:15	3 UE	1045100	5,00 €

Bad Orb

Naturpark Hessischer Spessart

06.09.	1-mal	Sa. 19:00-21:15	3 UE	1045101	5,00 €

Bad Orb

Märchenhafte Walderlebnisse

Erlebnisführung im Märchenwald Hessischer Spessart mit der Märchenfee Aurelia (Kerstin Schreiber).
Treffpunkt: Grillplatz Klosterruine Sankt Wolfgang, Rodenbacher Chaussee. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Familie wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

31.08.	1-mal	So. 15:00-17:30	3 UE	1045102	15,00 €

Bad Orb

Auf der Höhe da droben – Die Wegscheide mahnt ... 2. Teil

Stationen der wechselvollen über 100-jährigen Geschichte der Wegscheide erwandern mit Michael Stange.
Treffpunkt: Bahnhof, Austraße. Die Wegstrecke beträgt ca. 12,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

07.09.	1-mal	So. 10:00-14:30	6 UE	1045103	5,00 €

Bad Orb

Spessart „querbeet“

Ein kurzweiliger 4-Stunden-Streifzug mit Walter Ungermann durch den Spessart mit vielen Besonderheiten.
Treffpunkt: Parkplatz Gondelteich, Geiselbacher Straße, Horbach. Die Wegstrecke beträgt ca. 9 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

14.09.	1-mal	So. 12:00-16:00	5 UE	1045104	5,00 €

Freigericht

Naturpark Hessischer Spessart

19.10.	1-mal	So. 12:00-16:00	5.33 UE	1045105	5,00 €

Freigericht

Mabon – Herbst-Tagundnachtgleiche

Jahreskreisfeste feiern mit Siglinde Seipel-Groß und Sylvia Stütz.
Treffpunkt: Klosterruine Wolfgang, Rodenbacher Chaussee. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 20,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält eine kleine Verkostung.

Naturpark Hessischer Spessart

19.09.	1-mal	Fr. 15:00-18:00	4 UE	1045106	20,00 €

Hanau

Mit Bruder Mond und Schwester Sonne unterwegs

Entlang des Sonnengesangs – lass dich überraschen.
Treffpunkt: Am alten Bahnhof, Niederwaldstraße 1. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045107	7,00 €

Großkrotzenburg

Im Herbst durch Wald und Wiesen

Entlang des Sonnengesangs – lass dich überraschen.
Treffpunkt: Am alten Bahnhof, Niederwaldstraße 1. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.09.	1-mal	So. 13:00-16:00	4 UE	1045108	7,00 €

Hasselroth

Mit Karte und Kompass durch die Schifflache

Auf der Wanderung mit Marco Deutsch durch das Naturschutzgebiet Schifflache bestimmst du die Route selbst, nur mithilfe einer Karte

und eines Kompasses. Verlaufen ist also praktisch unmöglich. Treffpunkt: Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite), Niederwaldstraße 1. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € (Erw.) bzw. 4,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

05.10.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045109	7,00 €

Großkrotzenburg

Entdeckungsreise zu alten Bäumen

Die Faszination alter Bäume erleben und Wissenswertes über den Lebensraum Wald erfahren. Führung mit Sylvia Stütz. Treffpunkt: Parkplatz Forstamt, Rodenbacher Chaussee in Wolfgang. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

11.10.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045110	4,00 €

Hanau

Ochsen, Störche und Bananen

Führung mit Hartmut Dankert durch den historischen Ortskern von Niederrodenbach – Geschichte und Geschichten. Treffpunkt: An der evangelischen Kirche in Niederrodenbach, Kirchstraße 15. Die Wegstrecke beträgt ca. 1,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

12.10.	1-mal	So. 13:00-15:30	3 UE	1045111	5,00 €

Rodenbach

Raunächte-Spaziergang zur Klosterruine Sankt Wolfgang

Eintauchen mit Sylvia Stütz in eine geheimnisvolle Zeit. Treffpunkt: Parkplatz Klosterruine, Rodenbacher Chaussee in Wolfgang. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. In der Teilnahmegebühr ist ein kleiner Imbiss enthalten. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.12.	1-mal	So. 15:00-18:00	4 UE	1045112	10,00 €

Hanau

Raunachtspaziergang

Rituale, Geschichten, räuchern zur magischen Zeit zwischen den Jahren.
Treffpunkt ist am alten Bahnhof, Niederwaldstraße 2.
Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

30.12.	1-mal	Di. 15:00-16:30	2 UE	1045113	7,00 €

Großkrotzenburg

Naturpark Hessischer Spessart

03.01.2026	1-mal	Sa. 15:00-16:30	2 UE	1045114	7,00 €

Großkrotzenburg

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen zu uns und unseren Bildungsangeboten.

www.instagram.com/bildungspartner.mk **www.facebook.com/bip.mkk**

Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

vhs | Ehrenamtsportal

Einfach engagiert!

Das Online-Portal für Ehrenamtliche in Grundbildung und Integration

www.vhs-ehrenamtsportal.de

AlphaDekade 2016 – 2026

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!

MKK Main-Kinzig-Kreis

Naturpark Hessischer Spessart

KVG Main-Kinzig

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Weltladen Gelnhausen

maintal aktiv. Freiwilligen agentur

golem KARRIEREWELT

Gefördert von der Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen

Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land – Eine Gründungsinitiative der Sparkasse Hanau

Kreissparkasse Schlüchtern

büdinger kreis e.V.

BILDUNGSAKADEMIE

KOREX Kompetenzzentrum Rechtsextremismus

hessian.AI

Stiftung Kinder forschen – Netzwerkpartner

Landschaftspflegeverband Main-Kinzig-Kreis e.V.

Mittelstand 4.0 Kompetenzzentrum Darmstadt

GfW Bildungswerk der Wirtschaft

AMNESTY INTERNATIONAL

ver.di

MKEV

HESSEN

vhs Deutscher Volkshochschul-Verband

VOLKSBUND Gemeinsam für den Frieden.

KINO' Gelnhausen

DEUTSCHE BUNDESBANK EUROSYSTEM

Arbeit und Leben HESSEN

Polizeipräsidium Südosthessen

ANTON Mehrgenerationenhaus

BWMK

Archäologisches Spessart-Projekt e.V. Institut an der Universität Würzburg

KEIN RAUM FÜR EXTREMISMUS

Wir sind für Sie nah. EVO

© MK-Photo - fotolia.com

Jetzt anmelden!

Mit dem Newsletter der Bildungspartner Main-Kinzig informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Angebote der Volkshochschule, des Campus Gesundheit und Beruf und des Campus berufliche Bildung.

Sie sind interessiert an unserem Newsletter?

Registrieren Sie sich hier oder über unsere Website www.bildungspartner-mk.de und abonnieren Sie unseren Newsletter. Für Ihre Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse.

Vorname _____

Nachname _____

E-Mail-Adresse _____

Formular ausfüllen und senden an:
Bildungspartner Main-Kinzig
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

☐ Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

☐ Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

© MASP - fotolia.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.
• Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
• Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
• Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
• Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
• Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
• Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/
-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.
Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Stand: Juli 2021

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

☐ Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

☐ Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

© MASP - fotolia.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.
• Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
• Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
• Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
• Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
• Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
• Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/
-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.
Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Stand: Juli 2021

Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.
Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Ansprechpartner
Marc Christen
marc.christen@bildungspartner-mk.de
Telefon 06051-91679-13

© sdecoret - fotolia.com

Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz
Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (nachfolgend „BiP" genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung
Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Veranstaltungen (z. B. Kurse mit Altersbegrenzung) kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter
Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der BiP zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten
Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert etc.) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung geben wir Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir den Vertrag mit Ihnen nicht/nicht vollständig selbst erfüllen. Das ist z. B. der Fall, wenn ein Kurs im Rahmen von Kooperationen mit anderen Volkshochschulen oder Bildungsdienstleistern über das WWW als Webinar oder Livestream durchgeführt wird. Die Rechtsgrundlage ist hierbei der Artikel 6 lit. b der DSGVO.

Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung im Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme
Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die BiP die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung
Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, z. B. Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte
Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@mkk.de

Die Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde:
Der Hessische Beauftragte für
Datenschutz und Informationsfreiheit
Postfach 3163, 65021 Wiesbaden

E-Mail über Kontaktformular auf:
www.datenschutz.hessen.de

Widerrufsformular

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Fax: 06051-91679-10
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Hinsichtlich der **Ausübung des Widerrufsrechts** durch den Verbraucher bei Fernabsatzgeschäften sieht das Gesetz vor, dass dem Verbraucher ein Musterwiderrufsformular zur Verfügung gestellt werden muss.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung der folgenden Veranstaltung/über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/den Kauf der folgenden Waren:

_____

_____

Bestellt am _____ (*)/erhalten am _____ (*)

Name des/der Verbraucher(s) _____

Anschrift des/der Verbraucher(s)

_____

_____

_____

_____

Datum Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes streichen

Nach wie vor können Sie den Widerruf auch formlos per E-Mail, Brief oder Fax erklären.

© MH - fotolia.com

Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen" Leuten am „richtigen Platz" ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.

vhs

Stadt | Land | DatenFluss

Kostenlos downloaden!

Erweitere deine Datenkompetenz.

Mit unserer App: **Stadt | Land | DatenFluss**

Zukunft gestalten.

Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten.
Lassen Sie sich informieren.
www.sparkasse-hanau.de
www.ksk-gelnhausen.de
www.ksk-schluechtern.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Hanau

Kreissparkasse Gelnhausen

Kreissparkasse Schlüchtern